

## Más de 50 vecinos de Los Monegros se suman a un proyecto de autonomía personal

- *'Apoyos conectados' facilita que personas mayores, con discapacidad, dependencia, problemas de salud o en situación de fragilidad continúen viviendo en sus domicilios*
- *La red de monitorización, alertas y acompañamiento es de acceso voluntario y sin coste alguno para los usuarios*

**Zaragoza, 23 de julio de 2024.** Un total 57 vecinos de la comarca de los Monegros se benefician ya de los servicios que presta el proyecto **'Apoyos Conectados para la autonomía personal'**. El principal objetivo de este innovador programa **es facilitar que las personas mayores, con discapacidad, dependencia, problemas de salud o en situación de fragilidad puedan continuar viviendo en sus domicilios** y así evitar o retrasar la institucionalización.

Apoyos Conectados es un **modelo de atención y cuidados ajustado a los principios de vida independiente, prevención en salud, participación en la comunidad** e intervención centrada en la persona, mediante soporte tecnológico y servicios profesionales de proximidad. «Ofrecemos una serie de recursos para desarrollar y respaldar la independencia de los usuarios y las usuarias, evitando o retrasando su institucionalización para que puedan vivir en su domicilio el mayor tiempo posible», explica Beatriz Aranda, coordinadora del proyecto en Fundación Dfa.

En un primer nivel, el usuario disfruta de un **sistema de asistencia remota dentro y fuera de su domicilio, a través de una aplicación instalada en su móvil**. De esta forma está conectado a una unidad de apoyo, disponible las 24 horas y los siete días de la semana. Un segundo nivel comprende **un kit con sistemas de monitorización y comunicación de variables biomédicas** como la tensión, el azúcar en sangre, la presión arterial, el peso, etc.

Para aquellas personas usuarias con niveles de dependencia más altos, se presta un tercer nivel que combina las soluciones anteriores con el **apoyo técnico presencial, acompañamiento o promoción de la autonomía y participación en la vida social**. Esta solución, de la que se benefician ya 11 personas en Los Monegros, es ideal para solventar situaciones de la vida cotidiana como puede la dificultad para desplazarse y realizar la compra.

Además, si la necesidad lo requiere, algunas de los participantes pueden ser controlados en su domicilio gracias a un **sistema de sensores que, garantizando la privacidad y protección de los datos, monitoriza la actividad física para prevenir situaciones de riesgo**.

Esta red de monitorización, alertas y acompañamiento es **de acceso voluntario y sin coste alguno para el usuario y se prolongará al menos hasta marzo de 2025**. Con el fin de acercar Apoyos Conectados y los beneficios que comporta a los vecinos de Los Monegros, las técnicas del proyecto ofrecen charlas informativas por diferentes localidades.

El programa cuenta ya con más de 1.200 usuarios en las 12 comarcas en las que se ha implantado, gracias al trabajo coordinado de las entidades que lo desarrollan (Fundación Dfa, Fiis y Atam, con ViveLibre como socio tecnológico), el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, el Servicio Aragonés de Salud y los servicios sociales de base, con fondos procedentes de las subvenciones financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Para más información está a disposición de la población **el teléfono 900 200 202** y la página web [www.apoyosconectadosaragon.es](http://www.apoyosconectadosaragon.es).