

zangalleta

VERANO 2024

La revista de Fundación Dfa

AUTONOMÍA

Apoyos Conectados

El éxito del programa se refleja en Belchite y la comarca

SENSIBILIZACIÓN

El 'Ciudades Accesibles' sigue de ruta

El juego llega al alumnado de más de 60 centros educativos aragoneses

Premios Zangalleta

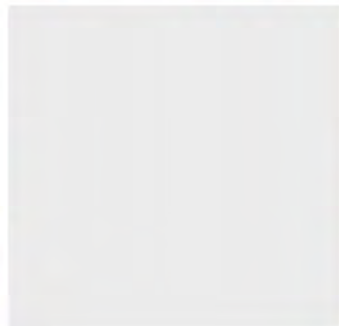
Fundación Dfa reconoce la colaboración entre entidades e instituciones en la 29ª edición



Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energías renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



04 EDITORIAL

Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa

05 FIRMA INVITADA

Concepción Gimeno, la Justicia de Aragón

12 APOYOS CONECTADOS

El proyecto de autonomía personal sigue creciendo y Belchite es un buena muestra

16 LEGISLACIÓN

La modificación del Código Foral garantiza la capacidad jurídica de las personas con discapacidad

18 FORMACIÓN

La directora del Inaem se interesa por los programas experienciales y el alumnado

22 ESTUDIOS

Presentación de un informe sobre la soledad no deseada para mayores de 80 años en Ejea

24 ACTUALIDAD

Más de 3.300 alumnos y alumnas se sensibilizan a través del 'Ciudades Accesibles'

26 VISITAS INSTITUCIONALES

La consejera de Bienestar Social y Familia y la nueva Justicia de Aragón conocen el Josemi Monserrate

28 COLABORACIONES

Dfa firma nuevos convenios con el Stadium Casablanca y el Colegio Juan de Lanuza

30 DIVULGACIÓN

HLA Montpellier y Fundación Dfa organizan una charla sobre trastornos alimentarios

32 OCIO

Nace una alternativa inclusiva sobre el río Ebro para los usuarios y usuarias del Centro de Actividades Socioculturales

36 CENTROS ASISTENCIALES

Éxito del intercambio entre residencias del programa de Cocemfe Aragón

40 MUJER

Amanixer cumple dos años en Huesca y Teruel

42 RECETA DFBABLA

Yolanda Luna prepara una receta perfecta para una ocasión especial o una comida familiar



EN PORTADA

Premios Zangalleta

La empresa Zalux, el Ayuntamiento de Zaragoza y CERMÍ Aragón, y el Ayuntamiento de Caspe y ASADICC, los galardonados

EDITORIAL

Servicios sociales y discapacidad

EDITA:

Fundación Dfa

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación Dfa

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación Dfa

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Gráficas Alzate

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:

Fundación Dfa no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según la Ley 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborada íntegramente con papel 100% reciclado.



En los últimos años ha evolucionado mucho el modo en que las personas queremos vivir. La mayor esperanza de vida ha cambiado el paradigma en el que hemos vivido y la COVID-19 abrió un debate, aún no cerrado, de algo que se ha denominado «cuidados centrados en la persona». Y si esto es así a nivel de la población en general, aún lo es mucho más para las personas con discapacidad.

El mayor acceso al empleo -aunque seguimos teniendo una tasa de desempleo del doble de la media- y a la formación, la mejora de las ayudas técnicas y los avances tecnológicos han permitido que tengamos mayores cotas de autonomía e independencia. Pero eso no quiere decir que muchas personas no necesiten de recursos de centros sociales y asistenciales bien dotados y con una filosofía clara de atención humanista.

Muchas entidades sociales sin ánimo de lucro gestionamos estos servicios en colaboración leal con las administraciones públicas, pero deben ser estas quienes garanticen el acceso a los servicios sociales y la sostenibilidad del sistema. La realidad es que en la actualidad esto no se cumple. La lista de espera de atención temprana es muy superior a la deseada; el plazo de asignación de plazas concertadas en los centros de día, ocupacionales o residenciales es muy amplio y la financiación pública de estas plazas no llega a cubrir el coste real, siendo las entidades quienes debemos sufragar la diferencia entre la aportación de la administración y el coste real. Y, todo ello, sin entrar en el desarrollo del sistema de la dependencia o el plazo para conseguir un certificado de discapacidad.

Pues bien, esto sólo tiene una solución: que las administraciones públicas asignen los recursos presupuestarios necesarios para que el sistema de servicios sociales atienda las necesidades de las personas en tiempo y forma de manera adecuada. Más aún considerando que son una parte fundamental del estado del bienestar, como la sanidad o la educación, y todas y todos los vamos a necesitar tarde o temprano.

Durante la crisis de la COVID-19 se repetía como un mantra, quizá desesperado, aquello de que saldríamos mejores. Esto (creo) no se ha cumplido. También (parecía) que estábamos de acuerdo en que los planteamientos sobre los recursos asistenciales y de cuidados debían cambiar y basarse en la atención a la persona. Esto tampoco se está cumpliendo.

Espero que paséis un muy feliz verano. ¡Disfrutadlo mucho!



Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación Dfa

Concepción Gimeno

Justicia de Aragón



La discapacidad y El Justicia de Aragón: un compromiso con la igualdad y la dignidad

La discapacidad, en sus diversas formas, plantea desafíos y oportunidades para nuestra sociedad. Como Justicia de Aragón, mi misión es velar por la protección de los derechos de toda la ciudadanía, especialmente aquellos en situación de vulnerabilidad. Este compromiso no es solo legal, sino profundamente humano, basado en la convicción de que la igualdad y la dignidad son pilares fundamentales de una sociedad justa.

La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad establece que las personas con discapacidad deben disfrutar de todos los derechos humanos y libertades fundamentales. Este principio guía nuestra labor diaria en la defensa y promoción de sus derechos.

La accesibilidad es un aspecto crucial de esta lucha. No se trata solo de adaptar los espacios físicos, sino de asegurar que la información, la comunicación y los servicios públicos sean accesibles para todos y todas. Hemos avanzado, pero queda camino por recorrer para lograr una accesibilidad universal y entornos más inclusivos y acogedores.

Otro aspecto esencial es el empleo. La integración laboral de las personas con discapacidad es un derecho y una necesidad. No podemos permitir que prejuicios o falta de adaptaciones adecuadas las excluyan del mercado laboral. Es fundamental promover políticas activas de empleo, incentivos para la contratación y la adaptación de los puestos de trabajo.

También la educación es fundamental. Una educación inclusiva desde la infancia, que reconozca y valore la diversidad, es la base para construir una sociedad más justa y solidaria.

En el breve tiempo que llevo al frente de la institución, he podido conocer de cerca la actividad que desarrolla Fundación Dfa y percibir, tanto la profesionalidad de sus miembros, como el cariño y el mimo que se respira en sus centros. He percibido que la lucha frente a los obstáculos del día a día y el apoyo y compañía a las personas y a sus familias es vuestra esencia y objetivo, en definitiva, vuestro espíritu.

A ese espíritu me uno como Justicia de Aragón y aprovecho esta ocasión para pedirlos que no cejéis en vuestra labor, en vuestro compromiso con la igualdad, la inclusión y la dignidad de las personas.



Los Premios Zangalleta valoran la unión de esfuerzos

La empresa Zalux, el Ayuntamiento de Zaragoza y CERMI Aragón, y el Ayuntamiento de Caspe y ASADICC, galardonados en la 29ª edición

Alrededor de 200 personas asistieron el pasado 16 de abril a la ceremonia de entrega de los XXIX Premios Zangalleta de Fundación Dfa, celebrada en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli, sede del Gobierno de Aragón. Estos galardones reconocen a personas, empresas, entidades y

asociaciones que se vuelcan en la lucha por los derechos de las personas con discapacidad, la superación de barreras sociales y arquitectónicas y la inclusión social. El protagonismo recayó en la empresa Zalux, por el fomento del empleo; el Ayuntamiento de Zaragoza y el Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI Aragón), de forma conjunta, por la mejora en accesibilidad en la capital aragonesa; y el Ayuntamiento de Caspe junto con la Asociación de Ayuda a las Personas con Discapacidad de Caspe y Comarca (ASADICC), por su proyecto de asistencia personal.



Antes de esgrimir las razones que llevaron a las diferentes entidades a merecer el premio representado con la escultura 'Libertad', obra de José Antonio Barrios, Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa, se refirió a la reforma del artículo 49 de la Constitución Española: «Al borrar el término 'disminuido' y sustituirlo por 'personas con discapacidad', por fin se nos considera ciudadanas y ciudadanos de primera»

En esta línea, recordó que es muy importante que «para hablar de personas con discapacidad, el término 'personas' vaya por delante. Somos personas, personas con discapacidad. Calificativos como el que se acaba de eliminar de la Carta Magna negaban nuestra esencia, nos reducían a una etiqueta despectiva y no nos tenían en cuenta... Por fin la norma jurídica más importante ya nos reconoce como personas».

«Lo que se premia aquí es eso que se llama colaborar o cooperar, unir esfuerzos para mejorar lo común»

Marta Valencia

Presidenta de Fundación Dfa

Fruto de esa aplaudida reforma, Fundación Dfa aprovechó para echar la vista atrás y ver cómo ha sido el camino recorrido por la sociedad desde 1978, pero también en cómo es actualmente y, como no podía ser de otra manera, en cómo va a ser.

«Hemos tratado de proyectar esa reflexión en los premios de este año. Los premios que entregamos son realmente simbólicos y representan el lenguaje que queremos transmitir de presente y futuro», manifestó Valencia.



A continuación, Valencia recordó que «lo que se premia en estos Zangalleta también es una forma de hacer, en especial, eso que se llama colaborar o cooperar; en definitiva, unir esfuerzos para mejorar lo común».

«Estos premios llevan casi tres décadas animando a celebrar pasos hacia la igualdad de oportunidades»

Carmen M^a Susín

Consejera de Bienestar Social y Familia

La periodista Sara Lambán se encargó de conducir un acto al que acudieron el delegado del Gobierno en Aragón, Fernando Beltrán; la Justicia de Aragón, Concepción Gimeno; y la consejera de Bienestar Social y Familia, Carmen Susín,

entre otras autoridades políticas y representantes de entidades sociales y del mundo empresarial, cultural y educativo.

Precisamente fue Susín quien dio la enhorabuena en nombre del Gobierno de Aragón a las entidades e instituciones premiadas. La consejera agradeció a Fundación Dfa y a su presidenta la generosidad al querer mirar más allá de su propio trabajo y darle así protagonismo a lo que están consiguiendo otros agentes y organismos.

Susín abrochó la ceremonia destacando que «los Premios Zangalleta llevan casi tres décadas animándonos a celebrar los pasos que se están dando hacia la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades y la mejora de las condiciones de vida de quienes conviven con la discapacidad».



Ayto. de Zaragoza / CERMI

«Es un compromiso por hacer una **ciudad más accesible e inclusiva**»

Con un horizonte de futuro, representado en la nueva Ordenanza de Accesibilidad y Derechos de Zaragoza, se entregó el último de los reconocimientos. Jesús Carlos Laiglesia, presidente de CERMI Aragón, calificó de «hito histórico» la nueva Ordenanza y la constitución de la Mesa de Accesibilidad. En su discurso, dejó claro que «hoy –por el día de la entrega de premios- renovamos nuestro compromiso para hacer de Zaragoza una ciudad de derechos más inclusiva y accesible para todos y todas».

El testigo sobre el escenario lo recogió el consejero de Presidencia, Relaciones Institucionales y Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de la capital aragonesa, Ángel Lorén, quien señaló que la ordenanza es «la bandera» de un gran trabajo que al principio se veía como «un sueño». Lorén concluyó comentando que es «solo un paso más para que Zaragoza lidere la accesibilidad de las ciudades no solo españolas, sino de las europeas».

 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO

CERMI
Aragón
COMITÉ DE ENTIDADES
REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD



Zalux

«Contribuimos con trabajo al proyecto vital de las personas con discapacidad»

Echando la vista atrás, el compromiso de Zalux con la generación de empleo para personas con discapacidad se remonta a 2004. Esta larga trayectoria le valió a esta empresa para obtener uno de los galardones de los Premios Zangalleta. Actualmente son ocho los hombres y las mujeres con discapacidad que intervienen en el proceso de fabricación de luminarias de esta compañía en el taller de Fundación Dfa situado en Calatayud.

José Antonio López, director general de la planta Zalux en la ciudad bilbiliana, recogió el primero de los premios tras unas palabras de Luis Molina, director general de Fundación Dfa. Sobre el escenario, destacó «la aportación a la participación social que tiene la empresa en su ADN». En su discurso, reconoció también que «estamos encantados de aportar un trabajo que ayude en su proyecto vital a esas ocho personas que trabajan y a todas las que anteriormente han trabajado en el taller de Calatayud».





Asadicc / Ayto. de Caspe

«El premio recuerda que unidos y en sintonía se logran grandes cosas»

En clave de presente, el proyecto entre ASADICC y el Ayuntamiento de Caspe permitió dar continuidad al proyecto Rumbo de COCEMFE Estatal. Un sistema de apoyos y asistencia personal posibilita que usuarios y usuarias con discapacidad o en situación de dependencia puedan seguir viviendo en sus hogares, cerca de sus familias y amistades. ASADICC, como entidad gestora, y el Consistorio de la Ciudad del Compromiso, que aportó una partida de 50.000 euros, se unieron para sacar adelante esta iniciativa.

La alcaldesa de Caspe, Ana Jarque, puso en valor un proyecto que «genera empleo social y mejora la calidad de vida de las personas con discapacidad, dos objetivos que nos hacen creer en la necesidad de esta iniciativa, uniendo el esfuerzo de ambas entidades». Por su parte, el presidente de ASADICC, José Manuel Jarrod, indicó que «este premio es un recordatorio de que cuando nos unimos en buena sintonía, podemos lograr grandes cosas».



Belchite, el fiel reflejo del éxito del proyecto 'Apoyos Conectados'

Los consejeros de Sanidad y de Bienestar Social y Familia comprobaron en una visita a finales de mayo el buen funcionamiento de un programa de autonomía personal del que se benefician ya más de un millar de personas en Aragón



El programa 'Apoyos Conectados' se puso en marcha en 2023 con el propósito de atender a más de 1.500 aragoneses en las tres capitales y en seis comarcas aragonesas: nueve meses después, más de un millar de usuarios ya se benefician de alguno de los servicios que ofrece este servicio que aúna tecnología avanzada y acompañamiento personal. Los consejeros de Sanidad, José Luis Bancalero, y de Bienestar Social y Familia, Carmen Susín, aprovecharon una visita a Belchite a finales de mayo para conocer, junto a una veintena de consejeros comarcales, en qué punto está este proyecto de la mano de las coordinadoras Beatriz Aranda y Ángeles Cepero.

'Apoyos Conectados' es posible gracias al trabajo coordinado de las entidades que lo desarrollan Dfa, FIIS y ATAM, con ViveLibre, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, el Servicio Aragonés de Salud y los servicios sociales de base. Tal y como remarcaron ambos consejeros del Gobierno de Aragón, 'Apoyos Conectados' es un ejemplo de

colaboración interdepartamental en primer término, con las administraciones locales y también con las entidades del tercer sector.

«Este modelo encaja muy bien para prevenir la institucionalización de las personas mayores»

José Luis Bancalero
Consejero de Sanidad

Bancalero destacó que «es un modelo avanzado que encaja muy bien en la población y en el ámbito sociosanitario para prevenir esa institucionalización que hay de las personas mayores». El consejero de Sanidad ha añadido que «con innovación tecnológica podemos abordar mejor este tipo de patologías crónicas ante el déficit de profesionales que tenemos».



Susín, por su parte, puso en valor un proyecto que permite «monitorizar, acompañar y prevenir la institucionalización de personas con discapacidad o dependencia en el medio rural». La consejera de Bienestar Social y Familia valoró que «es un proyecto con fondos europeos que trata de testar los resultados de la aplicación de la innovación en el cuidado de las personas con discapacidad y dependencia».

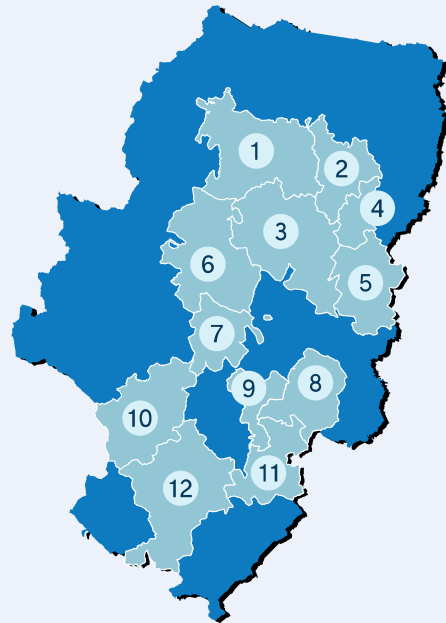
Implantación en cuatro comarcas más

En mayo se acordó la implantación del programa en las comarcas de Bajo Cinca y Cinca Medio, en Huesca, y en las de Jiloca y Andorra-Sierra de Arcos, en Teruel: con estas cuatro son ya 12 las comarcas adheridas en total. Bajo Aragón y Monegros se incorporaron el pasado marzo y antes ya operaba en las tres capitales y en la Hoya de Huesca, Maestrazgo, Somontano de Barbastro, Comunidad de Teruel, Comarca Central de Zaragoza y Campo de Belchite.

A mediados de julio se superaban ya las 1.200 personas usuarias, 465 de las cuales tienen asignada una técnico de promoción de la autonomía personal, llevando a cabo tareas de acompañamiento. Otras 153 estaban en proceso de valoración para incorporarse al programa.

En la provincia de Zaragoza había 513 personas beneficiarias de uno o más apoyos; en Huesca, 390; y, en la provincia de Teruel, 355. En la capital aragonesa es donde más usuarios se concentran (300) y en el medio rural la comarca con más adhesiones es la de Campo de Belchite (136).

Un programa en constante crecimiento



HUESCA

Hoya de Huesca (1)	244
Somontano (2)	80
Los Monegros (3)	57
Cinca Medio (4)	4
Bajo Cinca (5)	4

ZARAGOZA

Central de Zaragoza (6)	377
Campo de Belchite (7)	136

TERUEL

Bajo Aragón (8)	76
Andorra - S. Arcos (9)	4
Jiloca (10)	18
Maestrazgo (11)	83
Com. de Teruel (12)	173

* Personas usuarias a fecha 22/07/2024

Antonia Abril

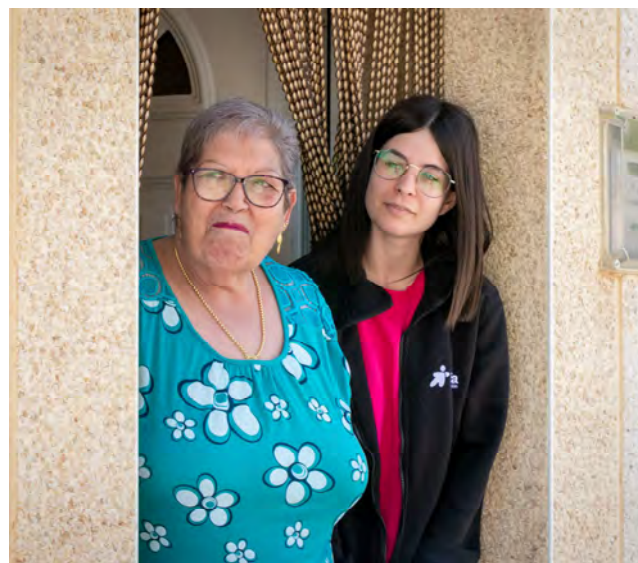
Usuaria de 'Apoyos Conectados'

«Con estos servicios me siento **mucho más segura**»

«Vamos a comprar, al médico, a hacerme las uñas, a tomar un café, a la farmacia o, simplemente, a dar un paseo». Antonia Abril lleva 20 años viviendo sola en su domicilio de Belchite, pero desde hace tres meses cuenta con el apoyo de Sara Andrés, la técnico de promoción de la autonomía que la acompaña durante seis horas y media a la semana. Gracias a su presencia, Antonia enumera todas aquellas cosas que ha podido retomar desde que es usuaria de 'Apoyos Conectados'.

Con 72 años y una artrosis degenerativa, entre otras patologías, que le impide moverse con la libertad que le gustaría, Antonia reconoce que nunca valoró tener que recurrir a una residencia y, por ahora, así va a seguir siendo. «Los dolores no se me van a ir porque alguien venga a ayudarme a salir a la calle, pero me encuentro más segura», asegura.

Sara, por su parte, reconoce que su presencia y acompañamiento durante tres días por semana ha servido para mejorar la calidad de vida y la autonomía de Antonia: «Al principio no quería salir de casa porque tenía mucho miedo a la calle, a caerse, pero poco a poco fuimos cogiendo confianza después de tantas horas juntas, hasta el punto



de que yo llegase a su casa y ya me estuviese esperando vestida y lista para salir».

Antonia también es usuaria de los servicios de movilidad y salud de ViveLibre. Dispone en su domicilio de diferentes dispositivos que le permiten mantener el control y el seguimiento 'online' de su salud: tensiómetro, termómetro y pulsioxímetro, entre otros dispositivos. Además, ante cualquier riesgo de caída o problema de movilidad, esta belchitana tiene instalada en su teléfono móvil una aplicación que le permite dar aviso de incidencias que pueda sufrir en cualquier momento del día. Pero ella, si algo valora por encima de todo, es la compañía y el cariño de Sara.

Un proyecto que da trabajo a más de cien de personas

Más de un centenar de profesionales trabajan de forma directa en torno a 'Apoyos Conectados'. Una persona por provincia se encarga de coordinar a los diferentes perfiles necesarios para satisfacer las necesidades de los usuarios.

El más demandado es el de técnico de promoción de la autonomía. 60 personas desempeñan la función de acompañamiento y apoyo personal en las 12 doce comarcas en las que se ha implantado. De su coordinación se encargan en torno a 30 gestores de apoyo. Completan la nómina terapeutas ocupacionales, psicólogos, técnicos para la instalación de dispositivos y personal de enfermería.



En las unidades de apoyo, pendientes de cualquier incidencia que pueda surgir durante las 24 horas de los siete días de la semana, hay nueve operadores de atención directa, dos supervisores y un responsable.



Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

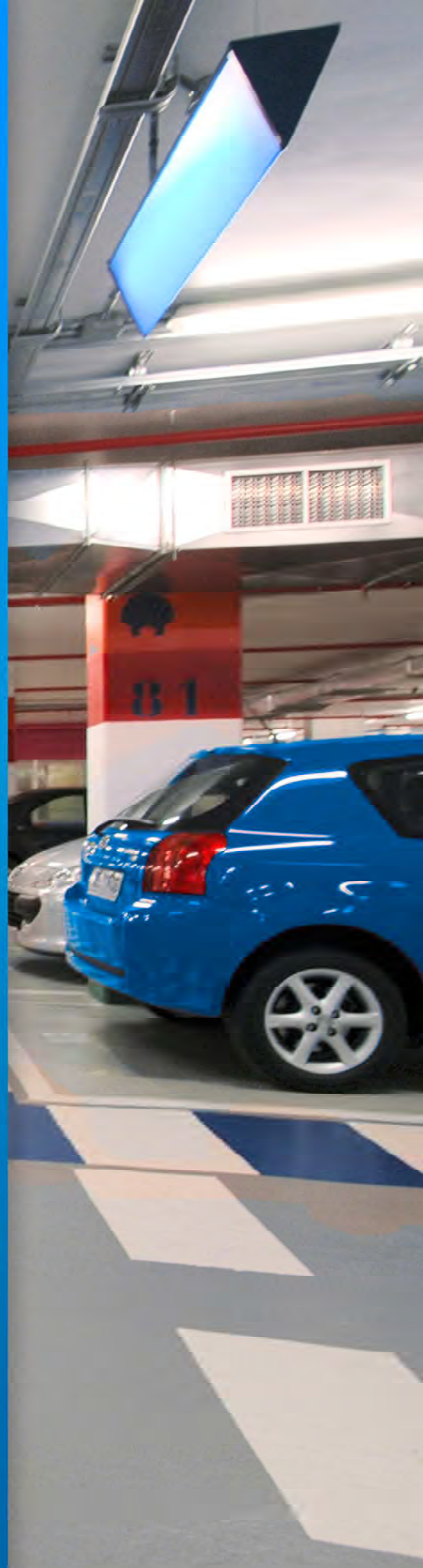
- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es



Modificación del Código Foral: una reforma que garantiza la capacidad jurídica de las personas con discapacidad

La Ley 3/2024 de 13 de junio, aprobada por las Cortes de Aragón, trae consigo varias novedades para adaptar la normativa a la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

1

Reconoce **la igualdad de todas las personas ante la ley** y se establece que toda persona tiene capacidad jurídica desde el nacimiento hasta la muerte.

2

Esta capacidad **no puede modificarse por razones de discapacidad**. Las personas con discapacidad tienen capacidad jurídica en igualdad de condiciones.

3

Se establecen las medidas de apoyo necesarias: pueden incluir asistencia en comunicación, comprensión de actos jurídicos y representación en toma de decisiones.

4

Las medidas deben respetar los derechos y dignidad de la persona, ser proporcionales y sujetas a revisión, evitando conflicto de intereses y abusos y actuando siempre en beneficio de la persona con discapacidad.

5

Los actos de personas sin aptitud y sin medidas de apoyo pueden ser anulables. Excepciones: si se actúa de buena fe y no se conocía la situación de discapacidad.

6

Efecto retroactivo, restituyendo la capacidad a personas declaradas incapacitadas y sustituyendo las medidas anteriores por apoyos conforme a la nueva legislación.

7

Se flexibiliza el régimen de la Junta de Parientes y se introducen modificaciones en el Derecho de Familia y Sucesiones para suprimir las referencias a personas incapacitadas.

8

Se establece una regulación de la sustitución ejemplar y se amplían las causas de desheredación para incluir el maltrato psicológico.

Adiós al despido por incapacidad permanente

El Consejo de Ministros aprobó el pasado mes de mayo la reforma del artículo 49.1.e del Estatuto de los Trabajadores, por la que se elimina como causa automática de extinción de la relación laboral el reconocimiento de la incapacidad permanente de la persona trabajadora.

Según el Gobierno, la eliminación del despido automático en los casos en que la persona trabajadora accede a la situación de incapacidad permanente total, absoluta o gran invalidez permitirá proteger más eficazmente el empleo de las personas con discapacidad.

Con la reforma es obligatorio que las empresas realicen los ajustes razonables que permitan a las personas con discapacidad ejercer su derecho al trabajo, incluso si acceden a la situación de discapacidad con posterioridad al inicio de su actividad profesional.

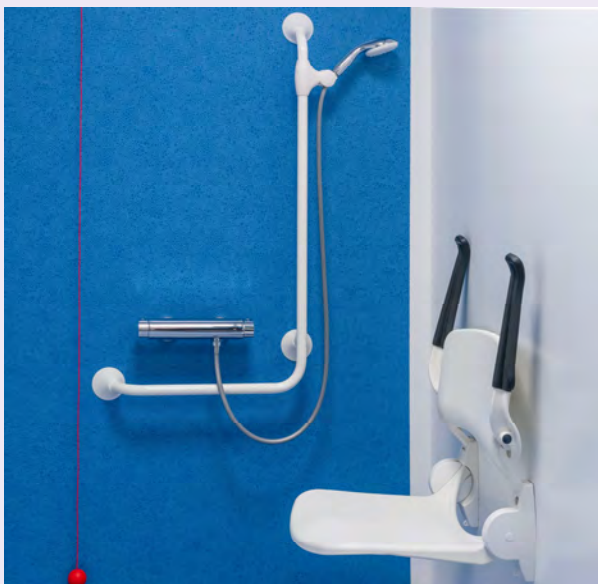
Por otro lado, el trabajador o la trabajadora podrá solicitar el cambio a otro puesto vacante y disponible, acorde con su perfil profesional y compatible con su nueva situación, con el fin de poder evitar así la extinción del contrato.



La regulación vigente hasta ahora vulneraba el derecho al empleo de las personas con discapacidad, según el Cermi, entidad presente en la modificación de la norma.

Hasta ahora, el despido objetivo por ineptitud sobrevenida era una modalidad en la que una persona trabajadora podía ser despedida en el caso de perder la capacidad o habilidad para desempeñar sus funciones de manera eficiente. Esta pérdida de capacidades tenía que producirse después de la firma de contrato —por accidente o por falta de adaptación a los medios de trabajo— y además, para poder hacerlo de forma legal, la empresa tenía que agotar otras vías previas, como demostrar la incapacidad del trabajador, la incapacidad para reubicarlo en otro puesto y comunicárselo de forma adecuada, con los medios y plazos legales.

Ayudas para obras de accesibilidad en viviendas



Ya se ha abierto el plazo de presentación de solicitudes de Ayudas a la rehabilitación de viviendas de la Sociedad Municipal Zaragoza Vivienda, correspondiente a la Línea 2.2 de obras de accesibilidad en viviendas habitadas por personas que tengan rentas limitadas hasta 4,5 IPREM ponderado.

El plazo de presentación de solicitudes comenzó el pasado 17 de junio y se prolongará hasta el 31 de diciembre de 2025. Las solicitudes se presentarán preferentemente a través de la Plataforma de Ayudas de Zaragoza Vivienda en la página web www.ayudasrehabilitacionzaragoza.es.

Para resolver dudas u ofrecer más información sobre esta y otras ayudas, Fundación Dfa tiene a disposición de la ciudadanía el Centro de Apoyo Social. Se puede contactar a través del Teléfono 976 701 701.

El Inaem apoya al alumnado de los programas experienciales

La directora, Ana López, visitó el edificio Josemi Monserrate y aprovechó para conocer de primera mano las especialidades en atención sociosanitaria



Seis meses después de asumir la dirección del Instituto Aragonés de Empleo (Inaem), Ana López tuvo la oportunidad de visitar el edificio Josemi Monserrate y los diferentes servicios que Fundación Dfa presta en estas instalaciones del barrio de Vadorrey. Junto a ella también acudió José Luis Algas, director provincial del Inaem en Zaragoza.

El principal motivo de la visita era conocer el centro de formación y, con especial atención, al alumnado de los programas experienciales conducentes a certificados de profesionalidad en 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales' y 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio'.

López y Algas intercambiaron impresiones con varias de las personas que se encuentran realizando esta modalidad con contrato de formación en alternancia con Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS). Todas ellas destacaron la cercanía que se acaba creando con las personas a las que se atiende. «Se aprenden tu nombre, tus horarios... Se llega a empatizar mucho con

ellos y ellas porque les estás ayudando en su cuidado personal, en su día a día, que no solo es asear. Implica mucho más, y eso influye en su autoestima», explicó una de las alumnas-trabajadoras. Otra compañera destacó que, a través de estos programas experienciales, «se aplica lo estudiado en el trabajo diario, que además es remunerado, y eso es importante».

«Estos programas no son un gasto sino una inversión, y lo importante es que también lo sea para vosotras»

Ana López. Directora Inaem

Pero no solo se crean vínculos con las personas usuarias de la atención sociosanitaria, también entre el alumnado, que adquiere conocimientos y aprende a trabajar en equipo. Algo muy positivo a juicio de la directora general, ya que trabajar con distintas personas permite compartir lo mejor de cada una de ellas. «Para el Gobierno de Aragón, estos



programas no son un gasto, sino una inversión, y lo importante es que también lo sea para vosotras», valoró Ana López, quien estuvo acompañada por Marta Valencia, Luis Molina y Pilar Moreno, presidenta, director general y directora del área de Centros Sociales de Dfa, respectivamente.

Esta apuesta del Inaem es una gran oportunidad para acceder al mercado laboral en un sector con alta demanda, tal y como destacó el profesorado, ya sea en instituciones sociales como en domicilios.

Diez personas participan en cada uno de estos programas experienciales (Dfa-Contigo y FIIS T-Atiende) durante los 12 meses de duración mediante un contrato de formación en alternancia. Tras unas primeras semanas donde recibieron teoría, el alumnado ya combina el contenido teórico recibido con la labor práctica en diferentes centros asistenciales.

Éxito de colocación para el 90% de la anterior edición



Los programas experienciales 'Dfasiste III' y 'FIIS T-Cuida II', promovidos por Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), concluyeron en febrero con la entrega de diplomas a los dos grupos de alumnos/as-trabajadores/as que finalizaron su contrato en alternancia. Una veintena de personas obtuvieron los certificados de profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales y en el Domicilio. Como resultado, el 90% de estas personas ha encontrado un puesto de trabajo. Además, casi la totalidad de los contratos suscritos están relacionados con empleos de estas especialidades en centros asistenciales o en hogares de personas dependientes o con discapacidad. Estos datos respaldan una realidad: la alta y cada vez mayor demanda existente de personas con formación, capacidad y experiencia para desarrollar labores de atención sociosanitaria.

Salvemos el papel

El papel es un material natural, renovable, reciclable y biodegradable

VIDA Y FUTURO CON EL PAPEL

- ➔ El 82,7% de los consumidores no imagina una vida sin papel
- ➔ Un 79,3% está muy satisfechos con los productos papeleros y son partidarios de mantener su consumo en el futuro
- ➔ El 85% quiere que el uso de productos papeleros se incremente, sustituyendo a otros materiales



Despedida entre abrazos del alumnado de los **Programas de Cualificación Inicial**

La sala polivalente del edificio Josemi Monserrate acogió en junio la entrega de diplomas a los y las jóvenes de segundo curso de las ramas de textil y administrativo



Tres días antes de que concluyera oficialmente el curso escolar, el alumnado de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) impartidos por Fundación Dfa vivió uno de los días más esperados. Fue especialmente emotivo para los y las jóvenes del segundo curso de ambas formaciones ('Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel' y 'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales'), quienes recibieron el ansiado diploma.

Estuvo presente la directora provincial de Educación, María Jesús Cruz, quien conoció, gracias a las explicaciones de los propios alumnos y del profesorado, el funcionamiento y los beneficios de este tipo de enseñanzas. Cruz, como respuesta, se mostró «contenta y orgullosa por compartir un día como este» con esta gran familia.

También les dedicó unas palabras Pilar Moreno, directora de los Centros Sociales de Fundación Dfa, consciente del esfuerzo y la implicación que demuestran a lo largo de todo el curso escolar. «Habéis trabajado muchísimo durante dos años y este título es una razón para estar orgullosos», comentó.

La entrega de diplomas en la sala polivalente estuvo marcada por la espontaneidad de un grupo que irradiaba felicidad, pero también por la emotividad de un momento que sonaba casi a despedida. Hubo abrazos y alguna que otra lágrima entre compañeros y un profesorado con el que estos jóvenes se sienten unidos y agradecidos.

Esta vía formativa adapta el grado básico a las circunstancias de diversos colectivos de jóvenes con necesidades o dificultades especiales y está subvencionada por el Fondo Social Europeo Plus.



La **exposición de los trabajos** en el mercadillo atrae a numeroso público

El ajetreo de los estudiantes y los familiares y amigos por la sala polivalente del edificio Josemi Monserrate fue constante

El alumnado de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) vivió una de las jornadas marcadas en su calendario. Estos jóvenes llevaban todo el curso escolar trabajando en el diseño y la elaboración de los diferentes artículos de regalo y decoración que el pasado 12 de junio se expusieron en la sala polivalente del edificio Josemi Monserrate.

Las pulseras, los imanes y las bolsas multiusos se convirtieron en los artículos más demandados por los familiares, amigos o simplemente curiosos que se acercaron hasta las instalaciones del barrio de Vadorrey. El ir y venir de los visitantes, el profesorado y el personal y los usuarios y usuarias del resto de servicios fue constante desde la apertura de puertas hasta que terminó la jornada al filo de las cinco de la tarde.

Allí se encontraron con los jóvenes dispuestos a ofrecer su mejor cara como comerciales. «Un bolso multiusos como este, o de los otros tamaños que tenemos, es muy útil; es una especie de neceser que viene muy bien para el verano o para los viajes», explicaba Cristian, uno de los alumnos, entusiasmado y satisfecho ante el ritmo de constante de personas que mostraban su curiosidad.

Coleteros, tablas con frases motivacionales, pendientes, pasadores de pelo, adornos, llaveros, espejos de aumento, diademas, colgantes, cuadernos, fundas de gafas, estuches, ambientadores, reposamuñecas, cojines, etc. La muestra era amplia gracias al esfuerzo de los y las estudiantes de ambas formaciones que se imparte en el centro: 'Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel' y 'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales'. «Los primeros se encargaron más de la parte artesanal de los productos, mientras que los segundos se



ocuparon de la gestión y el inventario», explicó Cecilia Solé, coordinadora de estos programas.

Los Programas de Cualificación Inicial están subvencionados por el Fondo Social Europeo Plus, a través del Programa FSE+ Aragón 2021-2027, y la Dirección General de Planificación, centros y Formación Profesional del Gobierno de Aragón.



Ejea pone el foco en la soledad y las personas mayores

Fundación Dfa elabora un estudio que servirá de punto de partida para la puesta en marcha de varias líneas de actuación por parte del Ayuntamiento cincovillés



El Ayuntamiento de Ejea presentó recientemente un estudio de la soledad no deseada realizado por el área de Estudios Sociales y de Mercado, integrada en el departamento de Atención Telefónica de Fundación Dfa. El análisis dirigido a personas mayores de 80 años que viven solas en la capital cincovillesa o sus pueblos contó con la participación de más de un centenar de vecinos.

El objetivo de este informe era conocer cuáles son las demandas y necesidades de esta parte de la sociedad. Según los datos ofrecidos durante el acto en el Centro Cívico de Ejea, con presencia de más de 200 personas, el 6% de la población tiene más de 80. En su mayoría son mujeres viudas con un grado elevado de independencia. «El 81% de las personas mayores de 80 años se asean solas y apenas el 50% tiene dificultades para hacer la compra», explicó Isabel Calvo, responsable del departamento en Fundación Dfa.

Respecto a la soledad emocional, el 38,6% reconoce que se ha sentido sola en alguna ocasión. Y, sobre la soledad so-

cial, la realidad en el medio rural permite que las relaciones sean más cercanas y solidarias, por lo que un 98,2% tiene con quien hablar de sus problemas cotidianos y un 96,5% puede solicitar ayuda externa en caso de necesitarla. A la hora de valorar el estado de felicidad, la nota de media de las personas encuestadas para la realización de este estudio se sitúa en el 7,14.

Otro dato destacable es que un 61,5% prefiere seguir viviendo en su domicilio, aunque casi la mitad desearía disponer de apoyo profesional en algún momento. «Esto demuestra que cada vez son más las personas que quieren vivir en sus propias casas y demandan más atención personalizada», explicaba Andrea Rodríguez, la concejala del mayor.

De entre las sugerencias y propuestas para mejorar las condiciones de vida de los mayores, hasta un 40% destaca la necesidad de prestar más compañía a esta parte de la población, sobre todo poniendo el foco en aquellos que se sienten en soledad.



Para la elaboración de este estudio se realizaron 114 encuestas telefónicas y 23 entrevistas en profundidad. Se organizaron, además, seis grupos de discusión, uno conformado por expertos y representantes de entidades que trabajan con personas mayores y cinco más con presencia de mayores de 80 años que viven solas en Ejea.

Con los resultados del estudio en la mano, el Ayuntamiento de Ejea apuesta por la creación de tres líneas de actuación. Una de ellas, denominada 'Hogares seguros', incluye el estudio de un centro asistencial, la ampliación del centro de día o el servicio de comida a domicilio, entre otras.

Por otro lado, a través del programa 'Actívate' se pretende impulsar medidas para fomentar el ejercicio físico y la lucha contra el sedentarismo a través de viajes culturales o actividades como bailes de salón. Además, el programa 'Cerca de ti' busca acercar los recursos institucionales a las personas mayores.

Estudio sobre la discapacidad en Aragón para CERMI



Fundación Dfa trabaja en el 'Estudio sobre la discapacidad en Aragón', una iniciativa impulsada por CERMI Aragón con el objetivo de conocer de manera global y descriptiva la situación actual en la Comunidad Autónoma. Como parte de este trabajo se organizaron en las instalaciones de este organismo varios grupos de discusión con personas expertas en este ámbito: Enric Soley (COCEMFE Aragón), Jesús Carlos Laiglesia (ASZA), Cristina Ruiz (Fundación Down Zaragoza), Carmen Maldonado (ONCE), Belén Cañadas (Rey Ardid) y Carla Navarro (Dfa). En otros dos grupos de discusión el protagonismo fue para las personas con discapacidad y los familiares. Sobre la mesa se trataron temas de diferentes ámbitos: percepción sobre la situación de las personas con discapacidad en Aragón; entorno y redes de apoyo; recursos formales disponibles; empleo y formación; integración social; accesibilidad, etc.

Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres SAN CRISTÓBAL

Distribuidor: **Guidosimplex**

C/ Escultor Palao, 1
50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es
correo@comercialartigas.es

FERRETERIA ◊ **MENAJE DE HOGAR** ◊
PINTURAS ◊ **SUMINISTRO INDUSTRIAL**

Avda. Tenor Fleta, 58
50.007 - Zaragoza

☎ **976 428 700**
Fax - 976 461 670

Más de 3.300 alumnos y alumnas sensibilizados sobre la discapacidad

Las dinimizaciones del juego 'Ciudades Accesibles' llegan a 62 centros educativos de todo Aragón cuando todavía no se cumplen dos años desde su lanzamiento



Nació con el fin de introducir en las aulas conceptos sobre la discapacidad, la accesibilidad y las barreras sociales, arquitectónicas y comunicativas. Cuando todavía no han pasado dos años de aquel momento, la realidad refleja que el juego 'Ciudades Accesibles' ha cumplido el objetivo para el que fue ideado en al menos 62 centros educativos, Colegios Rurales Agrupados (CRA) y Centros Rurales de Innovación Educativa de Teruel (CRIET) de las tres provincias aragonesas. Tras este periodo, 3.373 alumnos y alumnas de 4.º a 6.º de educación primaria han participado en alguna de las sesiones de este juego lúdico-pedagógico dinamizadas por Fundación Dfa.

La participación en grupo en torno a este juego es posible gracias a un tablero, unas fichas y un dado gigantes, siempre con el acompañamiento de las técnicas de Dfa. Es en Zaragoza donde más incidencia ha tenido hasta ahora la sensibilización en materia de discapacidad. Más de 2.400 alumnos han estado presentes en alguna de las 106 sesiones llevadas a cabo a lo largo y ancho de la provincia. La cifra de dinimizaciones en Teruel es de 33, con más de 600 escolares, mientras que en Huesca se han desarrollado 16 sesiones con presencia de más de 300 jóvenes.

Patricia Gascón, responsable del Centro de Actividades Socioculturales, reconoce que «la respuesta del alumnado es muy positiva: se implican mucho en el juego, les gusta aprender sobre este ámbito y reclaman más tiempo para seguir jugando».

El medio rural también juega

De las 155 sesiones desarrolladas, 61 han tenido lugar en instalaciones situadas fuera de las tres capitales de provincia. Se confirma así el esfuerzo por conseguir una sociedad más inclusiva y respetuosa que persigue este proyecto sin olvidarse del medio rural.

«Creo que la propuesta es motivadora y cercana para el alumnado. Además, no es una actividad rígida, sino que permite que haya intervenciones y que se puedan realizar preguntas con libertad», explica Paloma Esteban, del CEIP Gil Tarín de La Muela.

Jugar al 'Ciudades Accesibles' también es posible a través del formato de mesa. Esta versión se ha cedido gratuitamente a los centros educativos aragoneses.

El multideporte cierra la temporada con una sesión en el Stadium Casablanca

Seis jóvenes de 14 a 21 años participan a lo largo del curso escolar en una clase semanal con el fin de fomentar el ejercicio físico en grupo y las relaciones sociales



La actividad de multideporte puso el punto y aparte hasta después del verano en un escenario muy diferente al que están acostumbrados los seis jóvenes de entre 14 y 21 años con discapacidad que participan durante el curso escolar. La última sesión se trasladó del gimnasio de Pomarón a las instalaciones del Stadium Casablanca, fruto del reciente convenio de Fundación Dfa con este histórico club zaragozano.

La zona del frontón permitió el ejercicio al aire libre y en un espacio amplio, lejos de la acotada sala en la que conviven durante el año. No faltaron el tradicional calentamiento, los ejercicios físicos y los juegos con pelota. Como consecuencia, este grupo de usuarios pudo disfrutar de una jornada con más carga de trabajo aeróbico, sin olvidar la parte lúdica.

Con perfiles y patologías diferentes a nivel cognitivo y físico, los chicos y chicas aprovechan durante 45 minutos a la semana esta propuesta surgida como complemento a la tradicional sesión individual de fisioterapia que requieren



sus programas de rehabilitación. «A través de la realización de diversas prácticas grupales físico-deportivas adaptadas se adquieren hábitos de vida saludables, se fomenta la socialización y la integración social, se evita el sedentarismo y se mejora la autoestima y la autonomía personal», explica Víctor Gracia, fisioterapeuta y monitor.

Esta iniciativa regresará el próximo mes de septiembre con nuevas propuestas, porque, como indica Gracia, «no se trata solo de que estas personas practiquen deporte, sino de que lo hagan en compañía. Al final, no deja de ser un grupo bastante fijo en el que acaba generándose un sentimiento de unión».

Carmen Susín recorre el edificio Josemi Monserrate y sus servicios

La consejera de Bienestar Social y Familia, acompañada por Ángel Val, conoció las instalaciones y servicios de Fundación Dfa en el barrio de Vadorrey



26

VERANO 2024 Zangallotea

Carmen Susín, consejera de Bienestar Social y Familia, visitó el edificio Josemi Monserrate de Zaragoza, uno de los espacios de atención integral para personas con discapacidad gestionados por Fundación Dfa. Susín acudió con Ángel Val, director gerente del Instituto Aragonés de los Servicios Sociales (IASS). Ambos estuvieron acompañados por la presidenta de Dfa, Marta Valencia, además de Enric Soley, patrono, y de Luis Molina, director general.

Antes de realizar un recorrido por las diferentes áreas existentes en estas instalaciones, la consejera habló sobre las listas de espera en discapacidad, destacó el impulso del Gobierno de Aragón para atender las necesidades y demandas de las personas con discapacidad, que gestiona Fundación Dfa. «Estamos en la buena línea y se está avanzando rápidamente en esa valoración de la discapacidad y en verano todavía se notará más», comentó tras destacar que desde noviembre se avanzó en 3.225 valoraciones.

Susín admitió que están trabajando en el desarrollo de la ley de derechos y garantías de las personas con discapacidad. En este sentido, Valencia señaló que «es fundamental tener un arbitraje donde acudir cuando hay algún tipo de

discriminación, evaluar cómo se está desarrollando el Plan Estratégico que se aprobó de personas con discapacidad y elaborar uno de empleo y otro de mujeres y niños con discapacidad». Las plazas de personas con discapacidad en residencias, la valoración en la Atención Temprana, el catálogo ortoprotésico y el tiempo de espera hasta el pago son otras cuestiones sobre la mesa.

Valencia, agradeció la visita de la consejera y recordó la importancia de conocer cómo se trabaja desde la discapacidad durante todo el ciclo vital de las personas. A continuación, la presidenta de Dfa reivindicó la necesidad de contar con más presupuesto para recursos que son muy necesarios desde los Servicios Sociales.

Encantada con las instalaciones

Tal y como destacó la consejera, la residencia Josemi Monserrate es un ejemplo de cómo se ha de aplicar el modelo de atención centrada en la persona, un gran cambio de paradigma en el que se evita aplicar protocolos que cosifiquen o despersonalicen a quienes necesitan de apoyos por su situación de discapacidad o dependencia.

La Justicia de Aragón conoce Fundación Dfa

La Justicia de Aragón, Concepción Gimeno, acudió al edificio Josemi Monserrate de Fundación Dfa para conocer cuáles son la labor y los diferentes servicios que presta la entidad. Acompañada en todo momento por Marta Valencia y Luis Molina, presidenta y director general de Dfa, se mostró interesada y agradeció la labor social desempeñada en torno al ciclo vital de las personas con discapacidad.

El recorrido por la sede situada en el barrio de Vadorrey comenzó por el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana, donde se atiende de forma global a niños y niñas de 0 a 6 años, a los que se suman los de Atención Postemprana. En total son cerca de 500 familias las que pasan por allí. La siguiente parada fue en el gimnasio, equipado con los diferentes aparatos para la rehabilitación de personas con algún grado de dependencia o movilidad reducida.

Gimeno pasó por el Centro de Día, donde de lunes a viernes acuden más de 60 personas con discapacidad y edades de entre 21 y 65 años. En el Centro de Actividades Socioculturales, conoció el proyecto 'Somos Diversidad' y valoró el esfuerzo que desempeñan las técnicas para diseñar un programa de ocio atractivo para personas con discapacidad



física y/o sensorial e intelectual. Ya en la segunda planta, la Justicia recorrió la moderna residencia y continuó por la sala de atención telefónica, para poner punto y final a la visita en el centro de formación. Concepción Gimeno se mostró muy cercana con los usuarios y usuarias y los diferentes profesionales, y animó a seguir trabajando con las mismas ganas y dedicación.

Una delegación del Grupo Socialista del Senado y el Congreso se interesa por la labor de la entidad



Una delegación del Grupo Socialista del Senado y el Congreso visitó el edificio Josemi Monserrate. La por entonces senadora por Huesca, Rosa Serrano -ahora diputada al Parlamento europeo-, el senador por Zaragoza, Miguel Dalmau, y la diputada por Zaragoza, Marta Gracia, conocieron los servicios que Fundación Dfa presta en las instalaciones del barrio de Vadorrey.

Con la compañía de la presidenta Marta Valencia y del director general Luis Molina, los representantes políticos hicieron un recorrido por todas las áreas. El itinerario comenzó por Desarrollo Infantil y Atención Temprana, continuó por el gimnasio y el Centro de Día. Tras pasar por el Centro de Actividades Socioculturales, accedieron a la residencia. El centro de formación y el de atención telefónica fueron las últimas estaciones de esta visita.

El Ayuntamiento de Zaragoza destina dos viviendas sociales a Fundación Dfa

La alcaldesa de Zaragoza, Natalia Chueca, hizo entrega de las llaves de 36 nuevas viviendas, destinadas al alquiler social, a sus nuevos inquilinos. 19 de estos pisos ubicados en el conjunto Flumen de la calle Pierrette Gargallo de Anguera, en el barrio de La Jota, están gestionados por entidades sociales. Fundación Dfa se encarga del subarrendamiento de dos de estos domicilios a familias con algún miembro con discapacidad.

El objetivo de esta iniciativa municipal pasa por dar cobertura a variadas situaciones de vulnerabilidad, a personas con discapacidad física o intelectual, a jóvenes en transición a la vida independiente o a unidades familiares durante la fase de acogida de protección internacional, entre otras.

Además de Dfa, Atades, Ymca, Ozanam, 3yMas, Accem, Kairos, ACISJF In Via, Luis de Azúa y la Delegación Saharaui para Aragón gestionan las otras 17 viviendas para el alquiler social de familias.

El alquiler mensual de estas viviendas se sitúa en 494 euros a los que hay que sumar los gastos de comunidad.



Reale Foundation apoya la Atención Temprana

'Despertando sus sentidos, despertando sus sonrisas'. Así se denomina un proyecto destinado a equipar diversas salas del futuro centro de Desarrollo Infantil para niños y niñas con discapacidad neurológica, de espectro autista, trastornos específicos del lenguaje, síndrome de Down y otras alteraciones genéticas, trastornos psicomotores, retrasos madurativos, alteraciones conductuales y trastornos emocionales.

La iniciativa es posible fruto del acuerdo de colaboración entre Reale Foundation y Fundación Dfa. Durante 2023, los dos centros de Dfa de Zaragoza atendieron a un total de 400 niños y sus familias. En septiembre está prevista la apertura de nuevas instalaciones en el barrio de Torrero.

Dfa y Stadium Casablanca, juntos por el deporte inclusivo



Fundación Dfa, en su afán por facilitar la práctica deportiva inclusiva para personas con discapacidad en un entorno accesible, suscribió un acuerdo de colaboración con el Stadium Casablanca. Marta Valencia y Jorge Sánchez, como presidentes, firmaron el convenio en la sede de un club con 75 años de historia y más de 10.600 socios.

El Stadium Casablanca desarrollará clases dirigidas de diferentes disciplinas deportivas por personal cualificado para personas con discapacidad. Se compromete, además, a ceder sus instalaciones para prácticas grupales organizadas por Dfa, así como zonas de ocio para la organización de eventos que favorezcan la convivencia inclusiva.

Rotary, con la Postemprana



Rotary Club Zaragoza organizó su tradicional cena solidaria. El Gran Hotel congregó a un buen número de personas de la sociedad aragonesa por una buena causa: recaudar fondos para el programa 'Uno de cada tres' de Dfa. En total, la solidaridad rotaria se vio materializada en 4.770 euros, que servirán para ayudar en la Atención Postemprana para aquellos niños, de 6 a 14 años, con discapacidad, trastornos del desarrollo o riesgo de padecerlos en un futuro y la atención a sus familias.

Vínculo con el Colegio Juan de Lanuza para aportar valor a la sociedad aragonesa



Fundación Dfa y el Colegio Juan de Lanuza suscribieron un convenio con el fin de realizar proyectos y actuaciones conjuntas que aporten valor a la sociedad aragonesa. Este acuerdo pretende servir para el desarrollo del pensamiento computacional del alumnado y la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, y la directora del Colegio Juan de Lanuza, Pilar Fernández, sellaron la vinculación en el centro educativo. A partir de ahora, ambas entidades establecerán líneas de colaboración en aspectos relacionados con la innovación educativa para ofrecer soluciones tecnológicas.

«El Colegio Juan de Lanuza se compromete a aportar su esfuerzo, dedicación y pasión por la tecnología a Dfa con el fin de ofrecer autonomía a las personas con discapacidad», indicó Fernández.

Marta Valencia reconoció «la importancia de mostrar voluntad por llevar a cabo acciones que incrementen el bienestar y desarrollo de las personas con discapacidad y de toda la sociedad».

La prevención y la comprensión, claves en la lucha contra los trastornos alimentarios

Santiago Pérez, director de la Unidad de Psicología de HLA Montpellier, y Carmen Galindo, vicepresidenta de Arbada, protagonistas de una nueva charla informativa



Alrededor de 400.000 personas en España padecen un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), según datos de la Fundación Fita y de la Asociación Española para el estudio de estos trastornos. La cifra se espera que aumente un 12% en los próximos 12 años. La importancia de prevenir y de comprender esta patología fue el eje central de una charla divulgativa celebrada en el salón de actos de la Clínica HLA Montpellier con la colaboración de Fundación Dfa.

El director de la Unidad de Psicología, Santiago Pérez, comenzó la ponencia dejando claros dos aspectos que reflejan la gravedad de esta enfermedad. «Es uno de los trastornos que más se cronifica a nivel psicopatológico y es muy compleja la curación completa y total», comentó el médico. «El problema -continuó- es tan sencillo y tan doloroso como que puede acabar en muerte».

Los trastornos alimentarios son considerados como unos de los más difíciles de tratar y son los que tienen más alto

nivel de mortalidad entre las patologías mentales. Pérez incidió en explorar las experiencias tempranas y en buscar la raíz del problema. Se refirió al trastorno alimenticio como un «trastorno de control». El desarrollo de esta patología se da cuando una persona intenta compensar un as-

«Es uno de los trastornos que más se cronifica a nivel psicopatológico y es muy compleja la curación completa»

Santiago Pérez

Dr. Psicología. HLA Montpellier

pecto o una situación de su vida que se ha descontrolado. «Nadie puede obligar a comer ni quitar la comida; de trata de una forma de intentar buscar algo para poder controlar y manejar con el fin de sentirse más seguro», señaló el especialista.

Los traumas tienen una incidencia muy importante en el desarrollo de esta patología. En la bulimia y la anorexia nerviosas, al menos el 63% de los pacientes experimentaron un trauma en su vida. «Al descompensarse ese aspecto de su vida, el paciente desarrolla esa defensa para protegerse, y el trastorno alimenticio es uno de los síntomas y una de las defensas más importantes», explicó Pérez.

«Nos centramos en ayudar a las familias porque su colaboración y su papel es importante»

Carmen Galindo
Vicepresidenta Arbada

Respecto al perfil de pacientes, Pérez reconoció que afecta más a mujeres que a hombres, pero no se circunscribe a chicas jóvenes, sino que «hay personas con 40, 50 o 60 que han tenido el trastorno latente y a las que les aparece con el tiempo».

El director de la Unidad de Psicología de HLA Montpellier terminó su intervención con un mensaje nítido: «Un trastorno alimenticio no es un capricho ni significa que a la persona que lo sufre no le pasa nada y que simplemente quiere estar delgada».

Una visión diferente aportó Carmen Galindo, vicepresidenta de Arbada. «Nos centramos en ayudar a las familias porque su colaboración y su papel es importante», explicó sobre la Asociación Aragonesa de Familiares de Pacientes



con Trastornos de Conducta Alimentaria, que ofrece cursos de orientación familiar y talleres de autocuidado en los que tratan la comunicación familiar, las habilidades sociales, la resolución de conflictos, etc.

Galindo habló de «resistencia, serenidad y equilibrio» para sobrellevar estas situaciones e invitó a confiar siempre en el terapeuta. Además, puso el foco en la prevención y, más concretamente en los centros educativos, con los que colaboran habitualmente, «sin hablar de trastornos alimenticios, se trata de reforzar la autoestima en los jóvenes».

An advertisement for Lázaro Baeta Floristas. The background is dark with several large, vibrant pink and purple tulips. On the left, there is a stylized logo of a red rose. The text 'Lázaro Baeta FLORISTAS' is written in a cursive, pink font. In the bottom right corner, there is a circular logo with a silhouette of a person running and the text 'FLORES POR TODO EL MUNDO INTERFLORA'. Below this, the contact information is listed in pink: 'José Luis Pomarón, 15', 'TELF. 976 493 030', 'FAX. 976 480 360', 'MÓVIL. 667 080 050', and 'www.floreslazarobaeta.com'.

El Festival de Primavera, un viaje al corazón del **Circo Dfantasía**

Un elenco de 45 personas usuarias y voluntarias llenan con la magia del Circo Dfantasía el Festival de Primavera del Centro de Actividades Socioculturales



El Centro de Convivencia para Mayores Laín Entralgo de Zaragoza se convirtió en una carpa que se quedó pequeña para acoger a familiares, amigas y amigos que no quisieron perderse esta incursión en el siempre sorprendente mundo del circo.

Como buenos artistas, prolongaron los ensayos hasta el último minuto, y el telón se cerraba justo cuando se abrieron las puertas para que el público accediese al interior. Entre bambalinas, las 45 personas con discapacidad física e intelectual usuarias del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa o sus residencias intentaban calmar los nervios del estreno.

Una vez se apagaron las luces del interior y se encendieron los focos del escenario, representaron las locas situaciones que día a día se viven en este Circo Dfantasía: familias intentando ahorrarse unos euros en la taquilla haciendo pasar a adultas por niñas, un loco casting para cubrir las bajas producidas ante la contratación masiva del personal por parte del Circo del Sol, una surrealista escuela de payasos, malabaristas que no tenían claro si querían ser malabaristas... Y, por supuesto, números de música y baile con los que era imposible mantenerse en las butacas.

Como no podía ser de otra forma, hacia mitad del espectáculo hubo unos minutos para reconocer la inmensa labor



del voluntariado, que con su dedicación y esfuerzo hacen posible que muchas de las actividades se puedan realizar, incluyendo este festival.

Un número de baile final, con la presencia de todos y todas las participantes sobre el escenario, y el público en pie llenando el salón de aplausos, puso punto final a una divertida tarde.

El Festival de Fin de Curso es una iniciativa impulsada por el Centro de Actividades de Fundación Dfa. En los últimos años se venía celebrando en el mes de junio, pero en esta ocasión se adelantó unas semanas.

Certamen literario



Durante la celebración del Festival de Primavera se realizó la entrega de premios del Certamen Literario.

Categoría de Narrativa

1. La herencia del Viento. **Alberto de Frutos** (Madrid)
2. Aquel día. **Concha Mora** (Madrid)
3. La decisión de María. **Jesús Hurtado** (Majadahonda, Madrid).

Categoría de Poesía

1. Confusión. **Elena Navarro** (Zaragoza)
2. Mientras viva. **Álvaro de Frutos** (Madrid)
3. Hojas rescatadas del viento. **Venancio Rodríguez** (Zaragoza)

Categoría de Relato Corto o Cuento

Destinada al alumnado de 4º, 5º y 6º de Educación Primaria y 1º y 2º de la ESO de los Centros Educativos de la Comunidad Autónoma de Aragón.

1. El bosque fantástico. **Víctor Muñoz** (Centro Educativo La Salle Teruel).
2. Una mañana bastante movida. **Eduardo Muñoz** (Centro Educativo La Salle Teruel).
3. Lola y Adrián salvan el bosque. **Nour Alhoda** (CEIP Vicente Ferrer Ramón, Valderrobres, Teruel).

A esta edición del Certamen Literario se presentaron un total de 59 obras, haciendo realmente complicada la labor del jurado.

El río Ebro, un entorno privilegiado para una alternativa inclusiva

Varios usuarios y usuarias del Centro de Actividades Socioculturales han comenzado a practicar una modalidad de paddle surf de la mano del CD Monkayak Hiberus



«He visto muchas regatas por televisión y ahora soy yo el que rema; nunca me lo habría imaginado». Quien cuenta su experiencia mientras espera paciente su turno para subirse a una tabla de 'Stand Up Paddle' (SUP)-paddle surf en río- es Eduardo, un joven que vive con intensidad la nueva iniciativa deportiva inclusiva sobre las aguas del río Ebro.

El embarcadero del Parque Fluvial es el punto de encuentro habitual para ocho personas con discapacidad física o intelectual, con o sin movilidad reducida, que desde el pasado mes de mayo se 'sumergen' en el proyecto Restart, impulsado por el CD Monkayak Hiberus.

Eduardo, como Marina, Álvaro, Dani, Jesús y el resto de participantes son usuarios del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa. Cada jueves, durante un par de horas, se reúnen para surcar las aguas del Ebro. Acompañados por una pequeña representación del voluntariado de la entidad y por varios deportistas del Monkayak, la voz cantante corresponde a Selma Palacín, cuyo

hábitat habitual está en el agua. «El primer objetivo es, a partir de una serie de parámetros que recojamos durante las 16 sesiones, elaborar una guía de buenas prácticas y de beneficios que aporta este deporte náutico a las personas con discapacidad», explica.

A sus 30 años, Eduardo es un apasionado del deporte y un habitual en las carreras populares. Ahora tampoco se pierde ninguna de estas sesiones. Tras varias salidas, reconoce que «me gusta mucho practicar este deporte y recomendaría a la gente que lo probase». Él navega solo. De rodillas, primero; de pie, con el equilibrio y el miedo controlados,



a continuación. También Marina, tras algún remojón inoportuno, pero con la ayuda de deportistas del Monkayak, demuestra su tesón para dominar el remo y la tabla.

En compañía, a bordo de una nave más grande y amarrados en dos sillas para que la única preocupación que ten-

gan sea la de disfrutar del paisaje, navegan Álvaro y José Carlos, mientras Selma y un joven remero impulsan la embarcación hacia el Puente de Piedra. El primero todavía guarda respeto al medio acuático. No así el segundo, para el que «es muy bonito poder ver El Pilar desde el agua».

Para poder subirse a una embarcación adecuada a sus posibilidades, cada participante superó una sesión inicial en seco con una serie de pruebas de equilibrio, movilidad y flexibilidad. «A partir de ahí, estudiamos las adaptaciones para cada persona: si necesitaba ir acompañado en tándem, si requería sujeción y agarre o quizá un sistema de orientación para saber cuál es la derecha y cuál la izquierda... Cada caso es diferente», añade Selma.

Sobre los beneficios que aporta, algunos ya se aprecian. «En la relación con el entorno, ya que el primer día venían cautelosos y con mucho miedo; en cómo colaboran entre ellos; en la destreza al cambiar la pala de lado para remar...», comenta la mujer que ejerce de timón.

El voluntariado y el ocio van de la mano

La Semana Santa aparece marcada en rojo para una parte importante de los usuarios y usuarias del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa. Es en este periodo cuando la entidad organiza uno de los dos viajes vacacionales accesibles que programa a lo largo del año. En esta ocasión, 13 personas con discapacidad física se desplazaron a finales de marzo hasta la localidad guipuzcoana de Zarauz. Acompañando a este grupo estaba otro menos numeroso, pero imprescindible: el del voluntariado.

A lo largo de los cuatro días de convivencia hubo tiempo para realizar diferentes visitas culturales, tanto por Zarauz como por la cercana población de Guetaria. No faltaron las yincanas temáticas y, cómo no podía ser de otra forma, las divertidas veladas en el albergue escogido para el alojamiento.

El desplazamiento sirvió para hacer una parada durante la ida en la riojana Bodega Vivanco. La vuelta, con parada en Logroño, permitió acceder a la Casa de las Ciencias.



Este viaje se enmarcaba dentro del proyecto 'Ocio para tod@s', correspondiente a la convocatoria de Programas de Interés Social en Aragón con cargo a la asignación del IRPF.

Hasta Zarauz se desplazó también un grupo de 26 personas con discapacidad intelectual, perteneciente al Centro de Tiempo Libre (CTL) de la Fundación Instituto para la Integración Social (Fiis), gracias al proyecto Promoción del asociacionismo juvenil impulsado por el Instituto Aragonés de Juventud.

El intercambio entre residencias brinda una alternativa de convivencia y cultura

Varias personas con grandes discapacidades tienen una oportunidad para vivir una experiencia vacacional inclusiva y accesible en Zaragoza con Cocemfe Aragón



Llegaron desde localidades situadas a poca distancia de Zaragoza, como Ejea de los Caballeros, pero también desde una de las ciudades más meridionales de la península (Almería). También procedían de Petrer (Alicante) y de Cáceres. Son siete hombres y mujeres que durante dos semanas del mes de junio se beneficiaron del programa de intercambio de residentes entre centros de Cocemfe, una oportunidad para vivir una experiencia vacacional inclusiva y accesible en Zaragoza.

Las residencias Pomarón, Josemi Monserrate y Rey Fernando acogieron a estas siete personas foráneas, todas ellas con grandes discapacidades, mientras que siete residentes de estos tres centros de Fundación Dfa ocuparon las plazas vacantes dejadas en los lugares de origen.

Esta alternativa de convivencia y cultura permite viajar, experimentar sensaciones nuevas, realizar actividades diferentes y dotar de autonomía a las personas con discapacidad que por sus características tienen difícil acceso a grandes desplazamientos debido a su gran dependencia. «Con este intercambio, ven garantizadas la atención que

precisan y unas pequeñas vacaciones que quizá de otra forma no podrían disfrutar», asegura Javier Velilla, educador social de la Residencia Pomarón.

Actividades dentro y fuera de las residencias

Los residentes llegados a la capital aragonesa disfrutaron de un atractivo programa de actividades dentro y fuera de los centros asistenciales. La Basílica del Pilar, el Acuario de Zaragoza o el Centro de Historias de Zaragoza, fueron algunos de los lugares que visitaron. Como es habitual, las caras nuevas participaron en un calendario de actividades que se multiplicó como es costumbre en las residencias.

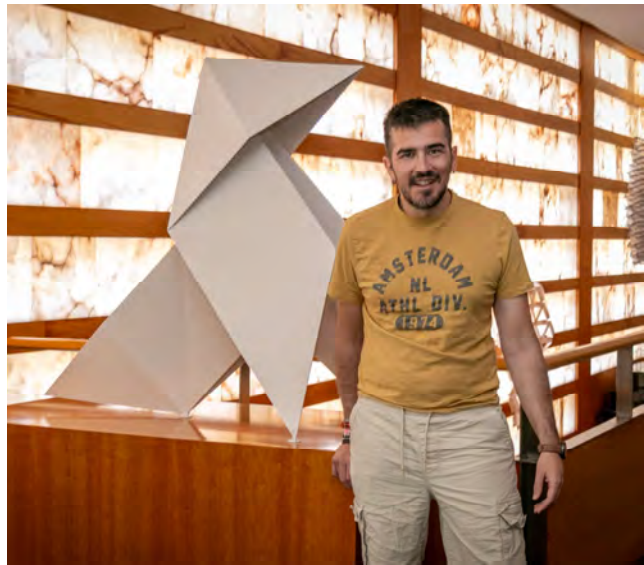
Esta combinación, con la accesibilidad y los recursos especiales para atender sus necesidades cubiertos, provoca que algunos de estos usuarios y usuarias repitan al año siguiente. «Son personas que se encuentran con bastantes dificultades para acceder a un ocio normalizado, participar en viajes o disfrutar de unas vacaciones, por eso estos intercambios se convierten en una oportunidad», comenta Velilla.

DANIEL MARTÍNEZ

«Noto que aquí **no te miran diferente ni te discriminan** por tener discapacidad»

Daniel Martínez nunca olvidará una fecha: el 30 de septiembre de 2007. Lo que empezó siendo una noche de fiesta acabó ese día en un accidente de tráfico con fatales consecuencias por no llevar abrochado el cinturón de seguridad. Tenía apenas 18 años y el carnet recién estrenado. Las secuelas irreversibles ocasionadas aquel día condujeron a Daniel a un proceso de recuperación por diferentes centros de rehabilitación de Madrid y Galicia. Con el tiempo, una residencia de Cáceres se convirtió en su hogar. «No podía estar en casa y que mi familia estuviese pendiente de mí todo el tiempo», comenta. Esa elección le ha permitido por segundo año consecutivo ser uno de los siete residentes que han intercambiado sus plazas.

«Me encantan los intercambios y me encanta Zaragoza», admite Daniel. Natural de Fuenlabrada de los Montes (Badajoz), asegura que «me gusta la comida de aquí -refiriéndose a Aragón-, pero sobre todo la gente: es más abierta y,



sobre todo, noto que no te miran diferente ni te discriminan por tener discapacidad».

Tras dos semanas en Zaragoza, asegura que se va «con la maleta llena de cintas de la Virgen del Pilar para regalar». Y, lo que es más importante, el recuerdo de los buenos momentos vividos. De vuelta a su tierra, a Daniel le espera el día a día de una vida marcada por lo que sucedió 17 años atrás. Parte de ese tiempo, como hasta ahora, lo invertirá en concienciar a la gente a través de charlas para que no haya más casos por imprudencias como el suyo.

Cocina para personas con **discapacidad visual**

El mundo de la cocina es apasionante para muchas personas. Para otras, en cambio, ponerse ante los fogones supone todo un desafío. El reto puede convertirse en mayúsculo si se tiene una determinada discapacidad. En un ámbito en el que los cinco sentidos son fundamentales, la actividad se complica cuando falta alguno de ellos.

Lo sabe bien Rafael Zapata. El síndrome Usher, una enfermedad genética poco común que afecta tanto a la audición como a la visión, le permite conservar apenas un 5% de su visión y le obliga a usar audífono. Este contexto no le impide seguir practicando una de sus principales aficiones, tal y como demostró en un taller de cocina adaptado



a personas con discapacidad visual en la Residencia Pomarón. Los residentes aprendieron a elaborar una de sus recetas estrella: la herradura de hojaldre. El tacto, en este contexto, es fundamental. Gracias a la colaboración con Fundación ONCE se llevan a cabo acciones para fomentar y mejorar la inclusión social de personas con discapacidad.

Impulso a la **inserción laboral** desde la agencia de colocación

Un total de 21 usuarios y usuarias del programa 'Dfa Inserta', desarrollado durante 2023, consiguieron encontrar un empleo y lo mantienen seis meses después



38

VERANO 2024 Zangallena

Seis meses después de que se diesen por finalizadas las intervenciones del programa 'Dfa Inserta', impulsado por Fundación Dfa con el fin de mejorar la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad, toca hacer balance. Los datos reflejan que 21 usuarios y usuarias, que entraron en el proyecto en situación de desempleo, mantienen a día de hoy un puesto de trabajo en Huesca.

La media de las personas que suscribieron un contrato se sitúa en los 47 años, siendo además en un 81% de los casos de jornada completa.

'Dfa Inserta' se desarrolla también este 2024. Hasta el momento, en Huesca se han atendido a 45 personas. Como es habitual, las actuaciones realizadas se han centrado en tres aspectos: integración social (con labores de asesoría social, jurídica, sensibilización y difusión), formación e inserción laboral. De manera paralela, se trabaja con las empresas sobre aspectos laborales, jurídicos, fiscales y de adaptación de puestos, e intermediación de ofertas de empleo.

Este proyecto se desarrolla en las tres provincias aragonesas, dentro de la red ISPEDIS (Integración Social de Perso-

nas con Discapacidad), y está impulsado conjuntamente por el IASS y el Fondo Social Europeo Plus 2021-2027 a través de su programa 'Construyendo Europa desde Aragón'.

EN CIFRAS



21 personas estaban en desempleo y tienen hoy trabajo



17 de los contratos suscritos a jornada completa



47 años es la media de las persas que hallaron empleo



45 personas atendidas en el programa de 2024

El CRIET de Calamocha, un eje de sensibilización

La sensibilización en torno a la discapacidad forma parte de las actuaciones habituales de Fundación Dfa a lo largo y ancho de todo Aragón. Una parte fundamental de este tipo de actividades va dirigida a los más jóvenes, dada la importancia de concienciar desde la etapa infantil. En el CRIET de Calamocha estuvieron presentes las técnicas de Dfa en Teruel hasta en cinco ocasiones durante abril y mayo. Como resultado, alrededor de 250 alumnos y alumnas de 5º y 6º de primaria, llegados de diferentes comarcas de la provincia, aprendieron y disfrutaron a través del juego 'Ciudades Accesibles', que pretende introducir conceptos sobre la discapacidad, la accesibilidad y las barreras sociales, arquitectónicas y comunicativas.

Además de la dinamización de estas partidas, las visitas al CRIET de Calamocha constaban de una segunda parte. Si el juego viene a aportar la parte teórica de la jornada de sensibilización, la yincana o actividad es la parte práctica. El entorno o las calles aledañas de este Centro Rural de Innovación Educativa de Teruel sirvieron para que los jóvenes pudieran comprobar desde su propia experiencia cómo en ocasiones las personas con discapacidad no tienen las mismas facilidades para moverse que el resto de la población.



Por Calamocha pasaron alumnados del CRA Teruel 1, CRA Pablo Antonio Crespo, CRA Campo Bello, CRA Alto Maestrazgo, CRA Maestrazgo-Gúdar, CRA Mesa Piedra Alto Campillo, CRA Cerro de San Cruz, CEIP Pablo de Luna, CRA Bronchales-Orihuela, CRA Goya, CRA Eras del Jiloca, CRA El Mirador, CRA Río Ribota y CEIP Fernando El Católico.

Estas actuaciones se enmarcan en el proyecto 'Somos diversidad', perteneciente a los Programas de Interés Social en Aragón con cargo a la asignación del IRPF.

Música y paseos saludables en pro de la autonomía



La música como medio terapéutico para satisfacer las necesidades física, emocionales, sociales y cognitivas. Con este fin organizó Fundación Dfa un taller gratuito de musicoterapia en el que participaron 14 personas. La sesión, impartida por una voluntaria de Dfa, que comenzó con una canción a modo de presentación, sirvió para despertar emociones, sensaciones y pensamientos con el objetivo de reducir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo. Para mejorar la coordinación y la expresión corporal sonaron la 'Chica yeyé' y un tema de Bruno Mars.

Por otro lado, Urban y Fundación Dfa organizaron en doble sesión una actividad combinada de paseo saludable y orientación. En el Parque de los Fueros desarrollaron un ejercicio físico ligero que sirvió para que once personas con discapacidad aprendieran o ampliaran sus conocimientos sobre la interpretación de mapas.

Dos años del compromiso con las mujeres de Huesca y de Teruel

El viaje de la entidad junto a las mujeres con discapacidad y las cuidadoras de ambas provincias comenzó en 2022 y hoy cuenta con casi un centenar de asociadas



Este mes de agosto se cumplen dos años desde que Amanixer abriese sus puertas en Huesca y en Teruel para dar cobertura a las mujeres con discapacidad de las tres provincias aragonesas. Apoyo social, terapia psicológica, asesoría sobre sexualidad, empoderamiento para el empleo y talleres y actividades como, por ejemplo, los paseos saludables organizados en colaboración con Fundación Dfa... Todo con el fin de ofrecer un enfoque inclusivo y apoyo a estas personas, pero también a las que cuidan de ellas.

24 meses dan para mucho en el viaje de una asociación que acaba de emprender su viaje. También para comprender

qué es lo que las personas usuarias valoran de Amanixer. «El apoyo socioemocional, que es difícil que encuentren en otras entidades, y la cercanía. Amanixer es una entidad muy cercana», quien extrae esta conclusión es Marta Bescós, técnica social de Huesca.

Por las instalaciones de la capital altoaragonesa, situada en la sede de Dfa (c/ Aragón, 3) han pasado ya 150 mujeres. Un dato que «refleja el impacto positivo y la necesidad de que exista un espacio como el que brinda Amanixer», comenta Bescós. Ahora mismo son 52 asociadas, con y sin discapacidad, cifra muy similar a la de Teruel (38), donde el número de usuarias atendidas asciende a 140.

Los comienzos en la provincia turolense no resultaron sencillos. «Fue duro porque había que ganarse la confianza de la gente, pero el boca a boca acabó dando sus frutos, así que empezamos a conocer a una gran cantidad de mujeres que necesitaban nuestros servicios», rescata María José Salvador, la primera trabajadora social de Amanixer en Teruel.

Tras un primer contacto con un grupo de apoyo de mujeres con discapacidad y cuidadoras en el medio rural, la entidad se dio de bruces en este territorio con su razón de ser. «Nos dimos cuenta que las mujeres lo que necesitaban simplemente es tiempo para ellas y también sentirse comprendidas entre iguales. Así comenzamos a tejer las redes de apoyo mutuo», destaca Salvador.

«Damos la oportunidad a mujeres con discapacidad y a cuidadoras de tener un espacio seguro»

Marta Bescós

Técnica social en Huesca

Bescós, desde Huesca, va un poco más allá al explicar qué aporta Amanixer a la sociedad: «Brinda la oportunidad a las mujeres con discapacidad y a las cuidadoras de contar con un espacio seguro y permite hacer visible y normalizar una realidad que es desconocida».

El apoyo social, la terapia psicológica y los talleres continúan siendo los servicios más demandados. «Esto refleja la necesidad de apoyo que tienen las usuarias, ya que se abordan tanto las necesidades emocionales como las educativas y de desarrollo personal», comunica Marta Rueda, actual trabajadora social en Teruel. Su compañera de Huesca incide en la importancia de atender a un colectivo, como es el de las mujeres cuidadoras, que suele estar «bastante olvidado».

La labor de la entidad continúa en las tres provincias aragonesas. «Es un recurso invaluable para las mujeres que se enfrentan a las complejidades de la discapacidad, ya sea directamente o como cuidadoras», apunta Rueda. Amanixer, además de confirmarse como un espacio seguro, es un apoyo donde encontrar soluciones a sus necesidades específicas y empoderarse para llevar una vida plena y satisfactoria.



EN CIFRAS



90 asociadas en estas dos provincias aragonesas, con mayoría en Huesca (52)



290 mujeres han pasado por la entidad entre Huesca (150) y Teruel (140)



26 talleres de diferente índole: 'mindfulness', suelo pélvico, vivir con dolor, gestión emocional, etc.



Pollo asado relleno de setas, pasas y jamón dulce

Yolanda Luna, jefa de cocina del restaurante Dfabula, prepara un plato sabroso y elegante, perfecto para una ocasión especial o una comida familiar

INGREDIENTES (8 personas)

- 1 pollo entero deshuesado con piel
- 100 gr de pasas
- 100 gr de jamón dulce
- 200 grs de setas variadas
- 100 grs de cebolla
- 1 diente de ajo
- 3 huevos cocidos
- ½ vaso de coñac
- Sal
- Pimienta
- Aceite de oliva

- **Tiempo:** 70 min.
- **Dificultad:** baja
- **Coste:** medio

PREPARACIÓN

1. Cortamos la cebolla y el ajo muy fino para pocharlos con un poquito de aceite. Añadimos las setas, las pasas y el jamón dulce cortado en tiras.
2. Una vez que está todo cocinado, añadimos los huevos cocidos, lo que nos ligará un poco el relleno.
3. Deshuesamos el pollo o si nos queremos ahorrar trabajo, mejor si se lo pedimos a nuestro carnicero de confianza. Mantenemos la piel para poder coserlo una vez relleno.
4. Salpimentamos bien toda la pieza e introducimos el relleno por todo el cuerpo y patas del pollo. Cosemos o bridamos el pollo, cerrando bien la piel para que el relleno no se salga. Lo ponemos en una bandeja de horno, y mojamos con medio vasito de coñac.
5. Lo introducimos en el horno precalentado a 180 grados durante una hora. Para saber si está hecho, pincharemos la pieza con un chuchillo.
6. Para servir cortamos la pieza en rodajas y salseamos con el mismo jugo que nos haya salido de la bandeja.
7. Para finalizar, decoramos el plato al gusto.





Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN
ASISTENCIAL
ARAGONESA, S.L.**

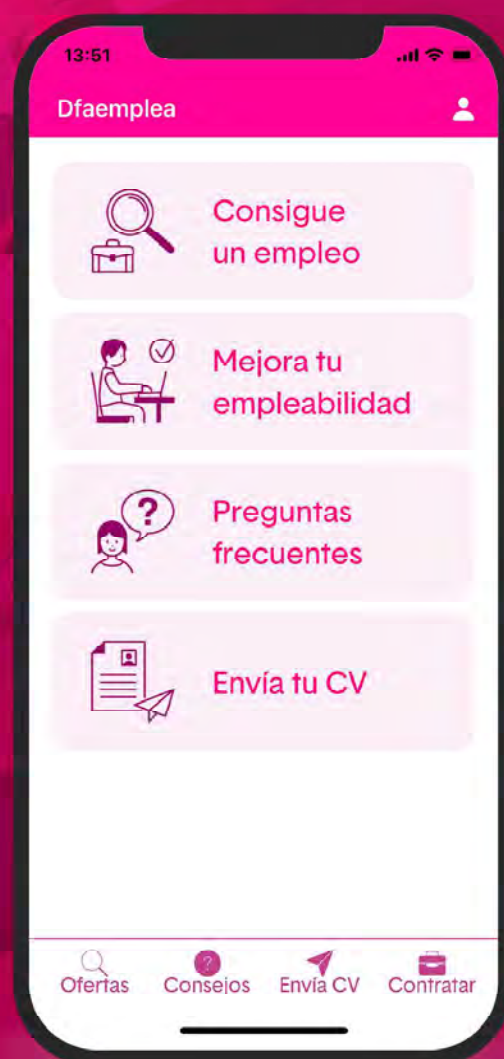
Visítanos en
www.fundaciondfa.es

Dfaemplea

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN DE FUNDACIÓN DFA

¿Buscas empleo?

Si tienes certificado de discapacidad (a partir del 33%) y buscas empleo en Aragón, descubre las ofertas de trabajo que tenemos para ti.



NUESTROS SERVICIOS

Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

¿Necesitas contratar?

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

dfaemplea@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es

DESARROLLA:



COLABORA:

