

Un programa para la autonomía personal atiende a 400 usuarios en la provincia de Huesca

- *El modelo fomenta la permanencia en el domicilio de personas mayores, con discapacidad o dependientes a través de la tecnología y el acompañamiento profesional*
- *El acceso a los servicios, voluntario y gratuito, está disponible para los vecinos de las comarcas Hoya de Huesca, Somontano, Monegros y, desde ahora, también en Cinca Medio y Bajo Cinca*

Zaragoza, 26 de julio de 2024. Apoyos Conectados nació hace unos meses como un novedoso proyecto que a día de hoy **incentiva la autonomía personal de más de 1.200 aragoneses**. Cuando no se ha cumplido un año de su puesta en marcha, son más de **400 las personas mayores, dependientes o con discapacidad de las cinco comarcas de la provincia de Huesca** en las que se desarrolla las que a través de esta iniciativa ven cumplido el objetivo **de retrasar o incluso evitar la institucionalización** y permanecer en casa con una mayor calidad de vida posible.

Apoyos Conectados es un **modelo de atención y cuidados ajustado a los principios de vida independiente**, prevención en salud, participación en la comunidad e intervención centrada en la persona, mediante **soporte tecnológico y servicios profesionales de proximidad**. Esta red de monitorización y alertas, además de acompañamiento, es **voluntaria y no tiene coste alguno para el usuario** gracias al trabajo coordinado de las entidades que lo desarrollan –**Fundación Dfa, FISS y Atam**–, el **Instituto Aragonés de Servicios Sociales, el Servicio Aragonés de Salud y los servicios sociales de base**.

«Ofrecemos una serie de recursos para desarrollar y respaldar la independencia de los usuarios y las usuarias, evitando o retrasando su institucionalización para que puedan vivir en su domicilio el mayor tiempo posible», explica Yolanda Abadía, coordinadora del proyecto en Huesca.

En la provincia de Huesca comenzó a implantarse en la **Hoya de Huesca y en el Somontano de Barbastro**. En la capital altoaragonesa son 188 vecinos los que hace uso de alguna de las propuestas que ofrece este programa. En el resto de la comarca la cifra asciende a 59 y a orillas del río Vero son 81 personas las que se han adherido. Dada la buena acogida en el medio rural, la **Comarca de los Monegros** se sumó a la iniciativa en marzo y fruto de ello 61 vecinos han sido dados de alta. **Cinca Medio y Bajo Cinca** se acaban de incorporar y se trabaja en dar a conocer los diferentes beneficios.

El acompañamiento personal, clave

Además de los diferentes dispositivos tecnológicos destinados de apoyo, en el domicilio o fuera de él, y control de la salud, para casos con niveles de dependencia más severa entra en escena la **figura del técnico de promoción de autonomía**. Su papel es fundamental en casos en los que precisen apoyo en actividades relacionadas con la participación social, educación, trabajo, ocio, gestiones administrativas y otras actividades de la vida diaria.

La presencia de la técnico puede combinarse con el resto de soluciones tecnológicas. Además, no sustituye a otro apoyo domiciliario, de carácter público o privado, al que la persona puede tener derecho por su situación de dependencia. Solo en la provincia de Huesca **este perfil acompaña ya a 95 usuarios y otros 62 están pendientes de que se les asigne**.

Apoyos Conectados está disponible también en las siguientes comarcas: **Campo de Belchite, Central de Zaragoza, Comunidad de Teruel, Maestrazgo, Bajo Aragón, Jiloca y Andorra-Sierra de Arcos**. En la provincia de Zaragoza atiende a más de 500 personas y en Teruel la cifra se acerca a 400.

El programa está subvencionado por el Gobierno de Aragón con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia a través de fondos europeos Next Generation EU. Para más información está disponible el teléfono 900 200 202 o la página web apoyosconectadosaragon.es.