

zangalleta

Anuario 2018

La única medicina
para quien nos ve diferentes

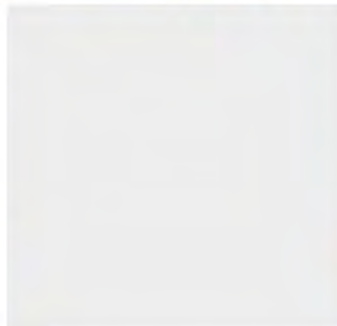


**DISCAPACIDAD NO
ES INCAPACIDAD**

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50.016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50.500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50.300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



05 EDITORIAL

Marta Valencia, Presidenta de Fundación DFA

06 MOVILIDAD COMPARTIDA

Reportaje sobre la discapacidad y los nuevos vehículos como patinetes y bicicletas eléctricas

08 03 DICIEMBRE

Concierto de Jazz que conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

09 MERCADILLOS NAVIDEÑOS

Realizados por el Centro Ocupacional y la Residencia Rey Fernando

10 COCEMFE

Concentración por la accesibilidad e intercambio de residencias

12 AUTONOMÍA PERSONAL

La importancia de la autonomía personal en las personas con discapacidad

13 BUSCAMOS IMAGEN

El concurso ya tiene los carteles ganadores

14 ACCESIBILIDAD

Colaboración por la accesibilidad entre instituciones, empresas y entidades sociales

18 COLABORACIÓN

Convenios de Fundación DFA con diferentes entidades

20 TABLÓN

Noticias más destacadas de los centros

22 JORNADA

Charla sobre el Tercer Sector y la contratación pública

24 CONFERENCIAS

Ciclo de charlas sobre salud y discapacidad

28 HA SIDO NOTICIA

Actividades de los diferentes centros de la fundación durante todo el año

40 PROGRAMAS

Conoce los programas que desarrolla Fundación DFA

42 COLABORADORES

Importantes descuentos para los colaboradores de la fundación

46 RECETA DFABULA

Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante Dfabula, prepara una lasaña



EN PORTADA

Cartel de Alfredo León, ganador del Concurso 'Buscamos Imagen' que protagonizó la campaña del 3 de diciembre Día de las Personas con Discapacidad



Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN
ASISTENCIAL
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en
www.fundaciondfa.es



zangalleta

EDITA:

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación DFA

Shutterstock

Freepik.es

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborado íntegramente con papel 100% reciclado.



EDITORIAL

Por una política más empática y de consenso



Este año vamos a tener en nuestras manos la elección de las personas que nos van a representar en nuestros ayuntamientos, en las Cortes de Aragón, en las Cortes Generales y en el Parlamento Europeo. Sin duda una gran responsabilidad.

En tanto en cuanto, nuestro sistema electoral es el que es, votamos las listas electorales que los partidos políticos determinan y por ello nos permitimos desde nuestro foro pedirles que se confeccionen con las candidatas y candidatos que tengan la mejor cualificación para la labor que van a desarrollar en los próximos años.

Si el método de selección es éste, seguramente será más fácil poner en marcha políticas y plantear iniciativas que mejoren las vidas de todos nosotros y nosotras.

Y así introducimos otra cuestión fundamental y que es la elaboración de programas electorales que han de ser la base de las futuras acciones de gobierno y las que nos van a implicar nuestra vida en el día a día. Hasta las elecciones oiremos muchas cosas y los partidos coparán los titulares de los medios de comunicación, pero nos asalta la duda de si hablará de los problemas reales que muchas personas tienen en su día a día. Desde Fundación DFA les ofrecemos nuestra ayuda para transmitirles la realidad de las personas con discapacidad física en Aragón para que puedan hacer propuestas que transformen, para bien, nuestra vida cotidiana y nos permitan desarrollar nuestra vida de manera autónoma e independiente, tomando nuestras decisiones libremente.

Y tras todo el proceso electoral llegará el momento de formar alianzas y gobiernos. Los ciudadanos y ciudadanas queremos, y necesitamos, que los partidos actúen con sentido de Estado, pensando en primer lugar en la sociedad. El consenso no puede ser una fórmula de éxito de tiempos no muy lejanos, sino que ha de ser el motor que ponga en marcha acuerdos que en determinadas materias fundamentales no pueden esperar más.

En Fundación DFA estaremos dispuestos a trabajar con nuestros representantes elegidos y con los gobiernos formados para conseguir que nuestra sociedad sea cada día más justa, igualitaria, accesible y empática.

Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación DFA



LA MOVILIDAD COMPARTIDA, AMENAZA PARA LA ACCESIBILIDAD

Los patinetes eléctricos tienen un gran impacto en la movilidad urbana de numerosas ciudades

La expansión que están experimentando los vehículos de movilidad compartida como patinetes eléctricos y bicis eléctricas en el espacio público está provocando un perjuicio para el libre tránsito de las personas con discapacidad. La propagación de este medio de transporte ha tenido un gran impacto en la movilidad urbana de la población en general y de las personas con movilidad reducida en particular.

Entidades del colectivo de la discapacidad denunciamos la inacción de las administraciones públicas ante el aumento y la invasión de los patinetes eléctricos en las aceras. El mal uso de estos patinetes y su estacionamiento en las aceras compromete la accesibilidad de las ciudades.

Estos acontecimientos pueden provocar múltiples accidentes, que han empezado a proliferar en la capital aragonesa y que tienen como resultado lesiones que van desde contusiones leves hasta fracturas más serias; y además, crear nuevas barreras arquitectónicas. Además, vulnera la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad.

¿Cómo podemos contribuir a la convivencia con estos nuevos vehículos?

Las personas con discapacidad visual no pueden percibir obstáculos inesperados de tamaño reducido, y a las personas con discapacidad física les impiden realizar su recorrido con normalidad.

El mal uso de estos patinetes y su estacionamiento en las aceras compromete la accesibilidad y la movilidad

Gestos como aparcar en el cruce de dos calles, en el acceso a un paso de peatones o cruzar estos vehículos en medio de la acera pueden convertirse en impedimento para transitar, por esta razón «los usuarios de patinetes y bicicletas deberían sensibilizarse sobre la importancia del aparcamiento» explica Pilar Moreno, directora de los Centros Sociales de

Fundación DFA. «Mientras la ordenanza municipal esté en trámite de ser aprobada, pedimos que los usuarios de patinetes tengan en cuenta algunas consideraciones como evitar aparcar en la confluencia entre dos calles. En el caso de las aceras estrechas, no hay que dejarlo cruzado, sino paralelo a la calzada».

Futura ordenanza

El Ayuntamiento de Zaragoza ha iniciado un concurso público para adjudicar dos licencias de alquiler de patinetes eléctricos en la vía pública. Además de limitar el número de empresas, también se va a limitar el número de los mismos que pueda haber en la vía pública, estableciendo 850 patinetes para cada una de las dos empresas (1.700 en total) que se podrán ampliar en función de la evolución del servicio hasta un máximo de 1.700 (3.400 patinetes entre las dos empresas).

Cabe destacar que se establecerán Puntos de Estacionamiento para Movilidad Compartida, que podrán utilizarse también para bicis de este tipo. En los distritos en que se vayan habilitando, sólo se podrá dejar los patinetes en ellos y en los aparcabicis. En el resto, se podrá aparcar en las mismas condiciones que las bicicletas, y en ningún caso obstaculizando el tránsito peatonal, el acceso a mobiliario urbano o servicios, ni junto a las fachadas de edificios.

Por último, y hasta que se desarrolle la normativa, los patinetes tendrán un límite de velocidad de 20-25 km/hora.

El punto de vista de la discapacidad

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) insta al Ministerio del Interior, a través de la Dirección General de Tráfico (DGT), a aprobar una regulación estatal única que impida a patinetes y otros vehículos de movilidad personal (VMP) circular y estacionar en las aceras. Así lo ha trasladado el CERMI a la DGT en la fase de consulta pública previa abierta por el Gobierno para la tramitación de la propuesta de modificación del artículo 50 del Reglamento General de Circulación (velocidades en vías urbanas) y del Reglamento General de Circulación en Materia de Vehículos de Movilidad Personal.

El CERMI recuerda que en los últimos meses se ha acelerado exponencialmente la proliferación



anárquica de patinetes y otros VMP, ocasionando conflictos de enorme consideración con los peatones en general, y especialmente con grupos sociales en posición de vulnerabilidad cuando ejercen su derecho a la movilidad en el entorno urbano, como es el caso de las personas con discapacidad, mayores y niños y niñas.

Para ello, se deben determinar y clasificar los diferentes VMP existentes, prohibir su circulación por las aceras para garantizar la integridad de los peatones y acabar con el estacionamiento de manera indiscriminada en aceras, parques y otros espacios propios de vian-dantes.

En este punto, el CERMI Estatal, junto al CERMI Comunidad de Madrid, promovieron el pasado mes de diciembre una concentración cívica para exigir que se aprobara una regulación nacional en este sentido.

Por ello, la plataforma representativa de la discapacidad en España insiste en la urgencia de aprobar una regulación clara, uniforme y vinculante para todo el territorio nacional, en el marco del Reglamento General de Circulación.

CONCIERTO DE CLAUSURA DEL FESTIVAL JAZZ AL MARGEN

La Asociación de Vecinos Tío Jorge Arrabal, colabora con Fundación DFA en la conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se conmemora el 3 de Diciembre, la Asociación de Vecinos Tío Jorge Arrabal en colaboración con Fundación DFA presentó un acto de sensibilización vecinal y social a cargo del grupo Dixie Rue del Percebe, con un concierto de Jazz en el edificio Josemi Monserrate de la fundación.

Una formación que estrena para esta ocasión su nuevo espectáculo 'Dixieclass', clásicos populares adaptados al estilo dixie, una actuación que forma parte del Festival Jazz al Margen. Se trata de un espectáculo musical adaptado a todo tipo de público, diseñado con un componente social y de integración, que pretende aunar en un mismo acto música y sensibilización sobre la problemática de las personas con discapacidad, visualizando la diferencia como un valor integrador, y que sirve como puerta de entrada al mundo de la música y el Jazz.

Asimismo, por la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Fundación DFA se adhirió al manifiesto del CERMI Estatal por una refundación del sistema para la autonomía y atención a la dependencia de las personas con discapacidad. Manifiesto en el que el colectivo advierte que no se han cubierto las necesidades de las personas y, aunque se han producido avances, no se ha implantado un auténtico y efectivo dispositivo de derechos sociales que cubra estos servicios fundamentales. En este día especial, dedicado a las personas con discapacidad, se recuerdan las reivindicaciones y necesidades sin dejar atrás la diversión y alegría de los actos y actividades. La XXIV edición del Festival Jazz al Margen, que a lo largo del mes de noviembre llenó de música centros cívicos y otros espacios de la margen izquierda, resultó todo un éxito, batiendo record de asistencia con la presencia de casi 2.000 personas en las 12 actividades ya realizadas. El Festival Jazz al Margen se clausuró el 8 de Diciembre con la actuación de O Sister en Sala López.

Este concierto fue posible gracias a la colaboración de Fundación DFA con la Asociación de Vecinos Tío Jorge y en el



La clausura del Festival Jazz al Margen termina con el estreno del espectáculo 'Dixieclass' a cargo de Dixie Rue del Percebe

que además colaboraron la Asociación Cultural Jaby & Ensemble, SGAE, Saica, Zaragoza Cultural y el Ayuntamiento de Zaragoza a través del servicio de Centros Cívicos y las Juntas Municipales Actur y El Rabal.

LAS ACTIVIDADES DE NAVIDAD REÚNEN A USUARIOS, FAMILIARES Y AMIGOS DE LA FUNDACIÓN

El Centro Ocupacional y la residencia Rey Fernando celebran las fiestas con dos mercadillos y un belén viviente

El Centro Ocupacional de la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) celebró el pasado viernes 21 de diciembre su tradicional rastrillo con una tarde repleta de alegría y compañerismo.

Familiares y amigos de la fundación disfrutaron de un mercadillo en el que se pudieron comprar todas las muestras de trabajo que han ido creando a lo largo del año, desde decoraciones navideñas hasta monederos o fundas para el móvil. Tampoco faltó una estupenda merienda para todas las personas que acudieron al evento.

La jornada sirvió para dar a conocer la labor del centro, que está destinado a la atención de personas con discapacidad intelectual límite-ligera y que facilita la normalización social e integración laboral de los usuarios y usuarias que acuden cada día, alrededor de 50 personas.

Se trabaja para conseguir un ajuste personal y social que procure una mayor adaptación a la vida social y potenciar al máximo el desarrollo de sus capacidades y aprendizaje de labores no productivas de tareas laborales y la realización de actividades de ocio y tiempo libre que favorezcan la comunicación, las relaciones personales y el conocimiento del entorno.

Residencia Rey Fernando

Por su parte, la Residencia Rey Fernando celebró el jueves de esa misma semana su tradicional Mercadillo Navideño en el que se podían adquirir los diversos productos (textiles, adornos...) elaborados con cariño por los usuarios y usuarias.



Tras el mercadillo, nos deleitaron con una recreación de un belén viviente en el que nunca falta ningún detalle ni personaje: pastores, ángeles, los Reyes Magos, los animales del portal... Includo un caganer.

- Cócteles
- Banquetes
- Bodas
- Comuniones
- Ferias
- Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local
50018 Zaragoza
Tfno: 976 513 197
Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com



MI CASA NO ES MI CÁRCEL

Las entidades de la discapacidad en Aragón denuncian la falta de accesibilidad en los edificios de viviendas



Las personas con discapacidad de Aragón, a través de Cocemfe Aragón, llevaron a cabo una de las 37 concentraciones que se celebraron en España para reclamar que no haya personas con discapacidad sin poder salir de casa por falta de accesibilidad.

La reivindicación tuvo lugar el pasado noviembre con el objetivo de garantizar la accesibilidad de todos los edificios de viviendas para que se ponga fin a la situación de discriminación que atraviesan algunas personas con discapacidad que, sin haber cometido delito alguno, no pueden salir de sus casas por falta de accesibilidad.

'Mi casa no es mi cárcel' es el lema con el que la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y sus entidades, entre ellas Cocemfe Aragón, han dado a conocer la campaña #Arrestópolis, en referencia a aquellos edificios donde la falta de accesibilidad obliga a las personas con discapacidad a permanecer encerradas en sus propias casas en contra de su voluntad. Cocemfe y sus entidades piden que se tomen las medidas necesarias para que se realicen reformas de accesibilidad sin menoscabar el poder adquisitivo de la comunidad.

El movimiento asociativo apuesta por modificar la Ley de Propiedad Horizontal para que sea obligatorio realizar todas las reformas de accesibilidad.

En este sentido, se han celebrado concentraciones en 37 ciudades españolas para reclamar que se modifique la Ley de Propiedad Horizontal y eliminar así la actual limitación económica de 12 mensualidades de gastos de la comunidad para que sea obligatorio realizar las reformas de accesibilidad de la misma forma que las comunidades vecinales afrontan otras reformas ineludibles derivadas de las condiciones estructurales, la estanqueidad, la habitabilidad y la seguridad.

Por ello, se reivindicaron ayudas específicas a todas las comunidades vecinales que deban afrontar este tipo de actuaciones, ya que actualmente solo el 10% de los edificios que realizan estas obras han obtenido subvención para llevarlas a cabo.

Recordando que el pasado 4 de diciembre finalizó el plazo legal para que todos los productos, bienes, entornos y servicios fueran plenamente accesibles, se pidió que las diferentes administraciones, en el ámbito de sus competencias, den una respuesta satisfactoria a esta problemática y agilicen todos los trámites legales y administrativos necesarios para que los edificios sean accesibles y que la población en general respete los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica y colabore en su ejercicio efectivo.

INTERCAMBIO ENTRE RESIDENCIAS DURANTE TODO EL AÑO

Residentes de varias ciudades de España visitan Zaragoza gracias al programa de COCEMFE

Un septiembre más, Fundación DFA recibió la visita de residentes provenientes de otras ciudades de España como Ciudad Real, Cáceres y Petrer, gracias al programa de Intercambio entre Residencias, gestionado por COCEMFE Aragón y perteneciente a COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica), financiado a través de la convocatoria de subvenciones para la financiación de programas de interés social en la Comunidad Autónoma de Aragón, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto Sobre la Renta de las Personas Físicas.

Este programa permite viajar por España, experimentar sensaciones nuevas, realizar actividades diferentes y dotar de autonomía a las personas con discapacidad que por sus características tienen difícil acceso a grandes des-



plazamientos debido a su gran dependencia. Al acceder a este intercambio y acogerlos en sus nuevos centros tienen garantizadas la atención que precisan y unas pequeñas vacaciones que quizá de otra forma no podrían disfrutar. Los nuevos compañeros se integran en la vida de las residencias, con sus actividades y excursiones, como las diferentes convivencias, donde destacan los juegos para conocerse, aperitivos, música y mucha alegría.

Lo más valorado es el trato de los trabajadores y de los voluntarios de las entidades, su implicación y su afecto, que hacen de esta experiencia algo inolvidable.



OCTAVIO Y FÉLEZ
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...



San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184
EMAIL comercial@octavioyfelez.com



OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS

LA IMPORTANCIA DE LA **AUTONOMÍA PERSONAL** DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Fundación DFA destina parte de sus actividades a un proyecto de promoción de la autonomía personal



En la provincia de Zaragoza existen un total de 87.171 personas con discapacidad (según el Instituto Aragonés de Servicios Sociales), lo que implica que se trata de un 9% de la población. Constituyen un sector de población heterogéneo, pero tienen en común, que en mayor o menor medida, precisan garantías suplementarias para vivir con plenitud de derechos o para participar en igualdad de condiciones que el resto de la ciudadanía en la vida económica, social y cultural.

Uno de los objetivos de Fundación DFA es fomentar la autonomía personal de las personas con discapacidad, y para ello destina parte de sus actividades a esta meta. A través de un proyecto bianual, financiado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, ofrece diversos servicios y atención especializada.

El proyecto 'Servicios estratégicos para la promoción de la autonomía personal y la atención especializada para personas con discapacidad', dentro de la convocatoria de subvenciones para la financiación de proyectos para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro.

Se realiza en las tres provincias aragonesas: Zaragoza, Huesca y Teruel, y pretende prestar un conjunto de servicios complementarios entre sí a través de un equipo profesional interdisciplinar, a fin de dotar a la persona con discapacidad de una mayor autonomía personal y mejorar su calidad de vida.

Con este proyecto se va a proporcionar a las personas beneficiarias una serie de instrumentos o apoyos que van a incidir en su mejora, garantizándoles una atención suficiente, adecuada e individual orientada a su empoderamiento, desarrollo personal y social, fomentando la igualdad de oportunidades y el ejercicio de la ciudadanía de pleno derecho.

Durante el año 2018 han participado 1.682 personas en este programa

El equipo de trabajo realiza actuaciones en diferentes ámbitos como apoyo social, servicio jurídico, servicio médico, servicio de recuperación, actividades socioculturales, accesibilidad y productos de apoyo...

Además, la entidad cuenta con un servicio de recuperación, desarrollo y mantenimiento de las capacidades físicas: fisioterapia preventiva individualizada, clases de hábitos posturales sanos, taller de relajación y consciencia corporal....

Cabe destacar que durante el año 2018, 1.682 personas (921 hombres y 761 mujeres) participaron en este programa, realizándose 4.257 intervenciones de diferente índole, llevándose a cabo 282 actuaciones en materia de accesibilidad al medio, formación y sensibilización comunitaria.

ALFREDO LEÓN, GANADOR DEL 'BUSCAMOS IMAGEN'

El cartel ganador fue la imagen de la campaña de sensibilización del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

El concurso 'Buscamos Imagen' de Fundación DFA seleccionó a los ganadores de esta edición, que fueron la imagen del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad y del calendario de la entidad. El primer premio, dotado con 600 €, recayó en Alfredo León con su cartel 'Dis no es Sin', y el segundo premio, dotado con 300 €, fue para Isaac Faraldo y su obra que lleva por lema 'Todos somos necesarios'. Como novedad, este año se otorgó un accésit a María Arias, por un cartel en acuarela que representaba la discapacidad y la accesibilidad. El cartel ganador de la campaña se pudo ver a lo largo de varias semanas en diferentes mupis publicitarios de la ciudad de Zaragoza. Con esta campaña, Fundación DFA busca sensibilizar a la sociedad sobre el colectivo y sus di-



ficultades para la plena normalización e igualdad de oportunidades.

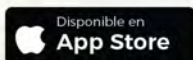
Además, los carteles ganadores componen el diseño del calendario 2019, con 10.000 ejemplares editados, que se distribuyen entre instituciones públicas, empresas, etc. Es una iniciativa dirigida al mundo del diseño y la fotografía, que pretende hacer reflexionar a los participantes sobre la inclusión de las personas con discapacidad. En esta edición se presentaron más de 60 obras de diferentes provincias españolas.

!Taxi!

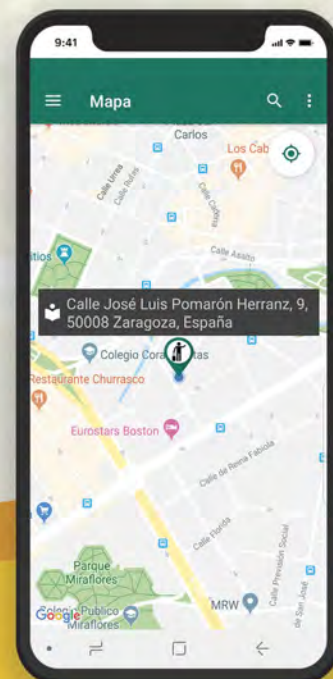
La app que te busca tu **Taxi75** estás donde estés.

Más de **60.000 taxis** a su disposición en más de **500 municipios** de toda España.

¡Ya disponible para **Zaragoza!**



📞 976 75 75 75 📍 www.taxi75zaragoza.com



COLABORACIÓN POR LA ACCESIBILIDAD EN LOS ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES

El Gobierno de Aragón, el Justicia de Aragón, Fundación DFA, empresarios, cámaras de comercio, colegios profesionales, consumidores y FAMCP firman un acuerdo



Conscientes de la trascendencia y sensibilidad social que supone la accesibilidad en actividades y establecimientos abiertos al público sin limitación alguna por razón de discapacidad de cualquier tipo, ha puesto en marcha una iniciativa con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad en la atención de los ciudadanos y consumidores y lograr un comercio para todos, con objeto de construir una sociedad de valores con plenitud de vida en igualdad de derechos.

El pasado 21 de noviembre de 2018, el Gobierno de Aragón, el Justicia de Aragón, Fundación DFA, el Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón, Cepyme, CEOE Aragón, Cámaras Aragón, FAMCP y el Colegio Profesional de Decoradores y Diseñadores de Interior de Aragón firmaron un acuerdo con el objetivo de facilitar las relaciones de colaboración entre los diferentes actores concernidos de manera que se facilite la difusión de la información y vertebración de los derechos de los consumidores, implicando y sensibilizando a otras entidades para la difusión y distribución de información en materia de accesibilidad y eliminación de barreras.

El 'Acuerdo de sensibilización, concienciación y Fomento de la Accesibilidad en Comercios y Servicios' dio a conocer los derechos de los consumidores con discapacidad y sus necesidades; la promoción y el fomento del consumo responsable, social y solidario; asesoramiento y formación

sobre nuevas formas de consumo y el fomento de la accesibilidad universal, incluyendo información sobre ayudas a estos efectos y adaptación de puestos de trabajo, con su correspondiente diagnóstico, recomendaciones y diseño de actuaciones.

La consejera destacó «la importancia de la accesibilidad para que todas las personas puedan participar con normalidad en la sociedad». Por su parte, Marta Valencia, insistió en el carácter 'multilateral' de este acuerdo ya que, ha puntualizado, «están representados muchos actores de nuestra sociedad».

Estas actividades se enmarcan dentro del proyecto: 'Actuaciones de formación, información y difusión de los derechos y deberes de los consumidores del colectivo de personas con discapacidad física en Aragón', financiadas a través de la convocatoria de subvenciones a las Asociaciones de Consumidores y Usuarios y otras entidades sin ánimo de lucro, para la realización de proyectos de protección o defensa en materia de consumo de Gobierno de Aragón.

GUÍA SOBRE ACCESIBILIDAD EN COMERCIOS

La directora general de Protección de Consumidores y Usuarios, Ros Cihuelo y la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, presentaron el pasado año un folleto para mejorar la accesibilidad en los comercios. La presentación se realizó conjuntamente con un paseo ciudadano por la calle Cinco de Marzo de Zaragoza. Durante el mismo, también se hicieron entrega de los diplomas que acreditan la adhesión de los establecimientos al Sistema Arbitral de Consumo (SAC) y su compromiso con la supresión de barreras arquitectónicas: Calzados Sanse, Frutos Secos El Rincón y Farmacia Borau.

La guía sobre 'Accesibilidad en los comercios' es fruto de la colaboración entre el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales y Fundación DFA. El folleto favorece la supresión de barreras y da a conocer las medidas mínimas, superficies, rampas, espacios y puertas que favorecen la accesibilidad a los establecimientos.

Uno de cada cinco aragoneses se encuentra a diario con dificultades para desenvolverse en su vida cotidiana. Entre ellos se incluye al colectivo de personas mayores, a las personas con discapacidad y a todos los ciudadanos que ven reducida temporalmente su movilidad por diversos mo-



tivos: mujeres embarazadas, personas que empujan un carrito de bebé, van cargadas de bolsas o maletas o están escayoladas o convalecientes de alguna enfermedad.

Favoreciendo la plena accesibilidad de los establecimientos de Aragón no solo ofrecen un servicio de calidad, sino que amplían, además, el número de clientes potenciales, el 20% de la población aragonesa.

La guía está disponible en www.fundaciondfa.es en el apartado 'Accesibilidad'.

15 DE MARZO, DÍA DEL CONSUMIDOR



Durante 2018, Fundación DFA también participó en los actos del Día del Consumidor, que tuvieron lugar en el Centro Comercial Intu Puerto Venecia de Zaragoza. Con motivo de la jornada organizada por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón, que tiene como objetivo recordar a los ciudadanos sus derechos como consumidores, la fundación invitó a participar en una yincana de sensibilización.

La yincana «es una actividad de sensibilización y participación con la que Fundación DFA recuerda la necesidad de la accesibilidad universal en los servicios públicos y privados, que beneficia a toda la sociedad» destacó Marta Valencia, presidenta, haciendo hincapié en la necesidad de que todo el mundo «sea consciente de esas necesidades y de las dificultades de acceso a diferentes servicios» incidiendo en el comercio de proximidad.

En la yincana participaron personalidades como María Victoria Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, y Ros Cihuelo, directora general de Protección de Consumidores y Usuarios.

FUNDACIÓN DFA SE ADHIERE A LA DECLARACIÓN INTERNACIONAL DE DAVOS

La declaración pretende volver a poner el foco en el fomento de la calidad del espacio construido, así como la promoción de las políticas públicas que lo impulsen, desarrollen y sitúen en el centro de las transformaciones urbanas



La Declaración de Davos de 2018 pretende difundir el concepto de Baukultur, que abarca todas las actividades humanas que modifican el entorno construido, incluyendo todos los valores diseñados y construidos que se insertan y se relacionan con el medio natural, y que debe ser entendido como una entidad única, según los impulsores de la iniciativa.

En Zaragoza, en un acto celebrado el 31 de octubre, se adhirieron a la declaración de Davos 2018: el Gobierno de Aragón, las diputaciones provinciales, los ayuntamientos de las capitales de provincias aragonesas, la Real Academia de Nobles y Bellas Artes de San Luis de Zaragoza, la Escuela de Ingeniería y Arquitectura de la Universidad de Zaragoza, la Escuela de Arquitectura y Tecnología de la Universidad San Jorge, el Colegio de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos (Demarcación de Aragón), el Colegio Oficial de Aparejadores y de Arquitectos Técnicos de Zaragoza, el Colegio de Ingenieros Industriales de Aragón y La Rioja, Ebrópolis, Fundación DFA, Fundación ONCE, la Federación Aragonesa de Municipios, Comarcas y Provincias, Ecodes y el Museo de Zaragoza.

El motivo de la difusión de este concepto es la urgente necesidad de un planteamiento nuevo y adaptable para dar forma a nuestro entorno construido. Un planteamiento que esté arraigado a la cultura, que fomente activa-

mente la cohesión social, que garantice la sostenibilidad medioambiental y que contribuya a la salud y al bienestar de todas las personas, así como un reconocimiento del entorno construido de alta calidad que permite lograr una sociedad inclusiva y sostenible.

La declaración está suscrita por la Comisión Europea, el Consejo de Europa y la gran mayoría de los gobiernos de

Aragón se suma a un movimiento internacional de humanización de las ciudades

la Unión Europea, así como por otras entidades no gubernamentales del ámbito de la cultura, la arquitectura y el patrimonio, como son UNESCO, EUROPA NOSTRA, IC-CROM y el Consejo de Arquitectos de Europa.

Bajo el concepto Baukultur (la cultura de habitar), ha llegado el momento de adoptar medidas que aseguren que el desarrollo y las tendencias sociales, económicas y medioambientales no disminuyan la calidad del entorno construido, sino que se empleen como oportunidades de mejora, y de que el Año Europeo del Patrimonio Cultural 2018 es el momento adecuado para hacerlo.

RECORRIDO ACCESIBLE POR HUESCA

Los arquitectos se ponen en la piel de las personas con discapacidad física y comprueban las barreras arquitectónicas de la ciudad

El Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón (COAA) y Fundación DFA y sus respectivas demarcaciones provinciales en Huesca, celebraron en octubre un recorrido accesible por la ciudad de Huesca.

La acción forma parte del programa de actividades con motivo de la Semana de la Arquitectura en Aragón organizada por COAA y ha sido posible desarrollarla gracias a la colaboración de Fundación DFA en virtud del acuerdo que ambas entidades firmaron hace más de un año.

Entradas complicadas a establecimientos, rampas con bordillos, puertas inaccesibles... Estos han sido algunos de los obstáculos con los que se encontraron los arquitectos al subirse a las sillas de ruedas. La comitiva, conformada por representantes de una y otra institución, partió a las 12:00h desde la Plaza Santo Domingo. La duración del recorrido fue de algo más de una hora y finalizó en la plaza de Navarra.

Por parte de Fundación DFA contamos con la presencia de su presidenta, Marta Valencia, y Felipe Munuera, presidente de la Demarcación de Huesca, fue el representante del COAA. Acompañados de un grupo de profesionales de la arquitectura comprobaron las mejoras y las oportunidades de mejora urbanística y arquitectónica en lo que a accesibilidad se refiere, viviendo de primera mano la experiencia de los obstáculos y barreras que a menudo jalonan nuestro entorno inmediato para el normal desempeño profesional



y personal. Además, no solo se hacen visibles las barreras para este colectivo, sino que también lo hace la movilidad de carritos de bebé, de la compra o andadores.

El presidente de la demarcación de Huesca del Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón afirmaba que «lo que da un valor especial» a las cosas es «la experiencia propia», y añadía que «las dificultades se comprenden experimentándolas». Por ello, calificaba de magnífica esta oportunidad de ponerse en la piel de las personas con discapacidad.

«Muchas veces hasta que no te pasa o tienes a alguien en tu entorno, no te das cuenta de las necesidades que hacen falta de accesibilidad», aseguraba la presidenta de Fundación DFA, que espera que con esta iniciativa se puedan «remover y romper barreras mentales».



Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres
SAN CRISTÓBAL



Distribuidor: **Cudcosimplex**

AYUDAS A LA CONDUCCIÓN
ACELERADOR ELÉCTRICO
EMBRAGUE ELECTRÓNICO
FRENO DE MANO ELÉCTRICO
INVERSOR DE ACELERADOR
POMO AL VOLANTE
AYUDAS AL TRANSPORTE



Tel. y Fax: 976 31 78 11
c/ Escultor Palao, 1. 50.017 Zaragoza

www.talleressancristobal.es
tasancristobal@hotmail.com

VUELOS SOLIDARIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Fundación DFA y Fly Pyr Santa Cilia fomentan el ocio inclusivo a través de actividades de vuelo sin motor



Fundación DFA y Fly Pyr Santa Cilia colaboran con la promoción de actividades de vuelo sin motor a personas con discapacidad en el Pirineo Aragonés. Fly Pyr es responsable de la gestión del Aeródromo de Santa Cilia, instalaciones del Gobierno de Aragón vinculadas a Turismo de Aragón.

La colaboración permite llevar a cabo actividades conjuntas de formación, intercambio de experiencias... con el fin de facilitar que las personas con discapacidad puedan decidir libremente su participación y así contribuir a la oferta de actividades de ocio.

Además, velarán por la correcta ejecución del proyecto, y porque las actuaciones de todas las partes implicadas sean correctas y se adecúen a los criterios y principios éticos de las entidades participantes.

El acuerdo de la realización de estos 'Vuelos Solidarios' se firmó el pasado octubre, con la asistencia de la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, y el gerente de Fly Pyr, Luis Ferreira.

«El acceso al ocio es fundamental para la calidad de vida de las personas con discapacidad» expresó la presidenta de Fundación DFA, ya que a través de la realización de actividades lúdicas, se fomenta la participación en actividades de ocio normalizadas, la adquisición de hábitos

sociales y relaciones personales de las personas con discapacidad.

Durante la firma del convenio, Luis Ferreria, responsable de Fly Pyr mostró su interés por «comenzar a desarrollar en los próximos meses programas específicos de actividades en el marco de colaboración que se crea con el citado acuerdo, dirigidas a personas y colectivos a los que se facilitará el acceso a actividades como el vuelo con o sin motor, que, de otra manera, sería muy complicado».

Ferreira recordó que el acuerdo alcanzado viene a sumarse a otras iniciativas que se desarrollan desde el Aeródromo en colaboración con entidades que trabajan con colectivos con necesidades especiales.

Lograr que el ocio sea inclusivo es una meta alcanzable si hay implicación y conciencia social y una voluntad clara para conseguir que las personas con discapacidad disfruten de su tiempo libre como cualquier otra persona.

El Aeródromo de Santa Cilia es un referente en España en el campo del vuelo adaptado, tanto a nivel de enseñanza como en el aspecto lúdico, y cuenta con una amplia experiencia en este ámbito y con instructores y pilotos expertos que diseñan programas específicos atendiendo a las necesidades concretas de cada persona que llega a las instalaciones.

FUNDACIÓN DFA Y BANCO SANTANDER COLABORAN EN UN PROYECTO DEDICADO AL AUTISMO

En línea con su misión de contribuir al progreso de las personas, las empresas y la sociedad, Banco Santander ha contribuido en Aragón a la mejora de la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad a través del proyecto social de Fundación DFA, un proyecto dedicado al autismo desde los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana.

'Enséñame a quererte' es un proyecto centrado en la atención a niños y niñas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) o con dificultades de comunicación que, además, trabaja junto las familias para la interacción con sus hijos e hijas y apoyo emocional. Las familias de los niños y niñas con TEA o dificultades de comunicación pueden desarrollar competencias para superar las dificultades para interactuar y entender a sus hijos e hijas y favorecer su desarrollo, así como mejorar el vínculo emocional entre ellos.



Además, 'Enséñame a quererte' usará las nuevas tecnologías para mejorar las dificultades de comunicación de los niños y niñas, con lo que se aumenta la diversidad de las herramientas empleadas para el desarrollo de habilidades cognitivas, comunicativas, interpersonales y emocionales. En el año 2018, acudieron a los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA 893 familias.

RENOVADA LA COLABORACIÓN ENTRE FUNDACIÓN DFA Y FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, y Raúl Marqueta, director territorial para Aragón y La Rioja de Caixa-bank en representación de Fundación Bancaria "la Caixa", firmaron el pasado mayo la renovación del convenio de colaboración por el cual la entidad, dentro de su Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales, aportará 24.000 euros para el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre por parte de los Centros Socioculturales.

Estos programas tienen como finalidad la plena integración social y el correcto aprovechamiento del tiempo libre de los participantes (siempre desde un punto de vista inclusivo), e incluyen tres tipos de actividades: Talleres semanales coordinados por voluntarios, actividades de fin de semana (cubre las necesidades culturales y de ocio aprovechando los recursos que la ciudad ofrece) y actividades en períodos vacacionales, que se desarrollan durante semana santa y verano, y con ellas se trabaja la independencia personal de los usuarios, además de permitir un descanso en la supervisión constante que realizan sus familiares.



Uno de los objetivos de Fundación DFA es acompañar a las personas con discapacidad a lo largo de todo su ciclo vital, y gracias a este convenio de colaboración se podrán desarrollar actividades en una faceta tan fundamental para el desarrollo personal como es el ocio.

Pasaje del **terror**

El Centro Ocupacional de Fundación DFA celebró la fiesta de Halloween con mucha imaginación creando un pasaje del terror muy muy divertido y... ¡Espeluznante!

Los chicos y chicas del centro recrearon un recorrido terrorífico habitado por seres del inframundo como fantasmas, demonios, momias, y muchas otras figuras típicas de historias, libros y películas de terror.

Por unos días, todo el centro se convirtió en una gruta del horror, con decoraciones muy características. Las paredes estaban llenas de telas de araña, muñecos siniestros colgando, sangre (falsa por supuesto) pintada, cabezas de calabaza... Hasta podíamos encontrar una simulación de una lápida típica de cementerio de película.

Halloween, la noche del 31 de octubre, se ha convertido en una de las fiestas más populares y difundidas del siglo XXI y, aunque el origen de la fiesta sea europeo, la versión actual con disfraces y caramelos nos llega desde Estados Unidos.



Semana de la **Movilidad**



Utebo celebró durante el mes de septiembre la Semana Europea de la Movilidad, una campaña de concienciación dirigida a sensibilizar, tanto a los responsables políticos como a la ciudadanía, sobre las consecuencias negativas que tiene el uso irracional del coche en la ciudad, tanto para la salud pública como para el medio ambiente, y los beneficios del uso de modos de transporte más sostenibles como el transporte público, la bicicleta y los desplazamientos a pie.

La Asociación de Discapacitados de Utebo (ADUT) se sumó a los actos de la Semana de la Movilidad con una actividad de sensibilización que consistía en un recorrido, a modo de yincana, para que la ciudadanía pudiera comprobar las dificultades de las personas con discapacidad.

El alcalde de Utebo, Miguel Dalmau, realizó la yincana en silla de ruedas, en el que se encontró bordillos altos y obstáculos en las aceras que dificultaban el recorrido.

Hoy **regalas dos veces**

Imaginarium lanzó la campaña 'Hoy regalas dos veces', en la que por cada juguete vendido durante el pasado viernes de Black Friday, regalaban uno a una entidad social, en este caso a Fundación DFA.

Los Centros de Desarrollo Infantil de la fundación, recibieron varias cajas llenas de juguetes, disfraces, decoración festiva, juegos de mesa... de Imaginarium, que utilizarán para espacios lúdicos y sesiones de terapia con niños de 0 a 6 años.

El material de Imaginarium permite que muchas entidades benéficas comprometidas puedan realizar su trabajo con los niños contando con material educativo y lúdico para su educación.



Unidad de **Lesionados Medulares**



Fundación DFA colabora con la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet en el desarrollo de actividades y eventos a través del voluntariado con el fin de provocar sonrisas en los pacientes y sus acompañantes.

Cada quince días, los voluntarios y voluntarias de la entidad acuden a una sesión con los pacientes y familiares de la Unidad de Lesionados Medulares para realizar actividades divertidas y gratificantes para todos.

Participan alrededor de 35 personas y desde 2015, año en el que surgió la colaboración entre Fundación DFA y la ULME, las personas con lesión medular que participan en las diferentes sesiones han disfrutado de actividades y bandas como: Maracaibo, monologuistas, Swing on Aragón...

Estas actividades se enmarcan en el proyecto 'Ocio inclusivo para todos', financiado por la Convocatoria de Fundación Bancaria 'La Caixa' Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad 2018.

Voluntariado de **Telefónica**

El pasado octubre, con motivo de la celebración del Día Internacional del Voluntario de Telefónica, los usuarios y usuarias de la Residencia Pomarón y la Residencia Rey Fernando de Fundación DFA se embarcaron en diferentes actividades para dar a conocer su lado más artístico.

Alrededor de unos 75 residentes de entre 18 y 60 años, junto con 13 voluntarios y voluntarias de Telefónica, crearon una sala de actividades artísticas donde dieron rienda suelta a su imaginación y expresaron sus sentimientos, ya que realizaron trabajos de distintas disciplinas artísticas en las que se incluyó pintura, realización de chapas... Cada participante realizó su obra, que posteriormente se expusieron por el centro. Los objetivos principales de esta actividad son: conseguir mejorar la expresión de ideas y sentimientos de los participantes, crear lazos de unión entre todos y comprobar la superación de los propios límites, además de despertar el interés por el arte al tiempo que los participantes disfrutaban y desarrollaban su creatividad.

En España, casi 6.000 voluntarios de Telefónica participarán este día en 171 actividades de impacto social en la 11ª edición de esta iniciativa.



Tienda **POP-UP**



Durante el mes de noviembre, Fundación DFA abrió una tienda Pop-Up en la sala polivalente del Edificio Josemi Monserrate.

Los trabajadores y trabajadoras de Fundación DFA y las familias usuarias de Atención Temprana tenían a su disposición ofertas muy interesantes, ofrecidas por CEFA Toys y Chocolates Lacasa como juguetes de calidad para todos los presupuestos (desde 5, 10, 15 y 20 €). Y una amplísima oferta de dulces como: bombones, chocolates y tabletas de turrón variados. Una iniciativa que tuvo gran éxito.

JORNADA SOBRE EL TERCER SECTOR Y LA CONTRATACIÓN PÚBLICA EN ARAGÓN

Más de 75 profesionales acudieron a la jornada organizada por Fundación Rey Ardid y Fundación DFA, en colaboración con el Gobierno de Aragón



La sede del Instituto Aragonés de la Juventud acogió el pasado septiembre una jornada organizada por la Fundación Rey Ardid y Fundación DFA con el objetivo de analizar el nuevo escenario normativo de contratación del Sector Público y facilitar el acceso a la adjudicación de contratos y conciertos públicos de las diferentes entidades del Tercer Sector.

A la jornada 'El Tercer Sector y la Contratación Pública en Aragón' asistieron profesionales de empresas y entidades de la economía social aragonesa, así como a aquellos pertenecientes a los órganos de contratación de las administraciones públicas.

Y es que la nueva ley de contratos y conciertos a nivel nacional y autonómico –Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014. Y la Ley 11/2016, de 15 de diciembre, de acción concertada para la prestación a las personas de servicios de carácter social y sanitario– supone una serie

de cambios sustanciales en el proceso de acceso y adjudicación de contratos para las diversas entidades y organizaciones que componen el tercer sector que merece una especial consideración.

El objetivo fue analizar el nuevo marco normativo de contratación en el Sector Público y el acceso de organizaciones sociales a la adjudicación de contratos y conciertos

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, presentó la jornada destacando la importancia de la colaboración de las entidades con la Administración, porque 'trabajando juntos somos capaces de llegar más lejos'.



El evento contó con Julio César Tejedor, secretario general técnico de la Presidencia del Gobierno de Aragón, y José Antonio Jiménez, secretario general técnico de Ciudadanía y Derechos Sociales, como ponentes, que analizaron los principales aspectos legales y formales en materia de contratación pública entre organizaciones de economía social. Julio César Tejedor recapituló los procedimientos, tipos de contratación y criterios de adjudicación poniendo especial énfasis en el uso estratégico de la contratación y ha destacó la importancia de los Centros Especiales de Empleo de carácter social. 'La ley de contratos es compleja, pero es una ley que se inspira en un llamamiento a la competencia. Pero no es un principio absoluto, puede haber soluciones diferentes para entidades y fundaciones'.

Por su parte, José Antonio Jiménez comenzó destacando como punto de partida 'que no todo lo que hace el sector público ha de ir por la vía de la contratación, entre ellos los servicios públicos' trasladando su exposición a los acuerdos de acción concertada como la reserva y ocupación de



plazas y la gestión integral de prestaciones, servicios o centros. 'Es necesario mejorar las cláusulas sociales para que el Tercer Sector y su actividad se vea más reconocido'. Para finalizar, tuvo lugar una mesa redonda en la que se debatió sobre los problemas específicos del sector y situaciones a las que se enfrentan hoy en día en esta materia las organizaciones de la economía social.

La jornada se enmarca dentro del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS), del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, dentro Programa Operativo del Fondo Social 'Construyendo Europa desde Aragón' que Fundación DFA desarrolla en las tres provincias aragonesas bajo el 'Servicio Integral para la Inserción Sociolaboral de personas con discapacidad Física'.

An advertisement for Floristas Lázaro Baeta. The background features a close-up of pink and purple flowers. On the left, there is a stylized logo of a pink flower with the text 'Lázaro Baeta FLORISTAS' in a cursive font. On the right, there is a circular logo with a running figure and the text 'FLORES POR TODO EL MUNDO INTERIORA'. Below the logos, contact information is provided: 'José Luis Pomarón, 15', 'TEL. 976 493 030', 'FAX. 976 480 360', 'MÓVIL. 667 080 050', and the website 'www.floreslazarobaeta.com'.



ESCLEROSIS MÚLTIPLE, CAUSA MÁS COMÚN DE DISCAPACIDAD POR ENFERMEDAD

La jornada 'Esclerosis Múltiple y Discapacidad' abrió el Ciclo 2018/2019 de Conferencias Divulgativas organizadas junto a Clínica HLA Montpellier

El Dr. Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica HLA Montpellier, dio la bienvenida a los asistentes a esta primera conferencia presentando el ciclo 2018/2019, destacando una vez más el objetivo divulgativo del mismo.

Tomás Mainar, por su parte, recordó los años de colaboración entre las dos entidades y destacó la importancia de la humanización de la medicina, algo que compete a todo el colectivo implicado: médicos, auxiliares, familiares, pacientes...

La neuróloga Natalia Hernando Quintana describió la esclerosis múltiple como «una enfermedad autoinmune y degenerativa ocasionada por el deterioro de la mielina en el sistema nervioso, siendo más frecuente en adultos jóvenes y en mujeres».

«No está claro su origen, que puede ser genético, ambiental, déficit de vitamina E, exceso de sal en dieta... Pero se producen entre 80 y 125 casos por cada 100.000 personas, siendo la causa más frecuente de discapacidad entre los adultos jóvenes».

La Dra. Hernando resaltó que «en un principio los síntomas se pueden recuperar, si bien el axón del nervio se daña de forma degenerativa, y es la pérdida de axones lo que termina por provocar la discapacidad».

La jornada 'Esclerosis Múltiple y Discapacidad' abrió el Ciclo 2018/2019 de Conferencias Divulgativas organizadas junto a Clínica HLA Montpellier

«La enfermedad puede provocar brotes, o puede empeorar sin brotes, teniendo en cuenta que los episodios producidos dentro de un mismo mes se consideran parte del mismo brote. Estos brotes suelen comenzar con síntomas en el aparato motor o en la visión: rigidez, pérdida de agudeza visual, dolor al mover los ojos...»

La aparición de la esclerosis múltiple es progresiva y lenta, comenzando por dificultad para caminar, rigidez, descoordinación... «Son importantes los tiempos. Con una resonancia o una punción lumbar se puede realizar un diagnóstico, aunque también hay síntomas algo más ocultos: fatiga, dificultades en la visión, equilibrio, estabilidad, dolor en el caso de un brote... todo ello conlleva problemas sociales y de rendimiento en el trabajo», aseguró la Dra. Hernando.

«También es frecuente la aparición de disfunción sexual, pérdida de control de esfínteres, epasticidad. Además, conforme avanza la enfermedad aumentan las implicaciones en el aspecto cognitivo».

Sobre los costes provocados por la enfermedad, la neuróloga del Hospital Obispo Polanco afirmó que el coste medio por enfermo se sitúa entre los 24.000 y los 33.000 euros al año.

Sobre el tratamiento, explicó que el objetivo es reducir la progresión de la discapacidad, la inflamación del nervio y la duración de los brotes, llegando en último término a cronificar la enfermedad: «Cuanto antes se empiece el tratamiento más tarde llegará la discapacidad. Además, la investigación es fundamental para conseguir lo que ahora es un sueño: la remielinización del nervio, el talón de Aquiles de la esclerosis múltiple».

Sergio Gascón, usuario de Fundación DFA, compartió su experiencia personal desde la aparición de los primeros síntomas a los 11 años, la confirmación del diagnóstico a los 15, su paso por distintos tipos de terapias que no funcionaron... Su recorrido vital también incluye un tratamiento experimental que le permitió alguna mejora en su calidad de vida.

Gascón destacó la importancia de algo tan aparentemente cotidiano como conseguir el carnet de conducir, lo que



1ª JORNADA
CICLO 2018/19
CONFERENCIAS
DIVULGATIVAS
 MARTES 13 NOVIEMBRE
 18:00 HORAS
 MUSEO PROVINCIAL DE TERUEL
 Plaza Fray Anselmo Polanco, 3. Teruel

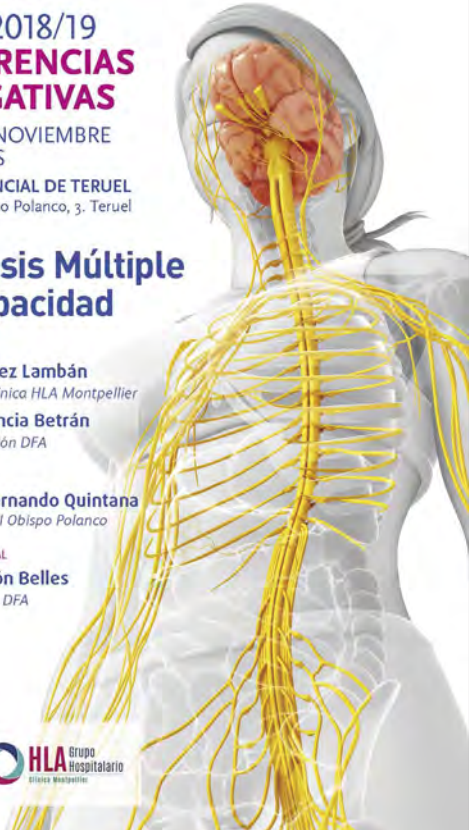
Esclerosis Múltiple y Discapacidad

PRESENTACIÓN
Dr. Alfredo Pérez Lambán
 Director Médico Clínica HLA Montpellier
D.ª Marta Valencia Betrán
 Presidenta Fundación DFA

PONENTE
Dra. Natalia Hernando Quintana
 Neuróloga Hospital Obispo Polanco

EXPERIENCIA PERSONAL
D. Sergio Gascón Belles
 Usuario Fundación DFA

ORGANIZADO POR:
 



le permitió desplazarse desde su localidad y conocer a otras personas afectadas.

«La esclerosis múltiple me ha ayudado a apreciar las cosas, a vivir. Aprendes a reírte de ti mismo. Además, mis amigos nunca me han dejado de lado por la enfermedad. Siempre he encontrado apoyo. Nunca he estado solo, tampoco en las épocas más duras. Es importante no rendirte, reinventarte cada día. No te quedes a esperar. Sal a la calle y lucha».



Comercial Artigas

Tfno. **976 428 700** - Fax. **976 461 670**

Avda. Tenor Fleta, 58 - 50.007 Zaragoza - www.comercialartigas.es - correo@comercialartigas.es

- FERRETERÍA
- BRICOLAJE
- MENAJE DE HOGAR
- PINTURA
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN



«SON FUNDAMENTALES UN TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR Y UN DIAGNÓSTICO PRECOZ»

La discapacidad en la infancia y la juventud centra la segunda de las conferencias divulgativas organizadas junto a Clínica HLA Montpellier



Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica HLA Montpellier, junto con Tomás Mainar, de Foro Aragonés del Paciente, dieron la bienvenida a los asistentes a la segunda jornada del Ciclo 2017/2018 de Conferencias Divulgativas. José Luis Olivares, Catedrático de Pediatría de la Universidad de Zaragoza, comenzó su intervención explicando que «el niño va a tener unas necesidades especiales, permanentes o transitorias, que hay que cubrir. Distintas discapacidades con distintas incidencias», y destacó la parálisis cerebral como uno de los trastornos más frecuentes.

«Llevo una vida normal. Estudio, tengo trabajo, tengo pareja... Los obstáculos los pone la sociedad, no la discapacidad»

Por su parte, María Isabel Adiego Leza, especialista en otorrinolaringología del Hospital Miguel Servet, se centró en la discapacidad auditiva y sus tipos: por localización, grado de pérdida, edad de aparición... Y con una gran variedad de factores de riesgo.

Javier Ascaso Puyuelo, jefe del servicio de Oftalmología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, afirmó que «la discapacidad no es sólo de la persona, sino también del entorno».

La logopeda Victoria de Castro se centró en los trastornos del habla y el lenguaje. «Existen trastornos de tipo funcional, como la dislalia, la disglosia... Y trastornos del lenguaje, como la afasia, el retraso del lenguaje, el mutismo selectivo (asociado a la ansiedad), la dislexia...»

En cuanto a experiencias personales, conocimos a Laura Reblet, mamá de Marcos, usuario de Atención Temprana de Fundación DFA, a quien a los 11 meses le detectaron un tumor. Tras una cirugía, Marcos tuvo que luchar para superar las complicaciones y secuelas.

Por último, Nerea de la Natividad, voluntaria de Fundación DFA, agradeció a sus padres haberla «tratado como a cualquier niña, normalizando mi vida. Llevo una vida normal. Estudio, tengo trabajo, tengo pareja... Los obstáculos los pone la sociedad, no la discapacidad».

«Y si añades ser mujer la situación es peor. Por tener una discapacidad no soy ni más valiente, ni soy como una niña pequeña. Trátame con normalidad».

Un animado debate entre ponentes y asistentes puso punto final a esta segunda conferencia divulgativa.

JORNADA EN TERUEL DEDICADA A 'ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS Y DISCAPACIDAD EN LA MUJER'

El Ciclo de Conferencias termina con una jornada en la que se reclamaron políticas de prevención para reducir los costes originados por estas patologías



Tomás Mainar, del Foro Aragonés del Paciente, y Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica HLA Montpellier, fueron los encargados de dar la bienvenida en el Museo Provincial de Teruel a esta última jornada del ciclo 2017/2018 de las Conferencias Divulgativas organizadas junto a Clínica HLA Montpellier, que ya han pasado a formar parte de la estrategia de RSC de la entidad, con sus tres objetivos: acompañar, informar y comunicar.

«El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa y hay que buscar los síntomas antes de que aparezca»

El Dr. Javier López del Val, neurólogo de Clínica HLA Montpellier y profesor asociado de la Facultad de Medicina, comenzó su exposición definiendo el concepto de 'esperanza de vida' (las mujeres españolas son las segundas por detrás de las japonesas en esperanza de vida). Sobre la enfermedad de Parkinson, López del Val destacó que «conforme aumenta la edad, aumenta su incidencia en la mujer. Casi el 2% de los mayores de 50 años pueden

padecer Parkinson, el cerebro deja de fabricar dopamina, aunque hay más factores a tener en cuenta».

«El parkinson es una enfermedad neurodegenerativa, y hay que buscar los síntomas antes de que aparezcan: depresión, insomnio, pérdida del olfato... En España afecta a más de 30.000 pacientes, la mitad de ellos mujeres. Por su parte, la demencia afecta a más de 600.000 personas, y la previsión es que se duplicará a nivel mundial cada 10 ó 15 años. La prevalencia en nuestro país se sitúa entre el 2% y el 8% entre los mayores de 60 años. Respecto a la esclerosis múltiple, el doctor López del Val destacó la importancia de las asociaciones en la rehabilitación de los pacientes.

El doctor López del Val concluyó el repaso a las enfermedades neurológicas con las migrañas y cefaleas. En España la cefalea afecta al 12% de la población, y el 25% de los afectados nunca ha consultado al especialista. «Sólo el 17% utiliza bien la medicación, y el 40% de los pacientes la abandona».

Montserrat Durbán, usuaria de Fundación DFA, compartió su experiencia personal como superviviente de un cáncer y paciente de Parkinson. «Aconsejo seguir el tratamiento a rajatabla y acudir a rehabilitación. Luchar, y seguir adelante».

EMOTIVA ENTREGA DE LOS PREMIOS ZANGALLETA

ESIC Business & Marketing School, el Ayuntamiento de Añón de Moncayo, Carlos Guerrero y Tomás Mainar han sido galardonados con los premios de Fundación DFA



La gala de entrega de los Premios Zangalleta 2018 de Fundación DFA reunió a un numeroso público el pasado 4 de abril en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli de Zaragoza. Este año, los premiados fueron la escuela de negocios ESIC Business & Marketing School, el Ayuntamiento de Añón de Moncayo, Carlos Guerrero Rica, anterior presidente de la Fundación Virgen del Pueyo, y Tomás Mainar Gómez, hasta ahora responsable de los Centros Asistenciales de Fundación DFA.

«Las diferencias nos enriquecen y nos hacen evolucionar como personas y sociedad». Así comenzó la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, el discurso de bienvenida. «En estos momentos está en pleno proceso de elaboración el Anteproyecto de Ley de Derechos y Atención de Personas con Discapacidad que ha abierto el Gobierno de Aragón y vamos a participar en él porque consideramos imprescindible que esta Ley salga adelante y forme parte del conjunto legislativo que organiza nuestra sociedad». Juan Carlos Castro, secretario del Patronato de Fundación DFA, dedicó sus palabras al premiado Carlos Guerrero

Rica, pionero de la discapacidad e impulsor de la Fundación Virgen del Pueyo destacando que el premio es «por su trayectoria y por su compromiso personal y profesional con el movimiento asociativo de la discapacidad y sus familias en Aragón». El premiado agradeció el cariño y la amistad de la fundación.

Galardones por la labor en torno a la accesibilidad, la inclusión y a los derechos de las personas con discapacidad

El segundo galardón se entregó al director académico de ESIC, con el que se premió a la escuela de negocios por su apuesta por la accesibilidad universal y «no solo la eliminación de barreras arquitectónicas, sino también por considerar a las personas con discapacidad como un colectivo al que ofrecer oportunidades de formarse en



contenidos de gran proyección laboral y de alta calidad», expresó Pedro Subías, director de la Secretaría Técnica de Fundación DFA. «Cualquier persona es capaz de estar en nuestras instalaciones y normalizar su vivencia con nosotros», destacó el director académico de ESIC, Javier González.

Los premios reconocieron también la labor del Ayuntamiento de Añón de Moncayo, representado por su alcalde, José María Vijuesca, por la cesión de la casa de 'La Morana' a Fundación DFA para las actividades de los trabajadores y voluntarios. «Les dejamos la instalación y vivimos momentos con ellos. Estamos muy contentos por este galardón», expresó el alcalde de la localidad. Por su parte, Ana Salas, responsable de los Centros de Actividades Socio-culturales de la fundación, homenajeó al ayuntamiento destacando «la sensibilidad con las personas con discapacidad, la colaboración durante 17 años, y en definitiva, por conseguir la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad».

En la celebración las emociones estuvieron a flor de piel, sobre todo al entregar el premio especial a Tomás Mainar, hasta ahora responsable de los Centros Asistenciales de Fundación DFA, tras las emotivas palabras del director general de la fundación, Luis Molina. Premiado por su gran trayectoria y profesionalidad y «por ayudarnos a



construir y fortalecer equipos de trabajo unidos que nos han permitido tener unos centros prestadores de servicios de alta calidad». «No es un reconocimiento solo para mí, sino colectivo por todo el esfuerzo que hemos hecho los trabajadores y voluntarios», señaló Mainar y añadió «todo este tiempo ha sido para mí una lección de vida». El acto fue clausurado por María Victoria Broto que destacó la importancia de «trabajar para la discapacidad conjuntamente la discapacidad» en relación al Anteproyecto de Ley de Derechos y Atención de Personas con Discapacidad. Asimismo, el Justicia de Aragón incidió en «facilitar la integración social y laboral, eliminando barreras físicas, pero sobre todo mentales».

MAYO ACOGE LA XXI FIESTA POR LA INTEGRACIÓN

Actuaciones musicales, talleres, pasacalles, cuentacuentos... conformaron el programa de actividades de la fiesta de Fundación DFA en el Parque de Atracciones



El mes de mayo acercó el buen tiempo a la capital aragonesa e instauró la nueva fecha para la fiesta anual de Fundación DFA. La conocidísima Fiesta por la Integración celebró su vigésimo primera edición con una jornada llena de actividades en la que convivieron el deporte y la integración con el objetivo de visibilizar la situación de la discapacidad, empezando con la Carrera Popular de Ibercaja y continuando con la fiesta de la fundación.

Carrera Popular de Ibercaja

La mañana comenzó a las 9.30 horas en la calle San Ignacio de Loyola (sede de Ibercaja), con su trigésimo novena carrera popular, en la que solo importan las ganas de divertirse por una buena causa, ya que Ibercaja dona un euro al Banco de Alimentos de Aragón por cada participante inscrito.

Este año, se rindió homenaje a Montse Abelló, 14 veces internacional en el Mundial de Cross y ganadora de la Carrera Popular Ibercaja en varias ocasiones.

Fiesta por la Integración

El Parque de Atracciones de Zaragoza abrió sus puertas a las 12.00 horas con un programa de actuaciones muy variado entre las que encontramos: talleres infantiles, un taller de cómic y caricaturas, el desfile de las tropas imperiales de Star Wars, simultáneas de ajedrez, magia y payasos, cuentacuentos, un taller de origami, exhibiciones de baile, música, pasacalles, danza inclusiva, atracciones, actuaciones, talleres y muchas sorpresas.

A este encuentro no le faltó el tono reivindicativo del Manifiesto por la Integración, que, a través de experiencias reales, puso énfasis en la autonomía de las personas con discapacidad, solicitando derechos desde ámbitos como la sanidad, la accesibilidad, la infancia, la mujer con discapacidad, la educación...

Asistieron el Patronato y el Equipo Directivo de Fundación DFA, acompañados de la presidenta de las Cortes de Aragón, Violeta Barba y el vicepresidente del parlamento autonómico, Florencio García Madrigal. También estuvieron



presentes la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, Mariví Broto, y representantes institucionales, de partidos políticos y entidades sociales, así como el alcalde del Ayuntamiento de Añón, José María Vijuesca.

Fundación DFA estuvo acompañada de trabajadores, voluntarios, usuarios de la fundación y numerosos artistas como: Malavida, The Bronson, Trokoesuela, Pares Sueltos, Legión 501, Cristóbal Ramo, Museo de Origami de Zaragoza, Antonio Benito, Kiny y Serrucho, el Mago Félix, Grupo Alboreá, La Mancheta, Swing-On Aragón, Boira D'Albada y la Academia de Baile Virginia Bernabeu.

Alrededor de 10.000 personas se reunieron en esta cita por la integración, con gran éxito y animación en las actividades de la jornada. Como todos los años, los payasos Kiny y Serrucho y el Mago Félix conquistaron a los más pequeños con la novedad de este año: Los Hermanos Kepler, profesionales en malabares con bolas, aros, mazas y sombreros, bastones y fuego, todo a un ritmo espectacular.

Durante la tarde, este año el parque se volvió a llenar del tan aclamado desfile de las tropas imperiales de Star Wars a cargo de la Legión 501 y la Rebel Legion. Y todo ello sin olvidarnos de una de las propuestas más consolidadas, con un largo recorrido en la fiesta, el taller de cómic y caricaturas, de la mano de Malavida.



Para terminar la jornada, no pudo faltar el reparto de helados y el estreno del grupo The Bronson como banda de despedida de la maravillosa jornada. El grupo musical puso fin a la Fiesta por la Integración acompañado de los residentes, trabajadores, voluntarios y usuarios que bailaron a ritmo de canciones de soul y funk.



FESTIVAL FIN DE CURSO

Viajes en el tiempo para ser testigos de momentos decisivos de la historia gracias a los Centros de Actividades Socioculturales

Los Centros de Actividades Socioculturales, fieles a su cita anual, volvieron a sorprender al numeroso público que abarrotó el Centro de Convivencia para Mayores Pedro Laín Entralgo para asistir al esperado Festival Fin de Curso. Y llegó la hora. Se apagaron las luces... Y tres 'Wallys', con su gorrito y su característica camiseta roja y blanca, nos

Miguel Mena: «Escribir no es sólo una tarea creativa. Es una tarea necesaria y potencia la imaginación»

dieron la bienvenida y presentaron el festival. Un grupo de científicos locos habían inventado una máquina del tiempo y claro, había que probar. Y el primer destino fue uno de los momentos más importantes de la humanidad: la votación para decidir si la rue-

da ha de ser redonda o cuadrada. Por supuesto, el formato escogido fue el cuadrado.

Un nuevo salto temporal nos llevó hasta el antiguo Egipto para ser testigos de un número de baile, y de allí... A la Grecia clásica, donde la larga Guerra de Troya concluyó con un hilarante final alternativo que nadie esperaba: «prendedle fuego al caballo, porque total...»

Un barrido por los distintos canales de televisión nos llevó hasta el programa de moda entre los jóvenes de la época: 'Dioses, diosas y viceversa', donde comprobamos que Hades tiene problemas de pareja.

Emotivo fue también el homenaje a las personas que son parte fundamental del alma de Fundación DFA y sin los cuales muchas de las actividades no podrían llevarse a cabo: El Voluntariado. Con mayúsculas. Muchas gracias a todas y todos. De corazón.

Retomamos nuestra excursión temporal esta vez con destino a Roma. Es hora de comprobar qué tal funcionan las



ruedas cuadradas... Y algo falla. ¿De quién es la culpa? ¿De los de mantenimiento? Así lo determina el César. Y como bien dice, «si no estáis contentos, ¡idos piedras!». Antes de dejar a buen recaudo la máquina del tiempo asistimos al encuentro entre los Reyes Católicos y Colón para hablar de ese accidentado viaje a las Indias Occidentales. Una particular versión del 'Cascanueces' y un gran número final que aunó música, baile y circo gracias a la colaboración de Escuela de Circo Social de Zaragoza pusieron punto final a una intensa tarde de diversión y espectáculo. Esta actividad se enmarca en los programas de Ocio Inclusivo que desarrollan Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), apoyados por el Instituto Aragonés de la Juventud y el Ayuntamiento de Zaragoza, dentro de su convocatoria de Iniciativas juveniles.

XXV Certamen Literario

Un año más, dentro del programa del Festival Fin de Curso de los Centros de Actividades Socioculturales hubo un espacio para la ceremonia de entrega de los premios correspondientes a la XXV Edición del Certamen Literario. En esta edición el periodista Miguel Mena, que además de felicitar a los galardonados, animó a los y las participantes a no abandonar el hábito de la escritura.

«Escribir no es sólo una tarea creativa. Es una tarea necesaria, que, además potencia la imaginación. Felicito a todos y todas las participantes y les animo a seguir escribiendo. Enhorabuena», concluyó Mena.

Los premiados de esta XXV Edición fueron: en la categoría de microrrelatos, el tercer premio correspondió a Paola Picazo Quiles por 'Mi estrella'; el segundo premio fue para Alfonso Aina Salas por 'Amor y discapacidad'; y el primer premio recayó en Alfonso Gonzalo Gonzalez por 'El motín de los olvidados'.

En poesía, el tercer premio quedó desierto, mientras que el segundo fue para Javier Esteban Santos por 'El mes de mayo', y el primer premio para Mercedes Larrode Garcés por 'Nieve'.

En la categoría narrativa el tercer premio fue para el Grupo de Lectura Rey Fernando con 'Soñar es gratis y yo no voy'; el segundo premio recayó en Nayara Cunha Godoy por 'El libro mágico'; y el primer premio fue para la obra 'Y yo que tengo más alma', de Domingo Aguilar Calavera.

VISITA A NAVARRA Y AL PAÍS VASCO EN LAS **VACACIONES DE PRIMAVERA**

Un total de 60 personas pusieron rumbo a Lecároz y visitaron la comunidad autónoma de Navarra y San Sebastián, en el País Vasco



Lecároz fue el destino elegido por los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA para disfrutar de unas vacaciones de primavera muy divertidas.

El primer día del viaje, un total de 60 personas pusieron rumbo a Lecároz, en la comunidad autónoma de Navarra, haciendo una parada en algunos lugares emblemáticos del camino.

Uno de los grupos comenzó su itinerario visitando Pamplona, su Ciudadela, su Museo de Navarra y aprovecharon para comer en la famosa Plaza del Castillo de la ciudad. El día en Pamplona no les dejó sin fuerzas para llegar hasta el albergue en Lecároz y continuar la noche con una velada muy divertida.

El resto de los días del viaje, disfrutaron de Lecároz y sus alrededores, visitaron un mercadillo de artesanía y realizaron otras actividades como: juegos de mesa, karaoke, películas...

El itinerario del otro grupo recorrió también la comunidad navarra y parte del País Vasco. El primer día se trasladaron a la época medieval y conocieron a fondo la historia de Navarra en sus visitas al Castillo de Javier y al Monasterio de Leyre. Otro de los días, pusieron rumbo a San Sebastián para conocer su museo de ciencia Eureka con numerosas exposiciones interactivas, un planetario y actividades divulgativas.

Durante el viaje, ambos grupos pudieron visitar el Parque Natural del Señorío de Bertiz, rincón verde de gran belleza en el Pirineo occidental navarro, a orillas del río Bidasoa. Además, es el único lugar de España que cuenta en su hábitat con las siete especies distintas de pájaros carpinteros que habitan en la península y con especies singulares como gingkos de China, secuoyas de California....

Cuatro intensos y divertidos días de vacaciones en los que convivieron 39 usuarios, 17 voluntarios, entre ellos una voluntaria europea y tres trabajadores. Los usuarios destacan el buen ambiente del que disfrutaron en el viaje al compartir las actividades todos juntos.

Esta actividad se enmarca en los programas de Ocio Inclusivo que desarrollan Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), apoyados por el Instituto Aragonés de la Juventud.

Accesibilidad

En todos los viajes programados se tiene muy en cuenta la accesibilidad de los lugares que se visitan, tanto ciudades como albergues. En este caso, no les supuso ningún problema. «La mayor dificultad que encontramos fue por algunas de las calles de Pamplona en las que las aceras eran muy estrechas y las zonas con adoquines», comentó Nadia Attar, voluntaria de Fundación DFA.

VACACIONES DE VERANO DE LOS CENTROS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Durante siete días recorrieron paisajes característicos del mar Cantábrico y el Mediterráneo



Los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA iniciaron un viaje a diferentes destinos españoles tras finalizar su curso. Desde el 29 de julio, y durante una semana, pasearon por las calles de increíbles ciudades como Santander, Oviedo, Avilés, Gijón, Tarragona, Barcelona, Comarruga, Sitges y Cunit, realizando excursiones por los pueblos y paisajes cercanos.

Centro Cultural y Recreativo

Una vez llegados a Santander, un total de 16 usuarios, 8 voluntarios y 2 trabajadores pasearon por el Parque de la Magdalena donde les recibieron leones marinos, pingüinos y focas y comieron 'de picnic' antes de dirigirse al Albergue.

El día siguiente comenzó en Oviedo con una visita al Museo de Bellas Artes. Por la tarde descubrieron el proceso de elaboración de la sidra en la Sidrería de Navas, donde además de conocer y practicar juegos tradicionales, aprendieron a escanciar y ¡hasta a tocar la gaita!

Se acercaron también al Museo del Jurásico de Colunga y a Avilés y su casco histórico. Y no pudo faltar la visita a la playa de Salinas.

Sobre la accesibilidad del destino destaca Oviedo, que cuenta con un folleto de la ciudad con la 'Q' de calidad dedicado específicamente a accesibilidad.

En cuanto a las playas, si bien la de Poniente de Gijón es una de las mejores a nivel nacional en materia de accesibilidad, materiales (grúas, sillas anfibas, cambiadores...) y preparación del personal, en la de Salinas encontraron las instalaciones usadas como almacén y sin el material ni el equipo humano necesarios.

Centro de Tiempo Libre

Por su parte, 38 usuarios, 7 voluntarios y 1 trabajadora, disfrutaron de una semana de vacaciones en diferentes destinos de la provincia de Cataluña como Tarragona, Barcelona, Comarruga, Sitges y Cunit.

El viaje comenzó con una visita a Tarragona, muy cerca de Comarruga y Cunit, donde pasaron la mayor parte del tiempo entre el albergue y la playa.

Los demás días viajaron hasta Barcelona para visitar el Zoo y el Parc Güell, y se acercaron hasta Sitges, donde realizaron una yincana en la ciudad con diversas fotografías y lugares emblemáticos. Además, en Sitges, pudieron conocer el primer chiringuito de España que abrió en 1913.

Ambos viajes se enmarcan en los programas de Ocio Inclusivo que desarrollan Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), apoyados por el Ayuntamiento de Zaragoza, dentro de su convocatoria de Iniciativas juveniles.

25 AÑOS DE LA RESIDENCIA POMARÓN

Una sala abarrotada de amigos y amigas para pasar una tarde llena de emociones recordando la historia y los rostros de una residencia pionera



30 de junio de 1993. 25 años, nada menos. Ese día, y con la presencia del entonces Presidente de Aragón, Emilio Eiroa, y el Alcalde de Zaragoza, Antonio González Triviño, abrió sus puertas la Residencia Pomarón dando respuesta a la demanda de plazas de residencia especializada para personas con discapacidad. Un cuarto de siglo para celebrar y recordar.

Y lo hicieron en una tarde llena de emociones que comenzó con una pequeña obra de teatro interpretada por dos voluntarias que, a través de un ingenioso diálogo entre dos personas que necesitan una asistencia especializada, nos mostraron lo que significa ser usuaria o usuario de la Residencia Pomarón.

Amigos y amigas de 'la Resi' hicieron llegar sus mensajes en este día tan especial, que se leyeron en una sala abarrotada que se quedó pequeña: 'Gracias a los y las profesionales que hacen todo lo posible para que esté en mi casa', 'Trabajar para personas tan dependientes me hace sentir útil y valorar las cosas importantes de la vida', 'Gracias por todo lo que me daís. Espero que todo el amor que estáis repartiendo os sea devuelto con creces. Conocer el mundo de la discapacidad enriqueció mi vida', 'Te llega al corazón de tal manera...'

También hubo momento para reconocer a las familias y a personas especiales, como 'Pilita', nuestra voluntaria más enérgica: 96 años de buen corazón, nada menos.

Sin embargo, los minutos más emotivos se vivieron con un videomontaje en recuerdo a las usuarias y usuarios, el personal, voluntariado, familias, amigos... Que han pasado por 'la Resi' durante estos 25 años.

Otro momento especial se vivió con la reunión de las cuatro personas que durante este tiempo han ocupado el puesto de director o directora en la Residencia Pomarón: Luis Molina, Tomás Mainar, Pilar Pérez y Carmen Piñero. La Residencia Pomarón (que actualmente cuenta con 24 plazas) constituyó en su momento un auténtico hito ya que fue la primera residencia especializada en personas con discapacidad de Aragón y enseguida pasó a ser un referente a nivel nacional, con usuarios y usuarias venidos de otras partes de España como Cáceres, Ávila, Canarias o León. Como dijo Carmen Piñero, su actual directora: «Celebramos nuestro 25 aniversario con una gran ilusión. Durante estos años hemos vivido momentos inolvidables. Entre residentes, familias, trabajadores y el voluntariado formamos un gran equipo. Juntos aprendemos y nos superamos cada día, y eso nos hace felices y nos enriquece como personas».

ENTREGA DE DIPLOMAS DE LOS PROGRAMAS DE CUALIFICACIÓN INICIAL

El pasado junio fue un día especial y emotivo para los 17 alumnos y alumnas de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) del Departamento de Educación Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, que celebraron la entrega de diplomas de fin de curso en el centro de formación del Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA, ubicado en Vadorrey.

Una mañana de muchos nervios y sonrisas, en la que los chicos y chicas del centro finalizaban sus dos años de formación y esperaban, desde primera hora, el momento de recibir sus diplomas de sus correspondientes especialidades.

El acto contó con la presencia de Isabel Arbués, Directora del Servicio Provincial de Educación del Gobierno de Aragón, María José Navarro, jefa de la Unidad de Programas Educativos del Servicio Provincial de Educación, Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA y Luis Molina, director general de la entidad, que hicieron entrega de los diplomas a los alumnos y alumnas.

«Esto no acaba aquí, hay que seguir estudiando» destacó Arbués, que pudo además, conocer las instalaciones del edificio y el trabajo desarrollado por los alumnos y alumnas a lo



largo de los dos años de duración del programa formativo, equivalente a una formación Profesional de Nivel 1. Especial atención mereció el aula-taller textil, donde había una muestra de los trabajos realizados, en los que se reflejaba su gran creatividad.

Además, están muy concienciados con el medio ambiente, ya que en todos los proyectos que desarrollan, los materiales utilizados son reciclados, concienciando a los alumnos de la importancia del reciclaje.

FUNDACIÓN DFA Y AMANIXER ESTREMAN DECORACIÓN

Los 40 alumnos y alumnas de los Programas de Cualificación Inicial de Fundación DFA que comenzaron el nuevo curso en el pasado septiembre, recibieron la visita de una trabajadora social de Amanixer (Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad), que les propuso un nuevo reto: la decoración de las instalaciones de Amanixer en la calle Concepción Saiz de Otero, 10. A su vez, también tenían otro proyecto en manos para la propia fundación, la decoración de la sala de espera del Edificio Andrés Gúrpile. Ambos trabajos comenzaron con la medición del espacio, la elaboración de varias propuestas, y la selección por parte de las entidades del más adecuado para sus instalaciones. El resultado de este gran trabajo ya se puede ver en ambas sedes.

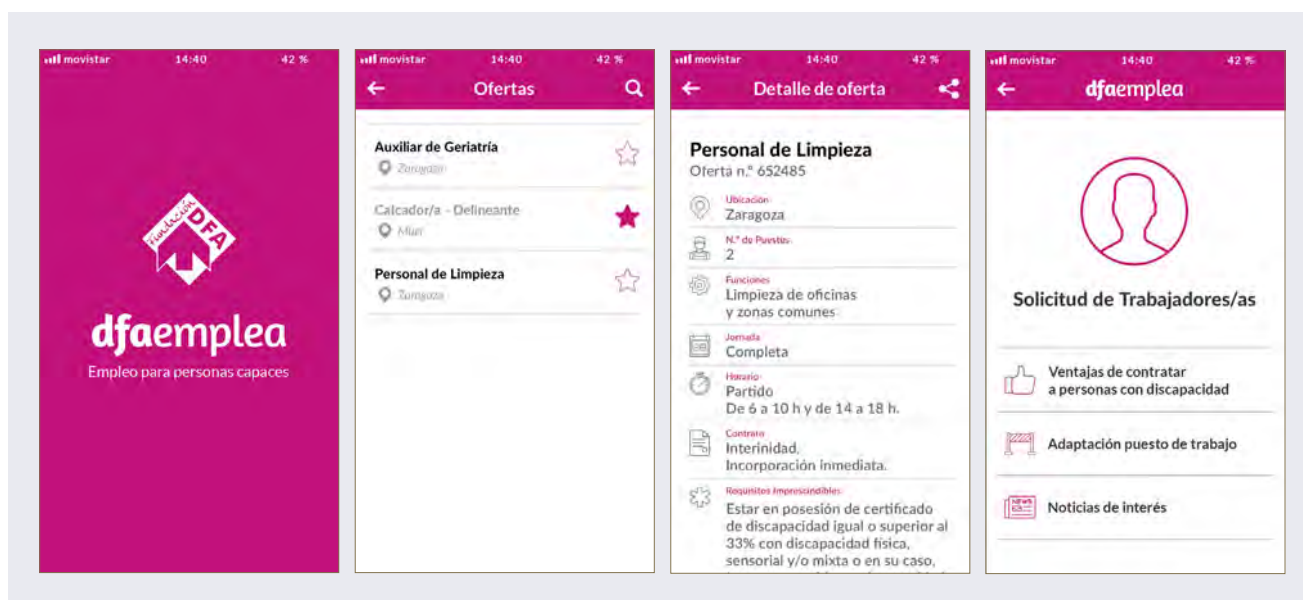
No es la primera vez que los alumnos y alumnas realizan este tipo de proyectos dentro de su programa anual, ya que el curso pasado emprendieron un proyecto de sexualidad y discapacidad a través de la expresión artística 'ExpresARTE' para el Centro Municipal de Promoción de la Salud (CMPS) Amparo Poch de Zaragoza.



El alumnado, tras participar en el anterior proyecto, se sentía capaz de emprender nuevos retos laborales, formativos y personales, y de configurar su identidad como futuros trabajadores al saber que sus aprendizajes y esfuerzos estaban siendo útiles y considerados por las personas que acudían al centro.

dfaemplea, LA PRIMERA APP DE EMPLEO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Las personas demandantes de empleo en Aragón podrán acceder no solo a las ofertas laborales, sino también a formación y tutoriales sobre autoempleo, talleres y cursos



Las personas con discapacidad de Aragón ya pueden buscar empleo con la nueva aplicación móvil de la Agencia de Colocación de Fundación DFA, creada con el objetivo de ayudar al colectivo en su búsqueda de empleo y formación. A través de dfaemplea, el usuario podrá acceder no solo a las ofertas laborales, sino también a formación y tutoriales sobre autoempleo, talleres, cursos... Además, empresas y entidades sociales podrán utilizar esta herramienta para

Hasta el momento se han registrado más de 1.000 descargas entre las dos plataformas

realizar solicitudes de trabajadores, adaptaciones de puestos de trabajo e informarse sobre novedades legislativas, bonificaciones y subvenciones en la contratación de personas con discapacidad.

Para ambos perfiles, demandantes de empleo y empresas, la herramienta ofrece noticias de actualidad en el sector, novedades sobre charlas relacionadas con el empleo o noticias de interés, también para autónomos.

La aplicación está orientada a personas con discapacidad, es totalmente gratuita y, desde mayo de 2018, se encuen-

tra ya disponible tanto para Android (Google Play) como para iOS (App Store). Es fácil de manejar y con un diseño muy intuitivo, que hasta el momento se han registrado más de 1.000 descargas, lo que es un dato muy positivo. Esta herramienta ha sido desarrollada por el departamento de Análisis y Programación de Fundación DFA gracias al convenio de colaboración firmado con la Obra Social de la Fundación Ibercaja.

El servicio de empleo de la fundación y la gestión de la app dfaemplea se enmarca dentro del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPE-DIS), del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, dentro Programa Operativo 'Construyendo Europa desde Aragón'.

El lanzamiento de la aplicación, permite a Fundación DFA compartir su experiencia con otras entidades, tratando de crear redes que permitan alcanzar mayores cuotas de empleo de las personas con discapacidad.

El objetivo final es facilitar el acceso al empleo a las personas con discapacidad y, sobre todo, a las residentes en el medio rural, implementando las entrevistas online.

Para las personas con discapacidad el acceso al empleo a través de la tecnología facilita su incorporación al mundo laboral y su inserción en la sociedad de una forma total y normalizada.

El secretario general de OSTA visita Fundación DFA



El secretario general de OSTA, David Lázaro, el responsable de la Federación de Trabajadores de Servicios Públicos, Serchio Tella, y la secretaria nacional de Política Institucional, Ana Mur, visitaron la sede de Fundación DFA en Pomarón y el edificio en Vadorrey Josemi Monserrate, acompañados por el equipo directivo de la entidad, Marta Valencia, presidenta, y Luis Molina, director general.

En el recorrido, el equipo directivo de Fundación DFA explicó su labor en torno a la inclusión y la discapacidad, así como las iniciativas y proyectos en los que participa actualmente. OSTA forma parte de la representación sindical de la fundación.

Conocieron todos los servicios que ofrece la fundación en el recorrido de ambos centros, tanto el área de Desarrollo Infantil y Atención Temprana, como la Agencia de Colocación, el centro de Formación, el Centro de Día el Centro de Atención Telefónica, la Residencia para personas con discapacidad en Pomarón y las instalaciones del gimnasio del Programa de Autonomía Personal para personas con discapacidad. En este programa en participaron 1.682 personas durante el pasado año 2018.

El nuevo Justicia de Aragón, Ángel Dolado, en Fundación DFA



El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, se acercó a la sede de Fundación DFA en Pomarón y su Edificio Josemi Monserrate (ubicado en Vadorrey) para conocer todos los servicios que ofrece la entidad.

En la sede de Fundación DFA, visitó el área de Desarrollo Infantil, la Agencia de Colocación, el Centro de Atención Telefónica y la Residencia Pomarón. Posteriormente, se trasladó con el equipo directivo de la entidad al Edificio Josemi Monserrate y recorrieron las áreas de Formación, el Centro de Día y las instalaciones del gimnasio donde se desarrolla el Programa de Autonomía Personal para personas con discapacidad.

El secretario general de CCOO Aragón visita la fundación



Manuel Pina, secretario general de CC.OO. Aragón, y Marta Arjol, secretaria de Cohesión y Diálogo Social, visitaron el Taller de Malpica y el Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA.

Conocieron de primera mano las instalaciones del taller de montaje y manipulados, destinado a la manipulación, montaje de cuadros eléctricos, retracilados industriales, embolsados de componentes, etc.

En las instalaciones pudieron ver el colorido mural, realizado por los alumnos del centro de formación de la fundación, que explica el modelo de gestión japonés '5S' que se ha implantado en los talleres.

Fundación DFA no sólo cuenta con este taller en Zaragoza, sino que existen dos centros más ubicados en Tarazona y Calatayud. El 97% de su plantilla lo componen personas con discapacidad.

ISPEDIS

Fundación DFA desarrolla en las tres provincias (Zaragoza, Huesca y Teruel) un 'Servicio Integral para la Inserción Sociolaboral de Personas con Discapacidad Física'. Este proyecto se enmarca dentro del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS), del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, dentro Programa Operativo 'Construyendo Europa desde Aragón'.

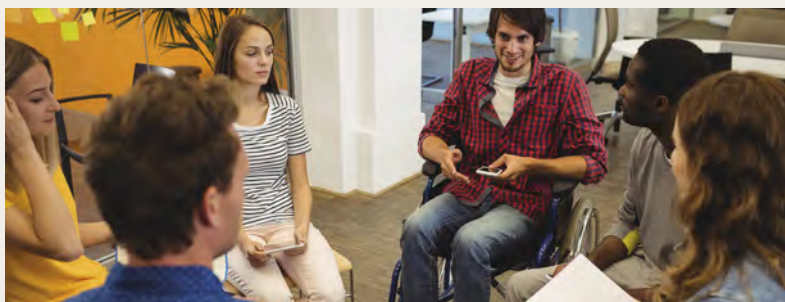
Su objetivo es favorecer la inserción sociolaboral de las personas adultas con discapacidad física y/o sensorial, así como establecer los procesos necesarios que mejoren su empleabilidad, mediante una intervención profesional, integral e interdisciplinar.

En 2018 se han beneficiado 530 personas en Zaragoza, 81 en Huesca y 61 en Teruel, todos ellos son personas adultas con discapacidad física reconocida.

Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), dentro de esta misma convocatoria desarrolla el 'Proyecto para la inserción sociolaboral para personas con discapacidad intelectual', en el que, en 2018, han participado 48 personas.



PIMEI



Fundación DFA realiza desde 2013 el Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad y la inserción (PIMEI), financiado por el Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de Empleo y cofinanciado por el Fondo Social Europeo, mediante el programa 'Construyendo Europa desde Aragón', dirigido a personas con discapacidad. Este año tiene una duración de trece meses y su objeto es el desarrollo de distintas actuaciones para mejorar la empleabilidad y/o la cualificación profesional de las personas participantes, en función de sus necesidades y características individuales.

Se realizan entrevistas personales, itinerarios personalizados de inserción con tutorías de seguimiento y prospección empresarial.

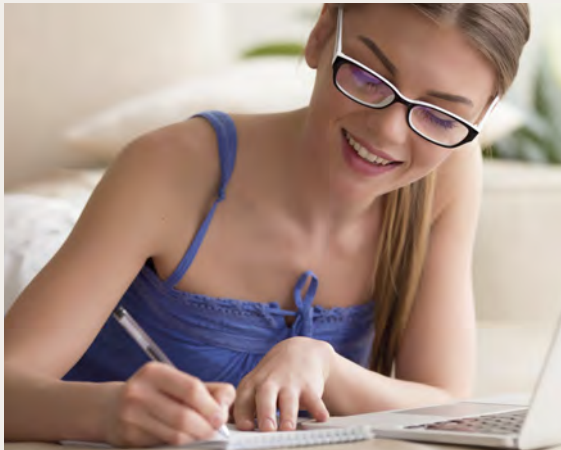
En 2018 atendió a 74 personas con discapacidad y 59 de los participantes consiguieron un empleo. Esto supone que el 79% han logrado el objetivo principal del programa, su inserción laboral.

Autonomía

Desde Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), dentro de la convocatoria de subvenciones para la financiación de proyectos para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro para los años 2018 y 2019, del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, se desarrolla el 'Servicio para la Promoción de la Autonomía Personal para personas con discapacidad intelectual'.

Pretende contribuir al desarrollo integral de la persona dotándola de las herramientas necesarias para favorecer su proceso de inclusión y participación social, mejorando su autonomía personal para prevenir futuras situaciones de dependencia.

En el pasado año 2018, fueron 131 personas con discapacidad intelectual las que se han beneficiado de este proyecto.



Formación

Fundación DFA, dentro del Plan de Formación para el Empleo de Aragón del Instituto Aragonés de Empleo, desarrolla dos programas.

Por una lado, realiza acciones formativas dirigidas a trabajadores desempleados, financiadas por el INAEM y el Fondo Social Europeo. En 2018 se desarrollaron 8 acciones en las cuales participaron 128 personas.

Por otro lado, realiza acciones formativas prioritariamente para trabajadores ocupados, financiadas por el INAEM. En 2018 participaron 156 personas en 13 acciones presenciales y de teleformación.

Además, participaron 24 personas dentro de los Programas de Escuelas Taller y Talleres de Empleo gestiona dos Talleres de Empleo (DFA X y FIIS ASIS-TE II) en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales y en el domicilio.

Acción Social

Fundación DFA desarrolla el 'Servicio de Atención Integral para Personas con Discapacidad' dentro de la convocatoria de subvenciones en materia de Acción social del Ayuntamiento de Zaragoza. Este programa favorece el proceso de inclusión de las personas con discapacidad física y/o sensorial de la ciudad de Zaragoza, mediante una intervención integral y multidisciplinar, directa con personas y/o genérica de sensibilización, divulgación y promoción del voluntariado, promoviendo la generación de una cultura de solidaridad.

En 2018, fueron 2.422 los beneficiarios de este programa.

Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), dentro de la misma convocatoria, desarrolla el 'Servicio de Intervención Social para Personas con Discapacidad Intelectual y sus Familias', destinado a personas adultas con discapacidad intelectual límite-ligera. En 2018, fueron 317 los beneficiarios del programa.



Educación

Fundación DFA colabora con el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, con el cual desarrolla programas educativos. Por un lado, el programa de 'Educación Permanente', que a través del aprendizaje, potencia las competencias básicas de los alumnos para desenvolverse en el entorno y a la vez poder avanzar en su formación y alcanzar nuevos retos. Además, desarrolla los 'Programas de Cualificación Inicial', financiados por el Gobierno de Aragón y cofinanciados por el Fondo Social Europeo dentro del programa operativo 'Construyendo Europa desde Aragón'. En él se imparten dos perfiles: el perfil de 'Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales' y el perfil de 'Arreglos y Adaptaciones de Prendas y Artículos en Textil y Piel'. Están dirigidos a jóvenes de 16 a 21 años con necesidades educativas especiales y de apoyo educativo, que hayan abandonado la ESO sin alcanzar los objetivos y sin ninguna cualificación profesional o desescolarizados.



PREMIAMOS TU **SOLIDARIDAD**

Colabora con Fundación DFA y podrás beneficiarte de grandes descuentos y ventajas en los establecimientos adheridos a la entidad. Dispondrás de una tarjeta acreditativa que deberás mostrar en cada uno de ellos.

Fundación DFA

INSTITUTO ORTOPÉDICO

Servicios de venta y alquiler de ayudas técnicas para resolver problemas de autonomía personal, reparación, consulta para mujeres mastectomizadas, trabajos técnicos ortoprotésicos y realización de plantillas, entre otros.

10% de descuento en todos los productos y servicios.

CENTROS DE REHABILITACIÓN

Ofrecemos atención personalizada, con servicios de fisioterapia y rehabilitación, asesoría y orientación psicológica, logopedia, educación infantil, psicomotricidad, atención temprana y postemprana.

A partir del 15% de descuento en función del tratamiento y de la antigüedad del colaborador/a.

A partir del 25% de descuento en clases de columna.

CENTRO DE FORMACIÓN

Programa acciones formativas (regladas y ocupacionales) dirigidas a personas con y sin discapacidad, tanto en activo como en situación de desempleo.

50% de descuento en preparación de oposiciones para Personal de Servicios Auxiliares del Gobierno de Aragón (plazas para personas con discapacidad).

TELEASISTENCIA

Proporcionar una mayor independencia y autonomía a todas las personas mayores, con o sin discapacidad que lo necesiten, permitiéndoles permanecer en su domicilio habitual con seguridad y tranquilidad, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día y todos los días del año.

Segundo pulsador gratuito.

ASESORÍA

Apoyo técnico en aspectos que requieran de asesoramiento jurídico.

Descuentos entre el 8 y el 17%, en función del servicio y la antigüedad del colaborador/a, en juicios por incapacidad o grado de discapacidad, peritaje médico o incapacitación civil, entre otros.

AYUDA A DOMICILIO

Ofrecemos un servicio de calidad y adaptado a las necesidades de cada persona, cuidando de su salud, ayudándole en el hogar o acompañándole en las tareas cotidianas, facilitándole así la vida diaria.

10% dto. para personas con discapacidad.

Centros Auditivos

AMPLIFON CENTROS AUDITIVOS

Revisión auditiva gratuita.

Prueba gratuita de sus audífonos.

Hasta el 35% de descuento en prótesis auditivas.

GAES CENTROS AUDITIVOS

10% dto. en audífonos y complementos auditivos de toda la gama GAES.

CENTRO AUDITIVO AURAL

Revisión auditiva gratuita.

10% de dto. en audífonos, ayudas técnicas, accesorios y moldes.

Autoescuelas

GRUPAUTO

50€ de descuento en los gastos de tramitación de tu permiso de conducir. Descuento aplicable solo en la tramitación del primer permiso.

Aparcamientos

PARKING SAN CLEMENTE

50% dto. No acumulable a otras ofertas.

PARKING SAN IGNACIO

50% dto. No acumulable a otras ofertas.

Clínicas Dentales

CLÍNICA DENTAL Y PODOLOGÍA COMET

25% de descuento en limpieza bucal.
10% de descuento en el resto de los tratamientos.
10% de descuento en Podología.

INST. ODONTOLÓGICO ZGZ

Precio fijo: 22€ Higiene bucal + revisión.
20% dto. en todos los tratamientos.

CLÍNICA DENTAL DR. TOLEDO

10% de descuento.

CLÍNICA DEHESA S.L.P.

Primera visita, estudio y presupuesto sin coste.
30% dto. en tratamientos periodontales e implantológicos.

CENTRO DENTAL FUNCIONAL

Implantes completos 800€.
Limpiezas 25€. Empastes desde 25€.
Resto de Tratamientos 25% de descuento.

CLÍNICA DENTAL DR. PABLO MURILLO

Revisión y diagnóstico gratuito, limpieza gratuita y un 10% de descuento en todos los tratamientos.

Herboristerías

NATURAL UNIVERSITAS

10% dto. en jaleas, cosmética y fitoterapia.
5% dto. en alimentación. Otros descuentos, consultar.

HERBOLARIO VIGOR

10% dto. en específicos.

HERBOLARIO SAN PABLO

5% dto. en productos y alimentación.

Floristería

FLORES LÁZARO BAETA

10% dto. sobre cualquier producto de floristería.

Formación

ACADEMIA CEMM SYSTEM

Academia de informática.
50% dto. en la matrícula.
10% dto. en la mensualidad.

OPOSICIONES ZARAGOZA

Preparación de oposiciones. 10% de dto.

Hogar

COMERCIAL ARTIGAS

Cortinas, visillos y tejidos para muebles.
10% dto. no acumulable a otras ofertas o rebajas.

CAELI

Cortinas, visillos y tejidos para muebles.
10% dto. no acumulable a otras ofertas o rebajas.

COMERCIAL FERRETERA VIÑAS

5% dto. en nuestros productos, salvo trabajos de reformas, carpintería, fontanería, etc.
No acumulable a otras ofertas.

D'ORTE ROPA DE HOGAR

10% dto. para todos los artículos excepto periodo de rebajas.

MURANO. CENTRAL DE REGALOS ARAGÓN

Entre 10 % y 15 % dto. en iluminación y lámparas decorativas; muebles, regalos y decoración, menaje, textil y espejos (excepto ofertas).

NOCTALIA S.L.

Hasta un 40% dto. en colchones y somieres.
Hasta un 20% dto. en resto de artículos (textil, complementos, almohadas...).

ELECTRODOMÉSTICOS EUROPA

Descuento del 5% . Excepto ofertas.

JUSTO PÉREZ MUÑOZ - BASINOX

Pasamanos, barandillas, etc.
15% descuento para colaboradores de Fundación DFA.

MARVI COCINAS Y BAÑOS

Descuento adicional del 5% en muebles de cocina, baño, armarios y todos los gremios.
Financiación hasta 20 meses sin intereses.

MUEBLES NEBRA, S.L.

12% dto. para todos los artículos excepto ofertas y rebajas.

HYPERLUZ

10% / 15% descuento en iluminación y lámparas decorativas. Excepto ofertas.

SANEAMIENTOS MARÍN

10% dto. en Aire Acondicionado
20% dto. en Calefacción, Grifería y Sanitarios Roca.
15% dto. en Muebles y Accesorios.
Oferta válida para pagos al contado.

ZARAMATEL

20% dto. en calefacción eléctrica de bajo consumo y presupuesto en domicilio sin compromiso.

CASAS ADAPTADAS

30% dto. estudio de accesibilidad.
10% dto. en reforma o adaptación de vivienda.

SGP INSTALACIONES

10% de descuento en accesorios, griferías y sanitarios.

20% de descuento en fontanería y calefacción.

Gastos de desplazamiento gratuitos para Zaragoza capital.

DEGA ACCESIBILIDAD

Asesoramiento gratuito en la configuración de viviendas y comunidades accesibles y el 5% de descuento para las obras en la mejora de movilidad.

Moda / Calzado**ALEJANDRO MODA**

Obsequio de perfume por la compra de un traje o de ropa de sport por importe superior a 200€ excepto período de descuentos. No acumulable a otras promociones.

ELIO BERTINO - MODA HOMBRE

10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

MERCERÍA EL SIGLO

5% dto. en artículos de mercería.

10% dto. en textil e inscripciones a cursos.

Oferta aplicable a compras superiores a 10€.

MERCERÍA LA AGUJA DE ORO

5% dto. en todas las compras.

REYFI

Sastrería. 10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

Motor**EXPOTYRE**

5% dto. en neumáticos sobre precios netos ofertados.

MAJACRISTAL S.L.

20% dto. en láminas de control solar, parabrisas, espejos, mamparas, cerramiento de galerías, murales, mesas, etc. Todo lo relacionado con vidrios, coche y hogar.

TALLERES RADA

10% dto. en factura de reparación y mantenimiento de vehículo.

MECÁNICA RÁPIDA PLAZA S.L.

20% dto. en materiales y mano de obra. Descuento aplicable también a trabajadores/as de Fundación DFA.

TALLERES SAN CRISTÓBAL

10% dto. en reparación y mantenimiento de vehículo.

AUTOMÓVILES MAGISA

Mínimo un 15% dto. en reparación y mantenimiento de vehículo. Exceptuando cuando se tenga que utilizar material original.

Ópticas**CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO ARAVISIÓN**

Revisiones auditivas y visuales, incluida tensión ocular, gratuitas.

20% descuento en productos ópticos (excepto ofertas y promociones). Adaptación de lentillas primer par gratuito.

10% descuento en audífonos. Presupuesto sin compromiso.

ÓPTICAS BLASCO

Graduación y revisión auditiva gratuita.

15% dto. en todos los productos de óptica y audífonos, excepto ofertas y promociones.

ÓPTICA JESÚS

25% dto. en todos los productos: montura, lentes, lentes de contacto y gafas de sol.

ÓPTICAS PINAR

40% dto. en monturas y cristales graduados.

ÓPTICA VISIÓN

30% dto. en gafas graduadas completas.

25% dto. en gafa de sol. No acumulable.

CENTRAL ÓPTICOS

40% dto. permanente sobre el PVP de tarifas oficiales de los fabricantes en gafas y lentes graduadas y sol, lentes de contacto y audífonos. Revisiones gratuitas. Parking gratuito en el edificio. Eliminadas barreras arquitectónicas y sillas de ruedas de préstamo.

Peluquerías**PELUQUERÍA MIXTA SHANTY'S**

10% dto. en servicios de peluquería.

PELUQUERÍA DE CABALLEROS "CÓRTATE"

Local accesible. Corte de pelo para caballero por solo 10€. Corte de pelo para jubilados por solo 7€.

Salud**CENTRO MÉDICO PALAFOX**

10% de descuento en todas nuestras especialidades médicas.

10% de descuento en la obtención o renovación de permisos de conducción o armas.

CLÍNICA MONTPELLIER

Descuentos en Urgencias, Consultas, Radiología, Cardiología, Laboratorio, Ingresos, etc.

PODOLOGÍA ALEJANDRO NUÑEZ TRULL

20% en todos los tratamientos.

CENTRO MÉDICO VERDÚ

10% de descuento y una hora de parking gratuita en los siguientes servicios:

- Certificados médicos para carnet de conducir y otros tipos de certificados médicos.

- Fisioterapia.

- Psicología y medicina estética.

Seguros**AEGON, ASEGURA EL MAÑANA**

10% dto. en seguro de vida, seguro de salud con protección dental o seguro de accidentes.

APARJIM CORREDURÍA DE SEGUROS

Precios especiales en seguros del hogar, automóvil, vida, accidentes, comercio, etc.

MG SEGUROS S.C. - AGENCIA DELTA AXA SEGUROS

Trato preferente a colaboradores de Fundación DFA.

MIGUEL Y UCETA S.L.

Rebajamos tu póliza actual en un 15% (Auto, Hogar, Vida, Comercio, Decesos...).

Válido también para su seguro del coche, aunque se tenga siniestralidad, como mínimo un descuento del 15% sobre el precio de renovación.

Viajes**ADAPTADOS.COM**

Alojamiento adaptado.

Fines de semana y puentes por 50€ persona/día. Esta oferta no incluye verano.

VIAJES ZARTRAVEL

5% de descuento sobre cualquier reserva de programa de vacaciones.

HOSTAL-RESTAURANTE MASÍA DEL CURA

10% descuento en alojamiento + restaurante.

Varios**CENTRO FUJI**

15 € + IVA el revelado de 100 fotos digitales.

DIFERENTE. TIENDA GOURMET

10% de descuento en tienda

FELICITI**LOS CINCO SENTIDOS COCINA Y BAÑO**

5% dto. salvo ofertas o rebajas. No acumulables.

FITNESS BASIC-FIT

Cuota especial convenio 18.90 €/mes (Compromiso de 12 meses) + Matrícula Gratuita.

TINTORERÍA EUROPA

10% dto. en todo tipo de prendas.

Guarda y custodia de prendas y alfombras durante 2 meses gratuito.

COMTE S.C. INFORMÁTICA

5% dto. en la mano de obra de reparaciones de ordenadores o componentes informáticos.

MAKOKE STETIC. CENTRO DE CUIDADO PERSONAL

10% de descuento a trabajadores y colaboradores de Fundación DFA en todos los servicios (excepto promociones puntuales).

LABORDA TABIQUES MODULARES Y ALUMINIO S.L.

5% de descuento para colaboradores de Fundación DFA.

POMPAS FÚNEBRES ARAGÓN

15% de descuento para colaboradores de Fundación DFA, excepto servicios mínimos.

PERFUMERÍA DOUGLAS ZARAGOZA (GRAN CASA)

20% de dto. sobre todos nuestros productos.

No acumulable a otras ofertas.

Haciéndose nuestra tarjeta obtendrá más promociones durante todo el año.

CLÍNICA VETERINARIA SADA

10% de dto. en clínica.

Servicio de recogida y entrega de la mascota a domicilio sin cargo adicional. Solo Zaragoza capital.

Asistencia a domicilio sin cargo.

No acumulable a otras ofertas.

INTERDOMICILIO

Descuentos desde el 5% hasta el 15% en todos nuestros servicios.

40 LATITUDES - TU TIENDA GOURMET

5% de descuento a colaboradores de Fundación DFA y servicio gratuito de entrega a domicilio en Zaragoza capital.

COLABORA CON NUESTRA LABOR SOCIAL

Siéntete parte de nuestra labor y nuestra familia, con tu colaboración podemos seguir trabajando por las personas con discapacidad y su plena inclusión en la sociedad.

Hazte colaborador y podrás obtener descuentos en los más de 80 comercios de Aragón que se han adherido a esta iniciativa.

El listado de establecimientos colaboradores está disponible en el apartado Tarjeta de Colaborador, situado en la zona superior derecha de nuestra web www.fundaciondfa.es. También puedes solicitar información en nuestros Centros de Apoyo Social de Zaragoza (976 701 701), Huesca (974 23 06 46) y Teruel (978 619 619).

CONVIÉRTETE EN ESTABLECIMIENTO COLABORADOR

Si es propietario de un establecimiento y quieres promocionar tu negocio cooperando con una buena causa, no dudes en formar parte de este programa. Contamos con más 6.000 colaboradores.

Para más información, llame al Gabinete de Comunicación al teléfono: **976 59 59 59**.



Lasaña de carne y verduras

¿A quién le gusta la lasaña pero piensa que es súper complicada de hacer? Ciertamente es que lleva un poco de tiempo, pero el resultado merece la pena y no es nada laboriosa

INGREDIENTES (4 Personas)

Para la lasaña

- 3 placas de lasaña por persona
- 50 gr de cada verdura: zanahoria, cebolla, pimiento, espinacas, berenjena
- 50 gr de paté de campaña
- 150 gr de carne picada mixta
- 3 cucharadas de tomate frito
- Queso rallado para gratinar
- Sal, aceite de sabor suave y pimienta

Para la bechamel

- 4 cucharadas de mantequilla
- 3 cucharadas de harina
- 720 ml de leche caliente
- Sal, pimienta y nuez moscada

- **Tiempo:** 60 min. aprox.
- **Dificultad:** Fácil / Media
- **Coste:** Bajo

PREPARACIÓN

1. Hierva abundante agua en una olla e introduce las placas de pasta de una en una para que no se golpeen entre ellas. Baja a fuego medio.
2. Pica todas las verduras y con un chorrito de aceite, dóralas en una sartén. Añade sal y pimienta al gusto.
3. Por otro lado, fríe la carne picada, añádele el paté y vierte dos cucharadas de tomate frito. Mezcla bien.
4. Sacamos la pasta del agua y la secamos bien.
5. Para la bechamel, coloca la mantequilla en el fondo de una olla y deja que se derrita, agrega la harina y remueve con la ayuda de una varilla hasta que se cocine sin tostar. Vierte la leche poco a poco sin dejar de remover y salpimenta. Añade la nuez moscada y mezcla bien hasta que espese.
6. En una tartera de barro, coloca una capa de tomate frito en la base y encima una de pasta. Añade otra capa con la carne picada y el paté y encima otra de pasta. Termina con el sofrito de verduras (escurridas) y otra capa de pasta.
7. Vierte la bechamel por encima y añade queso rallado al gusto. Hornea la lasaña a 200 grados alrededor de 5 minutos o hasta que el queso se haya gratinado. ¡Buen provecho!

Bar Restaurante Dfabula

José Luis Pomarón, 9
50.008 Zaragoza
Tel. 976 49 68 76





Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es



dfaemplea

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN DE FUNDACIÓN DFA

Empleo para personas capaces

Si tienes discapacidad y buscas empleo en Aragón, descubre las ofertas de trabajo que tenemos para ti.



NUESTROS SERVICIOS

Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

Contrata personas capaces

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

dfaemplea@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es

DESARROLLA:



COLABORA:

