

zangalleta

www.fundaciondfa.es | ANUARIO 2019

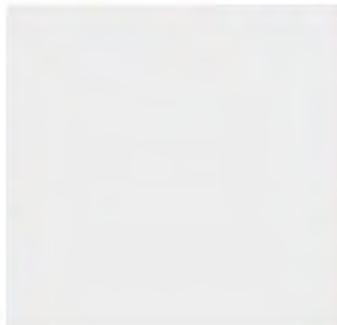


3 DE DICIEMBRE
Día Internacional de las
Personas con Discapacidad

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50.016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50.500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50.300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



05 EDITORIAL

Marta Valencia, Presidenta de Fundación DFA

06 ZANGALLETEANDO

Campaña de concienciación para visibilizar las barreras físicas y sociales

08 VIVIENDA ACCESIBLE

Huesca celebra el 3 de diciembre debatiendo sobre accesibilidad

09 PATRIMONIO SIN LÍMITES

Teruel acerca su cultura a las personas con discapacidad

10 BUSCAMOS IMAGEN

El concurso de carteles ya tiene ganadores

12 ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

Los centros de DFA celebran las fiestas con mucha diversión

13 FESTIVAL 'JAZZ AL MARGEN'

Concierto de Jazz en el edificio Josemi Monserrate

14 ODS

DFA se compromete con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

15 VISITA INSTITUCIONAL

La Mesa de las Cortes de Aragón visita el edificio Josemi Monserrate

16 GINECOLOGÍA ACCESIBLE

Entrevista a la ginecóloga impulsora de este proyecto pionero

18 CONFERENCIAS

Ciclo de charlas sobre enfermedades y discapacidad

20 VOLUNTARIADO

Actividades de nuestro equipo de voluntariado y testimonios en primera persona

24 TABLÓN

Noticias más destacadas de los centros

26 AMANIXER

Campaña de concienciación y talleres para mujeres

28 HA SIDO NOTICIA

Actividades de la fundación durante todo el año

44 PROGRAMAS

Conoce los programas que desarrolla Fundación DFA

46 COLABORADORES

Importantes descuentos para los colaboradores de la fundación

50 RECETA DFABULA

Yolanda Luna nos prepara su tarta de frutos rojos sin azúcar



EN PORTADA

Cartel de Samuel Adebola Akinfenwa, ganador del Concurso 'Buscamos Imagen' que protagonizó la campaña del 3 de diciembre Día de las Personas con Discapacidad



Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

**EDITA:**

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación DFA

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:

Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborado íntegramente con papel 100% reciclado.



EDITORIAL

Pequeñas noticias, grandes avances



A lo largo de la vida de las entidades se van sucediendo continuamente situaciones, acontecimientos, a los que en el momento concreto calificamos como grandes o pequeños. Sin embargo, solo la perspectiva del tiempo nos dice si tal calificación ha sido o no acertada y, por ello, pasa a ocupar un lugar determinado en nuestra historia organizativa y social.

Y decimos esto porque en las últimas semanas, de todas las cosas que nos han pasado, os quiero hablar de dos de ellas. Una parece más importante que la otra, pero si lo pensamos bien, igual no está tan claro.

La primera es la adhesión de DFA al Pacto Mundial de Naciones Unidas, la mayor iniciativa de responsabilidad social del mundo con más de 13.000 entidades participantes de más de 160 países y cuya finalidad es promover, sensibilizar y desarrollar los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Sin duda es una magnífica noticia y una gran responsabilidad con nuestro compromiso para aportar nuestra parte en este gran objetivo que es construir una sociedad y un mundo mejor.

La segunda es que se está tramitando el proyecto de Orden del Gobierno de Aragón de la Prestación Ortoprotésica. A priori es una pequeña noticia, quizá no comparable a una iniciativa con el sello de Naciones Unidas pero que, sin embargo, para miles de personas es una gran noticia.

Esta Orden supone la adaptación del catálogo nacional, en el que comienzan a contemplarse materiales ligeros en los productos ortoprotésicos, se suben los importes de la prestación y se contempla el pago anticipado. Además, pedimos poder aportar la diferencia de los productos que nos ofrecen que, en según qué aspectos, pueden ser insuficientes para las necesidades a las que han de dar respuesta. Todos estos temas son fundamentales para la autonomía real personal de las personas con discapacidad física.

Confiamos en que estas y otras muchas aportaciones realizadas sean incorporadas al texto de manera que Aragón sea pionera en la inclusión de las personas con discapacidad.

Sin duda estamos ante dos grandes noticias de muy diferente dimensión pero con gran capacidad para ofrecer la oportunidad a las personas con discapacidad de desarrollar su propia vida en libertad e igualdad, en plenitud.

Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación DFA

3 de Diciembre

Día Internacional de las
Personas con Discapacidad



O 'a la pata coja'. Una expresión aragonesa ligada a Fundación DFA a través de nuestros premios anuales o de esta revista, y ahora también como identidad de una campaña de concienciación.

Porque así, zangalleando, las personas con discapacidad nos enfrentamos todos los días a barreras arquitectónicas, a barreras levantadas a base de prejuicios, a malas prácticas en accesibilidad o incluso en el lenguaje.

Por ello, ponemos en marcha esta iniciativa para visibilizar todas estas barreras. Y queremos concienciar de ello con la ayuda de todas las personas y a través de las redes sociales. Éste es el objetivo de la campaña 'zangalleando'. Invitamos a toda la sociedad a que compartan esos obstáculos a los que se enfrentan cada día las personas con discapacidad: un coche ocupando una plaza reservada,

un patinete mal aparcado, mal uso del lenguaje, escaleras insalvables, dificultad en el acceso a un empleo... Pero también a compartir las buenas prácticas como ejemplo de que las cosas sí se pueden hacer de manera accesible, como una rampa, una plaza reservada, una acera rebajada o un puesto de trabajo adaptado.

Esta campaña comienza con cuatro vídeos que representan cuatro ámbitos donde reivindicar la eliminación de barreras. El derecho de acceso en igualdad de condiciones a la educación y la cultura, porque una barrera no puede ser la excusa para limitar la oferta cultural a algunas personas, siempre hay un modo de romper esas barreras. Y no nos conformamos con un 'aparcamiento' apartado en los cines, ¡queremos igualdad de condiciones! También

EDUCACIÓN
Y CULTURA

ETETEANDO

OCIO
ACCESIBLE

Web de la campaña:
www.zangalleteando.es



exigimos sensibilización en cuestiones de ocio accesible, porque todavía hay demasiados bares o restaurantes sin rampa de acceso, sin aseos adaptados, o mesas altas que impiden que disfrutemos de nuestro tiempo libre con familia y amistades. Porque es cuestión de concienciación y respeto por parte de toda la ciudadanía, con pequeños detalles que pueden facilitar la vida a personas con discapacidad. Parar con el coche en una plaza reservada, en un paso de cebra o en un bordillo rebajado perjudica a las personas con movilidad reducida. 'Solo un momento' o 'son cinco minutos' pueden convertirse en un gran inconveniente para el paso de otras personas. Esta empatía debería ser necesaria en todas las decisiones. Porque la accesibilidad no es solo cuestión de bordillos, y así se ejemplifica con la

dificultad de encontrar un cajero adaptado para sacar dinero, 'detalles' que afectan a nuestra autonomía personal. Pretendemos concienciar a toda la ciudadanía, visibilizando y compartiendo las buenas y malas prácticas en accesibilidad e igualdad de oportunidades. Para ello, qué mejor que las redes sociales como forma de difusión, ya sea a través de la web www.zangalleteando.es, compartiendo los vídeos de concienciación de la fundación o difundiendo vuestras propias experiencias con el hashtag #zangalleteando y mencionando a @fundaciondfa. Ésta es una acción con voluntad de perdurar en el tiempo, porque las barreras no son sólo cosa de un día. Sube tu foto a las redes sociales con el hashtag #zangalleteando y ¡rompamos barreras!

VIVIENDA ACCESIBLE

Huesca celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con un debate sobre accesibilidad en domicilios



Fundación DFA en Huesca, como entidad miembro de la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad (CADIS), se ha sumado a la campaña impulsada por esta coordinadora con motivo del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Este año se puso el foco en el acceso a la vivienda de las personas con discapacidad y/o dependencia. Se celebraron diversos actos como un 'juego de escape' temático que se instaló en los Porches de Galicia y donde se podía experimentar en primera persona las dificultades a las que se enfrentan personas con diferentes tipos de discapacidad.

La coordinadora CADIS organizó una mesa de experiencias en la sede de la Diputación Provincial de Huesca

Además, hubo una Mesa de Experiencias que se celebró en la sede de la Diputación Provincial de Huesca y donde participaron usuarios/as, familiares y profesionales de las diferentes entidades de la coordinadora. Francisco Ratia, presidente de Cadis, destacó la necesidad de tener acceso a una vivienda accesible para poder disfrutar de una vida

lo más independiente posible y contribuir a normalizar la situación de las personas con discapacidad. En el debate, moderado por el comunicador Sergio Bernués, se exigió a las instituciones públicas mayores recursos para la adaptación de las viviendas.

La consejera Mariví Broto estuvo presente en el acto y agradeció a Cadis su trabajo todos los días del año, ya que sus entidades facilitan una mayor calidad de vida a las personas con discapacidad de la provincia de Huesca, en el ámbito del ocio, la cultura, la accesibilidad o el empleo. El día se clausuró con un acto conmemorativo con la entrega del XX premio CADIS Huesca a Julio Luzán por su vinculación con el colectivo.

El acceso a una vivienda digna y adecuada está garantizado por normativas internacionales, nacionales y autonómicas que recogen el derecho a la vivienda y a los apoyos económicos que sean necesarios para garantizarlo. Por ello se quiere profundizar en la situación real y en los recursos disponibles para las personas con discapacidad o dependencia que precisan de dispositivos especiales. También se pretende denunciar la falta de accesibilidad universal e identificar las necesidades de futuro ante los retos como el envejecimiento de la población, de las personas con discapacidad y de sus familiares.

PATRIMONIO SIN LÍMITES

Teruel acerca su cultura a las personas con discapacidad y hace accesibles sus monumentos más emblemáticos



Teruel celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con un programa conjunto con otras entidades sociales. La programación tenía el objetivo de visibilizar las diferentes discapacidades existentes y fomentar la inclusión en la sociedad turolense. Este año se centró en el 'Amor sin límites' adaptando el patrimonio turolense a todas las personas. La Fundación Amantes colaboró en las

Se reclamaron políticas públicas para evitar el aislamiento social y la soledad, facilitando el empleo y el acceso a actividades de ocio

actividades de este día que incluían en su programación una visita guiada al Conjunto Amantes, con intérprete de lengua de signos.

Gracias a la tecnología 3D, personas usuarias de silla de ruedas pudieron recrear una visita a la Torre de San Pedro a través de gafas de realidad virtual. El objetivo era visibilizar la discapacidad, contribuir a la integración del colectivo y permitir que puedan disfrutar del acceso a la cultura haciendo accesibles todos los espacios.

Fundación DFA Teruel también organizó una yincana de sensibilización sobre barreras arquitectónicas que consistía en un recorrido donde los y las participantes experimentaban en primera persona cómo es el día a día de una persona en silla de ruedas o con discapacidad visual.

XVI Carrera Solidaria

Completando la programación, el día 1 de diciembre se celebró la XVI Carrera Solidaria por la Discapacidad en Teruel, organizada por el Grupo Avanzamos. Cerca de 3.000 personas participaron en esta carrera solidaria con el objetivo de visibilizar la necesidad de una mayor integración de quienes padecen problemas de movilidad o cognitivos. Con un recorrido de 1,2 kilómetros, la carrera estaba adaptada a todas las personas. Llegando a meta, los y las participantes pudieron disfrutar de actividades como exhibiciones de deporte adaptado, animación infantil, batucada, sorteo de regalos o bailes aeróbicos dirigidos.

Alba Escúin, usuaria de Fundación DFA en Teruel, fue la encargada de leer un manifiesto en el que se reclamaron estrategias estatales para evitar el aislamiento y la soledad de las personas con discapacidad. Finalizaron las actividades de este día con una Mesa de Experiencias hablando de 'Deporte y Discapacidad'.



SAMUEL AKINFENWA, GANADOR DEL CONCURSO 'BUSCAMOS IMAGEN'

En esta decimotercera edición se han presentado más de 120 obras llegadas de toda España y Francia

La obra 'Sueños alcanzados' fue elegida como la imagen de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, con la que Fundación DFA quiere sensibilizar a la sociedad sobre las dificultades para la plena normalización de las personas con discapacidad en todos los ámbitos. El cartel pudo verse durante unos días en numerosos mupis publicitarios en la ciudad de Zaragoza.

El segundo premio recayó en 'Distintos', obra de Serafina Balasch, que junto al cartel de Samuel Adebola Akinfenwa, aparecerá en los calendarios de Fundación DFA con una tirada de aproximadamente 10.000 ejemplares editados y que son distribuidos entre instituciones públicas, entidades sociales, empresas, etc.

Esta decimotercera edición del 'Buscamos imagen', con un primer premio de 600 euros y un segundo de 300 euros, ha estado muy disputada con un total de 124 participantes de toda España, e incluso algunos llegados desde Europa. Aprovechamos la entrega de premios para hablar con Samuel y Serafina.

¿Cómo surgió la idea de participar en el concurso 'Buscamos Imagen'?

Samuel: «Una amiga me invitó a participar hace unos años en esta iniciativa, y me atrajo el compromiso social de la entidad y la idea de poder aportar mi granito de arena».

Serafina: «Mi caso es parecido. Una amiga mía, que sabe que me gusta la cartelería y el diseño, me envió un correo hablándome del concurso y bueno... me lancé a participar».

¿Qué os inspiró para realizar vuestros carteles?

Samuel: «Quería hacer un cartel en el que se reflejaran actividades que cualquier persona sueña y tiene derecho a tener e intentar alcanzar. No lo quería recargar mucho y decidí incluir actividades que están a la orden del día y que están realizadas por personas con discapacidad».

Serafina: «Presenté un par de carteles muy distintos y el que ha sido elegido está inspirado en mi caja de lápices. Yo nunca tiro un lápiz. Un lápiz siempre puede decir algo, hasta el último recurso».

¿Habíais trabajado anteriormente alrededor del tema de la discapacidad?

Samuel: «Sí, no es un tema nuevo para mí, ya que es el tercer año que me presento al concurso 'Buscamos Imagen'. Además, soy bailarín y he colaborado en diversas clases y talleres con entidades de la discapacidad. Y muy contento... Lo social es otro mundo».

Serafina: «En cartelería es la primera vez que trabajo con la discapacidad, pero he trabajado unos cuantos años en Barcelona con personas con discapacidad intelectual, y bueno... fue una súper experiencia».

¿Vuestros carteles pueden ayudar a sensibilizar y concienciar a la sociedad sobre la discapacidad?

Samuel: «Se trata de eso, de concienciar de un modo u otro, de hacer llegar ese mensaje a la gente, en este caso con un cartel publicitario. Puede no tener mucha importancia a priori, pero a posteriori te hace reflexionar y pensar».

Serafina: «Creo que estas cosas calan: las puedes ver, leer y pensar. Esta mañana mismo he visto el cartel ganador en un mupi y me he parado a mirarlo y fotografiarlo. Y una señora se ha acercado y hemos entablado conversación sobre el cartel. Y sí, la publicidad siempre impacta, quizá no llega en un primer momento, pero ahí queda y hace reflexionar».

'Buscamos Imagen' es una iniciativa dirigida al mundo del diseño y la fotografía. Cuyo objetivo es hacer reflexionar y sensibilizar a los participantes y a toda la sociedad sobre el colectivo de la discapacidad y las dificultades a las que se enfrenta cada día para la plena normalización e igualdad de oportunidades.

Carteles Premiados



Samuel Akinfenwa - Sueños alcanzados



Serafina Balasch - Distintos

LOS CENTROS DE DFA CELEBRAN LAS FIESTAS NAVIDEÑAS

Conciertos y actuaciones musicales, concursos y premios, picoteos en familia, rastrillos y mercadillos... y ¡mucho alegría y diversión!

Durante las fechas navideñas, los centros y residencias de Fundación DFA tienen programadas numerosas actividades con el objetivo de disfrutar de unos días especiales. Los preparativos comenzaron con talleres de manualidades con diseños típicos de estas fiestas que luego decoraron todos los centros, el ya tradicional 'Concurso de Postales', visitas a rastrillos, meriendas solidarias, talleres de cocina temática, conciertos y actuaciones, comidas y cenas especiales en las fechas señaladas... y, por supuesto, mucha alegría y ganas de disfrutar de estos días en compañía de usuarios/as de otros centros, familiares, voluntarios/as y trabajadores/as.

La primera fiesta se celebró con los usuarios y usuarias del Centro de Día Vadorrey, con un concierto de la Coral del Centro de Día 'Sin Límites'. Aforo completo con familia y amigos/as para disfrutar de cinco interpretaciones musicales con diferentes estilos. Se aprovechó un breve descanso para entregar los premios a las y los ganadores del 'Concurso de Postales Navideñas' en su XVII edición (por cierto, enhorabuena a los premiados: Holmes, Fernando y M^a Paz). A continuación, acabaron la fiesta con un animado picoteo en familia.

La Residencia Rey Fernando también celebró su tradicional Rastrillo donde se pudieron adquirir variados productos elaborados por usuarios y usuarias de la residencia. Antes de la inauguración, personal, residentes y familiares disfrutaron de un vídeo donde pudieron recordar las actividades y momentos vividos durante todo el año. Y, por supuesto, no podía faltar un animado picoteo para completar la tarde.

Como cada año, la Residencia Pomarón también celebró su fiesta donde disfrutaron de la actuación del grupo jotero de Villanueva de Gállego 'Baluarte Aragonés', acompañado de una merienda y de la entrega del premio del XIV 'Concurso de Postales', este año el ganador fue Nacho. Durante estas fiestas disfrutaron de otras muchas actividades, como la actuación del grupo de canto de Fundación ONCE que amenizaron una tarde con villancicos clásicos.



Por último, en el Centro Ocupacional disfrutaron de un mercadillo solidario donde poder comprar las muestras de trabajo que han ido creando a lo largo del año, desde decoraciones navideñas hasta trabajos de costura como monederos o fundas para el móvil. ¡Unos días repletos de actividades, alegría, amistad y compañerismo!

CONCIERTO DE CLAUSURA DEL FESTIVAL 'JAZZ AL MARGEN'

La Asociación de Vecinos Tío Jorge Arrabal y DFA participan en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 3 de Diciembre, la Asociación de Vecinos Tío Jorge Arrabal, en colaboración con Fundación DFA, presentó un acto de sensibilización vecinal y social a cargo del grupo 'Dixie Rue del Percebe', con un concierto de Jazz en el edificio Josemi Monserrate.

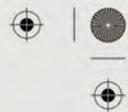
Una formación que estrena para esta ocasión su nuevo espectáculo 'Dixieclass', clásicos populares adaptados al estilo Dixieland, una actuación que forma parte del Festival 'Jazz al Margen'. Se trata de un espectáculo musical adaptado a todo tipo de público, diseñado con un componente social y de integración, que pretende aunar en un mismo acto la música y sensibilizar sobre la problemática de las personas con discapacidad, visualizando la diferencia como un



valor integrador, y sirve como puerta de entrada al mundo de la música y el Jazz. Con este concierto se clausura la XXV edición del Festival 'Jazz al Margen', que a lo largo del mes de noviembre llenó de música centros cívicos y otros espacios de la margen izquierda, batiendo record de asistencia con más de 2.000 asistentes a las 14 actividades realizadas. Este concierto es posible gracias a la colaboración de la Asociación Cultural Jaby & Ensemble, Ambar, Sala López, SGAE, Saica, Zaragoza Cultural y el Ayuntamiento de Zaragoza a través del área de Centros Cívicos y las Juntas Municipales Actur y El Rabal.



OCTAVIO Y FÉLEZ
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...



San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184
EMAIL comercial@octaviofelez.com



OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS



LA MESA DE LAS CORTES DE ARAGÓN VISITA LA FUNDACIÓN

El recorrido transcurrió por el Edificio Josemi Monserrate situado en Vadorrey

Los componentes de la Mesa de las Cortes de Aragón visitaron Fundación DFA el pasado mes de diciembre. Javier Sada, María del Mar Rodrigo, Ramiro Domínguez, Itxaso Cabrera y Jesús Fuertes recorrieron las instalaciones del Edificio Josemi Monserrate en compañía de Marta Valencia, presidenta, y Luis Molina, director general. Pudieron conocer los diferentes servicios que se ofrecen en el mismo: Centro de día, desarrollo infantil y atención temprana, rehabilitación y fisioterapia (donde se trabaja la autonomía personal), actividades socioculturales, call center y formación, donde estaba presente el alumnado de textil y auxiliar administrativo.

Visitaron también las instalaciones de la residencia Josemi Monserrate, que cuenta con 26 habitaciones individuales y 2 habitaciones dobles.



El centro ofrece servicios de forma integral a personas con discapacidad física o personas dependientes y su objetivo es desarrollar su autonomía en las actividades de la vida diaria y su inclusión social, así como proporcionar soporte a la familia.

!Taxi!

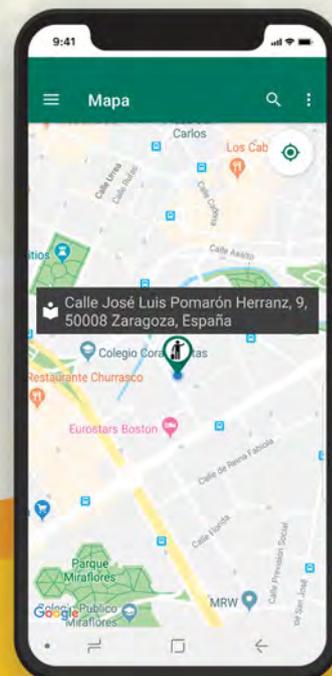
La app que te busca tu **Taxi75** estás donde estás.

Más de **60.000 taxis** a su disposición en más de **500 municipios** de toda España.

¡Ya disponible para **Zaragoza!**



📞 976 75 75 75 📍 www.taxi75zaragoza.com



PROGRAMA PIONERO PARA LOGRAR UNA ATENCIÓN GINECOLÓGICA ACCESIBLE

Hablamos con Marta Padín Fabeiro, ginecóloga del Hospital Clínico e impulsora de este proyecto pionero en Aragón



La salud sexual y reproductiva es una parte fundamental de los derechos de las mujeres. Una atención sanitaria adecuada es imprescindible para prevenir posibles enfermedades o problemas, tener una vida sexual plena y tener o prevenir embarazos. Sin embargo, algunas mujeres con discapacidad, especialmente aquellas con movilidad reducida, no tienen acceso a esta atención médica por falta de accesibilidad y medios adaptados. Por ello, desde el servicio de ginecología del Hospital Clínico de Zaragoza se ha puesto en marcha un proyecto para lograr una atención ginecológica accesible a mujeres con movilidad reducida. Una de las principales impulsoras de esta iniciativa es Marta Padín, ginecóloga del Hospital Clínico, junto con la directora del Servicio de Ginecología de este centro, Isabel Gutiérrez. La idea del proyecto surgió ante la deman-

da de la asociación de mujeres con discapacidad Amanixer y Fundación DFA. Hace un año comenzó a impulsarse el proyecto y se espera que sea una realidad en 2020.

La iniciativa está ya en marcha y se espera que entre en funcionamiento durante el año 2020

Atención accesible

Según Marta Padín, «para hacer accesible una consulta se deben tener en cuenta tres cosas: el propio espacio físico, que la consulta sea lo suficientemente amplia para



una mujer usuaria de silla de ruedas; el material adaptado, especialmente la camilla y la existencia de una grúa para las transferencias; y dedicar un tiempo mayor que el que existe en las consultas ordinarias». La situación que se encuentra actualmente una mujer usuaria de silla de ruedas que quiera acudir a una consulta es falta de espacio, camillas para la exploración no adaptadas, dificultad de transferencia por falta de grúa o de apoyo de un celador... todo ello provoca que muchas mujeres con discapacidad no estén acudiendo a las consultas. Las mujeres más jóvenes no realizan visitas rutinarias; esto implica que no se hacen, por ejemplo, citologías periódicas para prevenir posibles enfermedades como el cáncer de útero: «lo que observamos es que las mujeres solamente llegan a la consulta cuando ya tienen algún problema», afirma la doctora Padín. El acudir a la consulta no solo es una necesidad desde el punto de vista sanitario o relacionado con prevención de enfermedades; también implica el acceso a información, una vida sexual plena, el control en el ámbito reproductivo o una correcta atención durante el embarazo.

Puesta en marcha

Todavía está en el aire dónde se desarrollará este proyecto piloto, las opciones son el Hospital Clínico de Zaragoza o el Centro de Especialidades Médicas Inocencio Jiménez. La idea no es tratar en el lugar elegido a todas las mujeres con movilidad reducida sino exportar el programa a otros

centros para implementarlo por todo el territorio aragonés. Comenzará con una consulta especializada cada quince días en la que se establecerán mayores tiempos de atención, así como el apoyo de una persona auxiliar o celador/a que facilite la transferencia a la camilla de explo-

«Algunas mujeres con discapacidad no tienen acceso a esta atención médica por falta de accesibilidad y de medios adaptados»

ración o ayude a cambiarse a la paciente. Además, las y los profesionales se formarán para ofrecer la mejor atención aunque «lo mejor es escuchar a las mujeres con discapacidad, que sean las propias pacientes las que nos cuenten sus necesidades, sus experiencias, su percepción...». Este proyecto se dirige específicamente a mujeres con movilidad reducida de entre 25 a 65 años (se calcula que sólo en Zaragoza son aproximadamente unas 1.200 mujeres). Pero no podemos olvidar que existen otras barreras, no sólo arquitectónicas, en la atención a las mujeres con discapacidad como son la infantilización, el perpetuar estereotipos sobre la asexualidad, la falta de autonomía en la toma de decisiones, o incluso la esterilización forzosa.



LA IMPORTANCIA DEL PENSAMIENTO POSITIVO EN **LOS PROCESOS INFLAMATORIOS INTESTINALES**

Comienza el ciclo de Conferencias Divulgativas organizadas junto a Clínica HLA Montpellier con una jornada sobre Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn

La primera de las jornadas del Ciclo 2019/2020 de las Conferencias Divulgativas que Fundación DFA organiza junto a Clínica HLA Montpellier se desarrolló en el Palacio Villahermosa en Huesca de Fundación Ibercaja, y estuvo centrada en 'Procesos Inflamatorios Intestinales y Discapacidad: Crohn y Colitis Ulcerosa'.

Mata Valencia, presidenta de Fundación DFA, y el Dr. Alfredo Pérez Lambán, dieron la bienvenida a la jornada y recordaron los comienzos de esta colaboración entre Clínica HLA Montpellier, de la mano del exdirector médico de DFA, Tomás Mainar, y Josemi Monserrate, anterior presidente de la fundación.

'Es importante la divulgación, pero se trata de hacer la medicina entendible y cercana. Esa es la razón de ser de estos ciclos', afirmó Pérez Lambán.

La conferencia corrió a cargo del Dr. Juan José Sebastián, jefe del Servicio de Digestivo de Hospital Royo Villanova, que comenzó su exposición destacando la tasa de incidencia de la colitis ulcerosa, de 6 a 10 casos por cada 100.000

habitantes, y de la enfermedad de Crohn, entre 4 y 7 casos por cada 100.000 habitantes. Además, cada año se detectan unos 7.000 casos nuevos, con mayor frecuencia en personas entre 20 y 40 años.

«Debemos aceptar la enfermedad, pero no dejar que afecte a nuestra vida. Aceptar la enfermedad y aumentar la flexibilidad psicológica mejora la calidad de vida.»

La colitis ulcerosa afecta principalmente a la mucosa y comienza en el recto, subiendo por el colon ascendente. Una colonoscopia es fundamental para conocer su alcance. Es una enfermedad sistémica con manifestaciones extra intestinales cuya sintomatología dependerá de su extensión. Por eso es tan importante un diagnóstico temprano.

En cuanto al tratamiento, se comienza con mesalazina, para pasar a los corticoides en afecciones moderadas o graves, aunque se han de utilizar en períodos cortos de tiempo para evitar efectos secundarios.

El siguiente paso es la terapia biológica, anticuerpos que actúan sobre moléculas que participan directamente sobre el daño. En algunos casos se utilizan inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina, que ayudan a reducir la inflamación.

Uno de los últimos avances es el trasplante de microbiótica fecal: los estudios demuestran que un trasplante de una persona sana reduce la inflamación, mejorando la sintomatología y la calidad de vida.

En cuanto a la enfermedad de Crohn, que también tiene manifestaciones extra intestinales, el Dr. Sebastián señaló la ileocolitis como el tipo más frecuente, y entre sus síntomas se encuentran diarrea, dolor abdominal, rectorragia, fiebre... El tratamiento es similar al de la colitis ulcerosa, aunque los corticoides sólo se administran en episodios agudos.

La enfermedad de Crohn, que es el doble de discapacitante que la colitis ulcerosa, puede generar dependencia, precisar de hospitalizaciones, cronificar los síntomas... Todo ello deteriora la calidad de vida de los afectados llegando a causar ansiedad o depresión.

Para trabajar el aspecto psicológico de la enfermedad es muy importante el pensamiento positivo, ya que activa el sistema inmunológico y contribuye a reducir la inflamación. 'Debemos aceptar la enfermedad, pero no dejar que afecte a nuestra vida', aseguró el Dr. Sebastián. 'Aceptar la enfermedad y aumentar la flexibilidad psicológica mejora la calidad de vida. No hay que recrearse en la enfermedad'. José Fumanal, trabajador de Fundación DFA, compartió su experiencia y su proceso personal con la colitis ulcerosa,

1ª JORNADA
CICLO 2019/20
CONFERENCIAS
DIVULGATIVAS

MIÉRCOLES 20 NOVIEMBRE
18:00 HORAS

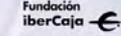
CENTRO CULTURAL IBERCAJA
 PALACIO VILLAHERMOSA
 C/ Duquesa Villahermosa, 1
 22001 Huesca

Procesos inflamatorios
intestinales y discapacidad.
 Crohn y Colitis Ulcerosa

PRESENTACIÓN
Dr. Alfredo Pérez Lambán
 Director Médico Clínica HLA Montpellier
D.ª Marta Valencia Betrán
 Presidenta Fundación DFA

PONENTE
Dr. Juan José Sebastián Domingo
 Jefe de Servicio de Digestivo
 Hospital Royo Villanova

EXPERIENCIA PERSONAL
D. José Fumanal Villacampa

ORGANIZA:   COLABORA: 

que tras cuatro brotes presentó resistencia a los corticoides y precisó de hospitalización.

La parte más dura llegó con la cirugía para extirpar parte del colon y su posterior reconstrucción, y el tiempo hasta que volvió a funcionar con normalidad.

Además, superó una depresión provocada por la enfermedad. Ahora, con revisiones cada 6 o 9 meses, lleva una vida normal con una dieta equilibrada. 'Un enfermo no puede serlo a tiempo completo. Hay más vida fuera de ella. Y es muy importante no estar solo', concluyó Fumanal.



Comercial Artigas

Tfno. 976 428 700 - Fax. 976 461 670

Avda. Tenor Fleta, 58 - 50.007 Zaragoza - www.comercialartigas.es - correo@comercialartigas.es

- FERRETERÍA
- BRICOLAJE
- MENAJE DE HOGAR
- PINTURA
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN



UNA GALA DE VOLUNTARIADO AMBIENTADA EN EL MUNDO DEL CIRCO

Los voluntarios y voluntarias de Fundación DFA celebraron un día muy especial donde se reconoce su labor, su tiempo y su esfuerzo



El pasado noviembre el Edificio Josemi Monserrate fue el escenario de la celebración que Fundación DFA preparó con todo el cariño para homenajear al equipo de voluntariado. Una gala centrada, en esta ocasión, en el mundo del circo y sus diferentes perfiles, desde domadores, magos y payasos hasta forzudos y malabaristas. Y en la que no faltó de nada: globos, hula hoops, un phoptocall, peluches gigantes, pelucas divertidas, varitas mágicas... Y, por supuesto, una ceremonia en la que nadie se quedó sin su 'premio', las nuevas camisetas de voluntari@, entregadas tras unas emotivas palabras de las y los trabajadores/as del Centro de Actividades Socioculturales.

¿Quieres ser voluntario/a?

Con este acto Fundación DFA quiere reconocer la figura del voluntariado y agradecer la dedicación de estas 106 personas que entregan su tiempo y esfuerzo a los demás, y sin los cuales muchas de las actividades desarrolladas serían imposibles de llevar a cabo.

¿Y tú? ¿Quieres colaborar con un mundo en el que recibes mucho más de lo que das, ayudando a los demás? ¿Quieres formar parte del equipo de voluntariado? Puedes ponerte en contacto con Fundación DFA escribiendo un correo electrónico a voluntariado@fundaciondfa.es o a través del teléfono 976 59 59 59.

Esta actividad está incluida en el 'Proyecto de Voluntariado y Sensibilización Comunitaria', financiado por el Gobierno de Aragón con cargo a la asignación tributaria del IRPF.



Joana, 20 años. Lleva 5 años como voluntaria de Fundación DFA en las actividades del Centro de Tiempo Libre (CTL), destacando los talleres de baile.

Mariano, 58 años. Desde 2011 es voluntario en el Centro Cultural y Recreativo (CCR), en actividades de fin de semana, viajes en Semana Santa y verano, y en talleres.

¿Cómo conocisteis Fundación DFA y por qué decidisteis hacer aquí voluntariado?

J: Una compañera del instituto era voluntaria aquí y me habló de lo que hacía, veía fotos de actividades en las redes sociales y me pareció interesante.

M: Cuando mis hijas se hicieron mayores y empecé a tener más tiempo libre... encontré DFA en una página web de asociaciones. Y decidí empezar a tope, mi primera actividad fue un viaje en verano.

¿Qué os aporta hacer voluntariado y qué aportáis?

J: Realmente te llena por dentro echar una mano y ayudar a otras personas. Te llevas una sonrisa por parte de todos y al final es lo que agradeces. Ellos te agradecen que estés un ratito con ellos, que les ayudes o hagas cosas juntos... eso es lo que te llevas y es muy placentero.

M: Te ayuda a ver la cantidad de cosas superfluas de las cuales disfrutamos en el día a día. Y lo que aportamos... los usuarios nos lo dijeron hace poco en un video que grabaron por el día del voluntariado: gracias a nosotros pueden salir, hacer actividades, lo pasan bien... Ese agradecimiento que recibimos es natural, no es nada fingido.

¿Vuestro mejor momento como voluntari@?

J: Los mejores momentos son en los viajes. Las bromas que hacemos en los viajes son un ritual. Los usuarios casi están esperando a que la última noche les escondamos la maleta.

M: El primer viaje. Fue a Oviedo. Era mi primera experiencia como voluntario. Estar conviviendo con Antonio en la habitación, ayudarle, hablar por las noches... fue espectacular.

¿Cómo ha cambiado vuestra percepción sobre las personas con discapacidad desde que estáis aquí?

J: Sobretudo dejar de ver a una persona en silla de ruedas y pensar "pobrecito" y creer que tenemos que ayudarles a todo. Y realmente no es así. Si no te piden ayuda es porque no la necesitan porque se apañan. Aprendes a ver su propia autonomía y todo lo que pueden hacer.

M: Aprendes a ver a todos como a cualquier otra persona. De acuerdo con Joana, ellos son conscientes de que cuando necesitan ayuda te la van a pedir.

Lo último que añadir...

J: Animar a que la gente participe, que vengan a las yincanas, a las actividades fuera de los centros, en las fiestas o días importantes... que vengan a probar.

M: Es otra forma de ocio y de pasar tu tiempo libre. Estas disponible pero las personas que gestionan el equipo de voluntariado te dan la libertad de elegir a qué actividades ir, a cuáles no puedes, épocas que te comprometes más y otras menos. Tienes esa libertad de adaptar tu tiempo.

FERIA DEL CONSEJO DE LA JUVENTUD DE ZARAGOZA

El Centro de Actividades Socioculturales sale a la calle para dar a conocer sus servicios y actividades y acercar el voluntariado a la juventud



Fundación DFA estuvo presente en la XII Feria del Consejo de la Juventud de Zaragoza (CJZ) que tuvo lugar el 26 de octubre. A lo largo de todo el día, hasta 40 asociaciones y entidades se reunieron en la Plaza del Pilar para mostrar a los y las más jóvenes el trabajo diario que se realiza.

Fundación DFA realizó una yincana de sensibilización sobre accesibilidad y barreras arquitectónicas

El Centro de Actividades Socioculturales destacaba con un stand donde los y las jóvenes podían informarse sobre la fundación, los servicios que presta, los requisitos para ser voluntario/a y todas las actividades donde se puede colaborar, ya que sin las personas que deciden ayudar de manera desinteresada sería imposible realizar muchas de las diferentes actividades de ocio inclusivo. Entre otras actividades, se realizó una yincana de sensibilización donde todas las personas que se acercaron pu-

dieron realizar un recorrido en silla de ruedas y comprobar de primera mano cómo es el día a día de una persona con movilidad reducida y todos los obstáculos a los que se enfrenta.

Feria del Voluntariado

El centro de Actividades Socioculturales también estuvo presente en la Primera Feria del Voluntariado de la Universidad de Zaragoza, que se celebró el 1 de octubre en el Pabellón Polideportivo del Servicio de Actividades Deportivas del Campus San Francisco. La primera edición de esta feria contó con casi 30 asociaciones, entidades y fundaciones de diferentes ámbitos. Durante todo el día, los y las estudiantes de la universidad tuvieron la oportunidad de visitar los stands de cada entidad, donde pudieron conocer la amplia y variada oferta de voluntariado e informarse sobre las diferentes actividades de las asociaciones y fundaciones colaboradoras.

Os recordamos que el convenio con la Universidad de Zaragoza permite la obtención de créditos de libre elección por la realización del voluntariado.

PREMIADA LA INICIATIVA 'POR UNA ZARAGOZA PARA TOD@S'

El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA recibió el premio del concurso 'Juntos, #cambiamosZGZ', otorgado por el Consejo de la Juventud de Zaragoza, por su video 'Por una Zaragoza para tod@s'. El premio conlleva hacer realidad el proyecto presentado, en este caso, lograr una ciudad más accesible para todos y todas. En la VIII edición de este concurso, los chicos y chicas del Centro de Actividades presentaron su idea 'Por una Zaragoza para tod@s', ganador por votación popular. Se trata de un video grabado con la técnica del stopmotion, una animación basada en una sucesión de fotografías que simulan movimiento. A través de este video evidenciaban los problemas a los que se enfrentan las personas con movilidad reducida para acceder a espacios públicos y de ocio, como las barreras arquitectónicas en parques o la imposibilidad de utilizar las fuentes desde una silla de ruedas. Como proyecto ganador del concurso, se está trabajando para llevar a la realidad su idea de manera conjunta entre el Consejo de la Juventud, el Ayuntamiento de Zaragoza y los chicos y chicas que han desarrollado esta idea. De esta manera, se potencia que la juventud se implique en mejorar su ciudad y participen en el desarrollo de políticas públicas en Zaragoza. Además, esta iniciativa también resultó premiada con el reconocimiento al 'Colectivo más participativo', otorgado



igualmente por el Consejo de la Juventud y cuyo premio consistió en un cheque por valor de 2.000€, importe que será reinvertido en las actividades socioculturales de DFA. ¡Enhorabuena a los y las premiadas!

MOMENTOS QUE CREAN SONRISAS EN LA UNIDAD DE LESIONADOS MEDULARES

El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA continúa con su programación en la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet (ULME). El proyecto 'Ocio inclusivo para tod@s' incluye actividades de carácter cultural y recreativo en una unidad donde las personas requieren de un acompañamiento en el proceso de adaptación a sus nuevas situaciones de vida y una desconexión de las rutinas propias de un hospital. En estos últimos meses han acudido a amenizar las tardes grupos tan diversos como Safari y Crucero, actuaciones



joteras a cargo del grupo Otero del Cid, el grupo de variedades Salvador Allende, actuaciones de acordeón con José Miguel, Carmen y sus Pomperas Solidarias, la Banda del Canal y, cerrando este año musical, animados villancicos con el grupo Maracaibo. Comenzamos 2020 con las mismas ganas de seguir bailando.

En bici **sin edad**

Las personas de la Residencia Rey Fernando han formado parte del proyecto 'En bici sin edad', gracias al centro ciclista zaragozano 'La Cicería'. Durante varios días, los y las residentes que lo desearon pudieron disfrutar de un paseo estupendo por la ribera del Ebro desde un triciclo con asientos adaptados donde una persona voluntaria se encarga del 'pedaleo'. 'En bici sin edad' permite a personas dependientes tener la oportunidad de montar en un rickshaws o triciclo adaptado. El objetivo es restituir la capacidad de movilidad en bicicleta o incluso como una primera experiencia ciclista para algunas personas. Gracias a esta iniciativa, se puede experimentar 'el placer de sentir el viento en el pelo y esa sensación de libertad que solo una bici te puede dar'. Queremos agradecer a 'La Cicería' por ofrecernos la posibilidad de pasear en bici independientemente de nuestras capacidades y al fantástico equipo de voluntariado que hizo posible este paseo sobre tres ruedas.



¡Ya estamos en **Instagram!**



Fundación DFA aumenta su presencia en las Redes Sociales con un nuevo canal de comunicación y es que... ¡ya tenemos perfil en Instagram! Los objetivos de este canal son difundir las diferentes actividades de ocio y voluntariado; informar sobre cursos de formación, talleres y otros recursos; denunciar las barreras y dificultades que siguen existiendo para las personas con discapacidad y visibilizar las buenas prácticas, y ¡mucho más! De esta manera, además de difundir nuestro mensaje de una manera más cercana e informal, también queremos acercarnos a un público más joven. Se trata de difundir nuestras experiencias, testimonios, quejas o felicitaciones entre todos/as, ya que la colaboración de usuarios/as, trabajadores/as, voluntarios/as... es imprescindible para llegar a toda la ciudadanía. ¿A qué esperas para seguirnos? Búscanos en @fundaciondfa y ¡comparte todas tus experiencias! Y no olvides que también puedes encontrarnos en Facebook, Twitter y Youtube.

Tienda '**Pop Up**' en el Edificio Josemi

El Edificio Josemi Monserrate se convirtió, durante unos días, en una tienda efímera donde se podían comprar juguetes y chocolates y turrone. Gracias a la colaboración de Cefa Toys y Chocolates Lacasa, trabajadores/as, usuarios/as y visitantes pudieron disfrutar de esta tienda Pop Up. La Sala Multiusos del edificio de la fundación en Vadorrey se convirtió desde el 25 al 28 de noviembre en una tienda temporal donde se podían comprar diversos productos a precios muy asequibles: juguetes para los más peques de Cefa Toys o bombones y turrone de Chocolates Lacasa. Lo único malo ... ¡es que es efímera y dura pocos días!



Halloween en DFA

El alumnado de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) afronta este curso con muchas ganas de aprender, compartir experiencias y dar rienda suelta a su creatividad. Como muestra de ello, organizaron un concurso de 'Puertas Monstruosas' en el que realizaron diseños de terror relacionados con Halloween. Los propios alumnos y alumnas fueron los que idearon y crearon las puertas monstruosas, desde el diseño al manipulado de materiales y acabados. Con estas iniciativas, el alumnado pone en práctica algunas de las competencias profesionales del curso, además de desarrollar otras habilidades personales y sociales. Esta idea partió de tres alumnas y fue secundada por los 37 alumnos/as que conforman las cuatro aulas de estos programas. Las puertas diseñadas se sometieron a una votación popular que estuvo muy reñida. La ganadora fue 'La puerta terrorífica', diseñada por el alumnado de 2º curso de la especialidad 'Auxiliar de Servicios Administrativos'.

Calabazas y brujas en el Centro Ocupacional

Los y las usuarias del Centro Ocupacional disfrutaron 'pasándolo mal' en un terrorífico Pasaje del Terror, siguiendo las instrucciones de seis brujas para elaborar una pócima cuyos efectos se desconocen...

Los tradicionales gorros de bruja o las narices con verrugas lograron que las profesoras estuvieran irreconocibles y dieran verdadero miedo a los asistentes. Aunque estas brujas no resultaron ser tan malvadas. Por unos días, todo el centro se convirtió en un terrorífico escenario de película de miedo. Brujas, telas de araña, muñecos siniestros, sangre, lápidas, murciélagos, calabazas... el Centro Ocupacional pasó un día realmente divertido y espeluznante.



Legado solidario en Teruel



El 1 de octubre en la sede de Fundación DFA en Teruel se realizó un acto en honor de M^a José Gil Benedicto, usuaria recientemente fallecida, que decidió legar su patrimonio a la fundación. Durante el acto se destapó una placa de homenaje en la que se dedica el local de la sede a M^a José Gil por su generosidad, ya que su legado solidario servirá para continuar con la labor de la fundación.

AMANIXER CONCIENCIA SOBRE LAS VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad presentó un vídeo con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de las Violencias hacia las Mujeres



Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de las Violencias hacia las Mujeres, que tiene lugar el 25 de noviembre, la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad (Amanixer) publicó un vídeo de concienciación para reflejar los diferentes tipos de violencia que sufren las mujeres con discapacidad, como dificultades en el acceso al empleo, la falta de independencia económica y la sobreprotección familiar, la esterilización forzada o la agresión verbal, física y sexual.

A través de diferentes escenas se refleja la múltiple discriminación a la que se enfrentan las mujeres y niñas con discapacidad. Y es que las cifras son abrumadoras. Según la Macroencuesta sobre Violencia de Género realizada por el INE en 2015, un 16,1% de las mujeres con discapacidad ha sufrido violencia física por parte de parejas o exparejas y el 30% ha experimentado violencia de tipo psicológico, de control o emocional. Respecto al ámbito sexual y reproductivo, más de 1.000 mujeres han sido esterilizadas forzosamente en España durante los últimos 15 años. Además, el 14,1% de las mujeres con discapacidad han sufrido violencia sexual por parte de sus parejas o exparejas.

Pero la violencia no se reduce a lo meramente físico o verbal. Sólo una de cada cuatro mujeres con discapacidad en edad activa (de 16 a 64 años) tiene un empleo. Esta dificultad de inserción laboral tiene consecuencias a nivel económico, creando una situación de dependencia de terceras personas. Debido a esto, el 17,7% de las mujeres con discapacidad sufre la llamada 'violencia económica' por parte de sus parejas, imposibilitando la administración de su propio dinero o limitando la toma de decisiones en gastos tanto importantes como menores o de la vida cotidiana.

Desde Amanixer se trabaja para combatir estas elevadas cifras. El primer paso es informar y concienciar a la población sobre esta lacra, objetivo que pretenden con la difusión de campañas como esta. Además, la asociación pone a disposición de las usuarias recursos necesarios, el apoyo social y la atención psicológica que requieran. Y también desarrollan actividades y talleres de sensibilización y empoderamiento.

Para más información sobre la campaña visita la página web www.amanixer.es/violencia25n o en las redes sociales de la asociación y ¡ayúdanos a difundirlo!

ACTIVIDADES Y TALLERES DIRIGIDOS AL EMPODERAMIENTO

Amanixer trabaja con y para las mujeres con discapacidad en Aragón. Con este objetivo, y respondiendo a la variedad en el perfil de las usuarias, la asociación ha planteado para el 2020 actividades muy diferentes y adaptadas a todos los tipos de discapacidad y necesidades, desde programas dirigidos al empoderamiento, el apoyo y la prevención de violencias como otros con un claro componente relacional y de ocio, además de tejer redes de apoyo mutuo.

Hay programados novedosos talleres como el realizado en el mes de enero sobre los riesgos y beneficios de las redes sociales e Internet para las mujeres con discapacidad. En febrero ha tenido lugar un taller educativo para aprender a gestionar la ansiedad y el estrés. Durante este año también se va a dar continuidad a algunos talleres que han tenido buena acogida en ediciones anteriores, por ejemplo, el taller de igualdad de 'Desmontando a la Pili' que se realizará a lo largo de tres sesiones en el mes de marzo.

Una de las actividades que se repetirá debido al éxito que tuvo en la edición del 2019 es el grupo de teatro, una actividad con una duración de tres meses, desde abril hasta junio. Cada semana, durante una hora y media, las participantes realizarán diferentes actividades para desarrollar su creatividad, perder la vergüenza, salir de la rutina, conocer a otras personas y aprender a improvisar y a interpretar. Para poder continuar durante este año con esta 'teatroterapia' que tanta aceptación tuvo, desde Amanixer se ha puesto en marcha una campaña de crowdfunding para obtener la financiación necesaria.



En el mes de abril, y hasta final de año, también continuarán celebrándose dos sesiones al mes de las reuniones del grupo de 'Resolución de Conflictos' guiadas por una psicóloga especializada. A lo largo de todo el año también tendrán lugar las reuniones del Club de Lectura con el objetivo, no solo de compartir y recomendar diferentes libros, sino como forma de relacionarse y conocer nuevas amistades.

En septiembre y octubre se celebrará, a lo largo de cinco sesiones, el taller sobre sexualidad 'Placeres sin barreras' a cargo de 'Desmontando a la Pili'. En el mes de noviembre está prevista la realización de otro taller centrado en el empoderamiento y la prevención de las violencias con el objetivo de ofrecer a las mujeres con discapacidad las herramientas necesarias en este ámbito. Finalizará esta programación anual con un taller literario en diciembre.

Más información e inscripciones en el teléfono 682 72 86 86 o en el email info@amanixer.es.

- Cócteles
- Banquetes
- Bodas
- Comuniones
- Ferias
- Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local
50018 Zaragoza
Tfno: 976 513 197
Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com



25 ANIVERSARIO DE LOS PREMIOS ZANGALLETA

Los premios de Fundación DFA galardonan la labor en torno a la inclusión y a los derechos de las personas con discapacidad



La Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad de la Universidad de Zaragoza, Clínica HLA Montpellier, Fundación Ibercaja y los payasos Kiny & Serrucho, como premio especial 25 aniversario, fueron los galardonados de los Premios Zangalleta 2019 de Fundación DFA.

La fundación celebró el pasado abril la XXV edición de sus premios anuales en el Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza con un acto en el que se reconoce la labor por la superación de barreras sociales y arquitectónicas que mejoran la inclusión social de la discapacidad.

La periodista de Radio Zaragoza, Lorena Ruano, presentó la gala presidida por el Rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral, que agradeció a Fundación DFA no solo los premios, sino la enseñanza prestada que «ha permitido no dejar fuera a nadie y ofrecer igualdad de oportunidades. En este año hemos atendido a 117 personas con discapacidad».

Un video conmemorativo de los 25 años de Premios Zangalleta dio paso a la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, que expresó la importancia de continuar con el

trabajo «porque los de mañana tengan más oportunidades, construir nuevos retos y avanzar todos juntos, porque juntos somos capaces».

La gala recordó a todas las personas y entidades premiadas en las 25 ediciones anteriores

Enric Soley, patrono de Fundación DFA, dedicó unas palabras a HLA Clínica Montpellier, premiada por el ciclo de conferencias que desarrolla sobre temas de salud relevantes para las personas con discapacidad, del que este año se celebra la séptima edición; y por contar siempre con la voz de los pacientes con discapacidad en todas sus actividades como son el Aula Montpellier y los Desayunos HLA Montpellier. Recogió el premio Alfredo Pérez Lambán, su director médico, que recordó a José Miguel Monserrate y



su pasión en favor de la lucha por los derechos de las personas con discapacidad, que les unió a la hora de emprender el proyecto de divulgación de salud.

La vicerrectora de estudiantes y empleo de la Universidad de Zaragoza, Ángela Alcalá, y Fernando Latorre, responsable de la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad (OUAD) recogieron el premio a la OUAD por el trabajo que realizan cada año para que estudiantes con discapacidad puedan acceder a la formación universitaria y «por aumentar el número de estudiantes con discapacidad en la universidad y facilitar su inclusión eliminando todo tipo de barreras, sin visiones paternalistas» como expresó Mercedes Ventura, patrona de la fundación.

El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, recibió el premio por el compromiso de la fundación en la generación de empleo para personas con discapacidad y por la colaboración, de la que este año se cumplen 20 años, en la Carrera por la Integración. Marina Ladrero, directora de recursos humanos de Fundación DFA, destacó «la colaboración con Ibercaja por su apuesta por el empleo de las personas con discapacidad a través de la Agencia de Colocación de Fundación DFA, con más de 4900 personas colocadas desde el inicio del proyecto en 2012».

José Luis Rodrigo destacó que, para Fundación Ibercaja, «todo lo que hagamos desde cualquier ámbito para que

las personas con discapacidad puedan vivir plenamente será un paso adelante para la sociedad».

22 años juntos por la integración

El premio especial por el 25 aniversario de Fundación DFA fue para Kiny & Serrucho, Joaquín García y José Luis Sierra, payasos y magníficos artistas. La responsable de la Secretaría de Patronato y Dirección de la fundación, Marta Puertas, en unas emotivas palabras, destacó que «vosotros, Joaquín y José Luis, sois y seréis siempre muy especiales para DFA. En 22 años no habéis faltado nunca, y todas las ediciones han sido siempre un éxito». Este premio reconoce su implicación y colaboración con Fundación DFA y con las personas con discapacidad y, en especial, su participación ininterrumpida en las 22 Fiestas por la Integración celebradas.

«Tenemos envidia de vuestra capacidad y no debemos ponernos límites, porque eso es apostar por la innovación y la inclusión» expresó María Victoria Broto clausurando el acto y finalizó destacando la «apuesta por las mujeres, por la discapacidad y por avanzar en la igualdad de oportunidades».

El acto terminó con la actuación del Coro Universitario Cantatutti, artistas con y sin discapacidad que deleitaron los presentes con su espectáculo musical.

OCIO Y DIVERSIDAD EN LA FIESTA POR LA INTEGRACIÓN

El Parque de Atracciones de Zaragoza acoge una jornada por la normalización de la discapacidad que, junto con la Carrera Popular de Ibercaja, fusiona deporte, diversión y diversidad



El pasado 5 de mayo nuestra querida Fiesta por la Integración celebró su vigésimo segunda edición con un día repleto de actividades deportivas e inclusivas que sirven para visibilizar la discapacidad y la accesibilidad en la ciudad de Zaragoza, empezando con la Carrera Popular de Ibercaja y continuando con la fiesta de Fundación DFA en el Parque de Atracciones.

Carrera Popular de Ibercaja

El día comenzó a las nueve de la mañana en el Parque José Antonio Labordeta, donde celebramos el cuarenta aniversario de la Carrera Popular de Ibercaja. Carrera en la que participa todo tipo de público, sin importar edad o condición física y por la que Ibercaja dona un euro por participante al Banco de Alimentos.

Este año el nuevo recorrido alcanzó los 5 km, difíciles de lograr debido al fuerte viento que nos acompañó durante toda la jornada. En la meta, los voluntarios y voluntarias

de Fundación DFA repartían vales descuento para una Pulsera Superdiversión para el Parque de Atracciones.

Fiesta por la Integración

El Parque de Atracciones de Zaragoza abrió sus puertas a las 12.00 horas con un programa de actuaciones muy variado: exhibiciones de baile, música, pasacalles, danza inclusiva, atracciones, actuaciones, talleres infantiles, un taller de cómic y caricaturas, el desfile de las tropas imperiales de Star Wars, simultáneas de ajedrez, magia y payasos, cuentacuentos, un taller de origami...

Fundación DFA estuvo acompañada de trabajadores, voluntarios, usuarios de la fundación y numerosos artistas como: Malavida, The Bronson, Trokoesuela, Edu Manazas, Legión 501, Cristóbal Ramo, Escuela de Origami de Zaragoza, Kiny y Serrucho, Jano y Oskey, Grupo Alboreá, La Mancheta, Swing-On Aragón, Boira D'Albada y la Academia de baile Virginia Bernabeu.



Más de 7.000 personas y alrededor de 200 usuarios y usuarias se reunieron en esta cita por la integración, con gran éxito en todas las actividades de la jornada.

Como cada año, los más pequeños estuvieron atentos al show de los payasos Kiny & Serrucho, presentes en todas las ediciones de esta fiesta.

La jornada estuvo teñida por el tono reivindicativo del colectivo para seguir insistiendo en la necesidad de trabajar por la inclusión social y laboral, concepto recogido en la Ley de Derechos y Garantías de las Personas con Discapacidad y trasladado al Manifiesto por la Integración que leyeron el alcalde del Ayuntamiento de Zaragoza, Pedro Santistevé, la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, Mariví Broto, el gerente del IASS, Joaquín Santos, y representantes institucionales, partidos políticos y entidades sociales.

Los artículos de nueva ley elegidos para la lectura han recogido temas como la atención temprana, la atención médica accesible, la educación y necesidades de apoyo educativas, el derecho y las oportunidades de empleo, el ocio y cultura accesibles y la vida autónoma de las personas con discapacidad. La lectura del documento ha sido adaptada a lectura fácil, tal y como se ha presentado la Ley de Derechos y Garantías de las Personas con Discapacidad en Aragón, pionera en España.



Para terminar la jornada, no pudo faltar un bullicioso pascalle acompañado de artistas como la Trokoescuela y las tropas imperiales de Star Wars y nuestros residentes, trabajadores, voluntarios y usuarios que bailaron a ritmo de batucada.



UN FESTIVAL DE FIN DE CURSO DEDICADO A LOS MUSICALES

Fundación DFA finaliza el año de talleres y actividades de ocio y tiempo libre con una nueva edición del festival y del Concurso Literario

Los chicos y chicas del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA celebraron el sábado 29 de junio su Festival de Fin de Curso. El salón de actos del Centro de Convivencia para Mayores Pedro Laín Entralgo se quedó

La entrega de premios del Concurso Literario tuvo como invitado al actor y guionista Jorge Asín

pequeño para recibir a usuarios y usuarias, voluntarios y voluntarias, familiares, amigos y amigas que se acercaron para pasar una divertida y refrescante tarde. Un buen plan para combatir las altas temperaturas que se instalaron con fuerza en Zaragoza.

El espectáculo, centrado en los musicales, comenzó a las 17 horas con la presentación de los vídeos de los castings para los números musicales que veríamos a continuación. Desde Grease, pasando por Mamma Mia, hasta Full Monty, una selección muy variada y divertida. Todos los números fueron preparados por los trabajadores/as, voluntarios/as y usuarios/as del centro. Pudimos ver el memorable momento de la película de Grease con su canción 'Tell me more' y una desternillante escena de la película Mamma Mia con la lectura del diario de Donna y los posibles padres de Sophie.

Además, disfrutamos de una guerra por el número más picante del festival entre artistas del cabaret y artistas de Full Monty. Sin olvidarnos de especiales como la coreografía con la canción de 'Don't stop me now' de Queen y la canción 'Everybody needs somebody to love' de The Blues Brothers.



En la programación tampoco faltó un baile dedicado a la famosa película Flashdance con la conocidísima canción 'What a feeling', con la que el grupo derrochó energía y felicidad entre coloridos tutús. Un año más, el acto contó con la colaboración de la Escuela de Circo Social de Zaragoza, que trabaja a través de 6 disciplinas (acrobacia, aéreos, malabares, teatro, danza y equilibrio) y que actuó en el programa del festival. El Centro de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA cuenta con un equipo de voluntariado formado por más de 100 personas, sin las cuales estas actividades y actos no serían posibles. El Festival de Fin de Curso de la fundación es una iniciativa impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza.

Concurso literario

Dentro del programa del Festival Fin de Curso hubo un espacio para la ceremonia de entrega de los premios de la XXVI Edición del Concurso Literario. En esta edición, Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA e Isabel Leciñena, como miembro del jurado, estuvieron acompañadas en el escenario por el actor y guionista Jorge Asín que, además de felicitar a los galardonados, agradeció a la fundación «por ayudar a crear una sociedad más igualitaria y mejor». En esta edición los premiados han sido:

en la categoría de poesía, el tercer premio recayó en Ana Isabel Jurado Bernier por 'Cuanta dulzura', mientras que el segundo fue para Javier Esteban Santos, de la Residencia Pomarón de Fundación DFA, por 'Un buen amigo', y el primer premio para Venancio Rodríguez Sanz por 'El poeta'. En narrativa, el tercer premio fue también para Venancio Rodríguez Sanz con la obra 'Don Francisco y el mestizaje'; el segundo premio recayó en Ignacio Beltrán Diestre por 'El mejor candidato'; y el primer premio fue para la obra 'Al otro lado de la frontera', de autores de la Residencia Pomarón. Por último, en la categoría de microrrelatos, hubo tres autores ganadores del premio con la calidad de sus obras al mismo nivel. Beatriz Navarro por 'Un sueño conseguido' y Antonio y María López Sánchez, de la Residencia Pomarón, por 'El aventurero'. Los galardonados de las tres categorías recibieron sus respectivos premios, que consistían en un lote de libros y un menú para dos personas en el Restaurante dfabula.

JAVIER LAMBÁN VISITA LAS INSTALACIONES DE LA NUEVA RESIDENCIA JOSEMI MONSERRATE

La residencia está integrada en un edificio en el que se desarrollan otras muchas actividades para personas con discapacidad



El Edificio Josemi Monserrate celebró el pasado 1 de abril un día muy especial, la visita a las nuevas instalaciones de la residencia, algo que, para el presidente del Gobierno de Aragón, Javier Lambán, supone que este espacio «solo se puede impulsar desde el Tercer Sector porque son absolutamente insustituibles e innovadores en el servicio».

«Josemi fue no solo buena persona, sino un magnífico defensor de los derechos de las personas con discapacidad, y realizó una serie de orientaciones que nosotros desde el Gobierno hemos intentado desarrollar, como proteger a las entidades del tercer sector de la empresa privada a la hora de acceder a la gestión de este tipo de servicios, asegurar la financiación de las plazas concertadas y la financiación de proyectos» elogió Lambán a José Miguel Monserrate.

La residencia, tercera de la fundación, cuenta con 28 habitaciones para personas con discapacidad: 26 habitaciones individuales y dos habitaciones dobles.

Marta Valencia, presidenta de la fundación, destacó la «necesidad que había en cuanto a la oferta de plazas concertadas en Aragón para persona con discapacidad física, y en este edificio atendemos las necesidades de las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital porque esta re-

sidencia está integrada en un edificio en el que se desarrollan otras muchas actividades».

La nueva planta ha generado 9 puestos de trabajo que aumentarán cuando se cubran la totalidad de las plazas.

La Residencia Josemi Monserrate es un centro de régimen abierto, que presta atención centrada en la persona, teniendo en cuenta sus necesidades, preferencias e idiosincrasia; promoviendo su autonomía y favoreciendo su participación y la de su familia, no sólo en la elaboración de su plan de cuidados individual, sino también en el desarrollo de la vida del centro, ya que alberga otros servicios en el centro donde está integrada.

Centro Josemi Monserrate

El centro se inauguró en 2014 y, año tras año, se ha ido adaptando a las necesidades de sus usuarios y usuarias y las actividades que demandan. Además, el Centro Josemi Monserrate ha adoptado recientemente diversas medidas de ecodiseño, como el ahorro energético por medio de un sistema de aprovechamiento de energía solar con 78 paneles solares. Con el conjunto de medidas se ha conseguido una reducción del consumo de energía del 47% y una reducción de emisiones del 49%.

ENTREGA DE DIPLOMAS DE FORMACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE CUALIFICACIÓN INICIAL

El pasado junio fue muy especial para los 23 alumnos y alumnas de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) que celebraron la entrega de diplomas de fin de curso en el centro de formación del Edificio Josemi Monserrate.

El acto contó con la presencia de Isabel Arbués, directora del Servicio Provincial de Educación del Gobierno de Aragón, Enric Soley, patrono de Fundación DFA, y Pilar Moreno, directora de los centros sociales, que hicieron entrega de los diplomas. «Tras dos años de mucho esfuerzo, destacan vuestros buenos trabajos» destacó Arbués sobre la exposición de trabajos realizados durante el año.

El alumnado está especialmente concienciado con el medio ambiente, ya que en todos los proyectos que desarrollan utilizan materiales reciclados, incidiendo en la importancia del reciclaje.

Los Programas de Cualificación Inicial están dirigidos a jóvenes de entre 16 y 21 años que no hayan terminado los



estudios de ESO. Se trabajan dos tipos de perfiles: textil y administrativo. Esta formación profesional, que tiene como duración dos cursos escolares, es gratuita, reglada y reconocida por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.

CLAUSURA DE LOS TALLERES DE EMPLEO DEL CENTRO DE FORMACIÓN DE FUNDACIÓN DFA

Los talleres de empleo que empezaron en 2018, y tuvieron una duración de un año, finalizaron este año formando a un total de 23 alumnos y alumnas en situación de desempleo. El Taller de Empleo DFA X, desarrollado por Fundación DFA, y el Taller de Empleo FIIS ASISTE II, desarrollado por FIIS, se centran en la atención a personas mayores y a personas con discapacidad con dependencia moderada o grave.

La clausura de los talleres tuvo lugar en el Edificio Josemi Monserrate, a la que acudieron el director provincial de Inaem, José Luis Algás, y el equipo directivo de la fundación.

Los talleres, que están financiados por Inaem, otorgan la formación académica necesaria para optar a un Certificado de Profesionalidad en Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, para una mejor inserción en el mercado laboral, a través de la prestación



de servicios personalizados a personas dependientes de carácter cotidiano propios de los centros asistenciales, que permitan cubrir las necesidades de su vida diaria, mejorando la calidad de vida de estas personas y promocionando su autonomía personal.

Durante el transcurso del taller, el alumnado desarrolló contenidos teórico-prácticos a lo largo de dos meses. Los meses restantes estuvieron en fase de alternancia en centros residenciales y en domicilios dentro del Servicio de Ayuda a Domicilio de la fundación.

FIBROSIS QUÍSTICA, LA ENFERMEDAD DE PULMÓN CRÓNICA MÁS COMÚN EN NIÑOS Y NIÑAS

Una enfermedad hereditaria recesiva de la que se diagnosticaron unos 1.900 casos en España durante 2016



36

ANUARIO 2019 Zangolleja

El Palacio Villahermosa de Fundación Ibercaja acogió la charla sobre fibrosis quística y discapacidad de Fundación DFA y HLA Clínica Montpellier, con Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, y el Dr. Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica HLA Montpellier, como encargados de dar la bienvenida a las personas asistentes. La conferencia corrió a cargo de la Dra. Inés Herrero, neumóloga del Hospital Universitario Miguel Servet, que comenzó su exposición dando algunos datos sobre la enfermedad.

En España hubo alrededor de 1.900 casos diagnosticados en 2016. Además, 1 de cada 35 personas sanas son portadoras del gen desencadenante de la fibrosis quística, de ahí la importancia de un diagnóstico precoz. «Antes era una enfermedad pediátrica, pero ahora el 50% de afectados son mayores de 15 o 18 años» señaló la Dra. Herrero.

Los síntomas de la fibrosis quística van desde obstrucción intestinal, bronquiolitis y tos a mala absorción, prolapso rectal y afecciones en el aparato genital. Por eso es necesaria la atención en unidades especializadas y mediante equipos multidisciplinares. «Es conveniente realizar un cultivo de esputo cada 1 ó 2 meses para llevar un control microbiológico de cara a tener vigilada la infección. También hay que controlar la insuficiencia pancreática».

La Dra. Herrero destacó que «es importante la fisioterapia respiratoria, el ejercicio, la terapia postural y, en fases ya avanzadas, el oxígeno».

Adriana Aguilera compartió su experiencia personal como paciente con fibrosis quística: «Me diagnosticaron a los 12 años tras presentar varios síntomas, como cansancio, pérdida extrema de peso, y una prueba de sudor. Mi capacidad pulmonar quedó limitada a un 44%».

A esa temprana edad tuvo que responsabilizarse de seguir su tratamiento. Algo muy complicado, con tos continua, problemas digestivos, teniendo que ingerir hasta 7 pastillas en la comida... La adolescencia de Adriana tampoco fue fácil, adaptando los estudios y la vida en general a su condición.

«La maternidad es muy complicada, en mi caso fue todo un reto. Había muchas cosas que podían fallar. Aunque los nuevos medicamentos son una esperanza y espero no tener que llegar a un trasplante. Quiero ver crecer a mi hija, y lo voy a hacer».

Adriana Aguilera concluyó su exposición agradeciendo el apoyo de Fibrosis Quística Aragón y de la Dra. Herrero, sobre todo durante su embarazo: «Las limitaciones están ahí para superarlas».

DISCAPACIDAD EN LA INFANCIA: LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN TEMPRANA

Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier organizaron una conferencia sobre bebés prematuros y discapacidad en Zaragoza



El Ciclo de Conferencias Divulgativas 2018-2019 organizó una nueva sesión que abordó los nacimientos prematuros, sus dificultades y secuelas. La charla se impartió en la Clínica HLA Montpellier de Zaragoza y fue presentada por Alfredo Pérez, director médico de la Clínica Montpellier y por Tomás Mainar, en representación de Fundación DFA.

Cada año nacen de forma prematura 28.000 bebés en España

¿Qué significa que un bebé es prematuro? «Cuando el niño nace antes de las 36 semanas se le llama 'prematuro o pretérmino'» explicó Purificación Ventura, jefa de servicio de Pediatría del Hospital Clínico Lozano Blesa y especialista en UCI Neonatal. La prematuridad extrema, conlleva peligros relacionados con el desarrollo neurológico y pulmonar de los bebés. «La causa más importante de nacer antes de 37 semanas son las infecciones. Suponen un 8-10% de los nacimientos, implica el 75% de la mortalidad prenatal y el 50% de la discapacidad en la infancia».

Cada año nacen de forma prematura en España 28.000 bebés, lo que supone uno de cada trece nacimientos, según los datos de la Asociación de Padres de Niños Prematuros (APREM), tasa que constituye una de las más altas de la Unión Europea.

Durante la ponencia, Ventura informó a los asistentes de que «en Aragón se dispone de un banco de leche materna, esencial para fortificar y nutrir al bebé prematuro». «Es muy importante remitir a atención temprana desde los centros sanitarios y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales».

Para finalizar, la jornada contó con la presencia de Vanesa Vicente Riveiro, usuaria del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA, que ofreció su punto de vista desde la perspectiva de una madre con hijo prematuro y relató su experiencia personal.

Tras esta última intervención tuvo lugar un coloquio con preguntas y respuestas que resolvieron las diferentes dudas de los asistentes.

El Ciclo de Conferencias, que está enmarcado en el acuerdo de colaboración de Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier, lleva seis años celebrándose en las tres capitales aragonesas.

Fundación DFA gestiona dos servicios telefónicos del **Instituto Aragonés de Servicios Sociales**



38

ANUARIO 2019 **Zangolletta**

La Dirección Provincial del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) del Gobierno de Aragón tiene un nuevo sistema de asistencia telefónica.

El objetivo del nuevo sistema de asistencia es agilizar los trámites e intentar dar una respuesta más inmediata al ciudadano, a través del número 976 701 705, que está atendido en un Call Center gestionado por Fundación DFA. Por un lado, responderá dudas o peticiones de información sobre los servicios y prestaciones del IASS y, por otro, asignará una cita presencial con un técnico en caso de que la consulta requiera un trato más personalizado o no se pueda ofrecer información telefónicamente por afectar a expedientes confidenciales.

Fundación DFA también gestiona el servicio de atención telefónica a personas mayores de Aragón impulsado por el IASS. El número gratuito 900 25 26 26 se puso en marcha el 1 de junio.

Es un servicio preventivo dirigido, especialmente, a los aragoneses de avanzada edad que viven solos y que se encuentran en situación de riesgo de pérdida de autonomía y que carecen de apoyos sociales o familiares.

La línea telefónica está activa de lunes a domingo en horario continuado de 15.00 a 7.00 horas del día siguiente, y las 24 horas en sábado, domingos y festivos, cubriendo el horario en el que no están abiertos los centros de servicios sociales.

Mejora la accesibilidad de la **Catedral de Roda de Isábena**



Fundación DFA realizará un estudio de los espacios públicos que impiden la accesibilidad de la Catedral Roda de Isábena. Se propondrán las medidas más adecuadas para el entorno sea accesible para personas con discapacidad y movilidad reducida.

Además se valorará la posibilidad de mejorar la accesibilidad del interior, debido a que consta de varios niveles con escaleras.

El proyecto forma parte del convenio entre DFA y la Asociación Cultural Amigos de la Catedral, que valora positivamente la colaboración por la importancia de «mejorar la accesibilidad a la cultura y el ocio de las personas con movilidad reducida» expresó Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, durante la firma.

Acuerdo para trasladar a personas con discapacidad

Fundación DFA y ANEA, Federación Nacional de Empresarios de Ambulancias, llegaron a un acuerdo para desplazar a personas con discapacidad física residentes en Aragón hasta sus hogares con el fin de que puedan pasar unos días con sus familiares. Esta iniciativa se ha creado con el objetivo de repetirla en fechas señaladas como Semana Santa, verano, fiestas del Pilar, etc. Ambas organizaciones detectaron la necesidad de que personas que viven todo el año en los centros de Fundación DFA pudieran pasar unos días con sus familiares en fechas importantes.

«Es muy complicado desplazar a personas que necesitan tantos vehículos adaptados para moverse; no todo el mundo se ofrece a que esto sea posible y tanto para nosotros como para los familiares ha sido una alegría» confesaron desde Fundación DFA. «Es importante que las familias puedan reunirse especialmente en fechas señaladas con tantas connotaciones afectivas es muy importante, así que con esta iniciativa se les ha dado una gran alegría y esperan con mucha ilusión que lleguen».



Tratamiento para familias desfavorecidas

Fundación Caja Inmaculada y Fundación DFA renuevan el convenio de colaboración cuyo objetivo es la atención de niños con trastornos en el desarrollo desde el CDIAT de DFA, cuyas familias beneficiarias no habrían podido asumir el coste del tratamiento.

El acuerdo, con la aportación de 4.000€, permite el mantenimiento de las actividades y terapias de estas familias durante un año.

«Actualmente un total de 5 familias reciben tratamiento gratuito gracias a la subvención de Fundación CAI» explicó Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA.

«Es muy importante la implicación, no sólo porque ayudará a familias que de otra manera no podrían acceder a estas terapias, sino también por transmitir las necesidades que tienen muchos niños y niñas y hacer todo lo posible para mejorar sus oportunidades de manera que puedan vivir una vida plena y autónoma».

El alcalde de Zaragoza visita la Residencia Rey Fernando



El alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón, y el consejero de Acción Social y Familia, Ángel Lorén, recorrieron las instalaciones de la residencia, gimnasio de rehabilitación y el centro de día, donde pudieron conversar con los usuarios y usuarias y conocer las necesidades de las personas con discapacidad. Azcón insistió en hacer de Zaragoza «una ciudad referente en accesibilidad», por lo que uno de los objetivos en materia de movilidad del Ayuntamiento de Zaragoza es «elaborar una ordenanza que no contemple exclusivamente las barreras arquitectónicas, sino que tenga en cuenta todas las discapacidades».

Marta Valencia expresó su deseo de que se reconozcan los derechos efectivos de las personas con discapacidad «para que podamos movernos de forma autónoma por Zaragoza sin depender de nadie, para lo cual es necesaria la eliminación de barreras». Además, reconoció los avances, pero «hay cosas pendientes, por ejemplo, existen aceras demasiado estrechas por las cuales no cabe una silla de ruedas».

YINCANAS DE SENSIBILIZACIÓN EN LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Zaragoza y Utebo acogen una yincana para concienciar a la sociedad de las dificultades de las personas con discapacidad en su día a día



Fundación DFA participó en las actividades organizadas con motivo de la Semana Europea de la Movilidad. El miércoles 18 de septiembre realizaron una yincana de sensibilización en el entorno del Mercado Central frente a la estatua de César Augusto.

Los participantes pudieron comprobar desde una silla de ruedas las dificultades y obstáculos diarios a los que se enfrentan las personas con discapacidad. La actividad consiste en la realización de un recorrido en una silla de ruedas para descubrir lo que implica desplazarse con movilidad reducida por las calles de la ciudad, sorteando diferentes barreras como bordillos, rampas, desniveles, zonas de obras o intentar realizar la compra en estantes de supermercado.

Con esta yincana se pretende concienciar a la ciudadanía sobre los obstáculos a los que tienen que hacer frente las personas con movilidad reducida en sus desplazamientos diarios. A la actividad acudió Félix Brocate, representante del Ayuntamiento de Zaragoza, que estuvo muy sensibilizado con el colectivo y participó en la yincana, poniéndose en la piel de una persona con discapacidad y enfrentándose a obstáculos en su día a día.

Muy importante fue la participación de la ciudadanía, ya que la sensibilización y concienciación sobre la diversidad de la sociedad es fundamental para crecer como ciudada-

nas y ciudadanos solidarios y responsables. El acto contó con la participación de la compañía Circ, una de las concesionarias de los patinetes eléctricos que circulan por Zaragoza, que ayudó a sensibilizar sobre su estacionamiento en las aceras de la ciudad.

La yincana incorporaba los patinetes eléctricos como nuevos obstáculos de circulación

Utebo se suma a la iniciativa

Dentro de las actividades organizadas en la Semana Europea de la Movilidad, también se instaló en Utebo una yincana de sensibilización en el entorno de la Plaza Teruel en la que colaboraron Fundación DFA, el Ayuntamiento de Utebo, ADUT y Asociación Ciudadana Utebo Solidario. La yincana tuvo mucha acogida por los vecinos de Utebo que, durante un pequeño recorrido de obstáculos y barreras, descubrieron las dificultades de una persona con discapacidad física en actividades tan cotidianas como realizar la compra, desplazarse de un sitio a otro, abrir una puerta, etc.

PROGRAMA DE INTERCAMBIO ENTRE RESIDENCIAS

Un año más, los centros residenciales de Fundación DFA participaron en el programa 'Intercambio entre Residencias' con centros de otras provincias de España. Durante dos semanas, cuatro usuarios de Zaragoza intercambiaron sus plazas con cuatro residentes que provienen de Cáceres y de Petrer (Alicante). Gracias a este proyecto, impulsado por COCEMFE Aragón y financiado por la convocatoria IRPF 2018, personas con discapacidad pueden disfrutar de unas pequeñas vacaciones.

Conocer nuevas ciudades, relacionarse con nuevas personas, vivir experiencias únicas y salir de la rutina son los objetivos de este intercambio. Tanto el personal como las personas voluntarias y, por supuesto, los propios residentes, se volcaron estos días para lograr que los visitantes se sintieran como en casa y así pudieran aprovechar esta experiencia al máximo. En sus nuevos centros tienen garantizadas la atención que precisan mientras pueden disfrutar de unas pequeñas vacaciones que quizá de otra forma no podrían tener.

Durante estos días, las residencias prepararon un completo programa con diversas actividades para que los visitantes pudieran conocer la ciudad, con paseos por sus calles y sus plazas.

Una de las visitas más esperadas fue la visita al Museo del Fuego, donde conocieron de primera mano la labor que realizan los bomberos y bomberas de Zaragoza, con videos y explicaciones para saber cómo reaccionar ante un caso de incendio; aprendieron cómo han ido evolucionando a lo largo de la historia los trajes y los medios para apagar los



incendios o cómo funcionan las máquinas para bombear el agua.

Ernesto, que venía de un centro de Petrer en Alicante, ya había participado en este programa en otras dos ocasiones como «una forma de conocer mundo» y afirmó que «se nota que Zaragoza es una ciudad turística por la accesibilidad de sus calles».

Finalizaron esta increíble experiencia con una fiesta de despedida en la que lo mejor, según nuestros invitados, fue sin duda la acogida por parte del personal de los centros y de los propios residentes: «se nota que son como una gran familia».



Adaptamos vehiculos para personas con discapacidad

Talleres
SAN CRISTÓBAL



Distribuidor: **Cudcosimplex**

AYUDAS A LA CONDUCCIÓN
ACELERADOR ELÉCTRICO
EMBRAGUE ELECTRÓNICO
FRENO DE MANO ELÉCTRICO
INVERSOR DE ACELERADOR
POMO AL VOLANTE
AYUDAS AL TRANSPORTE



Tel. y Fax: 976 31 78 11
c/ Escultor Palao, 1. 50.017 Zaragoza

www.talleressancristobal.es
tasancristobal@hotmail.com

ACTIVIDADES DE VERANO DE LOS CENTROS SOCIOCULTURALES

Las chicas y chicos de los centros visitaron Cataluña y Cantabria y probaron el paracanoé, piragüismo para personas con discapacidad



Los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA iniciaron un viaje a diferentes destinos españoles tras finalizar su curso con una gran fiesta que rindió homenaje a los musicales.

Durante una semana pasearon por las calles de increíbles ciudades como Barcelona y Suances, realizando excursiones por los pueblos y paisajes de alrededor.

Destino: Suances

El grupo que viajó a Suances se compuso de 37 usuarios, 7 voluntarios y 1 trabajadora, los cuales hicieron paradas en hermosos paisajes como: la villa costera de Castro Urdiales, Comillas, con visita guiada al Capricho de Gaudí incluida, Cabárceno y su parque natural, Santander y la Península de la Magdalena, con sus preciosas vistas al mar y donde vieron como alimentaban a los pingüinos y leones marinos. Y como en todos los viajes realizaron diferentes actividades en grupo con las que no faltó la diversión como juegos y manualidades.

Mientras tanto en Barcelona...

Mientras tanto, en Barcelona, 14 usuarios, 8 voluntarios y 2 trabajadores, disfrutaron de una semana de vacaciones

en El Prat de Llobregat y la ciudad condal de Barcelona.

El viaje lo dedicaron a conocer los principales puntos turísticos de Barcelona como el Barrio Gótico, Montjuic, el Museo Olímpico, la Sagrada Familia..., tardes en la playa y actividades en el albergue con veladas nocturnas de cine y juegos.

«No solo con eso descubrimos la ciudad, también preparamos una serie de dinámicas y juegos para que el viaje sea una experiencia en la cual no dejemos de conocer la Barcelona del hoy y la de ayer. Todo esto sin que falten las actividades acuáticas que todos necesitamos en verano, disfrutando de la playa de Nova Icaria que está totalmente adaptada con un equipo de socorristas y la piscina del albergue» explica Inés Franco, trabajadora de Fundación DFA.

Los objetivos de los viajes son la convivencia entre iguales, el fomento de las habilidades interpersonales y la autonomía personal fueron los objetivos principales a desarrollar. Ambas actividades están apoyadas por el Ayuntamiento de Zaragoza a través de la convocatoria 'Iniciativas Juveniles' dentro del programa 'Actividades inclusivas' dirigido a personas con discapacidad física y el programa 'Incluyendo' dirigido a personas con discapacidad intelectual.

Paracanoe en el Río Ebro

No solo realizaron divertidísimos viajes este verano, sino que descubrieron una nueva actividad inclusiva para recorrer las aguas del río Ebro, el paracanoe.

Gracias a Selma Palacín, entrenadora y piragüista del CDE Moncayak Hiberus de Zaragoza, conocieron la existencia de este deporte dirigido a personas con discapacidad, o como los expertos y expertas dicen 'palistas con discapacidad'. En el club compiten desde hace años en esta modalidad, formando y entrenando a personas con discapacidad entre las que se encuentran algunos usuarios y usuarias de los centros de la fundación.

El pasado julio, 16 participantes realizaron una convivencia e iniciación al Paracanoe con la colaboración voluntaria de los palistas de Moncayak. Además, para completar la jornada disfrutaron de un paseo en una falúa de la mano de Pablo Polo, miembro de la Asociación Iberflumen, colectivo que lleva más de treinta años reivindicando mejoras para el río y luchando por la navegación fluvial y, que además, realizan paseos solidarios.

Durante la más de hora y media que duró el paseo, no pasaron desapercibidas las vistas de la ciudad desde el río: la ribera del Ebro, la Basílica del Pilar, los puentes... Todo ello amenizado, en el caso de los que iban en la falúa, por las historias de Pablo sobre el río.

La jornada trascurrió entre risas, fotografías, carreras con los palistas de Moncayak... Para finalizar, recuperar fuerzas y despedir la última actividad de fin de semana de los centros, realizaron un picnic en las inmediaciones del embarcadero poniendo el broche final a una experiencia que todos valoraron 'de diez'.

Esta actividad está apoyada por el Ayuntamiento de Zaragoza a través de la convocatoria 'Iniciativas Juveniles' del año 2019.



Lázaro Baeta
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 15
TEL. 976 493 030
FAX. 976 480 360
MÓVIL. 667 080 050
www.floreslazarobaeta.com

ISPEDIS

El 'Servicio Integral para la Inserción Sociolaboral de Personas con Discapacidad Física' se desarrolla en las tres provincias y se enmarca dentro del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS), del Instituto Aragonés de Servicios Sociales y está cofinanciado por el Fondo Social Europeo.

Su objetivo es favorecer la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad física y/o sensorial, estableciendo los procesos que mejoren su empleabilidad, mediante una intervención profesional, integral e interdisciplinar.

A lo largo del ejercicio 18-19, se han beneficiado 930 personas en Zaragoza, 126 en Huesca y 83 en Teruel. A través de estos programas, 402 personas han conseguido un empleo, de las cuales 173 han sido mujeres.

Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), dentro de esta misma convocatoria, desarrolla el 'Proyecto para la inserción sociolaboral para personas con discapacidad intelectual'. En el ejercicio 18-19 han participado 105 personas de las cuales se ha logrado la contratación de 17.



PIMEI



El Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad y la Inserción (PIMEI) dirigido a personas con discapacidad está financiado por el Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de Empleo, y cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Su objeto es el desarrollo de distintas actuaciones para mejorar la empleabilidad y/o la cualificación profesional de los y las participantes, en función de sus necesidades y características.

Se diseñan itinerarios individualizados de inserción en los que se incluye la participación en distintas actuaciones individuales, como las tutorías de seguimiento, y/o grupales como los diferentes talleres y visitas al entorno productivo.

En 2019 se han atendido a 66 personas con discapacidad y 48 de ellas han conseguido un empleo, tanto en empresa ordinaria como en Centro Especial de Empleo. Esto supone que el 72% han logrado el objetivo principal del programa, su inserción laboral.

Programa de Acción Social

Dentro de la convocatoria 'Acción Social', financiada por el Ayuntamiento de Zaragoza, Fundación DFA desarrolla el programa 'Servicio de Atención Integral para Personas con Discapacidad Física'.

Este proyecto tiene el objetivo de favorecer el proceso de inclusión de las personas con discapacidad física y/o sensorial de la ciudad de Zaragoza, mediante una intervención integral y multidisciplinar, tanto de manera directa con las personas como de forma genérica a través de la sensibilización, la divulgación y la promoción del voluntariado, promoviendo la generación de una cultura de solidaridad.

En el año 2019 fueron 2.112 personas las que participaron en este proyecto, 1.832 de ellas tenían una discapacidad reconocida. El perfil predominante por edad se sitúa entre los 31 y 54 años, con más de 4.000 intervenciones.



Formación

Fundación DFA desarrolla dos programas dentro del Plan de Formación para el Empleo de Aragón del Instituto Aragonés de Empleo.

Se realizan acciones formativas dirigidas prioritariamente a personas en situación de desempleo, financiadas por INAEM y Fondo Social Europeo. En 2019 se desarrollaron 14 acciones en las cuales participaron un total de 190 personas.

También se realizan acciones formativas, financiadas por INAEM, dirigidas a personas ocupadas. En 2019 participaron 285 personas en 9 acciones presenciales y 4 de teleformación.

Además, 20 personas participaron en los 'Programa de Escuelas Taller y Talleres de Empleo' y se gestionaron dos Talleres de Empleo -DFA X y FIIS ASISTE II- en la especialidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales y en el domicilio.

Autonomía Personal

En 2019 en Zaragoza, Huesca y Teruel se ha desarrollado el programa 'Servicios Estratégicos para la Promoción de la Autonomía Personal y la Atención Especializada para Personas con Discapacidad Física', financiado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

Han participado 1.990 personas con discapacidad física (843 mujeres), habiéndose realizado más de 4.500 intervenciones y contando con la colaboración de un equipo de voluntariado de 100 personas.

Dentro de la misma convocatoria, Fundación Instituto para la Integración Social ha desarrollado un proyecto para contribuir al desarrollo integral de las personas con discapacidad intelectual dotándolas de las herramientas necesarias para favorecer su proceso de inclusión y participación social, mejorando su autonomía personas para prevenir futuras situaciones de dependencia. En 2019, han participado 287 personas en más de 1.000 intervenciones.



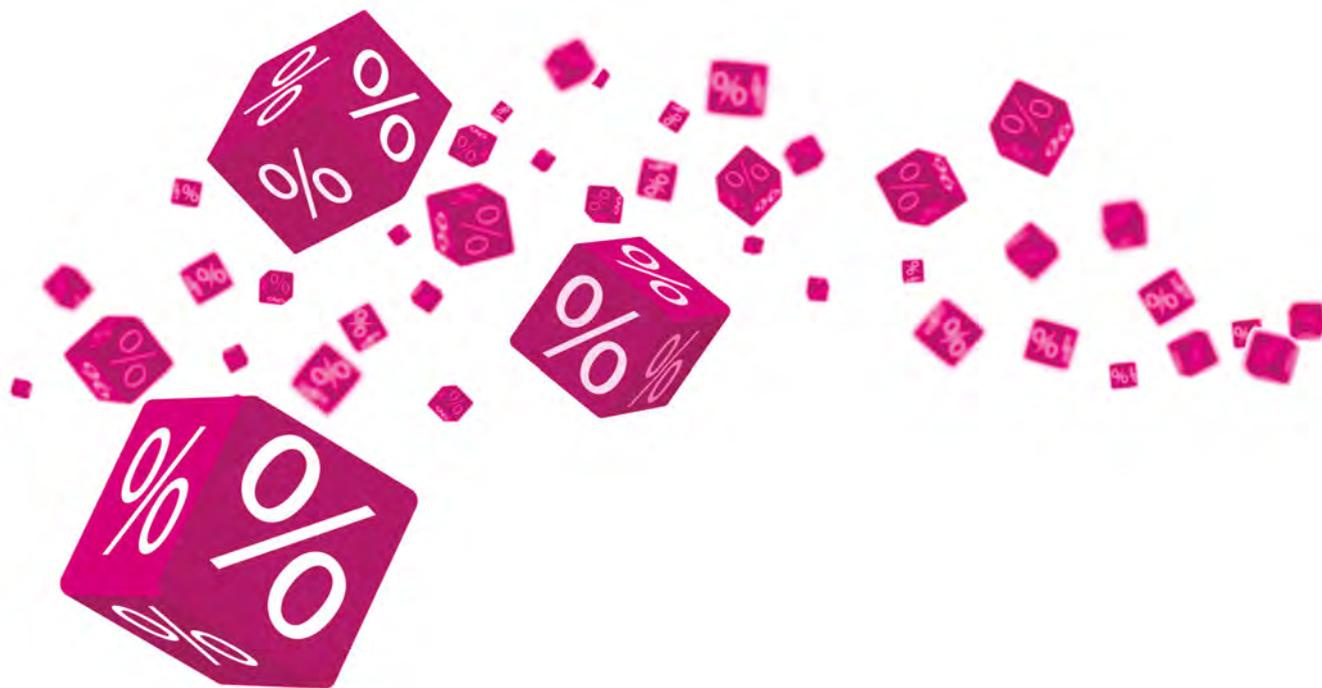
Departamento de Educación, Cultura y Deporte

Fundación DFA colabora con el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, desarrollando diferentes programas educativos. Por un lado, el programa de 'Educación Permanente', a través del aprendizaje, potencia las competencias básicas del alumnado para desenvolverse en el entorno y a la vez poder avanzar en su formación y alcanzar nuevos retos.

Además, desarrolla los 'Programas de Cualificación Inicial', financiados por el Gobierno de Aragón y cofinanciados por el Fondo Social Europeo dentro del programa operativo 'Construyendo Europa desde Aragón'. En estos PCI se imparten dos perfiles: el perfil de 'Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales' y el perfil de 'Arreglos y Adaptaciones de Prendas y Artículos en Textil y Piel'. Están dirigidos a jóvenes de 16 a 21 años con necesidades educativas especiales y apoyo educativo, que hayan abandonado la ESO sin alcanzar los objetivos y sin ninguna cualificación profesional o desescolarizados.

PREMIAMOS TU **SOLIDARIDAD**

Hazte colaborador/a de Fundación DFA y podrás beneficiarte de grandes descuentos y ventajas en los establecimientos adheridos a la entidad. Dispondrás de una tarjeta acreditativa que deberás mostrar al realizar tu compra.



Fundación DFA

INSTITUTO ORTOPÉDICO

Servicios de venta y alquiler de ayudas técnicas para resolver problemas de autonomía personal, reparación, consulta para mujeres mastectomizadas, trabajos técnicos ortoprotésicos y realización de plantillas, entre otros.

10% de descuento en todos los productos y servicios.

CENTROS DE REHABILITACIÓN

Ofrecemos atención personalizada, con servicios de fisioterapia y rehabilitación, asesoría y orientación psicológica, logopedia, educación infantil, psicomotricidad, atención temprana y posttemprana.

A partir del 15% de descuento en función del tratamiento y de la antigüedad del colaborador/a.

A partir del 25% de descuento en clases de 'Espalda sana'.

CENTRO DE FORMACIÓN

Programa de acciones formativas (regladas y ocupacionales) dirigidas a personas con y sin discapacidad, tanto ocupadas como en situación de desempleo.

50% de descuento en preparación de oposiciones para Personal de Servicios Auxiliares del Gobierno de Aragón (plazas para personas con discapacidad).

TELEASISTENCIA

Proporcionar una mayor independencia y autonomía a todas las personas mayores, con o sin discapacidad que lo necesiten, permitiéndoles permanecer en su domicilio habitual con seguridad y tranquilidad, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día.

ASESORÍA

Apoyo técnico en aspectos que requieran de asesoramiento jurídico.

Descuentos entre el 8 y el 17%, en función del servicio y la antigüedad del colaborador/a, en juicios por incapacidad o grado de discapacidad, peritaje médico o incapacitación civil, entre otros.

AYUDA A DOMICILIO

Ofrecemos un servicio de calidad y adaptado a las necesidades de cada persona, cuidando de su salud, ayudándole en el hogar o acompañándole en las tareas cotidianas, facilitándole así la vida diaria.

10% dto. para personas con discapacidad.

Centros Auditivos

GAES SOLUCIONES AUDITIVAS

Descuento del 35% en la adquisición de prótesis auditivas para socios/as y trabajadores/as y 25% para familiares directos.

20% descuento en Sistemas de Comunicación.

30% en protección auditiva.

CENTRO AUDITIVO AURAL

Revisiones auditivas gratuitas.

10% de dto. en audífonos, ayudas técnicas, accesorios y moldes.

FONAUDIO CENTROS AUDITIVOS

600€ de descuento por audífono (categorías Standard, Advanced y Premium).
Garantía de 5 años. Seguro de pérdida o robo.

Autoescuelas**GRUPAUTO**

50€ de descuento en los gastos de tramitación de tu permiso de conducir.
Descuento aplicable solo en la tramitación del primer permiso.

Floristería**FLORES LÁZARO BAETA**

10% dto. sobre cualquier producto de floristería.

Clínicas Dentales**CLÍNICA DENTAL Y PODOLOGÍA COMET**

25% de descuento en limpieza bucal.
10% de descuento en el resto de los tratamientos.
10% de descuento en podología.

INST. ODONTOLÓGICO ZGZ

Precio fijo: 22€ higiene bucal + revisión.
20% dto. en todos los tratamientos.

CLÍNICA DENTAL DR. TOLEDO

10% de descuento.

CLÍNICA DEHESA S.L.P.

Primera visita, estudio y presupuesto sin coste.
30% dto. en tratamientos periodontales e implantológicos.

CENTRO DENTAL FUNCIONAL

Implantes completos: 800€.
Limpiezas: 25€. Empastes desde 25€.
Resto de tratamientos: 25% de descuento.

CLÍNICA DENTAL DR. PABLO MURILLO

Revisión y diagnóstico gratuito, limpieza gratuita. Financiación a medida.

Herboristerías**NATURAL UNIVERSITAS**

10% dto. en jaleas, cosmética y fitoterapia.
5% dto. en alimentación.
Otros descuentos, consultar.

HERBOLARIO VIGOR

10% dto. en productos específicos.

HERBOLARIO SAN PABLO

5% dto. en productos y alimentación.

Formación**ACADEMIA CEMM SYSTEM**

Academia de informática.
50% dto. en la matrícula.
10% dto. en la mensualidad.

OPOSICIONES ZARAGOZA

Preparación de oposiciones. 10% de dto.

Hogar**COMERCIAL ARTIGAS**

Cortinas, visillos y tejidos para muebles.
10% dto. no acumulable a otras ofertas.

CAELI

Cortinas, visillos y tejidos para muebles.
10% dto. no acumulable a otras ofertas o rebajas.

COMERCIAL FERRETERA VIÑAS

5% dto. en nuestros productos, salvo trabajos de reformas, carpintería, fontanería, etc.
No acumulable a otras ofertas.

D'ORTE ROPA DE HOGAR

10% dto. para todos los artículos excepto periodo de rebajas.

MURANO. CENTRAL DE REGALOS ARAGÓN

Entre 10% y 15% dto. en iluminación y lámparas decorativas, muebles, regalos y decoración, menaje, textil y espejos (excepto ofertas).

NOCTALIA S.L.

Hasta un 40% dto. en colchones y somieres.
Hasta un 20% dto. en el resto de artículos (textil, complementos, almohadas...).

ELECTRODOMÉSTICOS EUROPA

Descuento del 5%. Excepto ofertas.

JUSTO PÉREZ MUÑOZ - BASINOX

Pasamanos, barandillas, etc.
15% descuento para colaboradores de Fundación DFA.

MARVI COCINAS Y BAÑOS

Descuento adicional del 5% en muebles de cocina, baño, armarios y todos los gremios.
Financiación hasta 20 meses sin intereses.

MUEBLES NEBRA, S.L.

10% dto. para todos los artículos, excepto ofertas y rebajas.

HYPERLUZ

10% - 15% descuento en iluminación y lámparas decorativas. Excepto ofertas.

SANEAMIENTOS MARÍN

10% dto. en aire acondicionado
20% dto. en calefacción, grifería y sanitarios Roca.
15% dto. en muebles y accesorios.
Oferta válida para pagos al contado.

ZARAMATEL

20% dto. en calefacción eléctrica de bajo consumo y presupuesto en el domicilio sin compromiso.

SGP INSTALACIONES

10% de descuento en accesorios, griferías y sanitarios.
20% de descuento en fontanería y calefacción.
Gastos de desplazamiento gratuitos para Zaragoza capital.

ELECTROBLANCAS ARAGÓN

Revisión de cuadro eléctrico gratis en la primera visita.

10% de descuento en mano de obra.

En Huesca y Zaragoza sin coste de desplazamiento (consultar condiciones).

Moda / Calzado**ALEJANDRO MODA**

Obsequio de perfume por la compra de un traje o de ropa de sport por importe superior a 200€ excepto período de descuentos. No acumulable a otras promociones.

ELIO BERTINO - MODA HOMBRE

10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

MERCERÍA EL SIGLO

5% dto. en artículos de mercería.

10% dto. en textil e inscripciones a cursos.

Oferta aplicable a compras superiores a 10€.

MERCERÍA LA AGUJA DE ORO

5% dto. en todas las compras.

REYFI

Sastrería. 10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

Motor**EXPOTYRE**

5% dto. en neumáticos sobre precios netos ofertados.

TALLERES SAN CRISTÓBAL

10% dto. en reparación y mantenimiento del vehículo.

AUTOMÓVILES MAGISA

Mínimo un 15% dto. en reparación y mantenimiento de vehículo, exceptuando cuando se tenga que utilizar material original.

TALLERES RADA

10% dto. en factura de reparación y mantenimiento del vehículo.

MECÁNICA RÁPIDA PLAZA S.L.

20% dto. en materiales y mano de obra.

Descuento aplicable también a trabajadores/as de Fundación DFA.

MAJACRISTAL S.L.

20% dto. en láminas de control solar, parabrisas, espejos, mamparas, cerramiento de galerías, murales, mesas, etc. Todo lo relacionado con vidrios, coche y hogar.

Salud**CENTRO MÉDICO PALAFOX**

10% de descuento en todas nuestras especialidades médicas.

10% de descuento en la obtención o renovación de permisos de conducción o armas.

CLÍNICA MONTPELLIER

Descuentos en urgencias, consultas, radiología, cardiología, laboratorio, ingresos, etc.

PODOLOGÍA ALEJANDRO NUÑEZ TRULL

20% en todos los tratamientos.

CENTRO MÉDICO VERDÚ

10% de descuento y una hora de parking gratuita en los siguientes servicios: certificados médicos para carnet de conducir y otros tipos de certificados médicos, fisioterapia, psicología y medicina estética.

Seguros**AEGON, ASEGURA EL MAÑANA**

10% dto. en seguro de vida, seguro de salud con protección dental o seguro de accidentes.

APARJIM CORREDURÍA DE SEGUROS

Precios especiales en seguros del hogar, automóvil, vida, accidentes, comercio, etc.

MG SEGUROS S.C. - AGENCIA DELTA AXA SEGUROS

Trato preferente a colaboradores/as de DFA.

MIGUEL Y UCETA S.L.

Rebajamos tu póliza actual en un 15% (auto, hogar, vida, comercio, decesos...).

Válido también para su seguro del coche, aunque se tenga siniestralidad, como mínimo un descuento del 15% sobre el precio de renovación.

Peluquerías**PELUQUERÍA MIXTA SHANTY'S**

10% dto. en servicios de peluquería.

PELUQUERÍA DE CABALLEROS "CÓRTATE"

Local accesible. Corte de pelo para caballero por solo 10€. Corte de pelo para jubilados por solo 7€.

Ópticas**CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO ARAVISIÓN**

Revisión auditiva gratuita. 10% descuento en audifónos. Presupuesto sin compromiso.

ÓPTICAS BLASCO

15% dto. en todos los productos de óptica y audifónos, excepto ofertas y promociones.

ÓPTICA JESÚS

25% dto. en todos los productos: montura, lentes, lentes de contacto y gafas de sol.

ÓPTICAS PINAR

40% dto. en monturas y cristales graduados.

ÓPTICA VISIÓN

30% dto. en gafas graduadas completas.
25% dto. en gafa de sol. No acumulable.

CENTRAL ÓPTICOS

40% dto. permanente sobre el P.V.P. de tarifas oficiales de los fabricantes en gafas y lentes graduadas y sol, lentes de contacto y audifónos. Revisión gratuitas.

Parking gratuito en el edificio. Sin barreras arquitectónicas y disponibilidad de préstamo de sillas de ruedas.

Viajes

ADAPTADOS.COM

Alojamiento adaptado.

Fines de semana y puentes por solo 50€ persona/día. Esta oferta no incluye verano.

VIAJES ZARTRAVEL

5% de descuento sobre cualquier reserva de programa de vacaciones.

HOSTAL-RESTAURANTE MASÍA DEL CURA

10% descuento en alojamiento + restaurante.

Servicios Funerarios

POMPAS FÚNEBRES ARAGÓN

15% de descuento para colaboradores/as de Fundación DFA, excepto servicios mínimos.

ALBIA SERVICIOS FUNERARIOS

Cualquier trabajador/a, usuario/a o familiar directo se beneficiará en 300€ de descuento en el total de la factura, o bien una mejora equivalente en el servicio. Siempre que la persona fallecida no tuviese seguro de decesos.

Varios

CENTRO FUJI

15 € + IVA el revelado de 100 fotos digitales.

FELICITI

LOS CINCO SENTIDOS COCINA Y BAÑO

5% dto. salvo ofertas o rebajas. No acumulables.

FITNESS BASIC-FIT

Cuota especial convenio 18.90 €/mes (compromiso de 12 meses) + matrícula gratuita.

TINTORERÍA EUROPA

10% dto. en todo tipo de prendas. Guarda y custodia de prendas y alfombras durante 2 meses gratuito.

COMTE S.C. INFORMÁTICA

5% dto. en la mano de obra de reparaciones de ordenadores o componentes informáticos.

MAKOKE STETIC. CENTRO DE CUIDADO PERSONAL

10% de descuento a trabajadores/as y colaboradores/as de Fundación DFA en todos los servicios (excepto promociones puntuales).

LABORDA TABIQUES MODULARES Y ALUMINIO S.L.

5% de descuento para colaboradores/as de Fundación DFA.

PERFUMERÍA DOUGLAS ZARAGOZA (GRAN CASA)

20% de dto. sobre todos los productos. No acumulable a otras ofertas.

Haciéndose la tarjeta de Douglas obtendrá más promociones durante todo el año.

CLÍNICA VETERINARIA SADA

10% de dto. en clínica.

Servicio de recogida y entrega de la mascota a domicilio sin cargo adicional. Solo Zaragoza capital.

Asistencia a domicilio sin cargo.

No acumulable a otras ofertas.

INTERDOMICILIO

Descuentos desde el 5% hasta el 15% en todos nuestros servicios.

SUPERAMIGOS

Sala de alquiler para cumpleaños y celebraciones.

Al reservar la sala 'Superamigos', regalo de 1 hora extra para que tu fiesta sea ' Súper'.

COLABORA CON NUESTRA LABOR SOCIAL

Siéntete parte de nuestra labor y nuestra familia, con tu colaboración podemos seguir trabajando por las personas con discapacidad y su plena inclusión en la sociedad.

Hazte colaborador/a y podrás obtener descuentos en los más de 80 comercios de Aragón que se han adherido a esta iniciativa.

El listado de establecimientos colaboradores está disponible en el apartado Tarjeta de Colaborador, situado en la zona superior derecha de nuestra web www.fundaciondfa.es. También puedes solicitar información en nuestros Centros de Apoyo Social de Zaragoza (976 701 701), Huesca (974 23 06 46) y Teruel (978 619 619).

CONVIÉRTETE EN ESTABLECIMIENTO COLABORADOR

Si eres propietario/a de un establecimiento y quieres promocionar tu negocio cooperando con una buena causa, no dudes en formar parte de este programa. Contamos con más 6.000 colaboradores.

Para más información, llama a Fundación DFA al teléfono: **976 59 59 59**.



Tarta de frutos rojos sin azúcar

Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante dfabula, nos enseña a preparar una tarta de frutos rojos sin azúcar apta para personas con diabetes

INGREDIENTES

Para el bizcocho

- 3 yemas y 5 claras de huevo
- 250 gr de yogurt natural
- ½ cda de esencia de vainilla
- Ralladura de limón
- 10 sobres de edulcorante para cocción alta (stevia)
- 250 gr de harina y 1 cda levadura
- 3 cdas de aceite de girasol

Para el relleno

- 300 gr de queso de untar
- Mermelada frutos rojos sin azúcar
- ½ cda de esencia de vainilla
- 50 ml de nata líquida
- 5 sobres de edulcorante (stevia)

- **Tiempo:** 45 min.
- **Dificultad:** Media
- **Coste:** Medio

PREPARACIÓN

1. El primer paso es hacer el bizcocho. Batimos las yemas y añadimos la ralladura de limón, media cucharadita de esencia de vainilla, el yogurt y los 10 sobres de edulcorante. Batimos la mezcla y terminamos añadiendo el aceite.
2. Por otro lado, montamos las claras a punto de nieve y añadimos la mitad de las claras ya montadas a la harina y la levadura (tamizadas). Mezclamos con cuidado.
3. Añadimos esta mezcla a la primera, removemos todo y terminamos añadiendo las claras al punto de nieve que nos faltaban. Siempre con cuidado.
4. Lo metemos al horno durante 20 minutos a 160 grados en un molde para bizcocho (engrasado y enharinado previamente). Una vez pasados los 20 minutos, comprobamos con un palillo si ya está hecho. Una vez horneado, cortamos el bizcocho por la mitad.
5. Para hacer el relleno, mezclamos los ingredientes en un bol con solo un par de cucharadas de mermelada. Lo metemos en una manga pastelera y añadimos una capa al bizcocho rellenando los bordes, dejando hueco en el centro para cubrir con más mermelada al gusto.
6. Juntamos las dos partes del bizcocho de nuevo y decoramos la parte superior al gusto. ¡Añade chocolate!!

Bar Restaurante dfabula

José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel. 976 49 68 76





Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

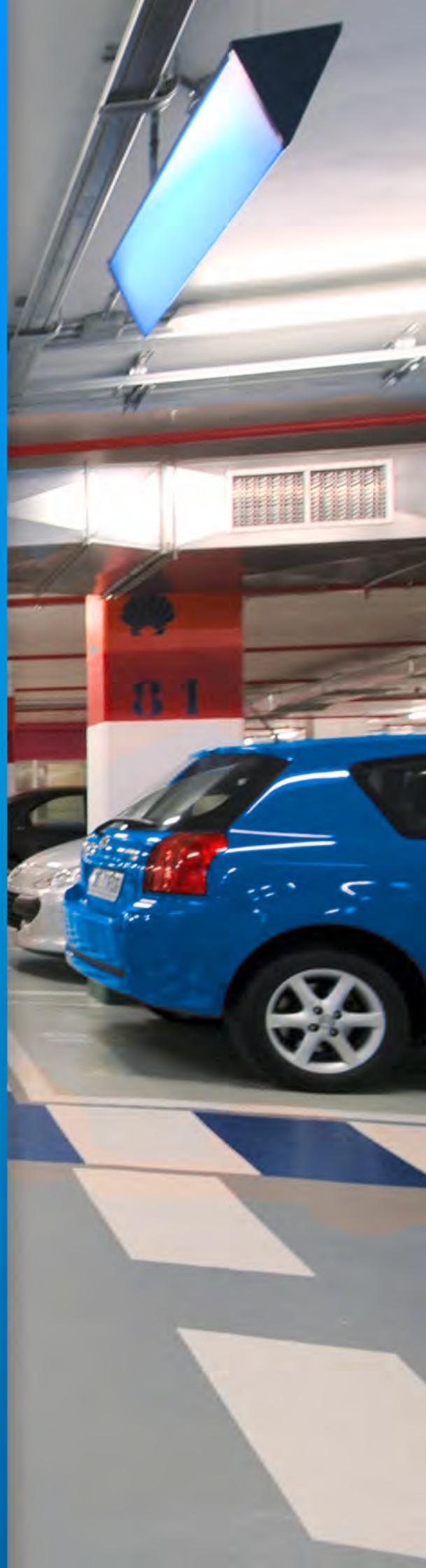
- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es



dfaemplea

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN DE FUNDACIÓN DFA

Empleo para personas capaces

Si tienes discapacidad y buscas empleo en Aragón, descubre las ofertas de trabajo que tenemos para ti.



NUESTROS SERVICIOS

Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

Contrata personas capaces

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

dfaemplea@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es

DESARROLLA:



COLABORA:

