

# zangalleta

[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) | PRIMAVERA 2019



25 aniversario de los

## PREMIOS ZANGALLETA

Clínica HLA Montpellier, la OUAD de Zaragoza, Fundación Ibercaja y Kiny & Serrucho han sido los galardonados

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL  
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



**Desarrollo Social e Integración** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

#### NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica  
calle E nave 42  
50.016 **Zaragoza**  
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82  
50.500 **Tarazona**  
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n  
50.300 **Calatayud**  
ZARAGOZA



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



## 04 EDITORIAL

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA

## 05 FIRMA INVITADA

Justicia de Aragón, Ángel Dolado Pérez

## 10 FIESTA INTEGRACIÓN

Un año más, la fundación celebra su fiesta en el Parque de Atracciones de Zaragoza

## 14 RESIDENCIA JOSEMI

Javier Lambán conoce las instalaciones de la nueva residencia en Vadorrey

## 16 ACCESIBILIDAD

Jaca acoge el Día Mundial de los Derechos del Consumidor

## 17 CONVENIO

Fundación DFA y ANEA colaboran en el traslado de personas con discapacidad

## 18 TURISMO ACCESIBLE

Viaje de Semana Santa de los Centros de Ocio

## 19 CALL CENTER

Fundación DFA gestiona los servicios sociales de Aragón

## 20 TALLERES DE EMPLEO

Finalizan los talleres de empleo en Fundación DFA

## 21 VOLUNTARIADO

Jornada lúdica de los voluntarios y voluntarias de la fundación

## 22 DISCAPACIDAD

Actualidad sobre leyes, derechos y ventajas para el colectivo

## 26 CONFERENCIAS

Ciclo de charlas sobre salud y discapacidad con Clínica HLA Montpellier

## 30 TABLÓN

Breves novedades sobre los centros de DFA

## 32 MUJER

Servicios y talleres de empoderamiento para mujeres con discapacidad

## 34 RECETA DFABULA

Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante Dfabula, prepara crepes saladas

## EN PORTADA



**25 aniversario de los Premios Zangalleta** en los que se reconoce la labor en torno a la inclusión.



# zangalleta

**EDITA:**

Fundación DFA

**CONSEJO EDITORIAL:**

Fundación DFA

**DIRECCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**REDACCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**REPORTAJES GRÁFICOS:**

Fundación DFA

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**DIRECCIÓN:**

José Luis Pomarón, 9  
50008 Zaragoza  
Tel: 976 59 59 59

**MAIL:**

comunicacion@fundaciondfa.es

**WEB:**

www.fundaciondfa.es

**IMPRIME:**

Octavio y Félez, S.A.

**DEPÓSITO LEGAL:**

Z-2366/05

**COLABORAN:**



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborado íntegramente con papel 100% reciclado.



## Ya tenemos ley de discapacidad



Hace un año nos hacíamos eco en este mismo espacio de que las Cortes de Aragón estaban tramitando la Ley de Derechos y Garantías de las Personas con Discapacidad. Y un año después podemos decir que ya es una realidad. El pasado 21 de marzo fue aprobada en el pleno de las Cortes con la unanimidad de los grupos parlamentarios.

La finalidad de la ley es garantizar y promover los derechos de las personas con discapacidad y de sus familias, impulsar el desarrollo de una sociedad inclusiva y accesible que permita a las personas con discapacidad el pleno desarrollo de sus capacidades en igualdad de oportunidades con el resto de la ciudadanía y asegurar el carácter transversal y participativo de las actuaciones públicas de atención a las personas con discapacidad.

Así pues se trata de abordar desde una perspectiva global, las diversas facetas de la vida de las personas con discapacidad. El texto legislativo habla de igualdad de oportunidades, salud, empleo, educación o salud, accesibilidad, cultura y turismo entre otras muchas cuestiones, pero no se limita a ir enumerando derechos, porque para cada uno de ellos la Ley impone la obligación a los gobiernos de implementar medidas que los conviertan en realidad.

Y dentro del conjunto de medidas que se deben impulsar nos parece muy destacable, que el Gobierno de Aragón debe articular un Plan de Acción Integral específico que coordine las políticas y medidas recogidas en la Ley dirigidas a solventar las necesidades de mujeres y niñas con discapacidad.

Como es lógico, esta Ley supone un importantísimo paso adelante y, está claro que son los poderes públicos quienes deben liderar la aprobación de medidas concretas, pero la Ley por sí misma no basta, no avanzaremos lo necesario si no es toda la sociedad la que se implica en este cambio. Si bien la Ley dedica su Título X a los medios de comunicación, no hay ningún sector social, público o privado, que se libre de la obligación, en primer lugar de cumplir con la legislación que desarrolla a los derechos de las personas con discapacidad y, en segundo lugar, de cada uno en el ámbito de su actuación promuevan la inclusión de las personas con discapacidad.

Comenzaba este artículo destacando que ha sido aprobada con el voto favorable de todos los grupos parlamentarios y por ello las medidas que se pongan en marcha deberían también contar con el respaldo de todos los partidos de manera que las políticas a implementar sean consideradas como 'políticas de estado' ya que todas estas políticas son transversales y favorecen a todas las personas, con y sin discapacidad.

**Marta Valencia Betrán**  
Presidenta de Fundación DFA

## Referente en el tercer sector



No creo que fuera casualidad que la primera visita realizada a una entidad social fuera la realizada a las instalaciones de la Fundación DFA, ni que en mi primera visita a la provincia de Huesca tuviera la oportunidad de participar en la inauguración de Diversario. En mi etapa de Jefe Decano siempre dediqué especial atención a los temas de discapacidad.

Hay entidades y sectores que son punta de lanza en su actividad en nuestra comunidad aragonesa. En materia de derechos sociales e igualdad, las entidades que trabajáis en el ámbito de la discapacidad, o mejor dicho de las capacidades diferentes habéis sido y sois un ejemplo que seguir.

Y de entre ellas, en Fundación DFA habéis cumplido con una trayectoria que os hace merecedores del reconocimiento de toda la sociedad aragonesa. El Justicia de Aragón debe amparar a quienes sufren desamparo o no son tratados correctamente

por parte de las administraciones; debe denunciar las actuaciones irregulares, pero también creo que debe resaltar, promocionar y destacar aquellas acciones y buenas prácticas que nos llevan a ser mejores como ciudadanos y como sociedad.

Y por ello quiero destacar especialmente vuestro liderazgo en la acción de las discapacidades, y en el ámbito del tercer sector por la importancia que creo tiene la existencia de personas o entidades que lideren, que se apasionen, que marquen el camino y sirvan de ejemplo y guía para que la sociedad avance.

Por ello, os felicito como referentes en el tercer sector; aquel formado por fundaciones, asociaciones y entidades que logran hacer posible muchos aspectos que nuestra sociedad no es capaz de asumir por sus medios administrativos, o que realizan una gestión con el soporte económico de nuestros gobiernos que alcanzan la excelencia.

En mi visita a Fundación DFA, de la mano de vuestra presidenta Marta Valencia pude comprobar de primera mano las magníficas instalaciones del área de Desarrollo Infantil, la Agencia de Colocación, el Centro de Atención Telefónica, la Residencia Pomarón, y el Edificio Josemi Monserrate con sus áreas de Formación, el Centro de Día y las instalaciones del gimnasio.

Todas ellas fundamentales en el día a día de la actividad de la Fundación DFA, pero sobre todo pude sentir el calor y buen hacer de los profesionales, familias y usuarios que ponéis alma y sentimiento a ese trabajo que hace que seáis únicos y necesarios. Enhorabuena y a perseverar en esta buena línea.

**Ángel Dolado Pérez**  
*Justicia de Aragón*

# 25 ANIVERSARIO DE LOS PREMIOS ZANGALLETA

Los premios de Fundación DFA galardonan la labor en torno a la inclusión y a los derechos de las personas con discapacidad



La Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad de la Universidad de Zaragoza, Clínica HLA Montpellier, Fundación Ibercaja y los payasos Kiny & Serrucho, como premio especial 25 aniversario, fueron los galardonados de los Premios Zangalleta 2019 de Fundación DFA.

La fundación celebró el pasado 3 de abril la XXV edición de sus premios anuales en el Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza con un acto en el que se reconoce la labor por la superación de barreras sociales y arquitectónicas que mejoran la inclusión social de la discapacidad. La periodista de Radio Zaragoza Lorena Ruano presentó la gala presidida por el Rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral, que agradeció a Fundación DFA no solo los premios, sino la enseñanza prestada que

«ha permitido no dejar fuera a nadie y ofrecer igualdad de oportunidades. En este año hemos atendido a 117 personas con discapacidad».

Un video conmemorativo de los 25 años de Premios Zangalleta dio paso a la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, que expresó la importancia de la libertad «para vivir nuestra vida como queramos» en relación a la aprobación de la Ley de Derechos y Garantías de las Personas con Discapacidad de Aragón.

«Queremos luchar porque los de mañana tengan más oportunidades, tenemos que construir nuevos retos y avanzar todos juntos porque juntos somos capaces» transmitió a los presentes dando paso a la esperada entrega de premios.



### Colaboración por la salud

Enric Soley, patrono de Fundación DFA, dedicó unas palabras al premiado HLA Clínica Montpellier, por el ciclo de conferencias divulgativas de temas de salud muy relevantes para las personas con discapacidad, del que este año se cumple la séptima edición. Además, por contar siempre con la voz de los pacientes con discapacidad en todas sus actividades como son el Aula Montpellier y los Desayunos HLA Montpellier. Marta Valencia entregó el premio a Alfredo Pérez Lambán, su director médico, que recordó a José Miguel Monserrate y su pasión en favor de la lucha por los derechos de las personas con discapacidad, que les unió a la hora de emprender el proyecto de divulgación de salud.

### Educación para todos y todas

José Antonio Mayoral entregó el galardón a la vicerrectora de estudiantes y empleo de la Universidad de Zaragoza, Ángela Alcalá, con el que se premia a la Oficina Universitaria

de Atención a la Diversidad de la Universidad de Zaragoza por el trabajo que realizan cada año para que estudiantes con discapacidad puedan acceder a la formación universitaria y «por aumentar el número de estudiantes con discapacidad en la universidad y facilitar su inclusión eliminando todo tipo de barreras, sin visiones paternalistas» como expresó Mercedes Ventura, patrona de la fundación. Ángela Alcalá junto a Fernando Latorre, responsable de la OUAD agradeció a todos los estudiantes con discapacidad de las aulas por hacer este premio posible y visibilizaron algunas reivindicaciones a través de su campaña 'no me etiquetes' plasmada en carteles que levantaron las autoridades presentes.

### Compromiso por el empleo

El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, recogió el premio de manos de la consejera de Ciuda-

danía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, María Victoria Broto, por su compromiso en la generación de empleo para personas con discapacidad y por la colaboración, de la que este año se cumplen 20 años, en la Carrera por la Integración. Además, Marina Ladrero, directora de Recursos Humanos de Fundación DFA y loe del premio, destacó «la colaboración con Ibercaja por su apuesta

La gala recordó a todas las personas y entidades premiadas en las 25 ediciones anteriores

por el empleo de las personas con discapacidad a través de la Agencia de Colocación de Fundación DFA, con más de 4900 personas colocadas desde el inicio del proyecto en 2012».

José Luis Rodrigo destacó que para Fundación Ibercaja «es un compromiso firme y gratificante, y todo lo que hagamos desde cualquier ámbito para que las personas con discapacidad puedan vivir plenamente será un paso adelante para la sociedad».

### 22 años juntos por la integración

Como premio emotivo y especial por el 25 aniversario de Fundación DFA, Marta Valencia entregó el galardón a Kiny & Serrucho, Joaquín García y José Luis Sierra, payasos y magníficos artistas, tras unas palabras de la responsable de la Secretaría de Patronato y Dirección de la fundación, Marta Puertas. «Vosotros, Joaquín y José Luis, sois y seréis siempre muy especiales para DFA. En 22 años no habéis faltado nunca, y todas las ediciones han sido siempre un éxito». Este premio reconoce su implicación y colaboración con Fundación DFA y con las personas con discapacidad y, en especial, su participación ininterrumpida en las 22 Fiestas por la Integración celebradas.

«Tenemos envidia de vuestra capacidad y no debemos ponernos límites, porque eso es apostar por la innovación y la inclusión» expresó María Victoria Broto clausurando el acto y finalizó destacando la «apuesta por las mujeres, por la discapacidad y por avanzar en la igualdad de oportunidades».

El acto terminó con la actuación del Coro Universitario Cantatutti, artistas con discapacidad que deleitaron los presentes con su espectáculo musical.









## OCIO Y DIVERSIDAD EN LA FIESTA POR LA INTEGRACIÓN

El Parque de Atracciones de Zaragoza acoge una jornada por la normalización de la discapacidad que, junto con la Carrera Popular de Ibercaja, fusiona deporte, diversión y diversidad

El pasado 5 de mayo nuestra querida Fiesta por la Integración celebró su vigésimo segunda edición con un día repleto de actividades deportivas e inclusivas que sirven para visibilizar la discapacidad y la accesibilidad en la ciudad de Zaragoza, empezando con la Carrera Popular de Ibercaja y continuando con la fiesta de Fundación DFA en el Parque de Atracciones.

### Carrera Popular de Ibercaja

El día comenzó a las 9:00 horas de la mañana en el Parque Grande José Antonio Labordeta, donde con un recorrido nuevo, celebramos el cuarenta aniversario de la Carrera Popular de Ibercaja. Carrera en la que participa todo

tipo de público, sin importar edad o condición física, sólo importan las ganas de divertirse. Además, Ibercaja donó un euro al Banco de Alimentos de Aragón por cada participante inscrito.

Este año, el recorrido por el parque alcanzó los 5 km, difíciles de lograr debido al fuerte viento que nos acompañó durante toda la jornada. Conforme los participantes llegaron a la meta, los voluntarios y voluntarias de Fundación DFA repartieron vales descuento para una Pulsera Superdiversión, que permitió disfrutar de las atracciones del parque durante todo el día.

Además, Ibercaja programó distintas actividades para que todos los participantes de la prueba y sus acompañantes



disfrutaran de este especial día. Todos los corredores recibieron un regalo y se contemplaron la animación de calle y música a lo largo de los cinco kilómetros de recorrido, así como una chocolatada y la presencia de atracciones como el Tragachicos y los Gigantes de Zaragoza.

### Fiesta por la Integración

El Parque de Atracciones de Zaragoza abrió sus puertas a las 12.00 horas con un programa de actuaciones es muy variado: exhibiciones de baile, música, pasacalles, danza inclusiva, atracciones, actuaciones, talleres infantiles, un taller de cómic y caricaturas, el desfile de las tropas imperiales de Star Wars, simultáneas de ajedrez, magia y payasos, cuentacuentos, un taller de origami... Una jornada repleta de muchas sorpresas.

La Fiesta por la Integración sirve para visibilizar la situación de la discapacidad desde un punto de vista festivo y optimista, acompañado de artistas y actuaciones populares.

Fundación DFA estuvo acompañada de trabajadores, voluntarios, usuarios de la fundación y numerosos artistas como: Malvida, The Bronson, Trokoescuela, Edu Manazas, Legión 501, Cristóbal Ramo, Escuela de Origami de



Zaragoza, Kiny y Serrucho, Jano y Osky, Grupo Alboreá, La Mancheta, Swing-On Aragón, Boira D'Albada y la Academia de baile Virginia Bernabeu.

Más de 7.000 personas y alrededor de 200 usuarios y usuarias se reunieron en esta cita por la integración, con gran éxito y animación en las actividades de la jornada completa. Este año el cierzo, viento seco y frío típico de la región aragonesa, sopló con fuerza durante todo el día, pero no impidió a los asistentes disfrutar de las atracciones y actuaciones, sobre todo a los más pequeños, que



como todas las ediciones estuvieron atentos al show de los payasos Kiny & Serrucho, recientemente premiados en el 25 aniversario de los Premios Zangalleta de la fundación.

La jornada estuvo teñida por el tono reivindicativo del colectivo para seguir insistiendo en la necesidad de trabajar por la inclusión social y laboral, la convivencia y respeto a la diversidad, poniendo énfasis en la autonomía personal de las personas con discapacidad, reclamando derechos desde ámbitos como: la sanidad, la accesibilidad, la infancia, la mujer con discapacidad, la educación...

Conceptos recogidos en la Ley de Derechos y Garantías de las Personas con Discapacidad y trasladados al Manifiesto por la Integración que han leído el alcalde del Ayuntamiento de Zaragoza, Pedro Santisteve, la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, Mariví Broto, el gerente del IASS, Joaquín Santos y representantes institucionales, partidos políticos y entidades sociales.

Los artículos de nueva ley elegidos para la lectura han recogido temas como la atención temprana, la atención médica accesible, la educación y necesidades de apoyo educativas, el derecho y las oportunidades de empleo, el



ocio y cultura accesibles y la vida autónoma de las personas con discapacidad. La lectura del documento ha sido la adaptación a lectura fácil, tal y como se ha presentado la Ley de Derechos y Garantías de las Personas con Discapacidad en Aragón, pionera en España.

Desde la entrada del Parque de Atracciones se emitió el programa A Vivir Aragón de Radio Zaragoza SER, con Miguel Mena. Por los micrófonos pasaron, además de Marta Valencia, varios usuarios de Fundación DFA, como María Ángeles Longares y Rosa Gómez, y los voluntarios Carmen Buenacasa, Ricardo Almuní y Estefanía. Además,

conocimos los inicios y el espíritu de esta carrera popular, con el responsable de patrocinios de Ibercaja, Fernando Arcega, acompañado también del presidente del Parque de Atracciones, David Morte. Sin olvidarnos de varios artistas como Edu Manazas y los payasos Kiny & Serrucho con Jano y Osky.

Para terminar la jornada, no pudo faltar un bullicioso pasacalles acompañado de artistas como la Trokoescuela y las tropas imperiales de Star Wars y nuestros residentes, trabajadores, voluntarios y usuarios que bailaron a ritmo de batucada.

## NUEVA RESIDENCIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Javier Lambán, presidente del Gobierno de Aragón, visita las instalaciones de la Residencia Josemi Monserrate que cuenta con 32 plazas



El Edificio Josemi Monserrate celebró el pasado 1 de abril un día muy especial, la visita a las nuevas instalaciones de la residencia, algo que para el presidente del Gobierno de Aragón, Javier Lambán, supone que este espacio «solo se puede impulsar desde el Tercer Sector porque son absolutamente insustituibles e innovadores en el servicio».

Lambán elogió a José Miguel Monserrate, impulsor de la ley de concertación social y mejora de la financiación para el sector de la discapacidad. «Josemi fue no solo buena persona, sino un magnífico defensor de los derechos de las personas con discapacidad, y realizó una serie de orientaciones que nosotros desde el Gobierno hemos intentado desarrollar, como proteger a las entidades del tercer sector de la empresa privada a la hora de acceder a la gestión de este tipo de servicios, asegurar la financiación de las plazas concertadas y la financiación de proyectos e insistía mucho en la atención a la discapacidad, que pasará de ser una caridad selectiva a ser un derecho universal».

La Residencia Josemi Monserrate, tercera residencia de la fundación, cuenta con 30 habitaciones para personas con discapacidad: 27 habitaciones individuales, dos habitaciones dobles y un amplio apartamento con mobiliario completamente accesible.

**La residencia está integrada en un edificio en el que se desarrollan otras muchas actividades**

Marta Valencia, presidenta de la fundación, destacó la «necesidad que había en cuanto a la oferta de plazas concertadas en Aragón para persona con discapacidad física, y en este edificio atendemos las necesidades de las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital porque esta residencia está integrada en un edificio en el que se desarrollan otras muchas actividades».



La nueva planta ha supuesto una inversión de 3 millones de euros con financiación privada y ha generado 9 puestos de trabajo que aumentarán cuando se cubran la totalidad de las plazas. Un responsable de la residencia, siete auxiliares de residencia y un auxiliar de limpieza conformarán el equipo inicial de trabajo.

La Residencia Josemi Monserrate es un centro de régimen abierto, que presta atención centrada en la persona, teniendo en cuenta sus necesidades, preferencias e idiosincrasia; promoviendo su autonomía y favoreciendo su participación y la de su familia, no sólo en la elaboración de su plan de cuidados individual, sino también en el desarrollo de la vida del centro.

### Ecodiseño

El desarrollo del centro completo, puesto en marcha en 2014, se ha adaptado a las necesidades de los usuarios y actividades previstas, adoptando diversas medidas de ecodiseño. Se ha proyectado empleando productos de construc-

ción y componentes respetuosos con el medio ambiente como compuestos de madera y fibras vegetales con bajas emisiones de formaldehído.

Además, supone un ahorro energético por el aprovechamiento de materiales, luz y calor, ya que, por ejemplo, está dotado con un sistema de aprovechamiento de energía solar con 18 paneles solares para su uso en el agua caliente sanitaria y está previsto que en un futuro el edificio pueda autoabastecerse en su totalidad. Con el conjunto de medidas adoptadas se ha conseguido una reducción del consumo de energía del 47% y una reducción de emisiones del 49%.

El centro está gestionado por 65 trabajadores y acuden al año más de 800 personas. Se trata de un edificio repartido en tres plantas, que además de la nueva residencia alberga otros servicios como centro de día, gimnasio de autonomía personal, desarrollo infantil, formación, centro de atención telefónica y centro de actividades socioculturales.

## YINCANA PARA SENSIBILIZAR SOBRE LA DISCAPACIDAD POR EL DÍA DEL CONSUMIDOR

Fundación DFA invitó a participar en una actividad que reivindica la accesibilidad en los comercios para las personas con discapacidad



Fundación DFA participó en los actos del Día Mundial de los Derechos de los Consumidores en Jaca el pasado marzo. El municipio acogió un amplio programa de actos gratuito y dirigido a todos los públicos, con especial atención al comercio y las asociaciones de personas con discapacidad.

Con motivo de la jornada organizada por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón, que tiene como objetivo recordar a los ciudadanos sus derechos como consumidores, la fundación invitó a participar en una yincana de sensibilización.

La yincana «es una actividad de sensibilización y participación con la que Fundación DFA recuerda la necesidad de la accesibilidad universal en los servicios públicos y privados, que beneficia a toda la sociedad» destacó Marta Valencia, presidenta, haciendo hincapié en la necesidad de que todo el mundo «sea consciente de esas necesidades y de las dificultades de acceso a diferentes servicios».

La consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, Marivi Broto, resaltó que «Jaca es una ciudad

comprometida con la accesibilidad y los ciudadanos. Tenemos un acuerdo con diferentes asociaciones para mantener la mayor parte de los establecimientos accesibles».

José Manuel Ramón, alcalde de Jaca, destacó el «estudio de accesibilidad que elaboró la fundación, gracias al que hemos ido mejorando en la accesibilidad de la ciudad». La fundación presentó un informe sobre la accesibilidad de los edificios y las calles en el año 2016.

La yincana por la integración de Fundación DFA se celebró en la plaza Biscós, donde los participantes tuvieron que superar obstáculos en la calzada como bordillos y rampas... Todo ello, desde una silla de ruedas o con los ojos u oídos tapados; una muestra del día a día de una persona con una discapacidad.

Asimismo, las autoridades realizaron un paseo con Cadis Huesca por los comercios que suprimieron barreras arquitectónicas, ya que este día recuerda también los derechos como consumidores y la falta de accesibilidad en los servicios públicos.



## ACUERDO PARA TRASLADAR A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**ANEA y Fundación DFA ponen en marcha una iniciativa solidaria de traslado con ambulancias**

Fundación DFA y ANEA, Federación Nacional de Empresarios de Ambulancias, llegaron a un acuerdo para desplazar a personas con discapacidad física residentes en Aragón hasta sus hogares con el fin de que puedan pasar unos días con sus familiares. Esta iniciativa se ha creado con el objetivo de repetirla en fechas señaladas como Semana Santa, verano, fiestas del Pilar, etc. Ambas entidades se unieron por primera vez para impulsar una iniciativa solidaria con las personas con discapacidad que residen en los centros de la fundación.

Para DFA, la negociación y el acuerdo con ANEA fue fácil y exitoso, «cuando se juntan la voluntad, las ganas, la sensibilidad hacia este colectivo y los medios materiales no cabe duda de que es muy fácil poner en marcha iniciativas nuevas». Por su parte, desde ANEA, se mostraron muy «contentos de poder colaborar con entidades como Fundación DFA y hacer posible estos traslados tan especiales». Ambas organizaciones detectaron la necesidad de que personas que viven todo el año en los centros de Fundación DFA pudieran pasar unos días con sus familiares en fechas importantes. «Es muy complicado desplazar a personas que necesitan tantos vehículos adaptados para moverse; no todo el mundo se ofrece a que esto sea posible y tanto para nosotros como para los familiares ha sido una alegría» confesaron desde Fundación DFA. «Es importante



que las familias puedan reunirse especialmente en fechas señaladas con tantas connotaciones afectivas es muy importante, así que con esta iniciativa se les ha dado una gran alegría y esperan con mucha ilusión que lleguen». ANEA y Fundación DFA harán que esto sea posible para personas que sin los medios adecuados no podrían hacerlo.

**Lázaro Baeta**  
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 15  
50.008 Zaragoza  
TEL. 976 493 030 / 667 080 050  
[www.floreslazarobaeta.com](http://www.floreslazarobaeta.com)

**cores**  
colectividades  
y restaurantes

Cócteles  
Banquetes  
Bodas  
Comuniones  
Ferias  
Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local  
50018 Zaragoza  
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667  
[cores@cores-sl.com](mailto:cores@cores-sl.com)

## TURISMO ACCESIBLE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Los Centros de Actividades Socioculturales viajaron a Madrid y Burgos en las vacaciones de Semana Santa



Bustarviejo (Madrid) fue el destino elegido por un grupo de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA para disfrutar de unas vacaciones de primavera muy divertidas.

Un total de 30 usuarios, 5 voluntarios y 1 trabajadora pusieron rumbo al albergue del Valle de Abedules en la sierra de Madrid, haciendo una parada en Torrejón de Ardoz para visitar el Parque Europa, donde encontraron réplicas de los monumentos más significativos del continente.

Durante cuatro días recorrieron diferentes pueblos y ciudades como Segovia, donde no se perdieron el Alcázar (uno de los monumentos más visitados del país), o Buitrago de Lozoya (localidad situada a los pies de la sierra de Guadarrama) y realizaron diferentes actividades en grupo con las que no faltó la diversión como yincanas, juegos de preguntas y respuestas, películas...

El otro grupo de los Centros de Actividades Socioculturales eligió como destino principal de su viaje la ciudad de

Burgos, con su magnífica catedral declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1984.

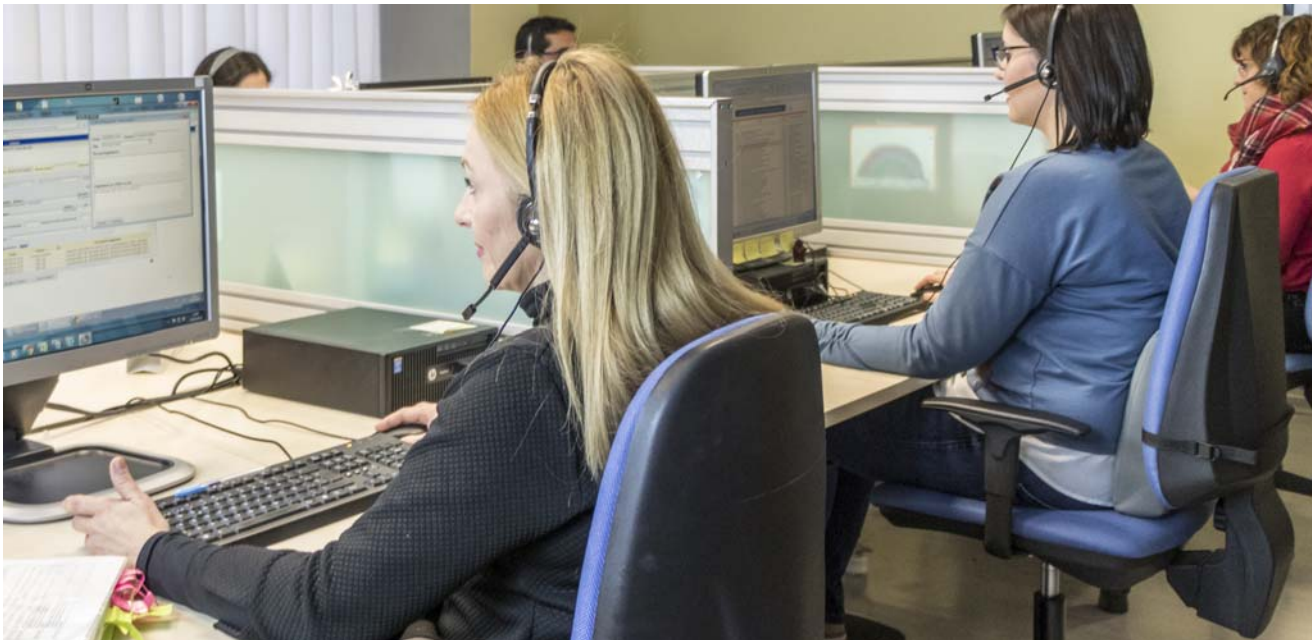
Del 18 al 21 de abril, 13 usuarios, 9 voluntarios y 2 trabajadores disfrutaron de unas pequeñas vacaciones entre amigos y amigas por Logroño y Burgos. Salieron desde Zaragoza, directos a Logroño para visitar la ciudad y realizar un pequeño picnic antes de llegar al alojamiento en la Granja Escuela de Arlanzón (Burgos), donde siguieron divirtiéndose con una agradable velada.

Los tres días siguientes los dedicaron a conocer Burgos, sus calles, sus edificios y también su Museo de la Evolución Humana, diseñado por el arquitecto Juan Navarro Baldeweg. Como el anterior grupo, también dedicaron parte del tiempo a realizar actividades de ocio en el albergue.

Ambas actividades se desarrollan dentro del programa 'Actividades de Ocio Inclusivo para Personas con Discapacidad', apoyado por el Instituto Aragonés de la Juventud.

## FUNDACIÓN DFA GESTIONA LA ASISTENCIA TELEFÓNICA DE LOS SERVICIOS SOCIALES DE ARAGÓN

Las llamadas sobre los servicios y prestaciones del IASS y el teléfono gratuito de atención al mayor se tramitan desde la fundación



El Instituto Aragonés de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón tiene un nuevo sistema de asistencia telefónica y un nuevo número gratuito de atención a personas mayores.

El objetivo del nuevo sistema de asistencia es agilizar los trámites e intentar dar una respuesta más inmediata al ciudadano, a través del número 976 701 705, que está atendido en un Call Center gestionado por Fundación DFA. Por un lado, responderá dudas o peticiones de información sobre los servicios y prestaciones del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y, por otro, asignará una cita presencial con un técnico en caso de que la consulta requiera un trato más personalizado o no se pueda ofrecer información telefónicamente por afectar a expedientes confidenciales.

El sistema de atención telefónica recibió en los primeros días unas 160 llamadas, sin necesidad de traslado a la Plaza del Pilar, siendo derivadas 7 llamadas. Hasta ahora el departamento atendía unas 100.000 citas al año, cifra que esperan reducir en Zaragoza, ya que en Huesca y Teruel todavía no se ha iniciado el sistema de atención centralizada.

### Teléfono del mayor

El teléfono gratuito del mayor (900 25 26 26) que se puso en marcha el 1 de junio es un servicio preventivo dirigido, especialmente, a los aragoneses de avanzada edad que viven

solos. Está destinado a personas mayores empadronadas en Aragón que conservan su independencia en el hogar familiar, que se encuentran en situación de riesgo de pérdida de autonomía funcional y que carecen de apoyos sociales o familiares. La línea telefónica está activa de lunes a domingo en horario continuado de 15.00 a 7.00 horas del día siguiente, y las 24 horas en sábado, domingos y festivos, cubriendo el horario en el que no están abiertos los centros de servicios sociales.

Durante el primer fin de semana tras su puesta en marcha, se contabilizaron más de 60 llamadas, en las que destacaron la solicitud de información sobre el propio servicio y sobre el servicio de ayuda a domicilio. Además, se registraron otras llamadas sobre apoyo emocional, denuncias, discapacidad, pensiones... Casi en su totalidad procedían de Zaragoza, con algunas llamadas de Huesca y fuera de Aragón.

Fundación DFA cuenta con un centro de atención telefónica en el que el 90% de la plantilla son personas con discapacidad física. En 2018, el centro de atención telefónica de Fundación DFA realizó 45.500 encuestas para clientes como el Ayuntamiento de Zaragoza, Sarga, el servicio Salud Informa y la Universidad de Zaragoza, además de atender más de 55.000 llamadas.

## CLAUSURA DE LOS TALLERES DE EMPLEO DE FUNDACIÓN DFA

Los alumnos y alumnas han recibido formación para atender a personas con discapacidad dependientes, tanto en domicilios como en centros asistenciales



Los talleres de empleo de Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) que empezaron en 2018, y tuvieron una duración de un año, finalizaron el pasado enero formando a un total de 23 alumnos y alumnas en situación de desempleo.

El Taller de Empleo DFA X, desarrollado por Fundación DFA, y el Taller de Empleo FIIS ASISTE II, desarrollado por FIIS, se centran en la Atención a Personas Mayores y a Personas con Discapacidad con Dependencia moderada o grave.

La clausura de los talleres tuvo lugar en el Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA, a la que acudieron el director provincial de Inaem, José Luis Algás, y el equipo directivo de la fundación.

Los talleres, que están financiados por Inaem, empezaron en enero de 2018 y han formado a alumnos y alumnas mayores de 25 años, que han obtenido la formación académica necesaria para optar a un Certificado de Profesionalidad.

El objetivo de los talleres es formar al alumnado para obtener los Certificados de Profesionalidad en Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, para una mejor inserción en el mercado laboral, a través de la prestación de servicios personalizados a personas dependientes de carácter cotidiano propios de los

centros asistenciales, que permitan cubrir las necesidades de su vida diaria, mejorando la calidad de vida de estas personas y promocionando su autonomía personal.

Durante el transcurso del talleres, el alumnado desarrolló contenidos teórico-prácticos a lo largo de dos meses. Los meses restantes estuvieron en fase de alternancia en centros residenciales y en domicilios dentro del Servicio de Ayuda a Domicilio de la fundación.

La mayoría de los alumnos y alumnas formados se incorporan a la fundación y también se media en la contratación para su incorporación en otros centros asistenciales.

### Centros de formación

Durante el pasado año 2018, el Centro de Formación de la entidad formó a 629 alumnos y alumnas, de los que 364 eran personas con discapacidad. Se han impartido 11.884 horas lectivas en 40 acciones formativas pertenecientes a planes formativos del Gobierno de Aragón (Departamento de Educación, Cultura y Deporte e INAEM), FUNDAE y entidades como FSC Inserta, Cermi Aragón y la Fundación Tripartita.

Además, el centro ayuda para la preparación de oposiciones para el acceso al empleo público.

## JORNADA LÚDICA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El equipo de voluntariado de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA disfruta de un día formativo y de ocio

El pasado febrero el equipo de voluntariado de Fundación DFA se reunió para disfrutar de una jornada formativa y lúdica en la que recibieron información y abordaron temas de voluntariado corporativo.

El Edificio Josemi Monserrate acogió a 42 personas voluntarias de los diferentes centros de la fundación (residencias, actividades socioculturales, Unidad de Lesionados Medulares...) y a trabajadores y trabajadoras que celebraron un día repleto de actividades.

Por la mañana trabajaron analizando cuales son las características principales que debe tener una persona para colaborar en los programas de la fundación. Reunidos por grupos, realizaron una actividad que consistía en crear el 'perfil del voluntariado' y meter en 'su mochila' las cualidades ideales que debe tener una persona para realizar una actividad solidaria de este tipo.

Tras la comida, realizaron una actividad muy especial: una escape room por el edificio con la que pusieron a prueba su ingenio y su capacidad de trabajo en equipo.

Esta actividad se enmarca dentro del Proyecto de Voluntariado y Sensibilización Comunitaria, financiado por la Dirección General de Aragón dentro de su convocatoria para 'Programas de Interés Social de la Comunidad Autónoma de Aragón, con cargo a la asignación tributaria del IRPF'.



Para formar parte del equipo de voluntariado de Fundación DFA tienes que disponer de un poco de tiempo libre y tener ganas y motivación por el trabajo con personas con discapacidad, además de ser mayor de edad (en caso de menor, con autorización de la persona que ejerza la patria potestad).

Si estás interesado, ponte en contacto a través del teléfono 976 59 59 59 o el email voluntariado@fundaciondfa.es.

Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres **SAN CRISTÓBAL**

Distribuidor: **Guidosimplex**

C/ Escultor Palao, 1  
50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11  
www.talleressancristobal.es  
info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es  
correo@comercialartigas.es

**CA**

FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •  
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleeta, 58  
50.007 - Zaragoza

☎ **976 428 700**  
Fax - 976 461 670

# NUEVA LEY DE DERECHOS Y GARANTÍAS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN ARAGÓN



22

PRIMAVERA 2019 Zangolleto

Tras muchos años reivindicando la necesidad de una Ley que fijase el marco legal que regulase los derechos de las personas con discapacidad, el 21 de marzo se aprobó por el pleno de las Cortes de Aragón la Ley 5/2019, de 21 de marzo, de derechos y garantías de las personas con discapacidad en Aragón.

Su finalidad es garantizar y promover los derechos de las personas con discapacidad y de sus familias, prestando especial atención a los principios de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal y fomentar la capacitación y su empoderamiento personal y social.

## Una apuesta por el desarrollo personal y social

La Ley toma como referencia la Convención Internacional de los derechos de las personas con discapacidad de Naciones Unidas y pretende impulsar el desarrollo de una sociedad más inclusiva y accesible, de manera que permita a las personas con discapacidad el pleno desarrollo de sus capacidades en igualdad de oportunidades.

En sus doce títulos, la Ley desarrolla los derechos en diferentes aspectos como la salud, la educación, la formación y el empleo, los servicios sociales, la cultura y el ocio, la tecnología e investigación, la autonomía personal y la accesibilidad, entre otros.

**El Gobierno de Aragón tendrá que elaborar un Plan de Acción integral que coordine las medidas que desarrolla la Ley**

Los principios que inspiran el desarrollo de estos derechos son el respeto a la dignidad, la vida independiente y la no discriminación, el respeto y la aceptación de la diferencia, la igualdad entre hombres y mujeres, la normalización, la accesibilidad y diseño universal, participación plena o la transversalidad de las políticas sobre discapacidad.

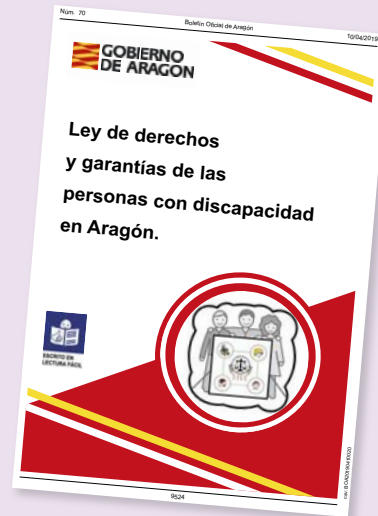
Además, la Ley determina que el Gobierno de Aragón tendrá que elaborar un Plan de Acción Integral que coordine las medidas que se pongan en marcha en virtud de esta Ley prevé la creación de una junta arbitral de igualdad de oportunidades que resuelva las quejas o reclamaciones de las personas con discapacidad por vulneración de la igualdad de oportunidades o discriminación.

Asimismo, se establece un sistema sancionatorio de aquellas conductas que incumplan las obligaciones previstas en la Ley.

### Especial atención a las mujeres y niñas

La Ley presta especial atención a las mujeres y niñas con discapacidad para tratar de romper la doble discriminación que éstas sufren por su discapacidad y por ser mujer.

Uno de los temas mas relevantes es la violencia de género contra mujeres y niñas con discapacidad de manera que los programas de atención y prevención de la violencia de género habrán de contener medidas específicas para prevenir la ejercida contra ellas. En concreto, hay seis medidas que deberán incluirse y que tratan de garantizar la accesibilidad de su acceso a los centros de información y de atención, a los dispositivos de emergencia, visibilización en las estadísticas y realización de campañas especialmente destinadas a ellas. Además, determina que las administraciones públicas deberán tener en cuenta en todas sus actuaciones sus necesidades para lo que deberán poner en marcha un Plan de Acción Integral específico que permita garantizar sus derechos y plena ciudadanía.



### La Ley en lectura fácil

El Boletín Oficial de Aragón del 10 de abril publicó el texto de la Ley escrito en lectura fácil con la intención de que la información pueda ser más comprensible por las personas con discapacidad intelectual o con dificultades de aprendizaje y personas que desconocen nuestro idioma.

Los pictogramas son dibujos o signos gráficos que expresan o representan un concepto relacionado con el objeto al que se refiere lo que permita que pueda entenderse mejor.

Otros elementos que permiten una mejor comprensión es la utilización de diferentes colores para cada título de la Ley. Estos colores resaltan los títulos y las frases más importantes y colorean el lateral de cada una de las hojas de esos títulos, lo que facilita la lectura.

También con la finalidad de resaltar otras frases de interés se ha escrito en letra negrita lo más destacable del texto y así acceder de manera sencilla a las principales ideas.

Los símbolos pictográficos han sido creados por Arasaac (Portal Aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa).

#### DESCARGAR DOCUMENTO

Documento de lectura fácil de la Ley de derechos y garantías de las personas con discapacidad en Aragón



## NUEVO CONVENIO PARA CUIDADORES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Desde el pasado 1 de abril de 2019 las cuotas a la Seguridad Social correspondientes a los convenios especiales de los cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia corren a cargo del Estado.

Esto se produce tras la entrada en vigor del Real Decreto Ley de 1 de marzo de medidas urgentes para garantía de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación.

Con carácter general, para acceder a este convenio es preciso que el cuidador no se encuentre en situación de alta en cualquier régimen de la Seguridad Social a tiempo completo, desempleo o sea perceptor de determinadas prestaciones.

La acción protectora dispensada por este convenio incluye jubilación e incapacidad permanente y muerte derivadas de accidente, cualquiera que sea su carácter, o de enfermedad, con independencia de su naturaleza.

Si la prestación económica hubiera sido reconocida antes del 1 de abril de 2019 y se solicita el convenio especial dentro de los 90 días naturales al 1 de abril de 2019, los efectos serán los de esta fecha.

Por otro lado, si la prestación económica se reconoce a partir del 1 de abril de 2019 y se solicita en los dentro de los 90 días naturales al 1 de abril de 2019, los efectos serán



los de la fecha de reconocimiento de la prestación. Si se solicita fuera de los plazos anteriores, los efectos del convenio se producirán en la fecha de la solicitud.

Puedes encontrar más información en la página web del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social.

## LA TARJETA DORADA DE RENFE AMPLIA SU COBERTURA

La Tarjeta Dorada de Renfe, que proporciona condiciones ventajosas a distintos colectivos, amplía sus coberturas e incluye a las personas con discapacidad.

El Gobierno aprobó extender los beneficios de la Tarjeta Dorada para los servicios ferroviarios prestados por Renfe competencia de la Administración General del Estado a las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% frente al 65% necesario hasta ahora.

Así, a partir del pasado 1 de abril, más de 1 millón de personas con discapacidad pueden beneficiarse de descuentos de hasta un 40%. Las personas con una discapacidad igual o superior al 65% pueden ser acompañadas por otra que tendrá las mismas condiciones económicas de viaje que el titular.

La Tarjeta Dorada es nominativa e intransferible, tiene un precio para el cliente de 6 euros y debe ir acompañada del correspondiente título de transporte. Además, se podrá



adquirir en las Taquillas de las Estaciones, Oficina de Ventas de Ceuta y Agencias de Viajes Presenciales. Es válida para todos los días de la semana durante un período de un año a partir de la fecha de emisión. Las emitidas por entidades financieras podrán tener un período de validez mayor.





## ***Adaptados a tus necesidades***

**Gestión Asistencial Aragonesa S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN  
ASISTENCIAL  
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en  
[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)



## DISCAPACIDAD EN LA INFANCIA: LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN TEMPRANA

**Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier organizaron una conferencia sobre bebés prematuros y discapacidad en Zaragoza**

Continúa el Ciclo de Conferencias Divulgativas 2017-2018, organizado por Fundación DFA conjuntamente con Clínica HLA Montpellier, con una nueva sesión que abordó los nacimientos prematuros, sus dificultades y secuelas.

La charla, que se impartió el pasado enero en la Clínica HLA Montpellier de Zaragoza fue presentada por Alfredo Pérez, director médico de la Clínica Montpellier y por Tomás Mainar, en representación de Fundación DFA.

¿Qué significa que un bebé es prematuro? Un embarazo se considera a término cuando supera las 37 semanas de gestación, siendo un parto normal aquel que se produce entre las semanas 37 y 42. «Cuando el niño nace antes de las 22 ó 36 semanas se le llama 'prematuro o pretérmino'» explicó Purificación Ventura, jefa de servicio de Pediatría del Hospital Clínico Lozano Blesa y especialista en UCI Neonatal.

Los problemas inmediatos para los grandes prematuros son: nutricionales, el mantenimiento de la temperatura corporal, los problemas respiratorios, una inmadurez he-

**Cada año nacen de forma prematura 28.000 bebés en España**

pática, infecciones, lesiones hemorrágicas, retinopatía, anemia... En el caso de la prematuridad extrema, los peligros más alarmantes están relacionados con el desarrollo neurológico y pulmonar de los bebés.

«La causa más importante de nacer antes de 37 semanas son las infecciones. Suponen un 8-10% de los nacimien-



tos, implica el 75% de la mortalidad prenatal y el 50% de la discapacidad en la infancia» comentó la ponente e incidió en el seguimiento de los niños y niñas tras el alta hospitalaria, ya que se debe «valorar la nutrición, el crecimiento somático, prevención de infecciones, desarrollo psicomotor, sensorial y cognitivo».

Cada año nacen de forma prematura en España 28.000 bebés, lo que supone uno de cada trece nacimientos, según los datos de la Asociación de Padres de Niños Prematuros (APREM), tasa que constituye una de las más altas de la Unión Europea.

Durante la ponencia, Verunta informó a los asistentes de que «en Aragón se dispone de un banco de leche materna, esencial para fortificar y nutrir al bebé prematuro». Además, recaló la necesidad de prevenir enfermedades infecciosas a través de «lactancia materna, lavado de manos, evitar tabaco, evitar asistencia a guarderías durante el primer invierno y vacunación». Las vacunas se deben recibir según la edad cronológica y se recomienda la vacunación de los convivientes para reducir el riesgo de infección.

Como datos destacables, Ventura incidió en los dos años del bebé prematuro como «punto clave para diagnosticar parálisis cerebral, ya que entre un 5-10% de los prematuros de menos de 1500 gr tienen parálisis cerebral».

«Es muy importante remitir a atención temprana desde los centros sanitarios y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales».

Para finalizar, la jornada contó con la presencia de Vanesa Vicente Riveiro, usuaria del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA, que ofreció su punto de vista desde la perspectiva de una madre con hijo prematuro y relató su experiencia personal.

Tras esta última intervención tuvo lugar un coloquio con preguntas y respuestas que resolvieron las diferentes dudas de los asistentes a la jornada.

El ciclo de conferencias, que está enmarcado en el acuerdo de colaboración de Fundación DFA y Clínica Montpellier, lleva siete años celebrándose en las tres capitales aragonesas.



**Nunca comunicamos, multitud de líneas disponibles.**  
**RESERVAS**  
 Zaragoza. 976 75 75 75 / 976 75 15 15  
 Teruel. 978 61 75 77  
 Personas Sordas SMS. 678 77 74 47

**¡No espere!**  
**Más de 1.100 taxis a su servicio**

# FIBROSIS QUÍSTICA, LA ENFERMEDAD DE PULMÓN CRÓNICA MÁS COMÚN EN NIÑOS

Una enfermedad hereditaria recesiva de la que se diagnosticaron unos 1.900 casos en España durante 2016



28

PRIMAVERA 2019 Zangolleja

La tercera y última de las Charlas Divulgativas del ciclo 2018-2019 se desarrolló en el Palacio Villahermosa de Fundación Ibercaja, siendo Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, y el Dr. Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica HLA Montpellier, los encargados de dar la bienvenida a los asistentes: «Para los médicos no hay enfermedades raras, sino pacientes».

La conferencia corrió a cargo de la Dra. Inés Herrero, neumóloga del Hospital Universitario Miguel Servet, que comenzó su exposición dando algunos datos sobre la enfermedad, conocida desde hace siglos: se trata de una enfermedad hereditaria recesiva, más frecuente en personas caucásicas, y de las que hay en España unos 1.900 casos diagnosticados en 2016 (un 70% de los casos estimados). Además, 1 de cada 35 personas sanas son portadoras del gen desencadenante de la fibrosis quística, de ahí la importancia de un diagnóstico precoz.

«Antes era una enfermedad pediátrica, pero ahora el 50% de afectados son mayores de 15 o 18 años, aunque no son

los mismos gérmenes los que aparecen en la infancia que en la vida adulta... Un 8% de los casos se diagnostican en la edad adulta», señaló la Dra. Herrero.

«En la actualidad, un 8% de los casos se diagnostican en la edad adulta»

## Unidades especializadas

Los síntomas de la fibrosis quística van desde obstrucción intestinal, bronquiolitis y tos a mala absorción, prolapso rectal y afecciones en el aparato genital. Por eso es necesaria la atención en unidades especializadas y mediante equipos multidisciplinares.

«Es conveniente realizar un cultivo de esputo cada 1 ó 2 meses para llevar un control microbiológico de cara a tener vigilada la infección. También hay que controlar la insuficiencia pancreática».

La Dra. Herrero destacó que «las afecciones pulmonares se tratan con broncodilatadores, antiinflamatorios, mucolíticos, hidratación de vía aérea y, sobre todo, antibióticos. También es importante la fisioterapia respiratoria, el ejercicio, la terapia postural y, en fases ya avanzadas, el oxígeno». Adriana Aguilera compartió su experiencia personal como paciente con fibrosis quística: «Me diagnosticaron a los 12 años tras presentar varios síntomas, como cansancio, pérdida extrema de peso, y una prueba de sudor. Mi capacidad pulmonar quedó limitada a un 44%. Es algo muy difícil para los padres».

A esa temprana edad tuvo que responsabilizarse de seguir su tratamiento, mantener unos hábitos sanos, realizar ejercicios, recuperar los estudios perdidos por la enfermedad... Algo muy complicado, con tos continua, problemas digestivos, teniendo que ingerir hasta 7 pastillas en la comida... «Eché de menos el tratamiento psicológico. Me cambió la vida con 12 años, y la salud mental es muy importante para evitar la ansiedad y la depresión». La adolescencia de Adriana tampoco fue fácil, adaptando los estudios y la vida en general a su condición. Aunque



fue perdiendo el miedo y terminó por estudiar periodismo, su vocación. «Es fundamental el apoyo familiar, y, por supuesto, no encerrarse en casa».

«Con la fibrosis quística toda la familia ha de adaptarse: la maternidad es muy complicada y requiere una gran disciplina. En mi caso fue todo un reto. Había muchas cosas que podían fallar. Aunque los nuevos medicamentos son una esperanza y espero no tener que llegar a un trasplante. Quiero ver crecer a mi hija, y lo voy a hacer».

Adriana Aguilera concluyó su exposición agradeciendo el apoyo de Fibrosis Quística Aragón y de la Dra. Herrero, sobre todo durante su embarazo: «Las limitaciones están ahí para superarlas».

El Dr. Alfredo Pérez Lambán y Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, clausuraron esta tercera y última jornada del V Ciclo de Charlas Divulgativas recordando los comienzos de esta colaboración entre Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier, nacida fruto de la necesidad de «divulgar teniendo en el centro de la acción a las personas, pacientes y familiares».



## Centro de Apoyo Social, ahora con cita previa



El Centro de Apoyo Social de Fundación DFA trabaja ahora con cita previa. Todas las personas interesadas en solicitar información sobre discapacidad deberán solicitar cita previa a través del teléfono 976 701 701 o en el edificio de Andrés Gúrpide 8-12.

El objetivo del centro es ofrecer soluciones a las necesidades de las personas con discapacidad y sus familias, a través de una intervención continuada y especializada, gracias a un equipo interdisciplinar, que está formado por trabajadores sociales, médicos, abogados y dos técnicos en accesibilidad, y proporcionamos atención y apoyo social en las tres provincias aragonesas.

¿Quieres solicitar el certificado de discapacidad o incapacidad o consultar sobre eliminación de barreras arquitectónicas de tu edificio? Fundación DFA ofrece un servicio gratuito de información, asesoría jurídica y asesoría médica relacionadas con la discapacidad, promoción de la accesibilidad y de la autonomía personal e intervención para lograr la participación social de las personas con discapacidad.

### Día de la Atención Temprana



El pasado lunes 15 de abril, Fundación DFA celebró junto a otras entidades por primera vez el Día de la Atención Temprana en la Plaza de los Sitios de Zaragoza y se adhirió a su Manifiesto.

La jornada ofreció música, juegos y diversión para los niños y niñas y se dieron a conocer las principales reivindicaciones de familias y profesionales, entre las que destaca la creación de un marco regulador para todo el país.

La actividad estuvo organizada por Asarat y contó con actividades como globoflexia, pintacaras o la visita de los bomberos de Zaragoza, en la que los niños conocieron por dentro un camión de bomberos.

La Federación Española de Asociaciones de Profesionales de la Atención Temprana considera que «ha llegado el momento de avanzar hacia un modelo común de Atención Temprana en toda España». En Aragón, según el IASS, por el programa público (PAT) han pasado 9.488 niños. En Fundación DFA, solo en el último año han atendido a 893 familias.

### Visita al parque de bomberos de zaragoza

Las chicas y chicos del Centro Ocupacional visitaron el Parque de Bomberos nº1 de Zaragoza, en el Barrio del Arrabal. En una intensa mañana pudieron conocer los métodos de intervención, los vehículos y el material utilizado en su trabajo. Incluso pudieron probarse los equipos de rescate, subirse en camiones, lanchas y motos de agua... ¡Y probar las mangueras! Que no resultaron tan fáciles de controlar como parecía, por cierto. Muchas gracias a los Bomberos de Zaragoza por su recibimiento, por sus atenciones, por su sonrisa permanente... Y por cuidar de todos nosotros y nosotras. Una mañana realmente especial.



## Prevención de riesgos laborales



Uno de los talleres de Fundación DFA ubicado en Malpica ha elaborado una serie de acciones para evitar accidentes durante la jornada laboral bajo el lema 'nada es tan importante ni tan urgente que no pueda ser hecho con seguridad'.

«Los accidentes siempre llegan porque no existe el riesgo cero, pero cada vez hacemos más cosas y a día de hoy llevamos 422 días sin accidentes, gracias al compromiso de nuestra plantilla, a los jefes de equipo y encargados que velan por la seguridad» explica María Ángeles Galache, responsable del Taller de Malpica.

Algunas de las medidas adoptadas incluyen: señalización con carteles en las zonas de la nave más propicias a accidentes, acondicionar las zonas seguras para el desplazamiento de los trabajadores y trabajadoras, gestión japonesa de las '5S'... Además, colocaron un espejo en la zona de descanso para que cuando el personal se vea reflejado en él, pueda leer la leyenda 'estás viendo al primer responsable de tu seguridad'.

## Musethica en Rey Fernando

Dentro de su programa de actividades, la Residencia Rey Fernando de Fundación DFA recibió la visita del proyecto Musethica y su VII Festival Internacional de Música de Cámara.

Los residentes acogieron con gran entusiasmo la visita anual de los componentes del proyecto, con la que pudieron escuchar grandes piezas musicales de Beethoven, Schubert, etc. La primera parte de la actuación tuvo lugar en una sala común donde disfrutaron de temas muy conocidos. La segunda parte, con un componente más especial y emotivo, se desarrolló en las habitaciones de los residentes. Uno por uno, los músicos iban entrando en cada una de las habitaciones para que las personas con graves problemas de movilidad pudieran disfrutar también de las melodías.

La música es un componente esencial en las actividades, ya que está demostrado que potencia el desarrollo sensorial y la creatividad, a la vez que mejora la respuesta corporal y la motricidad...



## Donación de Gripple Limited



El pasado 12 de abril recibimos en el Edificio Josemi Monserrate a la empresa Gripple Limited, líder mundial en fabricación de sistemas de fijación y suspensión por cables, que además de hacer una generosa donación, compartieron la tarde con los chicos y chicas de los Centros de Actividades Socioculturales preparando parte del atrezzo para el Festival Fin de Curso. Una actividad con la que pudieron practicar también su dominio del inglés con trabajadores y voluntarios llegados nada más y nada menos que... ¡Desde Polonia!

## PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO EN ARAGÓN PARA 79 MUJERES

En 2019 continúa el programa ejecutado por Amanixer y Fundación DFA, gracias al convenio entre Cocemfe Nacional y "la Caixa"

Un total de 79 mujeres con discapacidad de Aragón participaron durante 2018 en el 'Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo' realizado por Amanixer y Fundación DFA, el cual se desarrolla gracias al convenio establecido entre Cocemfe nacional y el programa Incorpora de "la Caixa" y que tiene como objetivo potenciar la inserción social y laboral a través de la intervención individual y grupal y de itinerarios personalizados.

Silvia Garijo, participante de 43 años, hace hincapié en que «si ya de por sí es un obstáculo ser mujer a una determinada edad, se incrementa cuando se tiene una discapacidad», al tiempo que añade que «toda la ayuda de empoderamiento recibida, confiar en tus objetivos y en tus habilidades y el trabajo de la organización han sido fundamentales».

El programa cuenta con una metodología de intervención individual y grupal, centrada en las preferencias de las mujeres con discapacidad participantes, la cual, que permite hacer un seguimiento personalizado y adecuado a sus necesidades.

En concreto, en Aragón se han realizado itinerarios personalizados de inserción social y laboral y seguimiento a nivel individual con 79 mujeres con discapacidad; 44 mujeres han participado en sesiones grupales de empoderamiento y 51 han sido beneficiarias de sesiones grupales de habilidades prelaborales y alfabetización tecnológica. Asimismo y como resultado de su participación en el programa, 13 mujeres con discapacidad han encontrado empleo a lo largo del año. «Me ha ayudado a ver las cosas desde otro punto de vista y

«Si ya es un obstáculo ser mujer a una determinada edad, se incrementa cuando se tiene una discapacidad»

ver que hay más posibilidades de las que pensamos», explica Aixa Pérez, una de las participantes del programa que destaca la importancia de acciones como ésta.

El trabajo coordinado con Incorpora, el programa de inserción laboral de "la Caixa", en el que también colabora COCEMFE, ha facilitado la orientación laboral e intermediación



para el empleo a las beneficiarias del programa en búsqueda activa de empleo.

Por su parte, la secretaria de Mujer e Igualdad de COCEMFE estatal, Marta Valencia, manifiesta que «tener recursos económicos propios es un requisito fundamental para la autonomía y el empoderamiento, especialmente de las mujeres con discapacidad, ya que estamos inactivas dos terceras partes de todas las mujeres, siendo relegadas a hacer las tareas domésticas dentro de casa. Por este motivo, trabajar para fomentar la independencia económica es una labor imprescindible dentro del programa, y que así podamos tomar decisiones de manera libre».

En total, a nivel nacional han participado 762 mujeres con discapacidad durante las dos ediciones del Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo que se han celebrado hasta ahora. Las mujeres con discapacidad interesadas en el programa pueden ponerse en contacto con Ángeles Cepero enviando un correo electrónico a la cuenta [igualdad.zaragoza@cocemfe.es](mailto:igualdad.zaragoza@cocemfe.es) o llamando al 659 317 992.



## AMANIXER, POR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad participó en los actos del 8 de Marzo feminista junto a miles de personas por una sociedad más igualitaria



Entre multitud de lemas reivindicativos durante la jornada del 8 de marzo celebrado en Aragón, '¿Y nosotras qué?' se alzaba en las calles de Zaragoza por mujeres empoderadas, hartas del sistema de opresión del patriarcado, capaces de tomar las decisiones de su vida y, también, con discapacidad.

Estamos todas en esta lucha, pero las mujeres con discapacidad se enfrentan a una múltiple discriminación, por ser mujer y por su discapacidad; la cual se puede ver incrementada, por ejemplo, si perteneces a un entorno rural. No todas tienen las mismas oportunidades de empoderamiento, ya que hoy día la pobreza o el escalón de la salida de su edificio no les permite salir de casa.

Amanixer, la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, acudió a la manifestación del 8M en Zaragoza representando a las mujeres con discapacidad de Aragón que no quieren un camino de vida dependiente, sino autónomo; que quieren luchar por sus derechos, en la sanidad, en el empleo, en la educación, en el ocio y en la cultura.

Las mujeres con discapacidad son las que más violencia sufren. Según la Fundación Cermi Mujeres, casi una de cada tres mujeres con discapacidad (31%) asegura que ha sufrido o sufre violencia física, psicológica o sexual por parte de su pareja o expareja, más del doble que las mujeres sin discapacidad (12,5%).



Precisamente en este día histórico de marzo, se reivindican todos los derechos de las mujeres con y sin discapacidad y sirve para dar voz a las que no pueden movilizarse, porque estuvieron presentes con nosotras. Ya no hay vuelta atrás. Gritemos todas a una misma voz.

### Amanixer

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, en colaboración con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, ofrece servicios para mujeres y niñas con discapacidad. Atención psicológica con la posibilidad de desplazamiento a otros puntos de Aragón (individual o grupal), apoyo social, acompañamiento terapéutico, talleres de empoderamiento, conferencias destinadas a visibilizar y reivindicar las necesidades del colectivo, actividades culturales y grupos de trabajo sobre temas de interés como autoestima, igualdad...



# Crepes saladas

¿Eres de crepes dulces o saladas? Yolanda Luna, jefa de cocina del Dfabula, nos cuenta el secreto de una masa de crepe deliciosa y nos propone acompañarla de un relleno salado, pero tú en casa ¡puedes ponerle lo que más te guste!

## INGREDIENTES (6 Personas)

### Para la masa:

- 50 gr de mantequilla o 1 cucharada de aceite
- 250 ml leche
- 150 gr de harina
- 2 huevos
- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de azúcar

### Para el relleno:

- 200 gr de calabacín
- 50 gr de cebolla
- 200 gr de champiñón
- 100 gr de jamón dulce
- 3 cucharadas de harina
- Salsa de tomate frito
- Sal y pimienta

## PREPARACIÓN

1. Para hacer la masa de las crepes, mezcla todos los ingredientes en un vaso de batidora (la mantequilla fundida) y bátilo. La mezcla quedará líquida y sin grumos.
2. Calienta la sartén a fuego medio con un poco de aceite o mantequilla y vierte la masa haciendo una capa muy fina que cubra toda la sartén.
3. Cuando empiece a cuajarse, dale la vuelta y cocina brevemente por el otro lado. Repite la operación hasta terminar toda la masa.
4. Para el relleno, cortamos todas las verduras y el jamón cocido en dados pequeños y en una sartén pochamos a fuego lento. Añade el jamón dulce más tarde.
5. Cubre con salsa de tomate las verduras y el jamón, y cuando esté todo pochado, añade la harina, rehoga bien removiendo hasta que no queden grumos y salpimenta. Si es necesario, en este último paso puedes añadir un poco de leche hasta que la farsa quede ligera.
6. Para terminar, rellena las crepes y ¡a disfrutar!

## Bar Restaurante Dfabula

José Luis Pomarón, 9  
50.008 Zaragoza  
Tel. 976 49 68 76





**Zaragoza Parkings S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

### > **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

### > **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)



dfaemplea

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN DE FUNDACIÓN DFA

# Empleo para personas capaces

Si tienes discapacidad y buscas empleo en Aragón, descubre las ofertas de trabajo que tenemos para ti.



## NUESTROS SERVICIOS

### Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

### Contrata personas capaces

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

dfaemplea@fundaciondfa.es  
www.fundaciondfa.es

DESARROLLA:



COLABORA:

