

zangalleta

www.fundaciondfa.es | PRIMAVERA 2015



Yincana por la Superación

Fundación DFA participa en el Día Mundial del Consumidor



RECONOCIMIENTO
EMPLEADOS DEL
SANTANDER PREMIA
A FUNDACIÓN DFA



EMPLEO
CRECE LA ACTIVIDAD
DE LA AGENCIA DE
COLOCACIÓN



CONFERENCIAS 2M15
INVESTIGACIÓN Y
REHABILITACIÓN DE LA
LESIÓN MEDULAR

Aplique en su
Empresa la
**RESPONSABILIDAD
SOCIAL
CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración
Sociolaboral de
**PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50.016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50.500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50.300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**

zangalleta

sumario



10



21



18

- 4 EDITORIAL**
Artículo del Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate.
- 5 FIRMA INVITADA**
Manuel López Pérez, Rector Magnífico de la Universidad de Zaragoza.
- 8 LESIONES MEDULARES**
El encuentro sirvió para explicar los avances en este campo.
- 10 LESIONES ACCIDENTALES**
Los expertos destacan la importancia de la formación en primeros auxilios.
- 12 CONFERENCIA FAP**
Los pacientes aragoneses prefieren el sistema sanitario público.
- 14 ENTREVISTA: MARTA VALENCIA**
Es la primera mujer Presidenta de CERMI-Aragón.
- 16 PREMIO BANCO SANTANDER**
Se reconoce la labor del Servicio de Atención Post Temprana.
- 18 VISITA CONSEJERO DE SANIDAD**
Ricardo Oliván recorrió las instalaciones de Fundación DFA.
- 20 AGENCIA DE COLOCACIÓN**
Notable aumento de la actividad, con 485 nuevos contratos.

- 21 GASOLINERAS ACCESIBLES**
La nueva Ley de Medidas Fiscales y Administrativas garantiza el servicio.
- 22 TABLÓN**
Noticias más destacadas de los distintos centros de Fundación DFA.
- 24 EL MÉDICO INFORMA**
Entrevista con el Doctor Vicente Bertol, neurólogo: la epilepsia.
- 26 MUNDO SOCIAL**
La actualidad de algunas de las asociaciones de Aragón.
- 27 SIN BARRERAS**
Buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad universal.
- 28 SIN DUDA ALGUNA**
Comienza la campaña del Impuesto sobre la Renta 2014.
- 29 SABIAS QUE...**
Noticias sobre el mundo de la discapacidad.
- 30 TU OPINIÓN IMPORTA**
David Martitegui, usuario de la Residencia Pomarón nos habla su vida.

EN PORTADA



La Yincana de la Superación instalada con motivo del Día del Consumidor contó con una mesa de recogida de firmas contra el copago confiscatorio.



Somos *Capaces*

EDITA:

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Pedro Subias
Ivan Ordovás
Melania Bentué
Marta Puertas
Pilar Risueño

REPORTAJES GRÁFICOS:

Juan Carlos Loyo
Centro Cultural Recreativo
Residencia Pomarón
Shutterstock Images

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Juan Carlos Loyo

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel: 976 59 59 59

MAIL:

dfa@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



**José Miguel
Monserate**
Presidente de Fundación DFA



Elecciones 2015

Una nueva legislatura autonómica y municipal está a punto de finalizar y de nuevo las formaciones políticas, las veteranas y las nuevas, ponen su maquinaria a funcionar para dar a conocer sus propuestas.

En fundación DFA siempre le hemos dado mucha importancia a estos periodos electorales y de una u otra forma buscamos fórmulas que permitan hacer llegar nuestras propuestas a los partidos políticos y que, a su vez, estos nos den a conocer que iniciativas ofrecen para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

En esta ocasión la iniciativa de Fundación DFA ha llevado dos caminos. De una parte hemos mantenido reuniones de trabajo con las distintas candidaturas para hacer balance de la legislatura pasada y debatir, en directo, cual es la realidad de la discapacidad física en Aragón para poder adoptar, a ser posible, compromisos políticos que se plasmen durante la próxima legislatura. De otra hemos elaborado unos cuestionarios para que las formaciones políticas puedan explicar su posición en cada uno de los asuntos que se plantean. Las respuestas de este cuestionario se incluyen como separata en este número de la revista Zangalleta.

Estas acciones se enmarcan en el objetivo de Fundación DFA de hacer presente en la agenda política de los responsables públicos, la realidad y las necesidades de las personas con discapacidad.

Como se podrá observar por el contenido del cuestionario, se hace especial incidencia en lo relativo al acceso al empleo de las personas con discapacidad cuya tasa de desempleo es el triple de la ordinaria, ya de por sí muy alta y al apoyo de las administraciones públicas a la concertación con las entidades sociales a la hora de la prestación de determinados servicios. Ambas acciones son de gran trascendencia en la actualidad para la normalización de las personas con discapacidad y la sostenibilidad de las entidades que les atienden.

Esperemos que estas iniciativas sirvan para avanzar en la mejora de las condiciones de las personas con discapacidad en Aragón.

Una Universidad para todos, una Universidad para la sociedad

La Universidad de Zaragoza es especialmente sensible a las necesidades de las personas con discapacidad. Desde hace muchos años, venimos llevando a cabo proyectos cuyo objetivo es conseguir que nadie quede excluido de la actividad universitaria y que todos puedan contar con igualdad de condiciones a la hora de llevar a cabo sus tareas de aprender, enseñar o investigar. La Universidad asumió esta voluntad como una de sus tareas cuando en 2011, durante mi primer mandato, modificó sus Estatutos, estableciendo que «facilitará la integración en la comunidad universitaria de las personas con discapacidades mediante políticas de adaptación de la docencia y de accesibilidad a las instalaciones». Esos mismos Estatutos recogen en varios lugares la atención específica a los miembros de la comunidad universitaria con discapacidad, y el establecimiento de un programa de atención permanente dirigido a los estudiantes.

Algunas acciones llevadas a cabo por la Universidad son exteriormente muy visibles, como la rampa de acceso al Edificio Paraninfo, inaugurada en marzo de 2014 dentro del Programa Campus de Excelencia Internacional, uno de cuyos aspectos de su Plan Estratégico se refiere a la accesibilidad. Junto a ellas hay otras menos visibles, pero no menos importantes, como la impartición de la única asignatura que existe en España para la formación de quienes van a trabajar con perros-guía (Terapias Asistidas con Animales), o las actividades que se llevan a cabo a través de la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad, creada hace diez años, cuya principal función es garantizar la igualdad de oportunidades a los estu-



Manuel López Pérez

*Rector Magnífico de la
Universidad de Zaragoza*

diantes con necesidades educativas especiales.

Pero la actividad de la Universidad no puede quedarse dentro del campus. Por ello, estamos desarrollando varias líneas paralelas:

a) Por una parte, la realización de proyectos de investigación destinados a mejorar la calidad de vida. En esta línea de trabajo, son especialmente importantes los dos encuentros organizados por la Universidad de Zaragoza en Huesca (mayo de 2010 y junio de 2014) destinados a poner en contacto a investigadores y asociaciones de personas con discapacidad, para que se comuniquen mutuamente sus necesidades y líneas de trabajo, de manera que estas puedan desarrollarse de forma más rápida y eficaz.

b) Otra línea de trabajo es la celebración de encuentros nacionales de expertos e investigadores, especialmente

útil para poner en común las acciones que se están llevando a cabo, tanto a nivel nacional como internacional. En los últimos años hemos realizado, entre otros, el I Congreso Nacional sobre Derecho y Discapacidad, y congresos o encuentros sobre Tecnología y comunicación, Comunidades Sociales para la Salud y la Vida Independiente, Zaragoza Vida Independiente, el encuentro de la Red de Servicios de Atención a Personas con Discapacidad en la Universidad, o seminarios sobre Empresa, Empleo y Discapacidad.

c) También en los últimos años hemos comenzado la realización de varios cursos de verano, destinados a un público amplio, sobre aspectos concretos relacionados con la discapacidad (sexualidad, atención a niños con discapacidad...).

Para nuestra Universidad es una prioridad conseguir que la discapacidad no sea una discriminación. Una prioridad no puede quedar relegada al interior de los campus, sino que debe extenderse a toda la sociedad.

En este sentido, quisiera acabar señalando como Rector de la Universidad de Zaragoza el honor de haber recibido el premio Zangalleta, en su última edición. El hecho de tener una discapacidad personal me predispuso evidentemente a la obtención del premio.

Pero quiero insistir que, como Rector, es un orgullo y una responsabilidad hacer visible en mi persona la presencia de universitarios con discapacidad, y además insistir en que la atención a la misma es esencial para hacer inclusiva a la institución universitaria y que apueste por la formación del talento más allá de cualquier tipo de diversidad humana.

“A partir de ahora **veré los bordillos de otra forma**”

Un año más Fundación DFA participó en los actos de celebración del Día del Consumidor con su “Yincana por la superación” situada en la Plaza del Pilar donde, además, se instaló una mesa para la recogida de firmas contra el copago confiscatorio



La Yincana por la Superación, una forma de sensibilizar a la sociedad sobre barreras que, a menudo, pasan desapercibidas.

Pasos de peatones con desnivel, esquivar cubos de basura en medio de la acera, subir una rampa o realizar la compra diaria en un supermercado... Actividades diarias que no resultan igual de sencillas para todos, tal y como pudieron comprobar aquellos ciudadanos que se animaron a probar la “Yincana por la Superación” instalada por Fundación DFA en la Plaza del Pilar. Aproximadamente 600 metros cuadrados de “obstáculos cotidianos” que

los participantes tuvieron que superar en silla de ruedas, con los ojos tapados, o con unos auriculares que les impedían oír. De esta forma pudieron comprobar cómo una acción tan simple como abrir una puerta o comprar un paquete de arroz, puede llegar a convertirse en una verdadera odisea. O incluso sacar dinero de un cajero automático...

Así, además de recordar la necesidad de hacer un consumo responsable se pretende visualizar las especiales ne-

cesidades del colectivo de la discapacidad, algo que a veces olvidamos.

Dada la buena acogida de anteriores ediciones, Fundación DFA instaló un mural donde, tras superar el recorrido, los participantes pudieron expresar sus impresiones y transmitir mensajes de solidaridad y apoyo al colectivo de la discapacidad.

Y a juzgar por los resultados, el nivel de empatía y de sensibilización fue alto: “es horrible que algo tan cotidiano como hacer la compra me haya



“...ha sido imposible sin ayuda”, “todavía siguen quedando muchas barreras para que todos seamos iguales”, “ha sido muy difícil, pero gracias a eso sé lo que sienten muchas personas en su día a día”, “más ayudas, ponte en su lugar, facilítaselo. ¡IGUALDAD PARA TODOS!”...

Incluso los más pequeños dejaron constancia de sus buenos deseos: “Prometo ayudar siempre a las personas”, “debemos pensar menos y actuar más”. No faltaron mensajes de reconocimiento hacia esta iniciativa de Fundación DFA: “gracias por permitir que nos pongamos en la piel de estas personas”, “esperemos que este tipo de iniciativas conciencien a la gente tanto en la ayuda a los más necesitados como en las imprudencias que cometemos todos los días (coche, moto, tranvía...)”. Un resultado muy positivo que nos anima a seguir con las tareas de sensibilización, buscando dar visibilidad a la discapacidad para que acabe siendo invisible y veamos tan sólo personas.

Además, en esta ocasión Fundación DFA se sumó a la campaña que con el lema “Afirma tus derechos, firma contra el copago confiscatorio” ha iniciado el Comité Español de Representantes de

Personas con Discapacidad (CERMI). El objetivo es lograr los apoyos suficientes para llevar a cabo una iniciativa legislativa popular (ILP) que permita la reforma de la ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.

Esta es la respuesta de todo el movimiento social de la discapacidad a las políticas sociales de las Administraciones, que han generado una situación insostenible para muchas personas en situación de dependencia. Se pretende así evitar que el esfuerzo económico de mantenimiento del sistema social recaiga en las personas en situación de dependencia.

Por eso es indispensable llegar al máximo número posible de personas con discapacidad y mayores, a su entorno familiar, a los profesionales de los servicios sociales, a los voluntarios y a la ciudadanía en general.

¿Y tú? ¿Ya has firmado? ■

Además de la yincana se instaló una mesa de recogida de firmas contra el copago confiscatorio.



Los expertos en lesiones medulares repasaron las últimas líneas de investigación.

Avanza la investigación y la rehabilitación **en lesión medular**

El Ciclo de Conferencias 2M15 de Fundación DFA reunió en el Hotel Boston a médicos del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo y del Hospital Universitario Miguel Servet

La jornada comenzó con una mesa redonda dedicada a la investigación y a la rehabilitación de la lesión medular, en un encuentro que sirvió para explicar los avances a la hora de abordar este tipo de lesiones.

El doctor Ricardo Jariod, médico de la Unidad de Lesionados Medulares (ULME) del Miguel Servet, hizo un recorrido por la organización de la misma y por la atención a los pacientes, que ha sido necesario adaptar a un nuevo perfil. Ya no es el de un joven

que llega por causa traumática, sino que ahora se presentan una gran variedad de edades y causas.

Si algo destacaron los especialistas fue la importancia de la asistencia al lesionado medular y las revisiones anuales que eviten complicaciones y permitan una mayor calidad de vida. Algo que lamentablemente falla en Aragón, donde la demora de estas revisiones alcanza los 10 meses.

Las patologías asociadas que conlleva una lesión medular hacen que el trabajo protocolizado sea fundamental

en la primera asistencia y en las revisiones programadas. O para la salida del hospital, mediante el Manual de Autocuidados.

El doctor Jariod destacó también la experiencia piloto que se está poniendo en práctica en la zona de salud de San José con 33 pacientes, y que analizará la coordinación entre la ULME y los centros de Atención Primaria.

Una lesión medular conlleva aparejadas diferentes complicaciones, y no solo ortopédicas. Úlceras por presión, complicaciones urológicas, espastici-

dad... Pero tal y como subrayó la jefa de sección del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, Ana Esclarín de Ruz, una de las patologías más frecuentes es el dolor muscular y neuropático, que “puede llegar a ser muy fuerte”.

Para aliviar este tipo de dolores lo más habitual es recurrir a los fármacos antiepilépticos. Pero... ¿qué hacer cuando falla el medicamento? En el Hospital Nacional de Paraplégicos se está trabajando con neuromodulación, una estimulación transcraneal con corriente directa que actúa sobre la actividad cerebral para frenar el dolor, aunque esta técnica tiene limitaciones.

En Toledo también se trabajan diferentes terapias desde el área de rehabilitación. Y, entre ellas, Esclarín citó un aparato de realidad virtual utilizando el juego denominado Toyra, el estudio de presiones, o el exoesqueleto Lokomat de marcha asistida en personas con lesiones incompletas y que ha demostrado su eficacia como terapia colaboradora en el gimnasio.

Además, el centro hospitalario tiene en marcha diversos estudios, como un ensayo clínico sobre el uso de la hormona de crecimiento, o el que llevan a cabo uniendo la neuromodulación con el Lokomat.

El doctor Eduardo Molina Holgado, Jefe del Laboratorio de Neuroinflamación y coordinador de Investigación del Hospital Nacional de Paraplégicos, habló de las actuales líneas de investigación en torno a la lesión medular. Un trabajo centrado en limitar el daño secundario, favorecer la regeneración, reparar células dañadas, reemplazar las células muertas y favorecer la plasticidad y el crecimiento. Aunque recordó que en España no llegan a 15 los grupos de investigación en lesión medular, el doctor Molina destacó los avances en investigación básica y preclínica y los “cambios importantes que puede haber en los próximos años y que



CICLO CONFERENCIAS 2M15
FUNDACIÓN DFA

CONFERENCIA:
LESIÓN MEDULAR
Investigación y rehabilitación

Dr. Eduardo Molina Holgado
Jefe Laboratorio de Neuroinflamación
Coordinador de Investigación Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

Dra. Ana Esclarín de Ruz
Jefa de Sección del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

Dr. Ricardo Jarrod Gaudes
Médico Adjunto de la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet de Zaragoza

MODERA:
Dr. Tomás Mainar
Subdirector Área Social Fundación DFA

Miércoles 28 Enero, 11:30h.
Hotel Boston, Salón Kalambo, Entrada Libre
Camino de las Torres, 28. Zaragoza

ORGANIZA:  COLABORA:   



llegarán a los pacientes”, e hizo un llamamiento a seguir trabajando y a la participación en estudios y ensayos clínicos.

Actualmente en España se producen 20 casos por millón de habitantes, y unos 1.000 nuevos casos al año. En Aragón, la Unidad de Lesionados Medulares (ULME) del Miguel Servet registra 4.000 estancias con una media de 42 días. ■

Ana Esclarín, Eduardo Molina, Ricardo Jarrod y Tomás Mainar.



cores
colectividades y restaurantes

c/ Clara Campoamor 7, local 50018 Zaragoza
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com

Cócteles
Banquetes
Bodas
Comuniones
Ferias
Congresos



Lázaro Baeta
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 11
50.008 Zaragoza
TEL. 976 493 030/667 080 050
www.floreslazarobaeta.com



Durante la charla se llamó la atención sobre los accidentes domésticos, muy frecuentes y graves.

Continúan las charlas divulgativas de **Fundación DFA y Montpellier**

Los especialistas destacan la importancia de saber enfrentarse correctamente a una situación de emergencia y de la formación en primeros auxilios

Las lesiones accidentales traumáticas y la actuación desde el punto de vista sanitario fueron los temas centrales de una nueva conferencia divulgativa dentro del ciclo de conferencias organizadas por Fundación DFA y la Clínica Montpellier en el Colegio de Médicos de Zaragoza siguiendo la línea de colaboración que mantienen. Los especialistas asistentes quisieron recordar los riesgos de los accidentes domésticos, despejar las dudas que existen en torno a las primeras actua-

ciones ante una situación de emergencia, qué se debe hacer y qué no se debe hacer, y destacar la importancia de los primeros auxilios y de la formación. Alfredo Pérez Lambán, Director de la Clínica Montpellier, dio la bienvenida a los asistentes y cedió la palabra al profesor Arturo Vera, Catedrático de Anatomía de la Universidad de Zaragoza, que abrió la jornada centrándose en los conceptos anatómicos en el ámbito de las lesiones traumáticas. Junto a él participaron el Doctor Javier Povar, Coordinador de Urgencias del

Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y el Doctor Javier Vicente Thomas, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, que destacaron la importancia de conocer los primeros auxilios para saber cómo actuar frente a un accidente doméstico. Tratar de ayudar a un accidentado puede provocar lesiones, por lo que es mejor no dejarse llevar por las ganas de ayudar si no se sabe con seguridad el alcance de las lesiones, y centrarse en aliviar a la persona mientras se espera a que lleguen los servicios sanitarios.

Durante la charla también se habló de la respuesta urgente ante la lesión traumática, la coordinación de la asistencia y del servicio y los medios que se destinan a ello, además de los mecanismos de la lesión, los signos, los síntomas, el diagnósti-

■ **Marta Valencia:** “En estas situaciones el apoyo familiar y del entorno es fundamental, pero también una solidaridad real”

co y el tratamiento. También hubo una llamada de atención respecto a los accidentes domésticos, muy frecuentes y graves, dado que suceden en un lugar donde la persona se siente más segura. Unos riesgos que aumentan a medida que las personas se hacen mayores. De ahí la importancia de la formación en primeros auxilios para saber actuar ante situaciones de emergencia y no cometer errores.

“La labor divulgativa de estas conferencias es muy importante. La sociedad en general ¿sabe enfrentarse a situaciones de emergencia? Saber actuar puede ser vital para el accidentado”.

Aunque se destacó que los traumatismos graves no son muchos en el cómputo global, sí suponen un gran nivel de coordinación con procedimientos específicos, sobre todo cuando se trata de accidentes con múltiples víctimas que requieren además una adaptación de los servicios y la gestión en el punto del accidente. Como ejemplo de una situación real se tomó el accidente de un autobús de la empresa General Motors el 26 de noviembre de 2010 y que causó 38 heridos, diez de ellos graves. Marta Valencia fue la encargada de aproximar la visión del paciente a los asistentes desde su experiencia personal y de hacer una llamada de atención sobre la importancia de la información a los ciudadanos, “fundamental tanto desde el punto



de vista profesional, como desde el punto de vista de los pacientes”. Además, recomendó a quienes tienen un accidente traumático “pensar en aquello que se puede hacer y no en lo que no se puede hacer y seguir hacia adelante”. En estas situaciones, el apoyo familiar y del entorno de amigos es fundamental, pero también reclamó una mayor “solidaridad real, sobre todo, en lo que tiene que ver con la supresión de barreras y en facilitar la accesibilidad”. ■

Los Presidentes de Fundación DFA y Clínica Montpellier con los ponentes.

Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres SAN CRISTÓBAL

Distribuidor: **Guidosimplex**

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
tasancristobal@hotmail.com

C/ Escultor Palao, 1
50017 ZARAGOZA

comercialartigas.es
correo@comercialartigas.es

**FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL**

Avda. Tenor Fleta, 58
50.007 - Zaragoza

976 428 700
Fax - 976 461 670

III Jornada FAP “Presente y futuro del Sistema Sanitario”

Los pacientes aragoneses valoran positivamente el Sistema Sanitario público aunque existen aspectos a mejorar, como la equidad entre Comunidades Autónomas



Los distintos representantes políticos debatieron sobre su visión del Sistema Sanitario.

El Foro Aragonés de Pacientes (FAP) celebró su III Jornada sobre “Presente y futuro del Sistema Sanitario” en una edición marcada por las próximas elecciones y a la que acudieron representantes de casi todas las formaciones políticas. El presidente del Foro Aragonés de Pacientes, Tomás Mainar, inauguró una jornada que comenzó con una primera mesa en la que Ana María Sancho y Patxi García, representantes del FAP, abordaron la situación del Sistema Sanitario desde el punto de vista de los pacientes. En general, los aragoneses tienen una buena opinión del Sistema de Salud

Pública, otorgándole una puntuación media de 7,29 sobre 10.

A la hora de elegir entre un servicio sanitario público o privado, también el sistema público es el favorito de los ciudadanos aragoneses (83,61% en el caso de atención primaria, 75% en el caso de ingresos hospitalarios, 73,83% en el caso de las urgencias y 66,07% en el caso de precisar atención especializada).

Las razones de los aragoneses para preferir la sanidad pública son, principalmente, los medios y tecnología disponibles y la capacitación de sus profesionales.

En cuanto a los servicios ofrecidos, los más valorados son la asistencia en consultas de atención primaria (8,29 sobre 10), las consultas de atención especializada (7,40), la asistencia en urgencias (7,03) y el servicio de ingreso y asistencia en hospitales.

Sin embargo, pese a esta opinión favorable, también son varios los puntos que se deben mejorar según la opinión de los usuarios aragoneses, como la accesibilidad del medio rural, la normalización de las listas de espera, el copago, el acceso de la discapacidad a la sanidad, la informatización igualitaria de los historiales clínicos, la poten-

ciación de la atención primaria, la equidad entre Comunidades Autónomas, la promoción y prevención de la Salud o el desarrollo de planes y políticas específicas (como el Plan de Salud Mental, Políticas de salud para enfermos crónicos o la atención temprana y post-temprana).

De cara al futuro, para que el sistema sea sostenible manteniendo una buena atención y la universalidad, los aragoneses apuestan por un servicio accesible orientado a la necesidad y la calidad, por la corresponsabilidad de los pacientes en su propia salud (uso adecuado de consultas y fármacos, participación en programas de prevención, hábitos saludables, etc.) y por el compromiso de los profesionales.

Por parte de las formaciones políticas asistieron Marián Orós (PP), Eduardo Alonso (PSOE), Carmen Martínez (CHA), Lourdes Rubio (PAR), Patricia Luquin (IU), Itxaso Cabrera y Antonio Aisa (PODEMOS) y Ángel Vicente (UPyD), que explicaron (en base a pre-



Patxi García, Ana María Sancho y Tomás Mainar.

guntas planteadas por el FAP) sus propuestas en materia de Sanidad para las próximas Elecciones.

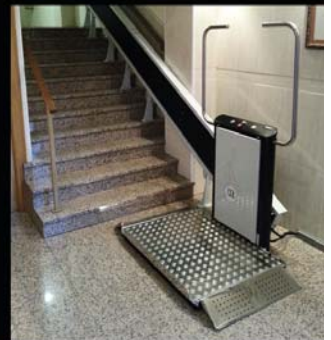
El Foro Aragonés de Pacientes nació en 2011 para defender los derechos de los pacientes y personas con discapacidad en Aragón, sirviendo de altavoz de los pacientes y sus familias frente a la administración y la sociedad. Está formado por representantes de distintas entida-

des de COCEMFE Aragón, asociaciones de pacientes y de otros colectivos de la discapacidad, colegios profesionales relacionados con la salud y servicios sociales, sociedades científicas y fundaciones. Además, tiene representación en el Consejo de la Salud de Aragón, en el Consejo de la Salud de zona (a través de las entidades miembro) y en el Comité de Bioética de Aragón. ■

Sillas salvaescaleras
Plataformas salvaescaleras
Elevadores Domésticos
AbrePuertas Automático

Puertas automáticas
Plataformas de carga
Ascensores
...

www.magaiz.es



apostamos por la accesibilidad...



C/ UTRILLAS, 12. 50013 ZARAGOZA
TEL. 976 41 37 01 - FAX. 976 59 52 23
EMAIL. magaiz@magaiz.es

magaiz
ACCESIBILIDAD

MARTA VALENCIA BETRÁN

PRIMERA MUJER PRESIDENTA DE CERMI-ARAGÓN

“Al final, es la sociedad la que discapacita”

Marta Valencia es además Presidenta de Cocemfe-Aragón, Presidenta de Amanixer, Presidenta de la Comisión de la Mujer de CERMI Estatal y Directora de la Secretaría Técnica de Fundación DFA. Entre sus prioridades se encuentra implementar la perspectiva de género en las asociaciones de la discapacidad.

El pasado mes de febrero fue elegida como Presidenta de CERMI-Aragón. ¿Cómo afronta este nuevo desafío?

Mi mayor motivación es trabajar en equipo por toda la discapacidad, y hacer de CERMI un referente de la representación de la discapacidad en Aragón y un interlocutor válido con todas las administraciones manteniendo un diálogo fluido con ellas. Todas las discapacidades tenemos muchas cuestiones comunes por las que debemos trabajar unidos.

En 2013 el CERMI firmó un acuerdo con el Gobierno de Aragón por el cual se creaba una mesa de la discapacidad. Queremos que se continúe así, trabajar directamente con la administración, que cuente con nosotros a la hora de redactar una normativa o un proyecto urbanístico, de empezar cualquier actividad... que se tenga en cuenta a todas las discapacidades.

Y, además, es presidenta de la Comisión de la Mujer de CERMI-Estatal.

Presidir la Comisión de la Mujer de CERMI-Estatal es todo un orgullo y un reto, y con la ayuda del equipo espero



estar a la altura del gran trabajo realizado por Ana Peláez.

Queremos introducir la perspectiva de mujer y de género en los CERMIS autonómicos. Más que de doble discriminación (por ser mujer y por ser una persona con discapacidad), hablamos

■ **Valencia:** “Existe mucho desconocimiento en torno a la discapacidad, y eso genera miedo y rechazo.”

de interseccionalidad: no se respetan ni los derechos políticos ni sociales, ni como mujeres ni como personas con discapacidad.

Por ejemplo. El 10% de la población tiene una discapacidad. Y el 60% somos mujeres. Pero aun así, somos minoría. Y tan sólo un tercio de ellas estamos activas laboralmente, ya sea con un trabajo remunerado o en búsqueda activa de empleo. Existe una sobreprotección con las mujeres que no se produce en el caso de los hombres. Da la impresión de que con encerrarse en casa, hacer las tareas del hogar y recibir las ayudas correspondientes es suficiente.

¿Qué hace falta para darle la vuelta a esta injusta situación, muchas veces provocada por esa sobreprotección?

Fomentar y potenciar sobre todo el apoyo, que la mujer sea capaz de tomar sus propias decisiones, buscando siempre la mayor autonomía personal posible, incluyendo la que afecta a su salud reproductiva y sexual. Esta es la filosofía de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, porque al final es la sociedad la que discapacita. Es necesario un cambio de mentalidad social, y para ello es imprescindible la formación y la información en todas las personas. No solo a personas físicas, sino también a empresas. Existe mucho desconocimiento en torno a la discapacidad, y eso genera miedo y rechazo. No se es consciente de todo lo que se



Marta Valencia en su despacho de Fundación DFA.

puede hacer. Todavía quedan muchas barreras mentales por superar, que son las peores.

Un asunto especialmente delicado, y que socialmente es “tema tabú”, es la violencia de género sobre mujeres con discapacidad. Algo complicado de abordar.

Volvemos a lo mismo. Es necesaria más información y formación a las mujeres con discapacidad. Es un colectivo especialmente vulnerable. A veces ni la propia mujer es capaz de identificar lo que está viviendo como violencia. Y la violencia de género produce importantes secuelas, como el mantenimiento de relaciones tóxicas, secuelas psicológicas, o falta de relaciones sociales. Además, es muy común el chantaje emocional del cuidador como arma de violencia. Sin contar con la falta de accesibilidad de los recursos existentes, como algunas comisarías o casas de acogida. Estas situaciones son especialmente dramáticas cuando se dan en el mundo rural, algo que implica una triple discriminación: Por ser mujer, por tener una discapacidad y por el propio entorno rural.

No queremos buena voluntad. Necesitamos los mismos recursos que las demás y desestructurar la violencia, no ir a una residencia.

Como ciudadanos responsables ¿qué podemos hacer para luchar contra las situaciones injustas, y cómo nos puede ayudar Fundación DFA?

Debemos acostumbrarnos a dejar nuestras quejas por escrito, situaciones de falta de derechos y discriminaciones. Debemos cambiar de mentalidad y acostumbrarnos a reclamar nuestros derechos, que se sepa lo que sucede.

Desde los servicios jurídicos de Fundación DFA asesoramos en el proceso de presentar una reclamación. Además ofrecemos apoyo, asesoramiento en procesos de revisión de incapacidad laboral, certificado de discapacidad, dependencia...

Estamos para recoger las necesidades de las personas con discapacidad, darles el tratamiento adecuado y poder transmitirlos a los gobiernos para pedir que se cumplan nuestros derechos. Pero también para informar de nuestros deberes como integrantes de la sociedad, para participar en igualdad de condiciones. ■

Empleados del Banco Santander premian a Fundación DFA

A la VII Convocatoria de Proyectos Sociales de la entidad se presentaron un total de 410 proyectos en cinco categorías, y fueron los propios empleados quienes eligieron los 10 ganadores entre 24 finalistas



Ana Belén Gracia de Banco Santander, Luis Molina de Fundación DFA y Enrique García, Country Head de Santander España.

La creación de una unidad de desarrollo infantil para el tratamiento de niños entre 6 y 12 años con discapacidad y trastornos del desarrollo ha sido uno de los 10 proyectos seleccionados. Este proyecto proporciona además soporte emocional y orientación a las familias. "La unidad de desarrollo infantil permitirá continuar con la atención a los menores a partir de los 6 años, y proporcionará herramientas sociales y de desarrollo personal, que son las más

difíciles de implementar con el paso del tiempo", aseguró José Miguel Monserrate, Presidente de Fundación DFA. Los empleados del Banco Santander entregaron en La Casa de las Américas (Madrid) un cheque de 36.864 euros a cada una de las diez ONG seleccionadas gracias al programa interno Euros de tu nómina, según el cual por cada euro aportado por los empleados (que además proponen las organizaciones a los que quieren que vayan destinados los fondos) la entidad pone otro.

Ana Botín, Presidenta de Banco Santander, subrayó la importancia del compromiso que han adquirido cerca de 60.000 empleados de la entidad a través de iniciativas de voluntariado. "De lo que me siento verdaderamente orgullosa es del compromiso e implicación de nuestros equipos con sus comunidades. El 30% de las personas que forman parte de Santander participan directamente en voluntariado". De los 410 proyectos presentados, un comité de expertos seleccionó 24 fina-



listas y entre estos, más de 4.000 empleados han elegido a las diez ONG ganadoras en cada una de las cinco categorías: premio a la Constancia, Cooperación Internacional, Discapacidad y Salud, Exclusión Social y Educación Infantil.

Además de Fundación DFA han resultado premiadas Fundación Tierra de hombres, Fundación Plan Internacional, Fundación CODESPA, Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid, Fundación NIPACE, Asociación ¡Sí Puedo!, Médicos del Mundo, Fundación Integra y Mensajeros de la Paz.

ATENCIÓN POST TEMPRANA

El programa de Atención Temprana subvencionado por la administración cubre de los 0 a los 6 años. Pero al cumplir esa edad, aproximadamente el 60% de los beneficiarios del Programa necesitan seguir

algun tipo de tratamiento especializado cuyo coste han de asumir las familias al quedar fuera del sistema público. Algunas de estas familias no pueden acceder a él por su situación económica, que se ha visto agravada en los últimos años por la crisis económica.

En 2015 alrededor de 45 niños y sus familias podrán beneficiarse del tratamiento individualizado subvencionado por estos premios solidarios, además de poder seguir ofreciendo de forma gratuita los grupos de habilidades sociales y relaciones interpersonales, tan valorados por el equipo interdisciplinar.

Durante 2014 el Servicio de Atención Post-temprana de Fundación DFA atendió a 190 menores y sus familias, y se realizaron 9.338 sesiones de tratamiento. ■

Ana Botín, destacó el compromiso de los empleados de Banco Santander. Arriba, Ana Belén Gracia, madrina de Fundación DFA.

Ricardo Oliván, Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia, visita DFA

Oliván fue recibido por el Presidente de la entidad social, José Miguel Monserrate, y por el Director General, Javier Guiu.

Tras reunirse con el equipo directivo, el Consejero recorrió las instalaciones de la sede central, los servicios de Atención Temprana y Rehabilitación, las Residencias Pomarón y Rey Fernando y el Centro de Vadorrey.

Desde Fundación DFA se explicó al Consejero que más de 17.000 personas son atendidas en Fundación DFA a lo largo del año. La entidad social es hoy una referencia para la discapacidad física en Aragón y trabaja para la plena integración social y la normalización, defendiendo los derechos de las personas con discapacidad, eliminando prejuicios sociales y realizando una labor de prevención y de sensibilización social.

■ En 2014 se remitieron a las empresas a 837 personas con discapacidad demandantes de empleo

Además, colabora con las instituciones y agentes sociales en el diseño, seguimiento y evaluación de los programas dirigidos al colectivo y gestiona centros y servicios para la atención de las personas con discapacidad.

Ricardo Oliván pudo conocer los distintos ámbitos de trabajo de Fundación DFA, como la rehabilitación, cuyo servicio atendió a 571 pacientes el año pasado; Atención Temprana y Post-Temprana, que atendió a 734 niños en 2014; o la inserción laboral y el empleo, un elemento indispensable para lograr la normalización y fomentar la autonomía personal de las personas que tienen discapacidad. Con el objetivo de facilitar la formación y el acceso al mercado laboral, durante 2014 se impartieron casi 12.000 horas para 730 alumnos, 487 de ellos con discapacidad.



El Consejero Oliván recorrió las distintas instalaciones de Fundación DFA.

El Consejero visitó las residencias de Pomarón y Rey Fernando, que en 2013 cumplieron 20 y 15 años respectivamente, y que dan servicio a unas 150 personas que tuvieron que tomar la decisión de trasladarse a vivir a estos centros debido a su gran dependencia y tener así mayor calidad de vida, a pesar de sus necesidades especiales.

Ricardo Oliván también se desplazó a las instalaciones del Centro de Vadorrey, donde entre otros servicios está el cen-

tro de día con 75 plazas concertadas. Este centro está especializado en el acogimiento diurno de quienes tienen una grave discapacidad física y requieren tratamientos específicos (de hecho, un 87% de los usuarios tienen un grado de discapacidad superior al 75%). Aquí se trabaja para que puedan desarrollar la autonomía en sus actividades y la integración social, y para favorecer la estancia en sus domicilios. Pero además son un soporte para la familia.



Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

485 contratos en 2014 gracias a la **Agencia de Colocación** de Fundación DFA

Se trata de un servicio de empleo gratuito para la inserción laboral de personas con discapacidad que cuenta con financiación de Ibercaja Obra Social

El Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, y la Directora de Ibercaja Obra Social, María Teresa Fernández, han renovado el convenio por el que Ibercaja aporta 40.000 euros al servicio. Este servicio de empleo (autorizado por el INAEM) registró un notable aumento de actividad durante 2014, ya que se produjeron 505 nuevas altas (479 en 2013), se captaron 418 ofertas de trabajo (93 más que en 2013) y se remitieron a las empresas a 837 personas (709 en 2013).

Con las empresas se trabaja desde la atención personalizada e individualizada, respondiendo a las demandas que se planteen en materia de contratación.

■ En 2014 se remitieron a las empresas a 837 personas con discapacidad demandantes de empleo

En 2014 se realizaron 385 actuaciones con empresas, con especial atención a mujeres desempleadas con discapacidad quienes han de superar además las barreras comunes de edad, tiempo en desempleo y género, además de la propia discapacidad.

La Agencia de Colocación se caracteriza por el trabajo en común de un equipo multidisciplinar formado por 12 profesionales para organizar el itinerario de inserción socio-laboral de los usuarios del servicio, incluyendo tutorías, talleres de búsqueda de empleo, adquisición de competencias sociales, formación, asesoramiento en iniciativas empresariales, mejora de la empleabilidad, acciones de difusión y colaboración con otras entidades y participación en seminarios y jornadas relacionadas con el empleo y la discapacidad.



José Miguel Monserrate y Teresa Fernández durante la firma del convenio.

Muchas de las empresas con las que se contacta nunca se habían planteado la contratación de una persona con discapacidad, otras nunca han recibido currículum de este colectivo, o no los han integrado en los procesos de contratación. Por eso el protocolo del servicio incluye identificación de empresas por sectores y plantilla, visita, gestión de ofertas de empleo y selección de personal, contactos y visitas de mantenimiento y seguimiento y acciones de asesoramiento jurídico-laboral.

Monserrate destacó el trabajo del servicio "a través de un itinerario de inserción donde el protagonista es la persona y donde lo que se busca es que alcancen la autonomía personal con la integración laboral".

Teresa Fernández subrayó la labor de Fundación DFA "y los esfuerzos que se hacen para sensibilizar a las empresas para eliminar los miedos y el desconocimiento que existe en torno a la contratación de personas con discapacidad".

Una nueva ley autonómica garantiza personal en las **estaciones de servicio**

Un trabajador del establecimiento atenderá a los usuarios con movilidad reducida que no puedan acceder al autoservicio

La Ley de Medidas Fiscales y Administrativas del Gobierno de Aragón garantiza la presencia de, al menos, una persona responsable de los servicios en las instalaciones de venta al público de gasolinas y gasóleo de automoción mientras permanezcan abiertas.

Además, en el caso de las personas con problemas de movilidad que les impidan el suministro en autoservicio serán atendidas por una persona responsable de la

■ **Valencia:** “Consideramos muy positiva esta medida, el coche es fuente principal de autonomía”

instalación sin perjuicio de los regímenes especiales de distribución existentes.

Para Marta Valencia, Presidenta de COCEMFE Aragón, es un verdadero logro ya que “es fundamental la existencia de personal en las Estaciones de Servicio por la asistencia que prestan a las personas con movilidad reducida. El coche es fuente principal de autonomía, por lo que consideramos muy positiva esta nueva medida”.

En octubre de 2014 COCEMFE Aragón y la Asociación de Estaciones de Ser-



Esta medida fomentará la autonomía de las personas con movilidad reducida.

vicios de Aragón (AESAR) firmaron un convenio de colaboración que permite la cooperación en la promoción de la accesibilidad universal en las estaciones de servicio de Aragón, ya sea analizando el diseño de las tiendas principales y auxiliares, o mediante la formación adecuada y buenas prácticas en la atención al cliente con algún tipo de discapacidad.

Tanto AESAR como COCEMFE Aragón esperan que la normativa se vaya aplicando paulatinamente en todas las estaciones de servicio de Aragón (especialmente en el entorno rural, donde puede haber más problemas), para que las personas con movilidad reducida puedan acceder a este servicio en igualdad de condiciones tal como recogen los derechos de los consumidores.

ARTES GRÁFICAS

LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...



OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS

San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184 EMAIL comercial@octavioyfelez.com



ASOCIACIONISMO

Fundación DFA presente en las Jornadas sobre Discapacidad de Teruel

Fundación DFA participó los días 7 y 8 del pasado mes de febrero en las I Jornadas de Discapacidad que se celebraron en el Palacio de Exposiciones y Congresos de la capital terolense, organizados por el Gobierno de Aragón a través del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) con el patrocinio de Caja Rural de Teruel, Ibercaja y Tervalis, y en las que participaron 17 entidades sociales. Su objetivo fue promover y colaborar en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y mostrar el trabajo que se realiza desde las asociaciones. A esta cita, en la que se quiso dar visibilidad a la discapacidad, asistió el presidente de Fundación DFA, José Miguel Serrate, y la secretaria técnica, Marta Valencia, quien participó en la mesa redonda que abordó los aspectos legales en el ámbito de la discapacidad. Junto a ella estuvieron el decano del Colegio Notarial de Aragón, Francisco Pizarro y la directora del Centro Base del IASS de Teruel, Juana Jiménez. Las jornadas también incluyeron talleres y actividades destinadas a los niños, en las que Fundación DFA-Teruel estuvo presente con una yincana por la superación. Gracias a ella, los asistentes pudieron vivir en primera persona con un pequeño recorrido las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad. Además,



Mesa informativa de Fundación DFA.

Fundación DFA instaló una mesa informativa en el espacio dedicado a las entidades sociales. Entre otras actividades, las I jornadas de Discapacidad de Teruel también contaron con una proyección-coloquio sobre perros guía de ONCE, clases de zumba con Step-Dynamics y alumnos de ATADI, un taller de teatro negro con el Colegio Arboleda y proyecciones de diversos cortometrajes. Dolores Montaner, directora provincial del IASS, mostró su satisfacción por la gran afluencia de público a estas primeras jornadas que espera se consoliden en el futuro, y afirmó que el encuentro "ha sido una forma de sensibilizar al público asistente con el fin de normalizar la discapacidad y de poder mostrar el trabajo que están llevando a cabo las asociaciones con las personas con discapacidad".



Música de rondalla en Rey Fernando.

Música y cine en Rey Fernando

La Residencia Rey Fernando de Fundación DFA comenzó el año con el programa de actividades para los residentes y sus familiares. La rondalla Volver a Empezar puso la nota musical en enero, y en febrero se celebró un concierto de música de cámara a cargo de Musesethica, se celebraron las fiestas de Carnaval y jueves Lardero, con actuaciones, concurso de disfraces y merienda, y se desarrolló la 1ª Proyección de Cortometrajes, que tuvo continuidad en marzo y estuvo centrado en la 3ª edad. El cineasta Jorge Aparicio fue el encargado de presentar algunas de las obras premiadas en distintos festivales en 2014. Además, se visitaron las zonas afectadas por las últimas riadas, el Monasterio del Santo Sepulcro y disfrutamos de la actuación de la Rondalla San José.

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

Formación para el voluntariado

Las responsables del Departamento de Actividades Socioculturales de Fundación DFA impartieron el pasado 28 de febrero una charla sobre formación en voluntariado para los nuevos voluntarios que van a empezar a colaborar con la entidad social. La reunión tuvo lugar en nuestras instalaciones de Vadorrey y estuvo centrada en los Primeros Auxilios. De la mano de nuestra compañera de formación y médico Carmen Gajate, 12 voluntarios de la Fundación aprendieron nociones básicas de socorrismo y primeros auxilios, pasando de la teoría a la práctica. Por otro lado, el 3 de marzo tuvo lugar una sesión de la escuela de familias en el Centro de Tiempo Libre, donde los responsables se reunieron con los padres para hablar de "Cómo afrontar la discapacidad de manera positiva". Además, el departamento continúa con su calendario habitual, que incluye los diversos talleres (diarios y de fin de semana), actividades de sensibilización en centros educativos o sesiones de yoga. También se están preparando las intervenciones del Grupo de Percusión en el final de curso de la Escuela Municipal de Música y la participación del grupo de bailes del Centro de Tiempo Libre en Mezcodanza de ATADES Club Los Tigres.



Formación de socorrismo y primeros auxilios.

Carrera Solidaria en el Colegio Juan XXIII

Fundación DFA ha participado en las actividades de sensibilización y solidaridad que organiza el colegio Juan XXIII de Zaragoza coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Paz. La entidad social se ha sumado a estos actos con una yincana en la que los escolares se aproximan a la discapacidad y a las barreras arquitectónicas y sociales. Los alumnos tuvieron ocasión de ponerse en la piel de una persona con discapacidad y así comprender mejor las dificultades a las que se enfrentan en su día a día. Además se ofreció una charla con el objetivo de lograr una mayor empatía y sensibilización hacia la discapacidad. El colegio organizó una Carrera Solidaria cuya recaudación han decidido destinar a Fundación DFA.



Actividades para los usuarios de la Residencia Pomarón



La Residencia Pomarón de Fundación DFA sigue desarrollando sus actividades. Además de la celebración de los cumpleaños trimestrales, la escritora con discapacidad María Pilar Martínez Barca impartió una conferencia litera-

ria en la que habló de cómo superó su discapacidad para desarrollar su creatividad, se recibió la primavera con la actuación del grupo musical Safari o Crucero y se visitó la exposición Los Objetos Hablan en el CaixaForum. Además, algunos usuarios disfrutaron del viaje de semana santa del Centro Cultural Recreativo. Entre sus próximas actividades destacan la preparación del concurso literario de Fundación DFA, el Certamen Epistolar Amoroso de Calamocha, y su segunda participación en el Certamen de Teatro de la DGT con la obra De la Tierra al Cielo, en la que los usuarios se encargan de todos los aspectos, desde la escritura de la obra a la fabricación de los decorados.

“La **epilepsia** todavía genera problemas de integración social”

Vicente Bertol es el neurólogo responsable de la Unidad de Epilepsia del Hospital Miguel Servet. Con él hablamos de la epilepsia, una enfermedad del sistema nervioso debida a la aparición de actividad eléctrica anormal de la corteza cerebral y sobre la que todavía pesan muchos prejuicios.

¿Qué incidencia tiene la epilepsia en España?

La epilepsia es uno de los trastornos neurológicos crónicos severos más frecuentes y que afectan a una proporción importante de la población. Dada la diversidad de manifestaciones clínicas es difícil hacer una estimación epidemiológica, pero su incidencia en España se cifra en 50 casos nuevos por cada 100.000 habitantes y año, y su prevalencia en 5-10 casos por cada 1.000 habitantes. Aunque puede aparecer en cualquier momento de la vida, existen dos picos de incidencia: por debajo del año (100-200/100.000) y en mayores de 65 años (100-170/100.000), con un ligero predominio en hombres.

¿Existe una predisposición genética a la enfermedad?

En los últimos años está creciendo la posibilidad de determinar una anomalía genética como causa de la epilepsia, aunque hasta la fecha no se ha encontrado ningún síndrome epiléptico de causa monogénica, sino que se han encontrado múltiples genes que se heredan mediante patrones no definidos. En algunos casos en los que se dispone de un diagnóstico genético se puede realizar un estudio familiar, pero esto debe ser individualizado para cada caso y será el neurólogo del paciente el que informará a la familia.

¿Una crisis epiléptica implica siempre convulsiones?

Las crisis epilépticas son episodios en los que se altera la función cerebral, causados por una actividad anormal y



El Dr. Bertol destacó las repercusiones sociales de la epilepsia.

excesiva de grupos de neuronas corticales que producen descargas eléctricas sincrónicas. Los tipos de crisis dependen de la función del córtex cerebral afectado, provocando diferentes síntomas: motores, visuales, sensitivos, psíquicos, emocionales... Además, es frecuente que la activación neuronal se propague de una zona a otra y se sucedan los síntomas.

Tener una crisis, ¿supone tener la enfermedad?

Es importante diferenciar si la crisis se produce asociada a una agresión aguda del sistema nervioso central (infección, infarto, trauma...) o proceso sistémico

(trastorno metabólico, tóxico, ingesta de alcohol...) de las que no tienen una causa aguda responsable. La epilepsia consiste en la repetición de las segundas. La aparición de crisis asociadas a una causa aguda no implica necesariamente la existencia de una epilepsia. La clave es si estas crisis pueden repetirse o no fuera del proceso agudo que las provocó.

¿Cómo debemos actuar frente a una crisis?

La reacción va a depender del tipo de crisis. En general, si no hay pérdida de conciencia no hay que tomar ningún cuidado especial salvo evitar golpes o

caídas. Si hay alteración de conciencia y desconexión hay que atender al paciente y vigilarlo para evitar accidentes. En las crisis convulsivas se debe realizar una sujeción moderada, ponerlo de lado para mejorar la respiración y, sin forzar y que no suponga traumatismo, colocar un pequeño tubo de plástico semiblando entre los dientes para evitar mordedura de lengua. La crisis suele ceder en menos de 5 minutos, quedando en un estado que puede ser en forma de desorientación y somno-

■ Dr. Vicente Bertol:
“La epilepsia tiene unas connotaciones que van más allá de la propia enfermedad”

lencia. A cada paciente y familia se le indican las medidas a tomar. En caso de una nueva repetición, o de una duración mayor (5-10 minutos dependiendo de cada caso) se debe solicitar ayuda médica de urgencia.

¿Qué puede provocar una crisis?

El principal desencadenante de la crisis es el abandono del tratamiento (más que el olvido de una dosis). El siguiente en importancia es el cambio del ritmo regular de sueño. Los pacientes con epilepsia deben acostarse casi siempre a la misma hora, y deben evitar el consumo de drogas estimulantes. Las sedantes pueden potenciar el efecto secundario de aumento de sueño de la medicación antiepiléptica. Y es peligroso tanto el abuso de alcohol como la privación brusca y no controlada.

¿Existe algún método para llegar a controlar las crisis?

En general el pronóstico de la epilepsia es bueno en la mayoría de pacientes. Aproximadamente el 70-80% consiguen un control completo sobre las crisis con el tratamiento médico adecuado. Incluso en algunos casos se produce una remisión completa de las crisis. En cuanto a la posibilidad de recurrencia de una crisis depende de si



Vicente Bertol, neurólogo.

es provocada o no. En las primeras hay que distinguir entre las provocadas por alteraciones metabólicas o tóxicas (un 3% de probabilidad de recurrencia) de las provocadas por alteraciones que pueden causar daños cerebrales permanentes (en torno al 10%). En cuanto a las crisis no provocadas el riesgo de recurrencia se estima en el 42% a dos años, y máximo en los primeros 6 meses tras la crisis.

La epilepsia ¿se cura o se controla?

El tratamiento iniciado tras una crisis no provocada reduce el riesgo de recurrencia a corto plazo, pero no modifica el pronóstico ni el riesgo de desarrollar epilepsia. Por ello se recomienda valorar cada caso de forma individual, considerando el riesgo de recurrencia de crisis y sus consecuencias físicas y sociales y los efectos secundarios del tratamiento crónico con antiepilépticos. Aproximadamente el 30% de los pacientes con epilepsia permanece resistente a los tratamientos médicos. La cirugía de la epilepsia es una alternativa terapéutica eficaz, siendo el único tratamiento curativo, aplicable al 15% de los pacientes farmacoresistentes. Para los pacientes que no son candidatos a una cirugía resectiva actualmente se comercializan

unos 12 fármacos, y siempre hay alguno en investigación. Y además, como terapia no farmacológica, disponemos de la estimulación vagal, que consiste en la estimulación intermitente del nervio vago izquierdo durante 24 horas a través de un generador implantado a nivel infraclavicular.

¿De qué manera afecta socialmente la epilepsia al paciente?

La epilepsia tiene unas connotaciones que van más allá de la propia enfermedad, y a pesar de los avances sigue teniendo problemas de integración en cuanto a independencia, educación o empleo. Por ejemplo, en Europa la tasa de empleo es casi 2/3 por debajo de la tasa de población general. Por otro lado existen restricciones legales que el epiléptico debe conocer, por ejemplo respecto a la conducción de vehículos. El médico especialista debe facilitar al paciente toda la información sobre la normativa vigente (RRDD 772/1997 Anexo IV publicado en el BOE de 6 de junio de 1997) y un informe médico detallado. Además existen profesiones que excluyen específicamente a los pacientes con epilepsia y otras que están desaconsejadas por la OIT. Hay que tener en cuenta que un trabajador no puede ser rechazado para un empleo a no ser que una norma lo especifique. Y en caso de aparición de la enfermedad no podrá ser despedido y se deberá adecuar su actividad. También es muy importante cómo percibe el paciente su enfermedad. Según una encuesta, el estigma es el segundo peor aspecto de la enfermedad después de la imposibilidad de predecir las crisis (el 51% de los epilépticos europeos se sienten estigmatizados). Y otro estudio en adolescentes con epilepsia desvelaba que el 50% mantenían en secreto su enfermedad y el 70% nunca o casi nunca hablaba de ella.

Para más información sobre esta enfermedad, visite la web de la Sociedad Española de Neurología:
<http://www.sen.es/>

COCEMFE organiza sus **Vacaciones Accesibles**

Ya esta en marcha el Programa de Vacaciones IMSERSO COCEMFE 2015, financiado por el IMSERSO y Fundación ONCE, que permitirá a más de 1.400 personas ejercer su derecho al ocio y disfrutar de unas vacaciones adaptadas en destinos de primera categoría. Durante este año se realizarán un total de 34 turnos de vacaciones, de los cuales 25 serán en playas, turismo de interior y naturaleza; tres en balnearios y seis con destino a islas.

Como novedades en esta nueva edición se encuentran los destinos de Gandía (Valencia), Malgrat de Mar (Barcelona), Alcocéber (Castellón), Santa Susana (Barcelona), Lloret de Mar (Girona) y Lanzarote (Las Palmas). Además, se realizarán otros dos turnos "Especial COCEMFE" en los que podrá participar cualquier persona, independientemente de si viaja con el Programa IMSERSO-COCEMFE 2015 (Junio 2015 - Mayo 2016).

Todos los destinos ofertados cuentan con una programación personalizada según las capacidades de cada usuario y con el personal de apoyo necesario para realizar las actividades y excursiones programadas, así como transporte y alojamiento adaptado.

El Programa de Vacaciones tiene como objetivo permitir al colectivo disfrutar, en igualdad de condiciones, de su tiempo de



ocio y aliviar sus dolencias en los viajes realizados a balnearios, promoviendo al mismo tiempo su bienestar emocional, su calidad de vida, su integración y normalización social y las relaciones interpersonales entre los participantes.

A falta de cerrar datos, durante todo el Programa 2014, desarrollado entre junio de 2014 y mayo de 2015, habrán viajado con COCEMFE más de 2.000 personas. En los 29 años que lleva en funcionamiento el programa, cerca de 33.300 personas con discapacidad han podido disfrutar de unos días de ocio a un precio asequible y con las condiciones de accesibilidad adecuadas.

FUNDACIÓN ONCE

Fundación ONCE y Konecta han firmado la renovación del Convenio Inserta para facilitar la incorporación de 50 personas con discapacidad en la compañía durante los próximos cuatro años, alcanzando así a una cifra global de 150 trabajadores con discapacidad integrados en su plantilla como resultado de este acuerdo de colaboración, que se suma a incorporaciones provenientes de otras iniciativas desarrolladas en conjunto. La alianza de ambas entidades comenzó en 2011, con la firma de un primer acuerdo con un balance de más de cien nuevas contrataciones para personas con discapacidad.

ATECEA

La Fundación Daño Cerebral Adquirido de Aragón celebró su IV Torneo de Pádel Benéfico el pasado 21 de marzo en el Club Padel Plaza Indoor. Con esta actividad, ATECEA continúa su labor de difusión y concienciación sobre el DCA. El objetivo del torneo fue la recaudación de fondos para el mantenimiento de algunos talleres que se desarrollan en ATECEA, como complemento a la terapia que reciben los usuarios afectados por Daño Cerebral Adquirido. Los 2000 euros recaudados contribuirán a mantener y mejorar actividades que complementen la terapia necesaria para los usuarios del centro.

FUNDACIÓN LESIONADO MEDULAR

Por primera vez, representantes del grupo de competición de tenis de mesa de la Fundación del Lesionado Medular han participado en el Master Open disputado en Lignano (Italia). Una gran experiencia en la que han podido enfrentarse a los mejores jugadores del mundo, consiguiendo muchos de ellos sus primeras victorias internacionales y clasificándose en algunos casos para los cuadros finales. El equipo español de personas con discapacidad estuvo dirigido por Ramón Mampel y Vladimir Choubine, y consiguió dos medallas, ambas para Eduardo Cuesta, jugador con discapacidad intelectual.

ORG. NACIONAL DE TRASPLANTES

En el primer trimestre de 2015 se registró en España un aumento del 13% en el número de donaciones y un 12% en el de trasplantes. En total se practicaron 126 trasplantes más que en el mismo período de 2014. Según informó Rafael Matesanz, Director de la Organización Nacional de Trasplantes, cada vez se producen más donaciones de médula, hasta las 3.000 al mes, y el 91% de los españoles que necesitaron un trasplante de médula o de cordón umbilical en 2014 lo consiguieron. Matesanz destacó el aumento de trasplantes de 'samaritanos', la persona que dona un órgano en vida a un desconocido.



fotodenuncia sin Barreras

Este espacio recoge buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad universal. Es también una forma de llamar la atención sobre las necesidades de los colectivos con discapacidad y de intentar corregir las situaciones que dificultan la movilidad



Algo tan básico como acceder a la propia vivienda se puede llegar a convertir en una odisea, tal y como está sucediendo actualmente en el número 16 de la Calle Diez de Agosto, en el zaragozano barrio de San José. Según denunciaba el Periódico de Aragón el pasado 18 de abril, los vecinos del inmueble llevan esperando 8 años a que el Ayuntamiento les ofrezca una solución para suprimir las barreras arquitectónicas que impiden el normal acceso al edificio. El problema reside en que las obras de accesibilidad necesarias suponen un desembolso importante ya que implican la remodelación de la plaza que se crea en el nivel inferior. Se da además la dramática circunstancia de que el veci-

no con discapacidad que motivó el inicio del proceso falleció sin ver siquiera realizado el proyecto de la obra. Desde el Ayuntamiento se asegura que estas obras requieren "una solución técnicamente compleja" y no son una obra menor, según indica el Periódico de Aragón, y se destaca la voluntad municipal de solucionar los problemas de accesibilidad en la ciudad. No dudamos de la voluntad del Ayuntamiento, y se han hecho progresos. Pero 8 años para resolver esta situación se nos antojan demasiados. La voluntad está muy bien, pero además debería plasmarse en acciones concretas. Afortunadamente, cada vez son más las comunidades que realizan obras de accesibilidad para adaptar los

edificios a las necesidades de todos los vecinos, eliminando las barreras que impiden el normal acceso a las viviendas. Todos formamos parte de la sociedad, y es tarea de todos lograr la plena normalización de la discapacidad. Las instituciones deberían ser las primeras en dar ejemplo. Desde el Ayuntamiento se trabaja por la accesibilidad de la ciudad, pero no es deseable que una situación como esta se enquistase durante 8 años.

Envíanos tus fotos de barreras a dfa@fundaciondfa.es y entre todos podremos alcanzar la plena accesibilidad de Zaragoza.

SIN DUDA ALGUNA

Todas las respuestas sobre la discapacidad, a tu alcance



Si quieres hacer alguna consulta relacionada con cualquier ámbito de la discapacidad, puedes hacérsola llegar a través del correo electrónico de nuestra Fundación: dfa@fundaciondfa.es. La respuesta de nuestros profesionales aparecerá en esta sección en próximos números.

El pasado 7 de abril comenzó la campaña de Renta 2014 y ya se puede efectuar por internet tanto la presentación de la declaración como la modificación o confirmación del borrador. Vamos a intentar aclarar algunas dudas que se presentan al colectivo de la discapacidad.

A efectos de IRPF, ¿quién tiene la consideración de “persona con discapacidad”?

Se consideran así los contribuyentes que acrediten un grado de discapacidad igual o superior al 33%, acreditado mediante certificado del IMSERSO o del órgano competente de las Comunidades Autónomas.

¿Son deducibles las obras de accesibilidad en una comunidad de vecinos?

Sí. La modificación de elementos comunes que sirvan de paso necesario entre la finca urbana y la vía pública (como escaleras, ascensores, pasillo, portales o cualquier otro elemento arquitectónico) son deducibles para los copropietarios del inmueble en el que se encuentre la vivienda habitual de una persona con discapacidad.

¿Se debe tributar por las “ayudas a la dependencia”?

No. Estas ayudas están exentas de tributación. Sin embargo, la Agencia Tributaria las está incluyendo en los borradores. En caso de no querer tributar por ellas se ha de indicar específicamente marcando la casilla correspondiente a “exenta”.

¿Qué es y a cuánto asciende el “mínimo por discapacidad”?

Existe un “mínimo” general de la base liquidable que por destinarse a cubrir las necesidades básicas no se somete a tributación por IRPF. Existe, además, un “mínimo por discapacidad” formado por la suma del “mínimo por discapacidad” del contribuyente y del “mínimo por discapacidad” de ascendientes y descendientes. El “mínimo por discapacidad” del contribuyente es de 2.316 € anuales, y de 7.038 € anuales para una discapacidad igual o mayor al 65%. Este mínimo se aumentará en concepto de “gastos de asistencia” en 2.316 € cuando se acredite necesitar ayuda de terceras personas, movilidad reducida o un grado de discapacidad igual o superior al 65%. Para ascendientes o descendientes se aplicarán las mismas cantidades, y los “gastos de asistencia” se aplicarán para cada ascendiente o descendiente acreditado.

¿Existen deducciones sobre la cuota autonómica del IRPF en materia de discapacidad?

Sí. Cada Comunidad Autónoma tiene aprobadas las suyas, que recomendamos consultar. En el caso de Aragón, la deducción de 500 € o 600 € por el nacimiento de un tercer hijo posterior puede aplicarse a partir del nacimiento del segundo hijo cuando éste o el primero (nacido o adoptado) tenga un grado de discapacidad superior o igual al 33% siempre que se cumplan los requisitos establecidos con carácter general; y una deducción de 150 € por cada ascendiente o descendiente, con un grado de discapacidad igual o superior al 65%, que conviva con el contribuyente al menos durante la mitad del período impositivo (si se cumplen los requisitos exigidos).

¿Me puede ayudar Fundación DFA con la declaración?

Sí. Fundación DFA ha puesto en marcha un servicio para facilitar la realización de la declaración de la renta a todo aquel que lo pueda necesitar. El acceso será mediante cita previa en el teléfono 976595959, y se ha fijado un precio a partir de 25 euros que dependerá de la complejidad de la declaración.

Últimos datos y curiosidades sobre el mundo de la discapacidad

SABÍAS QUE...

Fundación Autismo Diario



El grupo de investigación de Neuroquímica y Neuroimagen de la Universidad de La Laguna ha presentado a la Fundación Autismo Diario los avances de su investigación en los Trastornos del Espectro Autista (TEA). Entre ellos el uso de espectroscopía por resonancia magnética, que podría ayudar a detectar un posible biomarcador para este trastorno. Se trata de una técnica no invasiva que mide los niveles de los principales metabolitos en las diferentes áreas del cerebro para diagnosticar el TEA. Pese a los resultados, los investigadores creen prudente realizar su validación a través de estudios metodológicamente adecuados.

Enfermedades Raras



El pasado 28 de febrero se celebró el Día Mundial de las Enfermedades Raras con el objetivo de concienciar sobre las patologías poco frecuentes y llamar la atención sobre las situaciones de desigualdad que viven las familias afectadas. Con el lema "Convivir con una enfermedad rara", más de 300 entidades de toda España organizaron alrededor de 200 acti-

vidades para visibilizar la problemática del acceso al diagnóstico. Según la OMS existen cerca de 7.000 enfermedades raras que afectan al 7% de la población mundial, más de 3 millones de personas en España.

Ciudades Accesibles



El Grupo de Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España, Fundación Orange y la empresa GVAM han firmado un acuerdo para el desarrollo de una aplicación móvil con rutas turísticas y culturales para las ciudades del grupo (Alcalá de Henares, Ávila, Baeza, Cáceres, Córdoba, Cuenca, Ibiza/Eivissa, Mérida, Salamanca, San Cristóbal de la Laguna, Santiago de Compostela, Segovia, Tarragona, Toledo y Úbeda). Las apps serán gratuitas y estarán disponibles para iOS y Android. Se trata de guías multimedia para móviles con contenidos accesibles para personas con discapacidad sensorial.

Tasa de actividad

La tasa de actividad laboral de las personas con discapacidad se sitúa en el 37,2% frente al 77% de las personas sin discapacidad. En cuanto la tasa de paro, la cifra alcanza el 35%. Según el INE, el 63% de las personas con discapacidad en edad laboral ni tiene trabajo ni lo busca. En cuanto al perfil de los trabajadores con discapacidad, mayoritariamente se trata de hombre (55%) con una discapacidad física (45,2%), edad entre 26 y 45 años y estudios elementales (30,2%)

con un contrato temporal como operario textil, producción, limpieza (13,7%) seguido de teleoperador.

Violencia de género

El IAM promueve la atención a mujeres víctimas de violencia a través del correo electrónico. Esto dará cobertura a todas aquellas mujeres con algún tipo de discapacidad (auditiva o lingüística); o a todas aquellas que por razones de otra índole prefieran hacerlo vía telemática. Esta nueva forma de contacto permitirá tener una mejor atención a cualquier persona que demande información relacionada con la violencia contra la mujer, y desee realizar la consulta por escrito. Los correos serán respondidos por personas tituladas en Trabajo Social y Psicología de la Línea 900 504 405.

Esclerosis múltiple



Dos medicamentos para la piel podrían ser útiles contra la esclerosis múltiple al instruir a las células madre del cerebro para revertir el daño causado por la enfermedad. Se trata de dos fármacos (uno para tratar el pie de atleta y otro indicado contra el eczema) que se han mostrado capaces de estimular la regeneración de las células cerebrales dañadas y revertir la parálisis cuando se administran sistemáticamente a los modelos animales de esclerosis múltiple. Este descubrimiento abre la esperanza al desarrollo de terapias que reviertan las discapacidades causadas por la esclerosis.



TU OPINIÓN IMPORTA

por DAVID MARTITEGUI

Usuario de Residencia Pomarón

Mis padres, la sal de mi vida

Gracias a mis padres he experimentado la sal de la vida. Soy David y tengo una lesión cerebral que me impide realizar algunas tareas cotidianas.

Los primeros días de escuela fueron difíciles. Mi padre me llevaba en coche y me acompañaba durante unos minutos porque tenía miedo ante tanto chaval que me miraba como si fuera un bicho raro. Esas miradas de curiosidad me inquietaban y me ponían a prueba.

Día a día me hice entender a pesar de mi gran dificultad en el habla. Al principio no fue fácil pero con esfuerzo mi voz se alzaba como una más. La mayoría de los compañeros me ayudaban a sacar los libros o la carpeta de la mochila.

La vida del estudiante no era un camino de rosas, más aún si como yo, se es una persona con discapacidad.

Terminé E.G.B y estaba dubitativo, no sabía qué hacer, pensaba mucho sobre mi futuro. Quería seguir estudiando, no quedarme en casa todo el día. Con la ayuda de mis padres resolví el problema, la vida te hace madurar, así sales fortalecido y tomé la decisión de ir al instituto.

Me enfrenté al mundo de los mayores, en este nuevo hábitat me sentía como un animal en terreno desconocido, otra vez se repetía la misma historia pero esta vez me sentía adulto.

Al principio me venía a la memoria la lucha de mi infancia cuando aún podía ponerme de pie, pero no podía dar un paso, me quedaba inmóvil, sujeto por los firmes brazos de mi madre. Pronto percibí la realidad de la vida, algunos profesores pasaban de mí, giraban la cabeza para no cruzarse con mi mirada, no estaban acostumbrados a tratar con personas con discapacidad, sin embargo otros no miraban a los ojos a la discapacidad, sin importarles las desconocidas limitaciones, le demostré a la gente que soy igual que los demás.

Todos los días mis padres me levantaban muy temprano para poder ir a sacar mis estudios, era totalmente de noche pero mis necesidades eran muchas. Me subía en un autobús adaptado, recorría la ciudad y, desde las ventanillas, observaba como lentamente iba despertándose la ciudad. Al llegar a mi destino me esperaban los cuidadores que se dedicaban

a llevarme a las clases y me ayudaban en todas mis necesidades personales. Mi vida había cambiado radicalmente, mi exigencia era máxima. Números y letras se agolpaban en mi mente. Recuerdo esas tardes tan largas con la lamparita de mesa encendida, algunas veces miraba por la ventana hasta el anochecer, pronto vendría el crudo invierno pensaba. Otra vez volvía al mundo de las ecuaciones, para mí era un reto sacar esas operaciones tan complejas, desde mi cuarto oía a mi madre hacer la cena, preparada con amor para que yo pudiera coger energía suficiente y levantarme con fuerza al día siguiente.

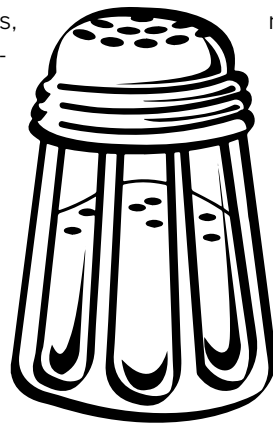
Al año siguiente me vi totalmente desbordado, mis notas estaban en declive, tanta materia me ahogaba, me entraron ganas de abandonar. Cuando llegaba a casa, tenía la mente bloqueada, me ponía ante la mesa e intentaba estudiar, pero cada materia se asemejaba a una montaña cuya escarpada cima se hace difícil escalar, en esos momentos era inalcanzable veía oscuridad apoderándose de mi memoria. Estaba en una crisis de personalidad, no tenía confianza en mí mismo.

Mis padres, estaban preocupados ante mi caída libre, repetí el curso, pero el empeño de mi familia no se quedó atrás, sabían perfectamente que podía sacarlo con un poco de ayuda. Dos

días a la semana, venía un profesor, el cual me enseñó el camino adecuado para acabar el instituto y me dio fuerzas para estudiar. Así acabé la aventura del estudiante sacando buenas notas.

Ahora estoy en una Residencia en la que intento comprender ¿para qué tanto estudio, tanto esfuerzo? ¿para qué tanto aguantar infinitas miradas de desaprobación durante años?, ¿para qué si nadie me va a dar un trabajo?.

Pues sencillamente para llegar a comprender lo que es la vida, un camino lleno de buenos y malos momentos. Para darme cuenta de la suerte que he tenido con los padres que me dieron la vida, para estar rodeados de personas que, como yo, no lo han tenido fácil, pero que nunca han aprendido el significado de la palabra irendersé!. En definitiva, para disfrutar de la sal de la vida siempre que puedo.





Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es





SERVICIOS DE TELE**ASISTENCIA**

*“Ahora puedo
seguir siendo
independiente”*

desde

12 €/mes
*Zaragoza ciudad
y área metropolitana*

Incluye terminal, colgante e instalación.
Dispositivos en depósito, sin fianza.

