

Fundación Instituto para la Integración Social

Memoria de Actividades 2016

PATRONATO

D. Miguel Ángel CORREAS MIR
PRESIDENTE

D. Alberto SERRANO LAHOZ
SECRETARIO

D. Jesús ARBIZU PICAZO
TESORERO

D. José Miguel MONSERRATE MONFORTE (D.E.P)
PATRONO

D. Armando CARCAS BLASCO
PATRONO

DIRECTORIO

Sede social

C/. José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel.: 976 59 55 26
fiis@fundaciondfa.es

Centro de Tiempo Libre

c/ Jesús Gracia, 2
50014 Zaragoza
Tel.: 976 59 55 26
ctl@fundaciondfa.es

Centro Ocupacional

C/.Francisco Ferrer, 31-33
50008 Zaragoza
Tel.: 976 46 13 31
centro-ocupacional@fundaciondfa.es

Centro Rey Fernando de Aragón

Residencia y Centro de Día
C/. Juan Ramón Jiménez, 2
50015 Zaragoza
Tel.: 976 79 99 80

ÍNDICE

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD	4
CONVENIOS Y PROGRAMAS	6
PERSONAS ATENDIDAS	6
RECURSOS HUMANOS	8
CENTROS ASISTENCIALES	
REY FERNANDO DE ARAGÓN	9
CENTRO OCUPACIONAL	19
TALLER DE EMPLEO	20
CENTRO DE TIEMPO LIBRE	22

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

Está inscrita en el **Registro Municipal de Entidades Ciudadanas** – núm. 2063- y clasificada como “de beneficencia particular de carácter asistencial” (Ministerio de Asuntos Sociales, Orden 18 de noviembre de 1992, BOE 11-12-1992).

Asimismo, en 1999, recibió la concesión de **Entidad de Interés Social** por parte del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Trabajo del Gobierno de Aragón.

Desde 1992, FUNDACION INSTITUTO PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL (FIIS) dirige todas sus acciones a propiciar condiciones de igualdad y prevenir las discriminaciones que conducen a la marginación social. Para conseguirlo todas sus actuaciones están encuadradas en los siguientes principios inspiradores:

- Promoción social, cultural y asistencia general de personas marginadas, favoreciendo su plena integración individual y colectiva, en la vida comunitaria.
- Prevención de las circunstancias que originan la marginación social, evaluación de los problemas existentes en su ámbito de actuación y denuncia permanente ante la sociedad y los poderes públicos de las carencias y necesidades que manifiestan estos colectivos.
- Colaboración con los poderes públicos en todas aquellas actuaciones destinadas a la mejora de las situaciones individuales y globales de las personas con dificultades.

Su ámbito territorial de actuación es la totalidad del Estado español, sin que esto constituya impedimento para la puesta en marcha de programas en colaboración con otras organizaciones internacionales o comunitarias.

Las acciones que desarrolla se dirigen tanto al individuo como a los grupos sociales. Se realizan de forma directa, indirecta -a través de Centros Especiales de Empleo- o concertada.

Para el desarrollo de sus proyectos, la Fundación ha fomentado la relación con otras entidades asociativas que tienen objetivos afines con el fin de intercambiar información y colaborar en el desarrollo de proyectos comunes.

Desde 1996, existe un acuerdo para realizar acciones conjuntas con Fundación DFA.

Ambas entidades se comprometen a prestarse apoyo y asesoramiento legal, empresarial, organizativo o de cualquier otro tipo que esté a su alcance, así como a realizar conjuntamente actividades de diversa índole.

Asimismo, con el objetivo de ser puente hacia la integración, la Fundación participa, con otras entidades sin ánimo de lucro, en la creación de Centros Especiales de Empleo a través de sociedades limitadas calificadas como tales, que permitan el acceso al mercado laboral de la población en riesgo de exclusión socio laboral.

CONVENIOS Y PROGRAMAS

A lo largo del 2016, nos han concedido 4 programas, pertenecientes a diversas Administraciones Públicas.

En total se han realizado 5 solicitudes, y 4 justificaciones relativas a programas ejecutados en 2016 y años anteriores.

	ORGANISMO	ÁREA/ DEPARTAMENTO	CONVOCATORIA	PROYECTO
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA	AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA	Área de Derechos Sociales	ACCIÓN SOCIAL	" Intervención Social con Personas con Discapacidad Intelectual y sus Familias "
		Área de Derechos Sociales	INICIATIVAS JUVENILES	"Programa de Intervención Socioeducativa"
	GOBIERNO DE ARAGÓN. (DGA)	Departamento de Economía, Industria y Empleo	INAEM. Programas de Escuelas Taller y Talleres de Empleo.	Taller de Empleo "FIIS Asiste"
		Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales	INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD. promoción del Asociacionismo Juvenil	"Ocio Inclusivo"
			INSTITUTO ARAGONES DE SERVICIOS SOCIALES Prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal	Atención integral a personas con discapacidad física, mental, intelectual y sensorial

PERSONAS ATENDIDAS

Área de discapacidad intelectual límite: 165 personas

- Centro de Tiempo Libre (CTL): 129 usuarios
- Centro Ocupacional (CO): 36 usuarios

Área de dependientes: 97 personas

- Centro Rey Fernando de Aragón (RF)
 - Residencia de personas mayores: 18 usuarios
 - Residencia de personas con discapacidad: 60 usuarios
 - Centro de Día: 19 usuarios

Taller de Empleo: 10 personas

TOTAL 272 personas atendidas

RECURSOS HUMANOS

FIIS reúne una plantilla media de 50 personas que desarrollan su labor en las siguientes áreas:

Área de discapacidad intelectual

Centro de Tiempo Libre	1
Centro Ocupacional	2 (cuentan con más técnicos de Fundación DFA)
Área social y programas	2

Área de grandes dependientes

Centro Rey Fernando de Aragón	42
-------------------------------	----

Otros

Taller de Empleo	3
------------------	---

CENTROS ASISTENCIALES

REY FERNANDO DE ARAGÓN

FIIS gestiona el Centro Rey Fernando de Aragón (Centro de Día y Residencia), recurso dirigido a personas con gran dependencia (mayores y con discapacidad) que abrió sus puertas en 2003 en el barrio zaragozano del Actur, como respuesta a la gran demanda existente de este tipo de recursos en la Comunidad Autónoma Aragonesa.

Consta de unidades de Centro de Día y de Residencia y, entre los servicios que le distinguen de otros centros similares, destaca la rehabilitación, a cargo de terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas (conveniados con Fundación DFA).

La plantilla de personal de la Residencia de personas mayores y con discapacidad física está compuesta por los siguientes perfiles profesionales:

Directora
Responsable
Médico
Enfermeras
Terapeuta Ocupacional
Técnico de Educación/Tiempo Libre
Fisioterapeutas
Administrativo
Recepcionistas
Jefes de Turno
Auxiliares-cuidadoras
Celadores
Limpiadoras.
Operarias de lavandería
Técnico de mantenimiento

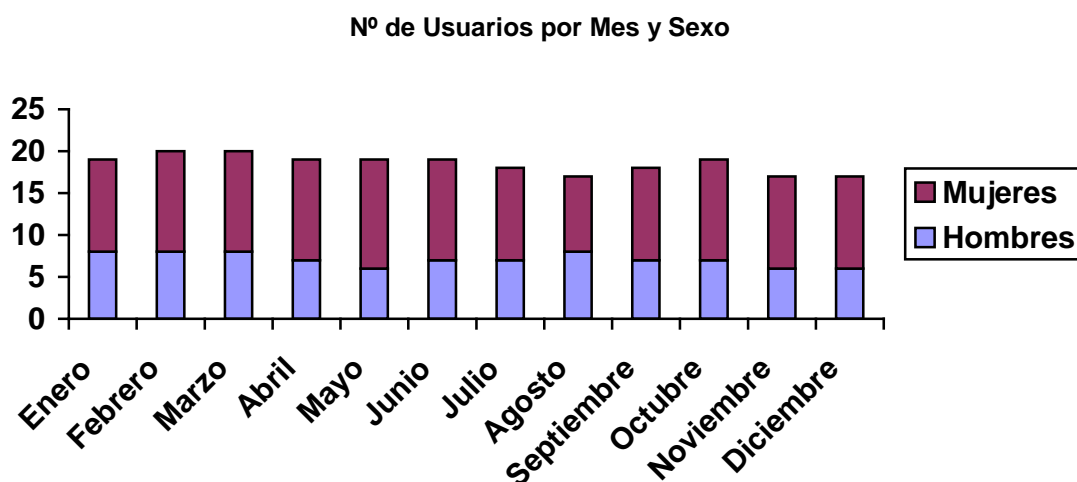
El personal de cocina pertenece a una empresa subcontratada y consta de 2 cocineros y 3 pinches. Los servicios de peluquería y podología son subcontratados.

Además cuenta con la colaboración de voluntarios de apoyo para las salidas a médicos, gestiones administrativas, salidas culturales, etc.

CENTRO DE DÍA

Servicio de atención sociosanitaria y familiar diurna que atiende las necesidades personales básicas, de rehabilitación y socio-culturales de sus usuarios, promoviendo el máximo desarrollo de su autonomía e independencia posible y la permanencia en su medio socio-familiar.

El Centro de Día cuenta con una capacidad de **50 plazas**, de las que **40** están concertadas con el IASS. Durante **2016** la ocupación ha sido de **19** personas.



La tipología de usuarios que acuden al Centro de Día responde a las siguientes características:

- a) Personas dependientes con alteraciones físicas o psicosociales que mantienen un adecuado nivel de comunicación y contacto con el entorno.
- b) Personas con deterioros cognitivos importantes, muy especialmente demencias tipo Alzheimer con redes de apoyo familiares que permiten el mantenimiento en el domicilio como una continuidad de la atención y patrones conductuales que se le proporciona en el Centro de Día.
- c) Personas con moderada dependencia funcional, estabilizada en su recuperación, que acuden al Centro de Día para mantener y/o potenciar sus capacidades residuales.

Terapia ocupacional

Los objetivos perseguidos son, básicamente, la prevención, mantenimiento y/o restablecimiento del estado físico, psíquico y social de la persona. También, estimular su motivación, interrelación personal y comunicación, el refuerzo de su autoestima y el desarrollo motriz, perceptivo y cognitivo, en lo posible.

En **2016** el **número de usuarios** que se han beneficiado del servicio ha sido de **27 de manera continuada** en sesiones diarias de grupo o individuales, personalizando tratamiento según sus necesidades.

Fisioterapia

Este servicio se realiza en colaboración con Fundación DFA.

La intervención ha estado encaminada a facilitar la conservación o la mejora de las aptitudes funcionales, psicomotrices de todas las personas mayores atendidas:

- Fomento de la salud.
- Tratamiento continuado de las funciones motoras básicas y de transferencia.
- Reeducación funcional.

Se utilizan técnicas de mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, aplicación de frío o calor, hidroterapia, electroterapia, ultrasonidos, movilizaciones.

Número de usuarios atendidos en rehabilitación: 27

Número de sesiones de rehabilitación realizadas: 934

Podología+

Es un servicio complementario y voluntario que se presta mensualmente por una profesional podóloga.

En **2016 el número de servicios realizados** ha sido de **24**.

RESIDENCIA

La Residencia Rey Fernando de Aragón perteneciente a Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) es un centro abierto de desarrollo personal y atención social multidisciplinar en el que viven de forma temporal o permanente personas mayores dependientes y personas con discapacidad gravemente afectadas.

La Residencia cuenta con una capacidad de 90 plazas, actualmente hay 60 residentes con discapacidad física y 18 personas mayores.

Personas mayores

Los usuarios son personas dependientes que presentan, en muchos casos, dificultades de comunicación, deterioro cognitivo e inadecuado contacto con su entorno.

- **Trabajo Social**

Atención en todos los aspectos de asistencia social que precisen como tramitación de documentación, pensiones, dependencia, viajes o coordinación. Y la atención a los aspectos familiares que den respuestas a demandas de la familia.

Se han realizado 58 intervenciones

- **Fisioterapia:**

Conseguir el mantenimiento de la funcionalidad y la mayor independencia posible en las actividades de la vida diaria.

Contenidos:

- Se realiza fisioterapia según necesidades, evolución del proceso, agudo o crónico, petición de la familia y valoración del equipo multiprofesional
- Rehabilitación de la marcha
- Tratar alteraciones musculares, lesiones tendinosas, musculotendinosas y articulares.
- Tratamientos de alteración en el sistema circulatorio.
- Tratamientos de dificultad respiratoria

Número de residentes que han realizado fisioterapia en 2016: 23

Número de sesiones de fisioterapia realizadas en 2016: 1.290

- **Terapia Ocupacional:**

Conseguir el mantenimiento y mejora si es posible de destrezas físicas y psíquicas, actividades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales, así como habilidades y hábitos sociales.

Contenidos:

- Se realiza terapia ocupacional según necesidades y valoraciones previas para mantener y mejorar sus habilidades para la vida diaria tanto físicas como cognitivas: psicomotricidad, actividad cognitiva, orientación a la realidad, manipulativos, deglución, miembros superiores.
- Adaptaciones de ayudas técnicas y productos de apoyo.
- Estimulación psíquica y social.

Se programan sesiones individuales y grupales según características homogéneas.

El número de residentes que se han beneficiado del servicio en 2016 ha sido de 23.

- **Servicio médico y de enfermería**

La **atención sanitaria** se plantea como una intervención de carácter integral, abarcando medidas asistenciales y preventivas dirigidas a la promoción de la salud y la mejora de la educación sanitaria, a nivel individual y colectivo.

Este nivel de intervención se desarrolla desde una metodología unificada tanto en relación a la historia clínica como a los protocolos de actuación.

Los **cuidados de enfermería** en la Residencia no se limitan a una función meramente instrumental y teórica, ya que la proximidad al usuario permite un nivel de información-intervención que abarca muchos más aspectos.

La actuación abarca desde los cuidados sanitarios propios de la enfermería hasta la prevención de la salud. Pretende, en definitiva, la búsqueda del bienestar físico, psíquico y social de todos los usuarios.

- **Productos de apoyo**

Los productos de apoyo o ayudas técnicas son útiles, instrumentos, dispositivos, medios y métodos utilizables en determinados momentos y con objetivos precisos y predeterminados para que la persona pueda desarrollar sus actividades de la vida cotidiana, social y de ocio. Las ayudas técnicas actúan como intermediarios entre el sujeto y el entorno.

Su objetivo es aumentar la independencia y mejorar la autonomía de la persona.

- **Animación socio-cultural**

Conseguir que las personas mayores de la Residencia utilicen su tiempo libre realizando actividades satisfactorias personales y sociales, adaptadas a sus gustos y posibilidades, evitando tiempos sin actividad que inducen a soledad y rutina.

- Actividades de carácter lúdico: Juegos lúdicos.
- Actividades culturales: Visitas externas.
- Actividades físicas: Paseos.
- Actividades de carácter social: Actuación de Grupos Musicales, Corales y Teatro.

- **Formación continuada: Se han realizado los siguientes cursos:**

- Prevención de riesgos laborales y seguridad. Autoprotección.
- Manipuladores de alimentos.
- Gestión de estrés.
- Liderazgo, coaching e inteligencia emocional.
- Ley de autonomía personal y dependencia.
- PRL y uso de productos de limpieza-lavandería.

Han realizado prácticas en esta Residencia 8 Auxiliares del Taller de Empleo DFA y 7 de otros Centros de formación concertados. Además 2 enfermeras del Master de Gerontología de la Universidad de Zaragoza y otras 2 enfermeras del programa Erasmus +, en colaboración con Zaragoza Dinámica, procedentes de Finlandia.

Personas con discapacidad física

Las características de las personas con discapacidad física responden a un perfil variado de patologías que producen dependencias graves y que necesitan por su dependencia física y sociofamiliar una atención en un medio residencial.

Los servicios que se prestan son:

- **Trabajo Social**

Atención en todos los aspectos de asistencia social que precisen, como tramitación de documentación, pensiones, dependencia, viajes, coordinación. Y la atención a los aspectos familiares que den respuestas a demandas de la familia.

Se han realizado 433 intervenciones

- **Rehabilitación:**

- **Terapia Ocupacional**

Conseguir el desarrollo y mejora de destrezas físicas y psíquicas, actividades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales, así como habilidades y hábitos sociales que le ayuden a mejorar su calidad de vida, su autonomía y en definitiva a sentirse más útil.

Contenidos:

- Se realiza terapia ocupacional según necesidades y valoraciones previas para mantener y mejorar sus habilidades

para la vida diaria tanto físicas como cognitivas: psicomotricidad, actividad cognitiva, orientación a la realidad, manipulativos, deglución, miembros superiores.

- Adaptaciones de ayudas técnicas y productos de apoyo.
- Estimulación psíquica y social.

Se programan sesiones individuales y grupales según características homogéneas.

El número de usuarios que han realizado Terapia Ocupacional a lo largo del año ha sido de 62.

- Fisioterapia

La media de usuarios con discapacidad física que han realizado fisioterapia ha sido de 64 usuarios. Se han realizado un total de 5.958 sesiones.

Las patologías son muy variadas, el denominador común es la dependencia que suponen. El tratamiento va dirigido a disminuir esa dependencia:

- Se realiza rehabilitación según necesidades individualizadas
- Rehabilitación de la marcha
- Trabajar el tono muscular en casos de espasticidad o flacidez.
- Tratar alteraciones musculares, lesiones tendinosas, musculotendinosas y articulares.
- Tratamientos de alteración en el sistema circulatorio.
- Tratamientos de dificultad respiratoria
- Trabajar en el desarrollo o mantenimiento de las informaciones propioceptivas.
- Mejorar posiciones, sedestación, etc y autonomía.

- Servicio médico y de enfermería

La atención sanitaria se plantea como una intervención de carácter integral, abarcando medidas asistenciales y preventivas dirigidas a la promoción de la salud y la mejora de la educación sanitaria, a nivel individual y colectivo.

Los cuidados de enfermería en la Residencia no se limitan a una función meramente instrumental y teórica, ya que la proximidad al usuario permite un nivel de información-intervención que abarca muchos más aspectos.

La actuación abarca desde los cuidados sanitarios propios de la enfermería hasta la prevención de la salud. Pretende en definitiva la búsqueda del bienestar físico, psíquico y social de todos los usuarios.

- **Productos de apoyo**

Los productos de apoyo o ayudas técnicas son útiles, instrumentos, dispositivos, medios y métodos utilizables en determinados momentos y con objetivos precisos y predeterminados para que la persona pueda desarrollar sus actividades de la vida cotidiana, social y de ocio. Las ayudas técnicas actúan como intermediarios entre el sujeto y el entorno.

Su objetivo es aumentar la independencia y mejorar la autonomía de la persona.

- **Animación socio-cultural**

Se incluyen las siguientes actividades:

Actividades de carácter lúdico (juegos); actividades culturales (visitas externas); Actividades físicas (paseos); Actividades de carácter social (Actuación de grupos musicales, corales y teatro...)

Las actividades realizadas en el 2016 han sido las siguientes:

- Programa de intercambio con otras residencias.
- Fiesta de los Reyes Magos, jueves Lardero y Carnaval con concurso de disfraces.
- Actuaciones de grupos de música.
- Cine pizza y cine burger.
- Día de convivencia con Residencia Pomarón en el Parque del Agua.
- Natación con la Asociación Aragua.
- Salidas a visitar el rastro, acuario, Jaca, Riglos, Huesca y Puerto Venecia.
- Celebraciones de cumpleaños mensuales.
- Comida de convivencia con familiares y voluntarios.
- Fiesta de primavera, fiesta verano, Halloween, Nochebuena, Nochevieja y fin de curso
- Salidas fines de semana y talleres en el Centro Cultural y Recreativo de Fundación DFA.
- Salidas noches de verano-otoño
- Viaje de verano a Valencia.

- Fiestas del Pilar con actividades internas, salidas y grupo de jotás.
- Carrera por la Integración.
- Celebración del Día de Voluntariado Telefónica con Taller de pintura.

- **Desarrollo funcional, personal y social**

Se pretende proporcionar el apoyo psico-social necesario para la propia aceptación y ajuste personal del usuario, así como desarrollar en él las habilidades sociales que le permitan una mayor y mejor integración y normalización social y conseguir que adquieran el máximo nivel cultural y educativo posible que sus capacidades le permitan para favorecer su integración.

Contenidos

- **Actividades cognitivas:** donde se trabajan aspectos de funciones superiores tales como la memoria, percepción, lenguaje, praxis, etc.
- **Taller de memoria.**
- **Terapia rehabilitadora** donde se realizan actividades encaminadas al mantenimiento de la funcionalidad de miembros superiores como son movilizaciones y actividades manipulativas.
- **Talleres:** Con los que se pretende trabajar aspectos manipulativos, de orientación, refuerzo positivo y el trabajo en equipo.
- **Ludoterapia:** donde se utiliza el juego como recurso terapéutico (50x15, Trivial, Bingo, Party&Co, Juegos de mesa...). De esta manera trabajamos la socialización.
- **Actividades con el ordenador:** Recurso para realizar actividades cognitivas, educativas y lúdicas.

- **Formación continuada.**

- Prevención de riesgos laborales y seguridad. Autoprotección.
- Manipuladores de alimentos.
- Gestión de estrés.
- Liderazgo, coaching e inteligencia emocional.
- Ley de Autonomía Personal y Dependencia.
- PRL y uso de productos de limpieza-lavandería.

Han realizado prácticas en esta Residencia 8 Auxiliares del Taller de Empleo DFA y 7 de otros Centros de formación concertados. Además 2 enfermeras del Master de Gerontología de la Universidad de Zaragoza y otras

2 enfermeras del Programa Erasmus+, en colaboración con Zaragoza Dinámica, procedentes de Finlandia.

CALIDAD

Desde hace varios años se ha venido desarrollando en la Residencia una política de global calidad.

Desde enero de 2007 se posee la Certificación en Calidad ISO 9001-2008 por la empresa DNV.

CENTROS ASISTENCIALES

CENTRO OCUPACIONAL

Desde Fundación Instituto para la Integración Social, se planteó la puesta en marcha de un Centro Ocupacional para lograr la integración sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual moderada y leve.

Es un servicio especializado en la atención a la persona con discapacidad intelectual adulta que, por sus características, no puede integrarse en el empleo protegido o en la empresa ordinaria. El objetivo principal del C. O. es la formación de estas personas para acceder a su plena integración y normalización laboral, personal y socio-comunitaria.

Por tanto, éste es un paso más para lograr la total integración social, un vehículo de adaptación al entorno y de mejora de la autoestima del joven con discapacidad, consiguiendo autonomía laboral y alcanzando así el pilar básico en la vida personal y social. En definitiva, es una vía de acceso a la integración social.

El C. O. ofrece los servicios de terapia y habilitación laboral, así como los de ajuste personal y social.

El perfil de sus usuarios responde a personas con discapacidad intelectual moderada y leve de ambos sexos, en posesión del Certificado de Discapacidad, reconocida por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, mayores de 21 años y con un grado de autonomía personal que les permita participar en las tareas y/o actividades propias del Centro Ocupacional.

Con fecha 31 de diciembre de 2016 el centro contaba con **36 usuarios**, siendo 32 plazas concertadas con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y 4 privadas.

Su ocupación a lo largo del año 2016 ha sido la siguiente:

	Usuarios concertados	Usuarios privados
Enero	32	5
Febrero	32	5
Marzo	32	6
Abril	32	6
Mayo	33	6
Junio	32	4
Julio	32	4
Septiembre	32	4

Octubre	32	4
Noviembre	32	4
Diciembre	32	4

Sexo: 19 mujeres y 17 hombres

Edad del usuario mayor: 62 años

Edad del usuario menor: 25 años

DESCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO OCUPACIONAL

El Centro Ocupacional está localizado en Zaragoza, en la calle Francisco Ferrer Nº 31-33 y su horario de 9:00 a 17:00, ininterrumpidamente.

Áreas de Trabajo

Área de Orientación y Diagnóstico

- Detectar la necesidad de cada usuario para poder atenderlas.
- Prevenir situaciones de exclusión social provocadas por la discapacidad intelectual ligera-límite.
- Promover actuaciones que incidan directamente sobre los factores que puedan afectar a los jóvenes en riesgo de exclusión social.

Área Ocupacional

En esta área se desarrollan actividades o labores con las que se pretende que el usuario alcance una auténtica capacitación y normalización social, incidiendo en el plano laboral, a través del desarrollo de sus aptitudes, y adquiriendo el rol de persona adulta que le permita responsabilizarse de su trabajo logrando un esfuerzo cada vez mayor.

En 2016, se realizaron trabajos muy variados como mailings, plegado y ensobrado de correspondencia, embolsado de piezas, etc.

Durante este año se ha compaginado el trabajo con la ejecución de actividades relacionadas con la Terapia Ocupacional: taller de tareas domésticas, autonomía personal, destreza manipulativa, estimulación cognitiva, habilidades pre-laborales, psicomotricidad, manejo del euro... y con el Ajuste Personal y Social.

Área de ajuste personal y social

Desde el área de ajuste personal y social, se elaboran los programas concretos destinados a obtener el máximo desarrollo posible de la personalidad de cada usuario, su adaptación e integración social, a través de los servicios

de: apoyo a la formación, formación cultural permanente, hábitos personales y sociales, ocio y tiempo libre, relación y diálogo, y coordinación con servicios comunitarios de la ciudad.

Las actividades están orientadas a apoyar a la persona con discapacidad para que alcance una mayor autonomía personal y una mejor adaptación a la comunidad en la que vive.

➤ Objetivos Específicos

- Facilitar al usuario un conocimiento real de sí mismo, de sus posibilidades y de sus limitaciones.
- Adquirir y/o mantener hábitos personales de independencia, aseo, higiene.
- Recuperar, mantener y ampliar los conocimientos en el ámbito cultural básicos, que cada usuario puede alcanzar, entendido como un medio de adquisición de habilidades
- Desarrollar en los participantes el gusto y el interés por la lectura.
- Conocer el mundo natural y social en el que nos desenvolvemos y las leyes que lo rigen.
- Desarrollar un conocimiento básico de las relaciones sociales, las normas de convivencia y la conducta en grupo.
- Conocer y desarrollar las técnicas instrumentales básicas (expresión oral, escrita, cálculo...)
- Fomentar el desarrollo de la comunicación en todas sus formas (hablada, escrita, numérica, plástica...)
- Desarrollar la capacidad de crítica, interpretación y análisis de hechos e informaciones.
- Desarrollar la personalidad de los usuarios, su grado de madurez y las actitudes que les permitan la plena incorporación a la vida sociolaboral.
- Autoevaluar el propio trabajo y la consecución de los objetivos propuestos.
- Lograr una actitud favorable y de aceptación de la comunidad donde viven.
- Orientar y coordinar la relación y diálogo con la familia.
- Motivar a la participación en actividades de ocio y tiempo libre en la comunidad.

ACTIVIDADES EDUCATIVAS:

- Realización diferentes tipos de fichas para mejorar en el tema de memoria y lenguaje.
- Dinámicas varias: comportamiento en el transporte público, relacionarse y resolución de conflictos, ¿cómo te sientes?, la felicidad, higiene, las redes sociales, etc.

- Cine fórum: documentales y películas como “Aterriza como puedas”, “La Fábrica de Chocolate”, “El viaje de Arlo”, “Del revés”, “Dentro del Laberinto” o “Los Miller”.
- Manualidades varias: collage, mandalas, pulseras, broches, marcapáginas, etc.
- Talleres: El manejo del euro, tareas domésticas, taller de lectoescritura, costura, reciclaje y cultura general.
- Charlas: “Comportamiento y normas”, “Alimentación sana”, “Riesgos de internet”
- Sesiones de relajación.

- **SALIDAS CULTURALES REALIZADAS EN 2016:**

- Paseos:
 - Practicar ejercicio físico
 - Fomentar el compañerismo a través de actividades
 - Compartir un tiempo de convivencia al aire libre
 - Desarrollar la escucha y la observación
- Con el Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza hemos realizado diferentes actividades:
 - Charla del comportamiento en el tranvía.
 - Visita Auditorio de Zaragoza, asistiendo a los conciertos pedagógicos.
 - Charla Policía Nacional “nuevas tecnología y bandas urbanas”.
 - Actividad “Descubriendo el arte”
 - Charla “Educación asistida con animales”.
- Visita a la Zaragozaana.
- Visitas a empresas.
- Salidas a la biblioteca.
- Visita al museo de Ciencias Naturales.
- Visita a los distintos belenes de Zaragoza.
- Excursión a Movera a la granja-escuela Torrevirreina.

Área de Psicología

Esta área ofrece servicio una vez a la semana en horario de 15:00 a 17:00 horas, intentando cubrir la demanda de todos los usuarios.

TALLER DE EMPLEO

Con fecha 12 de diciembre de 2016 comenzó el Taller de Empleo FIIS ASISTE.

Tiene una duración de 6 meses y durante este tiempo diez personas en situación inicial de desempleo son contratadas en la modalidad de contrato de formación aprendiendo durante dos meses contenidos teóricos-prácticos y los cuatro siguientes están en centros de atención a personas dependientes aprendiendo “in situ” la profesión.

Cuando acabe el Taller de Empleo tendrán el Certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales que será obligatorio en diciembre de 2017 para trabajar en centros concertados con la Administración.

La selección del alumnado se hizo conjuntamente con la Oficina de Empleo de Compromiso de Caspe ya que el Taller es un proyecto conjunto con INAEM y cofinanciado por el FSE. Los alumnos pasaron una prueba de nivel y una entrevista personal para ver el interés en hacer de esta profesión un proyecto de futuro así como las actitudes, aptitudes y competencias previas que se han de tener para ejercer el cuidado a personas dependientes.

El objetivo del Taller de Empleo FIIS ASISTE es formar con calidad a 10 personas mayores de 25 años posibilitando su futura inclusión en el mercado laboral, al obtener el Certificado de profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; por otra parte, la prestación de una atención integral a los colectivos más necesitados a nivel de dependencia, principalmente representados por personas mayores y/o personas con discapacidad

Este taller de empleo finaliza el 11 de junio de 2017.

CENTRO DE TIEMPO LIBRE

Abrió sus puertas en el año 2000 para dar respuesta al colectivo de personas con discapacidad intelectual límite-ligera (preferentemente jóvenes) que hasta ese momento, no encontraban alternativas a sus necesidades de ocio puesto que los programas existentes están dirigidos a discapacidades más severas.

La discapacidad intelectual es una discapacidad caracterizada por limitaciones significativas tanto en el funcionamiento intelectual como en la conducta adaptativa, expresada en habilidades sociales, conceptuales y prácticas. Esta discapacidad se origina antes de los 18 años. (Luckanson y cols. 2002) El déficit intelectual hace referencia a limitaciones sustanciales en el funcionamiento normalizado de una persona. Se caracteriza por una actividad intelectual significativamente inferior a la media y por una limitaciones asociadas en dos o más de las siguientes áreas de habilidades adaptativas: comunicación, cuidado personal, vida en el hogar, habilidades sociales, utilización de la comunidad, autogobierno, salud y seguridad, habilidades académicas funcionales, ocio y trabajo.

Por todo lo anteriormente dicho, la finalidad del Centro de Tiempo Libre es favorecer el adecuado aprovechamiento del tiempo libre, la adquisición de hábitos sociales, el fomento de las relaciones sociales y de la autonomía personal, de personas con discapacidad intelectual así como conseguir su plena integración social. Su participación supone el acceso en igualdad de condiciones a los recursos culturales y de ocio que ofrece la comunidad, haciendo que se perciban como miembro activo de la misma. Además, esta participación ha generado en los usuarios un alto nivel de motivación, independencia y conocimiento personal, contribuyendo a que sean protagonistas de su propio desarrollo.

De esta forma, el perfil de los usuarios, un total **de 129 en el año 2016**, es principalmente el de jóvenes, un 74.4% entre 16 y 35 años, y todos ellos con discapacidad intelectual límite-ligera.

Cuenta con equipo estable de **25 voluntarios**, que hacen posible la realización de numerosas actividades, y está supervisado por un técnico y una coordinadora.

Durante 2016 se han desarrollado estas acciones:

-- Actividades los fines de semana (carnaval, conciertos, visitas a museos y exposiciones...) y de otras entidades (Jornada por la Integración, gymkhanas...). En total, **25 actividades** distintas con una media de **20 participantes**.

-- Actividades Vacacionales: En Semana Santa fueron a Ezcarai (Guipuzcoa), **28 usuarios y 6 voluntarios** y en verano, cuyo destino fue Alborache (

Valencia), disfrutaron de la actividad vacacional **35 participantes y colaboraron 7 voluntarios**.

-- Talleres lúdico- terapéuticos; realizados de lunes a viernes en horario de tarde, durante el primer periodo del año se llevaron a cabo dos talleres de bailes, Pintura, Entrena tu mente y Teatro en los que participaron **83 usuarios y 20 voluntarios**. Durante el segundo periodo comprendido entre los meses de octubre a febrero del mes siguiente, los talleres realizados han sido Bailes, Artes plásticas, Lenguas del mundo, Nuevas tecnologías y Teatro, beneficiándose de ellos **81 usuarios** y colaborando 21 voluntarios.

- Actividades Happy Hour; durante 11 viernes por la tarde han participado más de **199 usuarios** en actividades que se han llevado a cabo dentro y fuera de nuestras instalaciones, haciendo diferentes cine fórum, juegos de mesa o talleres temáticos.