

zangalleta

www.fundaciondfa.es | PRIMAVERA 2018



Nueva edición de los

PREMIOS ZANGALLETTA

Tomás Mainar, Añón de Moncayo, Carlos Guerrero y la escuela de negocios ESIC han sido los galardonados

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50.016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50.500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50.300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



04 EDITORIAL

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA

05 FIRMA INVITADA

Consejero de Presidencia, Vicente Guillén

10 ACCESIBILIDAD

Zaragoza y sus comercios mejoran en materia de accesibilidad

12 DÍA DEL CONSUMIDOR

Diferentes actividades centradas en accesibilidad y comercio se celebran este día

14 REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

Conoce el nuevo gimnasio del Edificio Josemi Monserrate

16 ESCUELA DE FAMILIAS

Talleres y charlas sobre discapacidad dirigidas al entorno familiar

17 CONVENIO

Fundación DFA y Banco Santander colaboran en un proyecto dedicado al autismo

18 FORMACIÓN

Comienzan los talleres de empleo en Fundación DFA

20 INFANCIA

Conferencia sobre discapacidad en la infancia con la Clínica HLA Montpellier

22 VISITAS INSTITUCIONALES

Visita del secretario de Estado y del secretario general de Comisiones Obreras Aragón

24 VOLUNTARIADO

149 voluntarios y voluntarias participan en las actividades de los centros

26 OCIO

Vacaciones de primavera de los Centros de Actividades Socioculturales

28 TABLÓN

Noticias más destacadas de nuestros centros

30 MUJER

Amanixer programa talleres para mujeres con discapacidad

32 RUTAS ACCESIBLES

Miriam Herrero, trabajadora de Fundación DFA, nos relata su viaje a Escocia

34 RECETA DFABULA

Yolanda Luna, jefa de Cocina del Restaurante Dfabula, nos prepara un plato con curry

EN PORTADA



XXIV edición de los Premios Zangalleta en los que se reconoce la labor desempeñada por las personas con discapacidad.



zangalleta

EDITA:

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación
Miriam Herrero

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación DFA
Bele Hernández

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborado íntegramente con papel 100% reciclado.



Ciudadanos de pleno derecho

Ha llegado la primavera y con el buen tiempo nos sentimos mejor, nuestro ánimo mejora y nos sentimos más optimistas y sin duda, a ello también contribuyen noticias como la que vamos a comentar a continuación.

En estos momentos se está en pleno proceso de elaboración por el Gobierno de Aragón del Anteproyecto de Ley de Derechos y Atención de Personas con Discapacidad. Este es un proyecto cuya aprobación llevamos reclamando muchos años, siendo una de las exigencias históricas de nuestro colectivo ya que es fundamental que las personas con discapacidad contemos con un marco normativo que reconozca nuestros derechos y establezca unas condiciones sociales que nos permita vivir nuestra vida autónomamente, pasando así a la categoría de ciudadanos de pleno derecho.

El Anteproyecto está en pleno proceso participativo y parece que vamos por buen camino y no sólo porque promueva acciones positivas para la eliminación de las desigualdades o que proponga que las políticas públicas han de dirigirse para lograr la tan ansiada accesibilidad universal, sino sobre todo, porque vamos a pasar de tratar la discapacidad desde un punto de vista asistencial a otro que va a primar la garantía de derechos. Y para llegar a ello se prevén una serie de medidas para garantizar la accesibilidad universal en sanidad, educación, vivienda, ocio, formación y empleo, empleo público, servicios sociales...

Además, un elemento que consideramos de especial interés es la atención especial que se va dispensar a las niñas y mujeres con discapacidad, estableciendo que el Gobierno de Aragón deberá aprobar un Plan de acción integral para mujeres con discapacidad, con especial énfasis en la violencia machista.

El texto presentado tiene 80 artículos y cuenta con instrumentos legales (como el sistema de arbitraje) para que podamos hacer efectivos esos derechos cuando no se puedan materializar, sea por la circunstancia que sea.

Sin embargo no todo son buenas noticias, porque el texto también tiene un título dedicado al régimen sancionador aplicable a quienes no cumplan con las previsiones de la Ley. Me dirán que eso, en sí mismo, no es ni bueno ni malo. Sin embargo consideramos muy mala noticia que para que la Ley se cumpla haya que sancionar en vez de que se cumpla porque nuestra sociedad es lo suficientemente madura y evolucionada como para que se nos otorguen derechos porque somos percibidos como iguales.

Estamos pues ante una oportunidad magnífica de, entre todos, escribir una pequeñísima página de historia pero que para muchas personas puede significar el comienzo de una nueva etapa en su participación social como Ciudadano y, desde luego, desde Fundación DFA vamos a trabajar para aprovechar la oportunidad de tener, por fin, una buena Ley.

Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación DFA

Avance en los compromisos con las personas con discapacidad

Democracia, libertad, Estado de Derecho, Estado del Bienestar... son algunos de los conceptos inherentes a las sociedades más avanzadas, aunque, desde la posición política del Ejecutivo aragonés al que me precio en pertenecer, hay un principio que sobresale, al menos emocionalmente, por encima de los demás: la Igualdad.

Hace no mucho tiempo reivindicábamos en el marco de celebraciones internacionales la igualdad plena de las mujeres o la eliminación de la discriminación racial. Más recientemente, en nuestro ámbito autonómico, asistimos al reconocimiento a la labor de varias entidades e instituciones a favor de los derechos de las personas con discapacidad con los premios Zangalleta de la Fundación Disminuidos Físicos de Aragón.

La clave es la Igualdad. Igualdad de derechos. Igualdad de oportunidades. Igualdad ante la ley, en definitiva, "sin que pueda prevalecer discriminación alguna", como establece nuestra Constitución.

Es una tarea de largo recorrido en la que la que desempeñáis un papel fundamental las organizaciones sociales y particularmente DFA en lo tocante a la superación de las barreras arquitectónicas y sociales que más afectan al colectivo.

La Igualdad es un valor superior de nuestro ordenamiento jurídico que los poderes públicos estamos obligados a favorecer. Y lo mejor para alcanzar mejoras que se afiancen y perduren en el tiempo es trabajar junto a las organizaciones sociales, sin menoscabo del papel reivindicativo que ejercéis, igualmente necesario para estimular y la acción del Gobierno.

Con ese espíritu colaborativo ha desarrollado el Anteproyecto de Ley de Derechos y Atención a las Personas con Discapacidad, una iniciativa coordinada por el Departamento de Presidencia que tengo el honor de dirigir y presentada por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales.



Vicente Guillén Izquierdo

Consejero de Presidencia del Gobierno de Aragón

Tras la toma de conocimiento del Consejo de Gobierno hace poco más de dos meses, este anteproyecto se sometió al actual proceso de participación. A principios de abril el Consejo Local, el órgano de colaboración y coordinación con las asociaciones representativas de las entidades locales, mostró su acuerdo con el contenido, que también se va a enriquecer con las aportaciones de los ciudadanos y particularmente con las vuestras, las organizaciones que trabajáis día a día con personas con discapacidades.

Porque se trata justo de eso; de dar respuesta a las reivindicaciones del colectivo, dotando a Aragón de la primera norma autonómica que promueva los derechos de las personas con discapacidad

y de sus familias. Una ley que parte de los principios de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal; que fomenta la capacitación y el empoderamiento personal y social de las personas con discapacidad. Una ley que, por justicia social y por el bien común, nos permitirá avanzar hacia una sociedad inclusiva y accesible, donde todos podamos desarrollar nuestras capacidades por igual. Y que mejorará la calidad de vida de todos los ciudadanos.



EMOTIVA ENTREGA DE LOS PREMIOS ZANGALLETA

ESIC Business & Marketing School, el Ayuntamiento de Añón de Moncayo, Carlos Guerrero y Tomás Mainar han sido galardonados con los premios de Fundación DFA, en reconocimiento a su labor en torno a la inclusión y a los derechos de las personas con discapacidad.

La gala de entrega de los Premios Zangalleta 2018 de Fundación DFA reunió a un numeroso público el pasado 4 de abril en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli de Zaragoza. Cuatro galardones fueron los que se entregaron en esta vigésimo cuarta edición, que reconocen el destacado papel desempeñado en la sociedad por los premiados, y cuyo objetivo es galardonar su labor en torno a la accesibilidad, la inclusión y a los derechos de las personas con discapacidad.

Este año, los premiados fueron la escuela de negocios ESIC Business & Marketing School, el Ayuntamiento de Añón de Moncayo, Carlos Guerrero Rica, anterior presidente de la Fundación Virgen del Pueyo, y Tomás Mainar Gómez, por Fundación DFA.

«Las diferencias nos enriquecen y nos hacen evolucionar como personas y sociedad». Así comenzó la presidenta de Fundación DFA, Marta



Valencia, el discurso de bienvenida. «En estos momentos está en pleno proceso de elaboración el Anteproyecto de Ley de Derechos y Atención de Personas con Discapacidad que ha abierto el Gobierno de Aragón y vamos a participar en él porque consideramos imprescindible que esta Ley salga adelante y forme parte del conjunto legislativo que organiza nuestra sociedad», transmitió la presidenta a los presentes, nombrando además la entrada en vigor de la Ley de Contratos del Sector Público, un paso adelante para reforzar la dimensión social de la contratación pública.

Compromiso por la discapacidad intelectual

Uno a uno, los premiados subieron a recoger sus galardones, homenajeados con unas conmovedoras palabras. Juan Carlos Castro, secretario del Patronato de Fundación DFA, dedicó sus palabras al premiado Carlos Guerrero Rica, pionero de la discapacidad e impulsor de la Fundación Virgen del Pueyo destacando que el premio es «por

su trayectoria y por su compromiso personal y profesional con el movimiento asociativo de la discapacidad y sus familias en Aragón». El premiado recibió el galardón de manos de Marta Valencia y agradeció el cariño y la amistad de la fundación.

Formación accesible

El Justicia de Aragón, Fernando García Vicente, entregó el galardón al director académico de ESIC, con el que se premia a la escuela de negocios por su apuesta por la accesibilidad universal y «no solo la eliminación de barreras arquitectónicas, sino también por considerar a las personas con discapacidad como un colectivo al que ofrecer oportunidades de formarse en contenidos de gran proyección laboral y de alta calidad», expresó Pedro Subías, director de la Secretaría Técnica de Fundación DFA. «Cualquier persona es capaz de estar en nuestras instalaciones y normalizar su vivencia con nosotros», destacó el director académico de ESIC, Javier González.

Ocio para todos

Los premios reconocieron también la labor del Ayuntamiento de Añón de Moncayo, representado por su alcalde, José María Vijuesca, que recogió el premio de manos de la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, María Victoria Broto, por la cesión de la casa de 'La Morana' a Fundación DFA para las actividades de los trabajadores y voluntarios. «Les dejamos la instalación y vivimos momentos con ellos. Estamos muy contentos por este galardón», expresó el alcalde de la localidad.

Las emociones estuvieron a flor de piel durante el conmovedor discurso de Tomás Mainar

Además, Ana Salas, responsable de los Centros de Actividades Socioculturales de la fundación, homenajeó al ayuntamiento destacando «la sensibilidad con las personas con discapacidad, la colaboración durante 17 años, y en definitiva, por conseguir la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad».

Gracias, Tomás

En la celebración las emociones estuvieron a flor de piel, sobre todo al entregar el premio especial a Tomás Mainar, hasta ahora director de los Centros Socio-sanitarios de Fundación DFA, tras las emotivas palabras del director general de la fundación, Luis Molina. Premiado por su gran trayectoria y profesionalidad y «por ayudarnos a construir y fortalecer equipos de trabajo unidos que nos han permitido tener unos centros prestadores de servicios de alta calidad».

«No es un reconocimiento solo para mí, sino colectivo por todo el esfuerzo que hemos hecho los trabajadores y voluntarios», señaló Mainar y añadió «todo este tiempo ha sido para mí una lección de vida».

El acto fue clausurado por María Victoria Broto, que destacó el cariño del Gobierno de Aragón a los premios y a la fundación e incidió en la «importancia de la igualdad y seguir avanzando en los derechos por la normalización y autonomía personal».

«No podemos trabajar para la discapacidad sin la discapacidad, lo haremos conjuntamente», expresó la consejera sobre el Anteproyecto de Ley de Derechos y Atención de Personas con Discapacidad.

Asimismo, el Justicia de Aragón incidió en «facilitar la integración social y laboral, eliminando barreras físicas, pero sobre todo mentales».





ZARAGOZA MEJORA LA **ACCESIBILIDAD DE SUS COMERCIOS**

Fundación DFA, en colaboración con el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales, ha elaborado una guía sobre accesibilidad en los comercios



La directora general de Protección de Consumidores y Usuarios, Ros Cihuelo y la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, presentaron el pasado 11 de enero una guía para mejorar la accesibilidad en los comercios. La presentación se realizó conjuntamente con un paseo ciudadano por la calle Cinco de Marzo de Zaragoza. Durante el mismo, también se hicieron entrega de los diplomas de adhesión a los establecimientos adheridos al Sistema Arbitral de Consumo (SAC) y significados en supresión de barreras arquitectónicas: Calzados Sanse, Frutos Secos El Rincón y Farmacia Borau.

Guía sobre accesibilidad en los comercios

La guía sobre 'Accesibilidad en los comercios' es fruto de la colaboración entre el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales y Fundación DFA. El folleto favorece la supresión de barreras y da a conocer las medidas mínimas, superficies, rampas, espacios y puertas que aseguren la accesibilidad a los establecimientos.

Uno de cada cinco aragoneses se encuentra a diario con dificultades para desenvolverse en su vida cotidiana. Entre ellos se incluyen el colectivo de personas mayores, las personas con discapacidad y todos los ciudadanos que ven reducida temporalmente su movilidad por diversos motivos: mujeres embarazadas, personas que empujan un carrito de bebé, que van cargadas de bolsas o maletas o están escayoladas o convalecientes de alguna enfermedad.

De los clientes potenciales aragoneses, un 20% son personas con discapacidad

Favoreciendo la plena accesibilidad de los establecimientos de Aragón no solo se ofrece un servicio de calidad, sino que se amplía, además, el número de clientes potenciales: el 20% de la población aragonesa.



Entre las medidas que recoge el folleto se incluyen, por ejemplo las puertas automáticas de acceso a los establecimientos tienen que tener un ancho útil igual o mayor a 0,8 metros, mientras que, si no son automáticas, debe existir un espacio libre de giro de 1,50 m de diámetro a ambos lados de la misma para permitir las maniobras de apertura y cierre. Respecto a las escaleras, cada tramo tendrá que tener un elemento señalizador detectable por personas con dificultad de visión mediante una banda de pavimento de color, textura y tacto diferente del resto, adosada al primer peldaño. Además, el ancho útil de la escalera no será inferior a 1,20 metros y la superficie será antideslizante.

Sobre rampas, se aconseja que la pendiente esté por debajo del 10% y que el ancho no sea inferior a 1,20 metros en tramos de sentido único. Éstas y otras medidas se pueden encontrar en la guía completa, que puede descargarse en www.fundaciondfa.es en el apartado de 'Accesibilidad'.



Adhesión al Sistema Arbitral de Consumo

Fundación DFA firmó en julio de 2017 la adhesión al Sistema Arbitral de Consumo de Aragón para resolver posibles conflictos entre los consumidores y los empresarios, que ratifica el compromiso de la fundación con sus usuarios y consumidores.

Fundación DFA da un paso más y se actualiza con un total de 41 empresas y servicios adheridos a este arbitraje, entre los que destacan su albergue en Huesca, la gestión de diferentes parkings, varios controles de accesos en establecimientos públicos, su servicio de teleasistencia y ayuda a domicilio y el servicio de asesoría de GP7.

El objetivo de esta adhesión es continuar mejorando el servicio de la entidad de cara a agilizar la resolución amistosa de los posibles conflictos que puedan surgir con los clientes de una forma eficaz, rápida y gratuita.

Lázaro Baeta
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 15
50.008 Zaragoza
TEL. 976 493 030 / 667 080 050
www.floreslazarobaeta.com

cores
colectividades
y restaurantes

Cócteles
Banquetes
Bodas
Comuniones
Ferias
Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com

LA ACCESIBILIDAD, PROTAGONISTA DE LOS ACTOS DE FUNDACIÓN DFA POR EL **DÍA DEL CONSUMIDOR**

Una yincana por la superación y un desayuno sobre accesibilidad trasladan a ciudadanos y empresas las barreras arquitectónicas a las que se enfrentan las personas con movilidad reducida



Fundación DFA participó en los actos del Día del Consumidor el pasado sábado 17 de marzo en el Centro Comercial Puerto Venecia de Zaragoza. Con motivo de la jornada organizada por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón, que tiene como objetivo recordar a los ciudadanos sus derechos como consumidores, la fundación invitó a participar en una yincana de sensibilización.

La yincana «es una actividad de sensibilización y participación con la que Fundación DFA recuerda la necesidad de la accesibilidad universal en los servicios públicos y privados, que beneficia a toda la sociedad», destacó Marta Valencia, presidenta, haciendo hincapié en la necesidad de que todo el mundo «sea consciente de esas necesidades y de las dificultades de acceso a diferentes servicios», incidiendo en el comercio de proximidad. En la yincana han participado personalidades como María Victoria Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, y Ros Cihuelo, directora general de Protección de Consumidores y Usuarios.

Entre los obstáculos del recorrido de la yincana, los participantes debían superar obstáculos en la calzada, cubos de basura situados en medio de la acera, bordillos y una rampa. Además, debían alcanzar productos situados en una estantería de un supermercado, todo ello, desde una silla de ruedas o con los ojos u oídos tapados; una muestra del día a día de una persona con una discapacidad física, visual o auditiva.

Fundación DFA recuerda también en este día los derechos como consumidores y la falta de accesibilidad en los servicios públicos, fundamental para normalizar la discapacidad en la sociedad.

Desayunos sobre accesibilidad

La accesibilidad protagoniza los desayunos de trabajo del Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón y Fundación DFA, que comenzaron el 22 de marzo y que contaron con la participación de 14 entidades tanto del sector público como privado.



El objetivo de estos encuentros es concienciar a las empresas sobre la accesibilidad como elemento determinante de las futuras acciones e iniciativas que se vayan a llevar a cabo en sus sectores de actividad, contribuir a crear relaciones bilaterales entre los presentes y transmitir la realidad de las personas con discapacidad en su vida diaria. Al desayuno asistieron Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, Fernando Monzón, representante por el Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón, Ros Cihuelo, directora general de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón, y representantes de Cámara de Comercio de Zaragoza, ECOS (Federación de Empresarios de Comercio y Servicios de Zaragoza y Provincia), TorreVillage (complejo de ocio y compras), UCA (Unión de Consumidores de Aragón), el Colegio de Decoradores y Diseñadores de Interior de Aragón, la Conserjería de Urbanismo del Ayuntamiento de Zaragoza, la Dirección General de Turismo, CEOE (Confederación Española de Organizaciones Empresariales de Zaragoza), Inaem, Di-



rección General de Patrimonio y ESIC Business & Marketing School.

En este desayuno se debatió la accesibilidad en servicios, comercio y ocio y se pusieron en común ejemplos de buenas prácticas, experiencias, iniciativas y soluciones. Está previsto tratar la accesibilidad desde el punto de la movilidad reducida y la accesibilidad en viviendas y comunidades de propietarios en las siguientes sesiones del ciclo, que se celebrarán a lo largo del año.



EL EDIFICIO JOSEMI MONSERRATE AMPLÍA SUS INSTALACIONES DE **REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA**

Los Centros de Fisioterapia y Rehabilitación Integral de Fundación DFA están abiertos a toda la población, personas con o sin discapacidad

Fundación DFA ha inaugurado las nuevas instalaciones del servicio de Rehabilitación y Fisioterapia Integral, ubicadas en el edificio Josemi Monserrate del barrio zaragozano de Vadorrey.

Dentro de este servicio, se integra el programa de Promoción de la Autonomía Personal (PAP), especialmente dirigido a personas con discapacidad física. Consiste en un programa adaptado a cada persona destinado a desarrollar, mejorar, restaurar o mantener la capacidad funcional física y mental, facilitando el desempeño en su ambiente familiar, social y laboral, mediante la realización de ejercicios físicos en el nuevo gimnasio del edificio.

El programa de Promoción de la Autonomía Personal es gratuito para los colaboradores de Fundación DFA que, además, estén en alguno de los siguientes supuestos: tener reconocida la dependencia en cualquiera de sus grados, o tener reconocido un grado de discapacidad igual o superior a 65%.

Para la entidad siempre ha sido una prioridad atender las necesidades de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida, y apuesta por un modelo de rehabilitación que proporcione respuestas a los problemas derivados de la discapacidad crónica, con la finalidad de mejorar el estado de salud y la calidad de vida de las personas.

Este programa, desarrollado por un equipo multiprofesional, persigue el propósito de mejorar o mantener las habilidades en la ejecución de las tareas de la vida diaria y del estado físico en general. El objetivo es lograr el mayor nivel de autonomía de cada persona, respetando sobre todo, las características individuales.

Además de la inclusión de una actividad física regular y sus beneficios, el programa ayuda al individuo a reducir al mínimo posible las consecuencias funcionales, físicas y mentales, mejorando la calidad de vida.

El edificio Josemi Monserrate está situado en la calle Jesús Gracia, 2 de Zaragoza, pero para realizar la solicitud de in-

clusión en este programa, debes contactar con el Centro de Apoyo Social, en la Calle Andrés Gúrpide 8-12 de Zaragoza o en el teléfono 976 701 701.

Centros de Fisioterapia y Rehabilitación

Los Centros de Fisioterapia y Rehabilitación Integral de Fundación DFA están abiertos a toda la población, personas con o sin discapacidad, de todas las edades que necesiten mejorar su estado físico o recuperarse de sus lesiones.

Están formados por un equipo de profesionales integrado por un médico rehabilitador, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logopedas.

El programa de Promoción de la Autonomía Personal (PAP) está especialmente dirigido a personas con discapacidad física

Se ofrecen tratamientos de lesiones y secuelas post-traumáticas, secuelas post-quirúrgicas, patologías reumáticas, patologías neurológicas, patologías músculo-esqueléticas, mantenimiento en patologías crónicas, linfedemas, dolores articulares y se imparten 'Clases de Espalda Sana'.

El objetivo de los centros es promover la salud y el desarrollo personal, de forma integral e individualizada, valorando las diferentes necesidades y aplicando el tratamiento más adecuado en cada momento.

En 2017, los Centros de Fisioterapia y Rehabilitación Integral de la fundación atendieron a más de 670 personas, con y sin discapacidad.



 Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres SAN CRISTÓBAL

Distribuidor: 




C/ Escultor Palao, 1
50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es
correo@comercialartigas.es



FERRETERIA ◊ MENAJE DE HOGAR ◊
PINTURAS ◊ SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleta, 58
50.007 - Zaragoza

 **976 428 700**
Fax - 976 461 670

ESCUELA DE FAMILIAS: LA IMPORTANCIA DE LA FORMACIÓN EN EL ENTORNO FAMILIAR

Talleres y charlas se imparten desde los Centros de Desarrollo Infantil y el Centro de Apoyo Social a las familias de los usuarios de la fundación



‘Escuela de Familias’ es una iniciativa impulsada por los Centros de Desarrollo Infantil y el Centro de Apoyo Social de Fundación DFA con el objetivo de aportar información de interés a las familias de los usuarios y usuarias de la entidad.

Este proyecto promueve la difusión de la formación a través de talleres y charlas gratuitas de diversos temas relacionados con la discapacidad. La iniciativa se puso en marcha el pasado año 2017 y tiene previsto continuar debido a la gran acogida de las familias que han asistido a los mismos.

El primer taller de los Centros de Desarrollo Infantil se centró en los beneficios del masaje infantil, y hasta hoy se han ido realizando talleres sobre: la estimulación a través del juego, aprender a gestionar rabietas desde la calma, los trastornos del espectro autista, los apoyos visuales, la integración sensorial y cómo influye en el desarrollo, la conducta y el aprendizaje, una charla sobre fisioterapia respiratoria y la alimentación en la infancia.

Algunas circunstancias como las descritas anteriormente son frecuentes en la vida diaria de muchos niños y niñas y de sus familias. El objetivo de las charlas es dar a conocer en qué consisten los procesos y qué se puede hacer para ayudarles. La última charla celebrada de este ciclo trató sobre la alimentación en la infancia y fue impartida por profesiona-

les del Centro de Desarrollo Infantil: una terapeuta ocupacional, una psicóloga y una logopeda. «La alteración de los hábitos de alimentación puede acarrear consecuencias en el desarrollo del niño e influir de forma significativa en la dinámica familiar y en los estados emocionales de los cuidadores. Por ello, desde un punto de vista global queremos dar a conocer todos los aspectos que influyen y ofrecer estrategias para poder afrontarlos», explicaron las ponentes como presentación de la charla del pasado 17 de abril.

Desde el Centro de Apoyo Social también se realizan charlas y talleres para las familias de los usuarios y usuarias con discapacidad que acuden a las actividades socioculturales o al centro de día y residencias de la fundación.

Los talleres, a demanda de las familias, han tratado temas como: incapacitación y tutelas, patrimonio protegido de las personas con discapacidad y ventajas del certificado de grado de discapacidad.

Fundación DFA crea este ciclo de talleres debido a la necesidad que transmiten las familias de conocer más información sobre la discapacidad de sus familiares o alteraciones en el desarrollo, en el caso de los niños y niñas. Es importante actuar con los usuarios y usuarias de forma directa, incidiendo a su vez en la familia, la escuela y el entorno, para garantizar su máxima adaptación.

FUNDACIÓN DFA Y BANCO SANTANDER COLABORAN EN UN PROYECTO DEDICADO AL AUTISMO

Los Centros de Desarrollo Infantil trabajan en el proyecto 'Enséñame a quererte', centrado en la atención a niños y niñas con Trastornos del Espectro Autista (TEA)



En línea con su misión de contribuir al progreso de las personas, las empresas y la sociedad, Banco Santander ha contribuido durante 2017 a la mejora de la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad a través de 80 proyectos sociales mediante su Programa Santander Ayuda, que promueve a través de la Fundación Banco Santander.

En Aragón, una de las entidades beneficiarias de estos apoyos ha sido Fundación DFA, con su proyecto dedicado al autismo desde los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana. 'Enséñame a quererte' es un proyecto centrado en la atención a niños y niñas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) o con dificultades de comunicación que, además, trabaja junto las familias, ofreciendo pautas específicas para la interacción con sus hijos e hijas y apoyo emocional.

De este modo, las familias de los niños y niñas con TEA o dificultades de comunicación pueden desarrollar competencias para superar las dificultades para interactuar y entender a sus hijos e hijas y favorecer su desarrollo, así como mejorar el vínculo emocional entre ellos.

Además, el proyecto 'Enséñame a quererte' usará las nuevas tecnologías para mejorar las dificultades de comunicación de los niños y niñas, con lo que se aumenta la diversidad de las herramientas empleadas para el desarrollo de

habilidades cognitivas, comunicativas, interpersonales y emocionales.

El pasado 2017, acudieron a los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA 883 familias. Son numerosos los niños y niñas que se acercan cada año por los centros.

En 2017 fueron atendidas 883 familias en los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana

Programa Santander Ayuda

La lucha contra la pobreza y la exclusión social es protagonista en 20 de los 80 proyectos respaldados. Los 60 restantes tuvieron por objetivo mejorar la calidad de vida de los mayores, así como de personas con discapacidad o con alguna enfermedad, como las dos iniciativas respaldadas en Aragón: el proyecto 'Enséñame a quererte' de Fundación DFA, dedicado a dar apoyo y orientación a familias en cuyo seno se encuentra un niño con autismo, y el programa de autonomía de los Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca para personas con discapacidad funcional y personal.

COMIENZAN LOS TALLERES DE EMPLEO DE FUNDACIÓN DFA Y FUNDACIÓN FIIS

La mayoría de los alumnos y alumnas que se forman se incorporan al mundo laboral en centros asistenciales y algunos de ellos en la propia fundación



El Taller de Empleo X, desarrollado por Fundación DFA, y el Taller de Empleo FIIS ASISTE II, desarrollado por Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), vinculada a Fundación DFA, forman a un total de 24 alumnos y alumnas en situación de desempleo. Estos talleres se centran en la atención a personas mayores y a personas con discapacidad con dependencia moderada o grave.

Los talleres, que están cofinanciados por el Inaem y el Fondo Social Europeo, tienen una duración total de un año. Comenzaron el 24 de enero y terminarán el 23 de enero de 2019, en los que se han formado alumnos y alumnas mayores de 25 años, todos ellos tienen la formación académica para poder optar al Certificado de Profesionalidad.

El objetivo de los talleres es formar al alumnado para obtener los certificados en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, para una mejor inserción en el mercado laboral, a través de la prestación de servicios personalizados a personas dependientes de carácter cotidiano propios de los centros asistenciales, que permitan cubrir las necesidades de su vida diaria, mejorando la calidad de vida de estas personas y promocionando su autonomía personal.

Durante el transcurso del taller, el alumnado desarrolla contenidos teórico-prácticos a lo largo de dos meses. Los

meses restantes están en fase de alternancia en centros residenciales y en domicilios dentro del Servicio de Ayuda a Domicilio de la fundación.

La mayoría de los alumnos y alumnas formados se incorporan al mundo laboral en centros asistenciales y algunos de ellos a la fundación.

Durante 2017, el Centro de Formación de la entidad formó a 649 alumnos y de ellos, 324 eran personas con discapacidad. Además, se han impartido 10.759 horas lectivas en 35 acciones formativas pertenecientes a planes formativos del Gobierno de Aragón, el INAEM, FSC Inserta y la Fundación Tripartita.

Asimismo, la fundación ofrece cursos de preparación de oposiciones de acceso al empleo público.



Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN
ASISTENCIAL
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en
www.fundaciondfa.es



«SON FUNDAMENTALES UN TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR Y UN DIAGNÓSTICO PRECOZ»

La discapacidad en la infancia y la juventud centra la segunda de las conferencias divulgativas organizadas junto a Clínica HLA Montpellier

Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica HLA Montpellier fue el encargado de dar la bienvenida a los asistentes a la segunda jornada del Ciclo 2017/2018 de Conferencias Divulgativas, cuyo objetivo principal, como recordó Tomás Mainar, presidente del Foro Aragonés del Paciente, es la transmisión de conocimiento.

José Luis Olivares, Catedrático de Pediatría de la Universidad de Zaragoza, comenzó su intervención explicando de qué se encarga la pediatría y definiendo el concepto de discapacidad. «El niño va a tener unas necesidades especiales, permanentes o transitorias, que hay que cubrir. Distintas discapacidades con distintas incidencias», y destacó la parálisis cerebral como uno de los trastornos más frecuentes.

«Un tratamiento multidisciplinar y un diagnóstico precoz son fundamentales para el niño o la niña», concluyó Olivares, que recordó también la importancia del ocio, de la estabilidad del entorno, la inclusión, la accesibilidad...

Por su parte, María Isabel Adiego Leza, especialista en

otorrinolaringología del Hospital Miguel Servet, se centró en la discapacidad auditiva y sus tipos: por localización, grado de pérdida, edad de aparición... Y con una gran variedad de factores de riesgo, como antecedentes familiares, enfermedades infecciosas, asfisia neonatal... Por ello, es importante un diagnóstico precoz de hipoacusia, valorando la profundidad de la misma y escogiendo entre las posibles opciones: implantes cloqueares, cirugía de oído externo, implantes de vía aérea...

Javier Ascaso Puyuelo, jefe del servicio de Oftalmología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, afirmó que «la discapacidad no es sólo de la persona, sino también del entorno».

«La vista nos proporciona el 90% de la información. La ceguera comienza cuando la agudeza visual es del 10% y el campo de 10 grados. Y 19 millones de niños y niñas en el mundo tienen discapacidad visual».

«Las nuevas tecnologías han supuesto un gran avance en la ayuda a la discapacidad visual», destacó Ascaso.

La logopeda Victoria de Castro se centró en los trastornos del habla y el lenguaje. «Existen trastornos de tipo funcional, como la dislalia, la disglosia, la disartria, la diafonía, la disfemia... Y trastornos del lenguaje, como la afasia, el retraso del lenguaje, el mutismo selectivo (asociado a la ansiedad), la dislexia...»

En cuanto a experiencias personales, conocimos a Laura Reblet, mamá de Marcos, usuario de Atención Temprana de Fundación DFA, a quien a los once meses le detectaron

«Llevo una vida normal. Estudio, tengo trabajo, tengo pareja... Los obstáculos los pone la sociedad, no la discapacidad»

un tumor. Tras una cirugía, Marcos tuvo que luchar para superar las complicaciones y secuelas.

Según Laura, lo más complicado a la hora de recibir el alta fue la falta de apoyo. «Cuando llevas un tiempo en esta situación... Los inicios son muy duros. Tu hijo tiene muchas limitaciones, no puede comunicarse, ni jugar... Ni decir simplemente que te quiere».

También destacó la importancia del apoyo familiar, y de que los padres, además de ser los mejores rehabilitadores, se dediquen tiempo para ellos mismos cuando sientan que es el momento.

Por último, Nerea de la Natividad, voluntaria de Fundación DFA, agradeció a sus padres «haberme tratado como a cualquier niña, normalizando mi vida. Cuando creces lo valoras. En la adolescencia es distinto... Por qué no te quedas en casa. Por qué no estás en una residencia. Por

2ª JORNADA
CICLO 2017/18
CONFERENCIAS
DIVULGATIVAS
 MIÉRCOLES 24 ENERO
 18:00 HORAS
 CLÍNICA HLA MONTPELLIER
 Via Hispanidad, 37, 50012 Zaragoza

Discapacidad en la Infancia y Adolescencia

MESA REDONDA

Dra. María Isabel Adiego Leza
 Especialista del Servicio de Otorrinolaringología.
 Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza

D.ª María Victoria de Castro García
 Maestra y Máster en Logopedia

Dr. Francisco Javier Ascaso Puyuelo
 Jefe del Servicio Oftalmología.
 Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza

Dr. José Luis Olivares López
 Catedrático de Pediatría, Universidad de Zaragoza

EXPERIENCIA PERSONAL

D.ª Laura Reblet Pérez
 Madre de un niño del CDIAT de Fundación DFA

D.ª Nerea de la Natividad Lázaro
 Voluntaria de Fundación DFA

ORGANIZADO POR:




qué estudias... Eso a los 14 años afecta. Llevo una vida normal. Estudio, tengo trabajo, tengo pareja... Los obstáculos los pone la sociedad, no la discapacidad».

«Y si añades ser mujer la situación es peor. Por tener una discapacidad no soy ni más valiente, ni soy como una niña pequeña. Trátame con normalidad. Que mis padres me hayan tratado así me ha hecho más fuerte».

Un animado debate entre ponentes y asistentes puso punto final a esta segunda conferencia divulgativa.



Nunca comunicamos, multitud de líneas disponibles.

RESERVAS
 Zaragoza. 976 75 75 75 / 976 75 15 15
 Teruel. 978 61 75 77
 Personas Sordas SMS. 678 77 74 47



¡No espere!
Más de 1.100 taxis a su servicio

EL SECRETARIO GENERAL DE COMISIONES OBRERAS ARAGÓN VISITA LA FUNDACIÓN

El Taller de Malpica y el Edificio Josemi Monserrate sirvieron para mostrar la forma de trabajar de Fundación DFA y parte de los servicios que presta



Manuel Pina, secretario general de CC.OO. Aragón, y Marta Arjol, secretaria de Cohesión y Diálogo Social, visitaron el pasado lunes el Taller de Malpica y el Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA. A la visita institucional asistió el equipo directivo de la fundación, Marta Valencia, presidenta, Luis Molina, director general, y Marina Ladretero, directora de recursos humanos.

Taller de Malpica

Durante la misma, conocieron las instalaciones del taller de montaje y manipulados ubicado en Malpica, destinado a la manipulación, montaje de cuadros eléctricos, retractilados industriales, embolsados de componentes, etc.

En las instalaciones pudieron ver el colorido mural, realizado por los alumnos y alumnas del centro de formación de la fundación, que decora la nave. En él se explica el modelo de gestión japonés '5S' que se ha implantado en los talleres y que ha logrado mejorar las condiciones de trabajo y la moral del personal, así como reducir gastos de tiempo y energía, reducir riesgos de accidentes, mejorar la calidad de la producción y la seguridad en el trabajo.

Fundación DFA no sólo cuenta con este taller en Zaragoza, sino que existen dos centros más ubicados en Tarazona y Calatayud. El 97% de la plantilla de los talleres lo componen personas con discapacidad.



Edificio Josemi Monserrate

Tras esta visita, se dirigieron al Edificio Josemi Monserrate, donde recorrieron las siguientes áreas: el centro de día para personas con discapacidad, el área de formación, el área de desarrollo infantil, donde se incluyen atención temprana y post temprana, y el gimnasio, en el que se trabaja la autonomía personal de las personas con discapacidad.

MARIO GARCÉS, SECRETARIO DE ESTADO, EN EL EDIFICIO JOSEMI MONSERRATE

**La visita sirve para conocer el centro
y transmitir las necesidades de las
personas con discapacidad**

Mario Garcés, secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, visitó el pasado 29 de diciembre el Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA. A la visita institucional asistieron el equipo directivo de la entidad, Marta Valencia, presidenta, y Luis Molina, director general.

Durante la misma, conocieron las instalaciones del centro y las siguientes áreas: el centro de día para personas con discapacidad, área de formación y el área de desarrollo infantil, donde se incluyen atención temprana y post temprana.

Además, visitaron las nuevas instalaciones del gimnasio, que se pusieron en marcha en mayo de 2017. El servicio es gratuito para todos los colaboradores de Fundación DFA que, además, estén en alguno de los siguientes supuestos: tener reconocida la dependencia en cualquiera de sus grados, o tener reconocido un grado de discapacidad igual o superior a 65%.

Mediante esta visita no sólo se ha querido mostrar los servicios del centro, sino también transmitir las necesidades de las personas con discapacidad en su vida diaria, pasando por las diferentes etapas en las que Fundación DFA presta sus servicios, desde la infancia hasta la vejez, teniendo en cuenta, además de las personas, el entorno donde conviven y buscando la accesibilidad universal.



ARTES GRÁFICAS

LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...

100

1918 - 2018
CIEN AÑOS DE EXPERIENCIA

www.octavioyfelez.com
San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza. Tel. 976 731 822



OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS



EL VOLUNTARIADO, ALMA DE LAS ENTIDADES SOCIALES

El equipo de voluntariado de Fundación DFA cuenta con personas muy diversas pero unidas por objetivo común, mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad



¿Alguna vez te has preguntado qué significa ser voluntario o voluntaria? Hacerse voluntario es una decisión muy personal que se debe tomar valorando las razones que nos mueven, nuestras inquietudes, capacidades y aptitudes y también las necesidades de la sociedad o el entorno.

Para una entidad social, los voluntarios son una figura muy importante. Fundación DFA cuenta actualmente con 149 voluntarios y voluntarias: jóvenes, mayores, jubilados, trabajadores, estudiantes, voluntarias europeas del Programa Erasmus +... Un grupo muy variado al que une las ganas de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y conseguir su inclusión en la sociedad actual.

Voluntariado Europeo por la discapacidad

Fundación DFA participa en el proyecto de Voluntariado Europeo, dentro del programa Erasmus +, programa de la Unión Europea en los ámbitos de la educación, la formación, la juventud, y el deporte.

Durante estos 6 meses, han contado con la colaboración de Valentina Scola, voluntaria italiana que aterrizó en Zaragoza el pasado octubre. Desde octubre hasta marzo ha recibido la formación necesaria como voluntaria sobre la

Actualmente 149 voluntarios y voluntarias participan en las actividades de los centros

entidad, el manejo de ayudas técnicas, la movilización de personas gravemente afectadas, primeros auxilios... y ha realizado actividades y talleres.

Valentina ha participado en las actividades de los diferentes centros de Fundación DFA como talleres de pintura, teatro, títeres, excursiones... con los usuarios y usuarias con discapacidad. Además, ha realizado actividades de sensibilización en colegios para «mostrar a los niños y ni-

ñas las dificultades que tiene que superar una persona con discapacidad, a través de una yincana».

El proyecto tiene como objetivo principal facilitar el acceso al ocio de personas con discapacidad y la sensibilización en centros educativos.

El Servicio de Voluntariado Europeo permite a los jóvenes de entre 17 y 30 años, expresar su compromiso personal mediante un servicio voluntario, no remunerado y a tiempo completo durante un máximo de 12 meses en otro país de la Unión Europea o fuera de ella.

Gala del Voluntariado

El 10 de febrero se celebró en el edificio Josemi Monserrate la III Edición de la Gala del Voluntariado, y resultó ser 'una tarde de cine'.

Una gala con la que la fundación quiere reconocer y sobre todo agradecer de corazón la fundamental labor que desempeñan. Y es que sin su dedicación a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad no sería posible llevar a cabo muchas de las actividades desarrolladas, tal y como recordó Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA.

En un hall transformado en sala de cine a la que no le faltaba ningún detalle (hasta tuvieron una máquina de palomitas), se proyectó un vídeo con las actividades realizadas durante 2017 tras el cual tuvo lugar, como no podía ser de otra forma, la ceremonia de entrega de premios (en la que hubo galardones para todos).

Un merecido homenaje a esa gente de cine que es el voluntariado... 'Los protagonistas de nuestras mejores películas'. ¡Gracias, #Supervols!



Voluntariado corporativo

Fundación DFA participó ayer en una jornada sobre voluntariado corporativo organizada por la Confederación de Empresarios de Aragón (CEOE Aragón), el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado y la Plataforma del Voluntariado de Aragón.

La jornada, bajo el lema 'Cómo puede mi empresa participar en acciones de voluntariado corporativo', se celebró en el edificio CREA, sede de CEOE Aragón, a la que asistieron José M^a García, director general de CEOE Aragón, Raul Oliván, director de Participación Ciudadana, Transparencia, Cooperación y Voluntariado del Gobierno de Aragón, y María Ríos, presidenta de la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.

Fundación DFA intervino explicando su experiencia conjuntamente con Fundación Telefónica, con la que lleva colaborando desde 2006 en diferentes actividades de voluntariado, sobre todo con los usuarios y usuarias de residencias.

Las actividades se centran en dos proyectos: la jornada del Día Internacional del Voluntario de Telefónica y el proyecto Voluntarios Telefónica. En el día internacional, 10 voluntarios de Telefónica acuden a las residencias para realizar actividades lúdicas y culturales como talleres de pintura, manualidades... En cambio, el proyecto Voluntarios Telefónica es una convocatoria anual de actividades solidarias para entidades sociales, que incluye una aportación económica.

Las actividades se centran en dos proyectos: la jornada del Día Internacional del Voluntario de Telefónica y el proyecto Voluntarios Telefónica. En el día internacional, 10 voluntarios de Telefónica acuden a las residencias para realizar actividades lúdicas y culturales como talleres de pintura, manualidades...

VACACIONES DE **PRIMAVERA**

Un total de 60 personas pusieron rumbo a Lecároz y visitaron la comunidad autónoma de Navarra y San Sebastián, en el País Vasco



Lecároz fue el destino elegido por los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA para disfrutar de unas vacaciones de primavera muy divertidas.

El primer día del viaje, un total de 60 personas pusieron rumbo a Lecároz, en la comunidad autónoma de Navarra, haciendo una parada en algunos lugares emblemáticos del camino.

Uno de los grupos comenzó su itinerario visitando Pamplona, su Ciudadela, su Museo de Navarra y aprovecharon para comer en la famosa Plaza del Castillo de la ciudad. El día en Pamplona no les dejó sin fuerzas para llegar hasta el albergue en Lecároz y continuar la noche con una velada muy divertida.

El resto de los días del viaje, disfrutaron de Lecároz y sus alrededores, descubriendo el Parque Natural del Señorío de Bertiz y realizando otras actividades como: mercadillos artesanos, juegos de mesa, karaoke, películas...

El itinerario del otro grupo recorrió también la comunidad navarra y parte del País Vasco. El primer día se trasladaron

a la época medieval y conocieron a fondo la historia de Navarra en sus visitas al Castillo de Javier y al Monasterio de Leyre. Otro de los días pusieron rumbo a San Sebastián para conocer su Museo Eureka de ciencia con diversas exposiciones interactivas, con las que experimentaron jugando.

Es importante conocer la accesibilidad de los lugares que visitan y en este caso, no tuvieron ningún problema.

Durante el viaje, ambos grupos pudieron visitar el Parque Natural del Señorío de Bertiz, un rincón verde de gran belleza en el Pirineo occidental navarro, a orillas del río Bidasoa. Además, es el único lugar de España que cuenta en su hábitat con las siete especies distintas de pájaros carpinte-



ros que habitan en la península y con especies singulares como *gingkos* de China, secuoyas de California...

Además, realizaron un concurso fotográfico entre los dos grupos que, al final del viaje, resolvieron con una fiesta de despedida, en la que compartieron divertidos momentos bailando y cantando en el *karaoke*.

Cuatro intensos e inolvidables días de vacaciones en los que convivieron 39 usuarios, 17 voluntarios, una voluntaria europea y tres trabajadores. Los usuarios destacan el buen ambiente del que disfrutaron en el viaje al compartir las actividades todos juntos.

Accesibilidad

En todos los viajes que se realizan en los Centros de Actividades Socioculturales se tiene muy en cuenta la accesibilidad de los lugares que se visitan, así como ciudades y albergues. En este caso, no les supuso ningún problema. «La mayor dificultad que encontramos fue por alguna de las calles de Pamplona en la que las aceras eran muy es-



trechas y las zonas con adoquines», comentó Nadia Attar, trabajadora de Fundación DFA.

Estos viajes se organizan entre trabajadores y voluntarios de la fundación y tienen como objetivo ser un recurso de ocio en periodos vacacionales para fomentar la autonomía personal, la convivencia con iguales y el conocimiento de diferentes lugares de la geografía española, así como la integración y normalización de las personas con discapacidad intelectual ligera y discapacidad física.

Aniversario del Centro Ocupacional FIIS



El Centro Ocupacional FIIS de Fundación DFA celebra su décimo aniversario en el actur. En 2008 el centro se trasladó a las nuevas instalaciones y pudo contar con más usuarios en sus actividades.

La celebración tuvo lugar el pasado viernes 13 de abril en una divertida y emotiva jornada que ocupó todo el día. Las actividades en las que participaron fueron: una intervención asistida con animales de la mano de Espacio Itaca, donde trabajaron aspectos psicosociales con Salsa (perro de terapia), y por la tarde, disfrutaron de una reunión con sus familias y trabajadores de la fundación, acompañados por un concierto y una merienda.

El Centro Ocupacional FIIS es un centro de día y ocupacional para la integración socio laboral de las personas con discapacidad intelectual leve y moderada. El objetivo del centro es enseñar hábitos laborales para acceder a un puesto de trabajo y fomentar la autonomía personal y mejorar su calidad de vida.

28

PRIMAVERA 2018 Zangolleto

Actividades en DFA Huesca



Los usuarios y usuarias de la fundación en Huesca pudieron disfrutar de otra actividad enmarcada en la iniciativa de 'Café a las 5', que se lleva celebrando desde 2016 y que permite a los participantes tratar temas de interés de una forma cercana y amena acompañados de un café, té... Esta edición, celebrada el pasado febrero, sirvió para informar acerca de la nueva ordenanza de acceso a la zona peatonal de Huesca.

Además, mensualmente se realizan actividades de sensibilización sobre la discapacidad en los colegios. El pasado mes de abril, el alumnado de tercero de primaria del colegio C.P. San Vicente de Huesca analizó la discapacidad como realidad humana a través de una charla informativa sobre barreras, ayudas técnicas y el trato hacia las personas con discapacidad. Asimismo, comprobaron las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad participando en una yincana con una silla de ruedas o con los ojos u oídos tapados.

Un día en el museo Pablo Serrano

La residencia de Pomarón de Fundación DFA visitó el Museo Pablo Serrano de Zaragoza, dentro de sus actividades culturales programadas, para descubrir la exposición de Natalio Bayo y sus 'Proyecciones Goyescas'.

La visita se realizó el pasado martes 17 de abril con el objetivo de aprender de forma educativa sobre las pinturas del autor y de Goya, y disfrutar de la actividad en compañía de voluntarios, voluntarias y familias.

Alrededor de 46 residentes conocieron la exposición de Natalio Bayo, pintor cercano a la fundación que participa todos los años en las actividades del Día del Voluntariado de Telefónica.



Salud laboral



Fundación DFA y MAZ han impulsado la puesta en marcha de jornadas de sensibilización postural y estiramientos dentro de las actividades preventivas que desarrolla MAZ Mutua. Los trabajadores y trabajadoras de la fundación aprenden en materia de prevención de riesgos laborales.

Con la sensibilización postural y mediante la educación de los cuidados y mecanismos corporales de autoprotección, los trabajadores y trabajadoras consiguen prevenir episodios dolorosos y disminuyen el riesgo de incapacidad. Para intentar dar nuevas soluciones en este campo, se ha logrado realizar este tipo de jornadas de sensibilización postural y estiramientos a través de MAZ Mutua. Los ejercicios que se incluyen en estas sesiones de estiramientos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos son: estiramientos de cervicales y de hombro, estiramientos de antebrazo y lumbares. Los estiramientos se deben realizar diariamente para que sean efectivos y acordarse de ellos antes de sufrir una sintomatología, como medida preventiva.

Teruel se forma en grabación de datos

Fundación DFA realiza un curso de 'Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos' dentro del Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón, cofinanciado por el INAEM y el Fondo Social Europeo 'Construyendo Europa desde Aragón'.

En el curso, que comenzó el pasado 23 de enero y durará hasta el 21 de junio, se imparte un certificado de profesionalidad para desempleados de 440 horas de duración, en el que participan 14 alumnos y alumnas, todos ellos con discapacidad física.

El certificado tiene como finalidad dotar al alumnado de conocimientos necesarios para la realización de operaciones de grabación de datos, así como transcribir, reproducir y archivar la información y documentación requeridas en las tareas administrativas y de gestión, de acuerdo con instrucciones, normativa y procedimientos establecidos.

Además, consta de varios módulos formativos como grabación de datos, tratamiento de datos, inserción laboral y búsqueda de empleo...



Magos solidarios en Rey Fernando



La fundación Abra Cadabra Magos Solidarios visitó la Residencia Rey Fernando el pasado febrero para acompañar a los residentes a adentrarse en el mundo de la magia.

Los magos solidarios conocen el poder terapéutico de la magia y saben cómo hacer desaparecer la desesperación, el desánimo, la tristeza... y supieron convertir la velada en una tarde de sonrisas mágicas.

La magia es un arte escénico muy especial que favorece las habilidades sociales, la capacidad de hablar en público, la empatía, la autoestima y la confianza en uno mismo.

AMANIXER DEDICA SUS TALLERES AL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER CON DISCAPACIDAD

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad presenta sus nuevos talleres dedicados al desarrollo personal

Amanixer, la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, celebró el pasado 21 de febrero el acto de presentación de las nuevas actividades y servicios que realizarán durante este año 2018.

«La asociación se creó porque existía una necesidad en las mujeres y niñas con discapacidad por la falta de información, formación e independencia económica», explicó su presidenta, Marta Valencia, acompañada de Miriam Herrero, miembro de la Junta Directiva de Amanixer.

«Este programa de actividades no podría llevarse a cabo sin la colaboración del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, el Ayuntamiento de Zaragoza e Ibercaja Obra Social. Trabajamos conjuntamente con el Instituto Aragonés de la Mujer y el Gobierno de Aragón en seminarios y actividades, colaboramos con varias entidades y también, pertenecemos a la Comisión de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza», expuso Miriam Herrero durante la rueda de prensa.

Febrero fue el mes de inicio de los talleres, enmarcados dentro de su ciclo de seminarios de desarrollo personal de mujeres con discapacidad. En la línea del modelo de derechos humanos, y desde una perspectiva de igualdad, se promueve este ciclo de seminarios que permiten a las mujeres con discapacidad mejorar sus estrategias personales, seguridad y recursos de afrontamiento para la vida.

El primer taller 'Autoestima y Empoderamiento en Mujeres con Discapacidad', celebrado en febrero, trabajó el autoconocimiento, la autoestima, las potencialidades personales y los recursos de los que se dispone con el objetivo de favorecer el crecimiento personal.

La 'Afectividad y Sexualidad en Mujeres con Discapacidad' se compartió en el segundo taller celebrado en abril y se trabajó la concienciación sobre los propios derechos en relación al área afectivo-sexual de la persona y se facilitó el autoconocimiento, la aceptación y la expresión de la propia sexualidad desde una perspectiva psicoeducativa.

El tercer taller que lleva como título 'La Mujer con Discapacidad como Víctima de Violencia. Una Realidad Silenciada' está previsto para junio y tratará la necesidad de reconocer y expresar los derechos como persona, la identificación de formas de relación violentas tanto a nivel verbal como no verbal y se fomentará la autoprotección y diversas formas de búsqueda de ayuda.



GRUPO DE TRABAJO PERSONAL
AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD

TODOS LOS **JUEVES**
DEL **03 MAYO** AL **05 JULIO**
DE **17:30 A 19:30**

COCEMFE ARAGÓN
CONCEPCIÓN SAIZ DE OTERO, 10
50018 ZARAGOZA

INSCRIPCIONES:
info@amanixer.es
TEL. **682 728 686**
12 PLAZAS / COSTE 30€

S01 ¿Nos conocemos?
S02 ¿Qué hago por mí?
S03 ¿Me respeto y me acepto?
S04 Conciencia corporal y risas
S05 Siento, luego existo
S06 Tengo voz
S07 No y punto
S08 Violencia y afectividad
S09 Mi futuro y yo
S10 Red de apoyo

ORGANIZA:
amanixer
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Otra parte importante son las 'Relaciones Familiares' en las que se trabajará en el cuarto taller en septiembre con los familiares y mujeres con discapacidad, con el objetivo de mejorar la comunicación y crear un espacio de escucha en el que dar voz a ambas partes dotándolos de estrategias y recursos para la resolución de conflictos.

Servicios Amanixer

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad ofrece un servicio de atención psicológica, de forma individual o grupal, con la posibilidad de desplazamiento a otros puntos de Aragón.

Otro de los servicios es el Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo de Mujeres con Discapacidad, en colaboración con Obra Social "la Caixa" y COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica). Se realizan sesiones grupales e individuales de apoyo psicosocial para la consecución de un proyecto de vida propio e independiente. Ambos servicios se realizan en toda la comunidad aragonesa.



SERVICIOS DE TELEASISTENCIA Y AYUDA A DOMICILIO

Más de 40 años
proporcionando
autonomía

Teleasistencia desde

12 *Zaragoza ciudad
y área metropolitana*
€/mes

Incluye terminal, colgante e instalación.
Dispositivos en depósito, sin fianza.

Ayuda a domicilio desde

10,20
€/hora

Profesionales cualificados con amplia
experiencia en el sector sociosanitario.

Llámenos al 976 593 046 o visite www.fundaciondfa.es

Escocia

La imagen de Escocia en mi mente era clara: enormes extensiones de un verde intenso, escarpados acantilados, imponentes fortalezas y castillos y, por supuesto, el enorme lago Ness y ¿por qué no? ¡Su más que conocido monstruo! Las expectativas se cumplieron con creces, aunque Nessie estuvo tímido y no quiso saludarnos.

por Miriam Herrero

Nuestro viaje comenzó en Edimburgo, ciudad conocida por sus leyendas y misterios que nos acompañarán en cada rincón que visitemos. Se trata de una localidad con pendientes acusadas en algunos tramos y la zona subterránea del centro de la ciudad no es accesible, pero por lo demás podemos afirmar que el compromiso con la accesibilidad es importante y sus habitantes agradables y siempre dispuestos a colaborar en cuanto pueden.

Imprescindible es el paseo por la *Royal Mile*, calle más famosa de la ciudad y que debe su nombre a la milla escocesa, distancia que separa el imponente castillo de Edimburgo situado en el extremo más alto del Palacio de *Holyrood*, residencia de la familia real en Escocia. Esta residencia atraviesa todo el casco histórico de la ciudad donde puedes escuchar las melodías tradicionales de las gaitas escocesas a manos de músicos vestidos con sus características *kilts*. Obligada visita merece el impresionante castillo enclavado en lo alto de una colina, donde pondrán a nuestra disposición un vehículo adaptado para silla de ruedas y así poder movernos sin dificultad. También la Catedral de *St Gil*, el

famoso *Greyfriars Bobby* y el bonito *Dean Village* donde deberemos ser pacientes con sus calles adoquinadas. Desde el cementerio 'encantado' de *Greyfriars Kirkyard* podremos ver el colegio en el que se inspira la saga *Harry Potter*, muy cercano también a la cafetería donde cuentan que la autora dio vida a la historia. Tampoco podemos perdernos un paseo por *Victoria Street*, una colorida calle repleta de tiendas curiosas que desemboca en *Grassmarket*, la plaza donde hasta el siglo XVIII se ahorcaba públicamente a los presos y actual zona de recreo repleta de restaurantes donde poder comer los típicos *haggis* y saborear una rica cerveza escocesa entre historias de fantasmas que aseguran aún merodean por sus alrededores. Especial mención cabe el '*The last drop*', bar donde la leyenda cuenta que concedían un último trago a los que minutos más tarde serían ahorcados en la plaza.

Desde Edimburgo podemos tomar un tren para visitar *Stirling*, su precioso castillo medieval y, por su puesto, el





monumento a *William Wallace* en lo alto de una frondosa montaña desde donde disfrutaremos de unas vistas impresionantes.

Nuestro viaje continuó rumbo a las *Highlands*. Tomamos un tren hasta *Inverness*, su capital, donde visitamos el *Victorian Market*, su castillo y recorremos la rivera del río *Ness* y sus pequeñas islas, y pasear por el canal de *Caledonia* (imprescindible hacer reserva para cenar en *Hootananny* escuchando música en directo).

La visita al lago *Ness* es imprescindible. Podemos admirarlo desde tierra a lo largo de kilómetros, ya que es enorme. Es muy recomendable realizar una excursión en barco para tener una perspectiva diferente y poder disfrutar de las vistas del castillo de *Urquhart* y si tienes suerte, ver al monstruo más famoso del que te contarán cientos de leyendas sobre sus avistamientos.

Los paisajes de las *Higlands* son impresionantes, sus estrechas carreteras entre sus frondosas y verdes montañas no dejan a nadie indiferente, aunque las opciones de transporte público accesible son bastante escasas por lo que tuvimos que movernos con transporte privado para poder recorrer los alrededores de *Fort Augustus* o *Fort William* llenos de riachuelos, bosques y puentes de piedra. Incluso subir a la montaña más alta de Escocia en funicular, el *Ben Nevis*, desde donde las vistas son increíbles, sin olvidarnos del imponente viaducto de *Glenfinnan*.



No podíamos irnos de Escocia sin visitar la Isla de *Skye*. Nos encontramos con el que para mí es el castillo más icónico del país, el *Eilean Donan*, con su espectacular emplazamiento en un pequeño islote al que nos conduce un estrecho puente de piedra.

En él descubrimos los paisajes más emblemáticos del país. Su mayor núcleo de población es *Portree*, un pueblecito con un bonito y colorido puerto. También podemos ver el castillo *Dunvegan*, cuyos jardines merecen una visita.

Tampoco debemos dejar de recorrer la isla que nos regalará vistas inolvidables, espectaculares cascadas, acantilados, espesas y verdes colinas llenas de ovejas que pastan a sus anchas y se cruzaran sin reparo en tu camino.

Sin duda, Escocia es un país precioso que debes tener en cuenta en tus próximas vacaciones. ¡No te lo puedes perder!



Arroz con Pollo al Curry

Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante Dfabula nos propone una receta fácil para sacarle partido al curry. No olvides que preparar tu propio curry siempre será mucho mejor que comprar la mezcla preparada en el supermercado

INGREDIENTES (4 Personas)

- 300 gr. arroz
- 100 gr. pechuga de pollo
- Aceite
- 1 cebolla
- 1 ajo
- 2 zanahorias
- 100 gr. champiñón
- ½ pimiento rojo
- 1 pimiento verde
- ½ manzana
- 1 rama de canela
- Para el curry: curry en polvo, sal, pimienta, cayena, cúrcuma, cilantro, jengibre, pimentón dulce, pimentón picante y comino en polvo

PREPARACIÓN

1. Cortamos el pollo y las verduras en dados. En una sartén grande, freímos el pollo y lo retiramos cuando esté dorado.
2. En la misma sartén añadimos las verduras y la manzana y cocinamos a fuego lento hasta que estén pochadas.
3. Agregamos el pollo cuando estén listas las verduras y añadimos las especias para el curry. Sofreímos sin dejar de remover.
4. Añadimos el arroz y lo sofreímos un poco. Agregamos el doble de agua que de arroz y la rama de canela. Dejamos cocer hasta que se evapore el agua (aproximadamente 20 min. a fuego medio).
5. Retiramos del fuego y emplatamos.

Nota: Añade más manzana si no te gusta el curry tan picante

- **Tiempo:** 50 min.
- **Dificultad:** Fácil
- **Coste:** Medio/Bajo

Bar Restaurante Dfabula

José Luis Pomarón, 9
50.008 Zaragoza
Tel. 976 49 68 76





Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es



NO IMPORTA CÓMO SEAS, VEN A CELEBRAR LA
FIESTA POR LA

XXI
EDICIÓN

INT
EGR
ACI
ÓN



DOM20MAY
PARQUE DE ATRACCIONES
ZARAGOZA

APERTURA DE PUERTAS
A PARTIR DE LAS 12H.
ENTRADA LIBRE

ORGANIZA



COLABORA



OCTAVIO Y FELEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS