

NOTA DE PRENSA

HLA Montpellier y Fundación Dfa se unen para fomentar una buena alimentación sana

- *Estos ciclos tienen como objetivo mejorar la salud de las personas a través de la alimentación saludable mediante una serie de ‘tips’ y charlas virtuales*

Zaragoza, lunes 7 de febrero de 2022. Clínica HLA Montpellier y Fundación Dfa amplían el convenio de colaboración firmado en 2014 para la formación y divulgación socio sanitaria presentando una **nueva iniciativa con la que se pretende mejorar la salud de las personas a través de una adecuada alimentación.**

El objetivo fundamental de este ciclo divulgativo, que comenzará este próximo viernes 11 de febrero, es mejorar los hábitos de alimentación en pacientes con discapacidad física pero también en la población general, **especialmente en la infancia.** Mediante una **serie de ‘tips’ nutricionales y conferencias vía streaming impartidas por expertos en la materia** (nutricionista, pediatra, psicólogo, etc.), se pretende aportar consejos sencillos sobre una correcta y completa alimentación, así como informar y desmentir los mitos más comunes asociados a la nutrición y paliar algunos de los síntomas asociados a patologías a través de la alimentación.

Algunos de los contenidos a tratar en esta serie de ciclos, que ambas instituciones han denominado **‘Dfalimentación’**, son la interpretación del etiquetado de los productos, ideas para desayunos y meriendas saludables, dieta más adecuada en cada etapa del desarrollo, obesidad infantil, intolerancias alimenticias, control de colesterol, trastornos alimentarios por ansiedad...

Mantener una alimentación sana y equilibrada constituye uno de los pilares básicos para gozar de una buena salud. La **Clínica HLA Montpellier trabaja por mejorar la salud de la población** con una amplia y reconocida trayectoria en nuestra Comunidad Autónoma; **Fundación Dfa da respuesta a las necesidades vitales de personas con discapacidad**, respetando y favoreciendo su autonomía personal proporcionando las herramientas para su autocuidado. Por consiguiente, ambas instituciones persiguen un mismo objetivo: cuidar de las personas. Así nace el ciclo **‘Dfalimentación’**, una forma diferente de velar por la salud de todos.

Esta iniciativa nace del compromiso con la divulgación socio sanitaria de ambas entidades en virtud del cual desde 2014 se desarrolla un ciclo de Charlas Divulgativas en las tres capitales aragonesas abiertas a toda la sociedad y en la que especialistas de prestigio de Clínica HLA Montpellier y personas usuarias de Dfa tratan diferentes temas relacionados con la medicina y la discapacidad.