

La revista de Fundación DFA

# zangalleta

www.fundaciondfa.es | Verano 2012



## Fin de fiesta por todo lo alto

Los centros de Ocio de Fundación DFA  
celebraron el festival de fin de talleres



### Cocemfe

COCEMFE-ARAGÓN,  
EN LA COMISIÓN  
EJECUTIVA ESTATAL



### Aniversario LISMI

ENTREVISTA A UNO  
DE LOS PADRES,  
FERNANDO HERRÉIZ



### Retadis

CELEBRACIÓN DEL  
DÍA DE INTERNET  
EN POMARÓN



*Centro de Referencia  
y Recuperación para la  
Atención de las Personas en  
Situación de Dependencia*



Residencia Gran Discapacidad. León



CEIP Rochapea. Pamplona



Campo de Fútbol de Cienpuzuelos. Madrid



PAU PP-8 "El Lucero" Alcorcón. Madrid



PP Industrial "La Corzana" Monzón. Huesca

## CÓDIGO ARQUITECTURA

Es el estudio designado por **FUNDACIÓN DFA** para llevar a cabo el proyecto de una nueva sede de la organización, situada en el barrio de Vadorrey en Zaragoza. El edificio contará con Centro de Día, Rehabilitación, Atención Temprana, y una Residencia con 30 apartamentos.

El edificio destacará en su espacio interior por un gran vestíbulo de acceso y por el tratamiento de la luz natural.



La accesibilidad universal es un criterio fundamental en el edificio, como se refleja en el diseño de la rampa principal, flanqueada por dos patios acristalados, que resuelve la comunicación vertical en condiciones de seguridad y comodidad para los usuarios del centro.

**CODIGO ARQUITECTURA, S.L.P.** es un estudio de arquitectura con más de 15 años de historia, dedicada a la Edificación y el Urbanismo, trabajando tanto en el desarrollo de proyectos de arquitectura y documentos de planeamiento y desarrollo urbanístico, como en la dirección de obra y dirección de ejecución de obras de edificación y urbanización. Además dentro de su actividad se encuentra el asesoramiento técnico a organismos públicos y privados, y especialmente la asistencia técnica a corporaciones locales.

También ofrece servicios integrales de gestión de proyectos y obras, Dirección Integrada de Proyectos "Project Management" y Dirección Integrada de Construcción "Construction Management".

Desarrolla su actividad profesional en todo el ámbito nacional, tiene su sede principal en Madrid y otra sede más en Zaragoza. Está formada por un equipo de arquitectos con gran experiencia que cuentan con el apoyo de ingenieros y arquitectos técnicos altamente cualificados, convirtiendo el espacio de trabajo en un equipo multidisciplinar que se adapta a las necesidades de cada proyecto.

La empresa está certificada por AENOR en la normativa de Calidad UNE-EN ISO 9001, y Ecodiseño UNE-EN ISO 14006, y está asociada a GBCe (Green Building Council España), lo que atestigua el compromiso de la empresa por la satisfacción del cliente, y la sostenibilidad medioambiental. La empresa, a través de sus Evaluadores Acreditados, ofrece el servicio de Certificación Medioambiental de Edificios de conformidad con la metodología de la herramienta de evaluación VERDE, internacionalmente reconocida.

- Proyectos de Edificación
- Dirección de Obra
- Dirección de Ejecución de Obra
- Project Management
- Informes, Dictámenes, Peritaciones.
- Asesoramiento a organismos públicos
- Infografías, Maquetas
- Certificación Medioambiental

- Planeamiento General
- Planeamiento de desarrollo
- Proyectos de Urbanización
- Proyectos de Reparcelación
- Gestión Urbanística

- Proy. de Instalaciones en Edificios
- Proy. de Instalaciones en Urbanización
- Proyectos de Actividad
- Legalizaciones
- Licencias de Apertura

## CÓDIGO ARQUITECTURA

c/ Blasco de Garay 61, SS2 28015 Madrid.  
Tlf.: 91 549 53 65 Fax: 91 550 06 39  
codigo@codigoarquitectura.com

c/ Fray Julián Garcés 60, local. 50.007 Zaragoza.  
Tlf.: 97 646 83 92 Fax: 97 627 31 42  
zaragoza@codigoarquitectura.com



# zangalleta

# sumario



- 4 EDITORIAL**  
Palabras del Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate.
- 5 FIRMA INVITADA**  
Luis M<sup>o</sup> Beamonte, Presidente de Diputación Provincial de Zaragoza.
- 10 RETADIS**  
Usuarios de los centros de Fundación DFA celebran el Día de Internet.
- 12 SERVICIOS**  
La Agencia de Colocación media entre demandantes de empleo y empresas.
- 13 COCEMFE**  
Cocemfe-Aragón, presente en la Comisión Ejecutiva estatal.
- 14 ENTREVISTA**  
La LISMI cumple 30 años. Hablamos con uno de sus creadores, Fernando Herréiz.
- 16 DFAUSUARIOS**  
Nuestros usuarios se dan a conocer en una nueva sección.
- 18 EL MÉDICO INFORMA**  
Enfermedades de la sangre y la importancia de donar médula ósea.
- 20 TABLÓN**  
Ocio, tiempo libre y cultura.



- 22 MUNDO SOCIAL**  
Actividades y últimas novedades de las entidades de la discapacidad.
- 23 BARRERAS**  
Zaragoza todavía no es plenamente accesible. Seguimos reivindicando la eliminación de barreras.
- 24 SIN DUDA ALGUNA**  
Técnicos de la Fundación contestan a las preguntas más frecuentes.
- 25 SABÍAS QUE...**  
Últimos datos y curiosidades sobre el mundo de la discapacidad
- 26 ZOOM**  
Juan Carlos Ajenjo habla sobre la película Katmandú.

## EN PORTADA



Los usuarios de los centros de Ocio de Fundación DFA celebraron el **festival de fin de talleres**, donde pusieron en práctica todo lo aprendido durante el curso. Familiares, amigos y representantes de la entidad formaron parte del público, que fue deleitado con la puesta en escena.



Somos *Capaces*

**EDITA:**

Fundación DFA

**CONSEJO EDITORIAL:**

Fundación DFA

**DIRECCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**REDACCIÓN:**

Lucía Valero  
Juan Carlos Ajenjo  
Jorge Aparicio

**REPORTAJES GRÁFICOS:**

Juan Carlos Loyo  
Lucía Valero  
Marta Puertas  
Centro Cultural Recreativo  
Shutterstock Images

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**

Juan Carlos Loyo

**DIRECCIÓN:**

José Luis Pomarón, 9  
50008 Zaragoza  
Tel: 976 59 59 59

**MAIL:**

dfa@fundaciondfa.es

**WEB:**

www.fundaciondfa.es

**IMPRIME:**

Octavio y Félez, S.A.

**DEPÓSITO LEGAL:**

Z-2366/05

**COLABORAN:**



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



## José Miguel Monserate

Presidente



## Verano



legó el verano, tiempo de calma, el momento perfecto para reflexionar y para, aunque sea un mero espejismo, disfrutar de unas aguas algo más tranquilas.

Lo cierto es que esta época revuelta en la que nos encontramos no va a cambiar de un día para otro y, para seguir hacia adelante, hay que aprovechar estos meses para coger fuerzas.

Unas fuerzas que sin duda necesitaremos para afrontar, no sólo los envites de la crisis, sino también la vida diaria en nuestra Fundación.

Y es que, aunque, como se dice coloquialmente, lo primero es lo primero, no debemos dejar de lado los grandes acontecimientos del año.

Hay actos que me atrevería a calificar casi como hitos, días señalados sin los que nuestra labor no tendría sentido. Por delante quedan dos de estos acontecimientos de especial relevancia, nuestra Fiesta por la Integración y la entrega de los Premios Zangalleta.

No podemos prescindir de ellos porque, por un lado, la Fiesta supone la unión, en un día de ocio e integración, de todos los que formamos esta familia. En el caso del segundo, porque siempre es gratificante poder reconocer la labor de quienes colaboran con su buen hacer.

Coged fuerzas estos meses porque en octubre, cuando el curso se reanuda y nos metamos de lleno -y de nuevo- en el ritmo frenético del día a día, tenemos que estar al cien por cien para disfrutar al máximo de nuestros acontecimientos más simbólicos.



# Luis María Beamonte

## Presidente de Diputación Provincial de Zaragoza

Poner todo el empeño en algo tan importante como que todos los ciudadanos tengamos los mismos derechos y oportunidades es, entre otros, uno de los objetivos que Fundación DFA lleva a cabo con entrega, esfuerzo y dedicación desde hace varios años.

En este momento de dificultades el trabajo, cuyo último fin es la igualdad entre las personas, es enormemente destacable a la vez que encomiable. La lucha para que las diferencias no existan, es una lucha en la que todos debemos implicarnos e involucrarnos y más, si cabe, las instituciones que velamos por el bienestar de todos los ciudadanos.

Para conseguir esta finalidad, la necesidad de colaboración entre las diferentes administraciones se hace más necesaria e imprescindible que nunca. Debemos lograr que todos los ciudadanos sin excepción, para los que trabajamos sin hacer distinciones, se sientan respaldados, confíen en nuestra gestión y vean reflejado en los servicios de los que disponen nuestra labor.

En este afán de contar con todos, la Diputación Provincial de Zaragoza ofrece a los municipios de la provincia un servicio

de teleasistencia domiciliaria que llega a cientos de usuarios y que sirve para proporcionar compañía, a la vez que seguridad y tranquilidad a quien dispone de él. Este servicio garantiza la comunicación las 24 horas del día y potencia la autonomía personal además de prevenir las situaciones de riesgo por cuestiones de

**“Todos debemos involucrarnos en la lucha para que las diferencias no existan”**

edad, discapacidad y dependencia. La teleasistencia, cuyo sistema la institución provincial se encarga de suministrar, instalar, mantener y gestionar, es una excelente opción porque proporciona una atención inmediata ante situaciones de emergencia y que, además, potencia la autonomía personal.

Nuestro deseo es que el día a día en nuestros municipios no sea un sin fin de obstáculos e inconvenientes para la discapacidad, sino que quienes viven en él

cuenten con las mismas oportunidades y facilidades que en las grandes ciudades. Por ello, es deseo de la institución provincial trabajar y apoyar a todos los municipios de la provincia para que cuenten con servicios, instalaciones e infraestructuras que faciliten el día a día, sobre todo de las personas con mayores dificultades.

Entre todos, instituciones, asociaciones e incluso los propios ciudadanos, tenemos que conseguir que la accesibilidad sea una realidad en nuestras vidas, algo por lo que no haga falta luchar ni que haya que reclamar, sino que sea algo inherente a la cotidianeidad.

Por eso, la colaboración entre entidades como Diputación Provincial de Zaragoza y Fundación DFA es tan importante y se hace tan imprescindible. Una colaboración que se materializa en la defensa de la dignidad y los derechos de las personas con discapacidad o en la atención de las demandas de estas personas gestionando los recursos adecuados en cada momento. Todo con el único fin de que la discapacidad no sea algo excluyente y de que la igualdad sea una verdadera realidad. ■



Más de 50 usuarios participaron en el festival de fin de curso de los centros de Ocio.

## Una gran fiesta para cerrar un gran año

Los centros de Ocio de Fundación DFA celebraron el 23 de junio el festival de fin de curso con teatro, bailes y actuaciones musicales incluidas. Más de 50 usuarios exhibieron lo aprendido en los talleres

**D**emostrar lo aprendido durante el curso y pasar un buen rato junto a sus seres queridos. Ése es el objetivo del festival de fin de talleres que organizan desde hace años los centros de ocio de Fundación DFA. Los usuarios son los verdaderos protagonistas de una fiesta que no podría salir adelante sin el trabajo de las técnicas de Ocio, la colaboración de los voluntarios de la entidad y el apoyo incondicional de un público muy fiel. Con este panorama, más de 50 usuarios del Centro Cultural y Recreativo y del Centro de Tiempo Libre,

subieron el pasado 23 de junio al escenario del centro municipal Pedro Laín Entralgo de Zaragoza, para mostrar que tienen mucho arte o, por lo menos, empeño y perseverancia.

Trabajadores de la Fundación, voluntarios, familiares y amigos de los protagonistas les acompañaron en este día tan especial. Más de 150 personas disfrutaron de una tarde llena de ilusión y también, de muchos nervios.

El festival comenzó con una presentación fotográfica que trató de resumir todas las actividades rea-

lizadas en estos dos centros entre octubre de 2011 y junio de 2012. Después, durante las más de dos horas que duró el festival, se vieron sobre el escenario actuaciones de teatro, bailes y música. Todo ello ambientado en la movida madrileña, al ritmo de canciones tan míticas como “La bola de cristal” o “Don diablo”. Además de la música, no podían faltar las representaciones teatrales, algunas incluso de creación propia, como “Amor, amor, a morcilla hueses” o “La familia Pérez”.

Destacables fueron también las intervenciones entre actuación y actuación de dos usuarios que, a través del humor, reivindicaron una ciudad más accesible para todos y una sociedad más abierta de mente.

Durante el curso 2011-2012, el Centro Cultural y Recreativo ha ofrecido talleres de temática variada como bailes de salón, pintura, creatividad, informática, teatro y cine, entre otros.

El Centro de Tiempo Libre, por su parte, coincide en la oferta con los bailes de salón y el teatro, pero en él también se han realizado sesiones de habilidades sociales y autonomía personal, artes plásticas, gimnasia, música y lenguas del mundo. En ambos centros son los voluntarios quienes realizan los talleres con el apoyo y supervisión de las técnicas de la Fundación.

### **XIX CERTAMEN LITERARIO**

Otra de las actividades que se promueven desde los centros de Ocio es el Certamen Literario, cuya XIX edición ya tiene ganadores y cuyos premios fueron entregados durante el festival por José Miguel Monserrate, Presidente de Fundación DFA, Fernando Peña, Gerente del Instituto Aragonés de la Juventud; e Isabel Leciñena, en representación del jurado del concurso.

Numerosos candidatos se han presentado a esta última convocatoria, a la que se podía concurrir tanto con poesía como con obras en prosa. Pero sólo tres candidatos por categoría han resultado ser los ganadores.

En la de relatos, el primer premio ha sido para Juan Ignacio Ferrándiz, con la obra “Tiempos Revueltos”. El segundo lo ha recibido la Residencia Pomarón, que como en ediciones anteriores presentaron un relato conjunto, titulado “El viajero del tiempo”. El tercer premio ha recaído sobre Luis Miguel Lahoz, que participó con la obra “La cara oculta de la luna”. El ganador de la categoría de poesía ha sido Francisco Javier Esteban por “La amistad”. El segundo premio lo ha obtenido Julio Atance, de la Residencia Rey Fernando, por “Almas sobre el asfalto”, y el tercero ha recaído sobre M<sup>a</sup> Pilar García, con su obra “No me dejes, madre”.

Como en anteriores ocasiones, los pasillos del centro Pedro Laín Entralgo se decoraron con los cuadros que los usuarios del Centro Cultural y Re-



creativo han pintado durante el curso, en el taller de pintura que se suele ofrecer todos los años. Los asistentes pudieron contemplar las obras y dar así el merecido reconocimiento al esfuerzo de estos pintores improvisados.

Los interesados en conocer la oferta de talleres y formar parte de alguno de estos centros de ocio, pueden solicitar información a través de los teléfonos 976 41 67 88 (CCR) y 976 59 55 26 (CTL). Pero tendrán que esperar hasta septiembre, ya que los centros permanecerán cerrados durante las vacaciones. ■

**El Laín Entralgo estuvo abarrotado de público, entre el que se encontraban el Presidente de la Fundación, representantes del Patronato y el Gerente del Inst. Aragonés de la Juventud.**



**El Gerente del Instituto Aragonés de la Juventud, Fernando Peña, entregó uno de los premios del Certamen a Esther Serrano, en representación de los residentes de Pomarón.**



**Usuarios del Centro de Tiempo Libre, durante una de las actuaciones musicales que formaron parte del festival de fin de talleres.**



**Usuarios del Centro Cultural y Recreativo representaron varias obras de teatro haciendo gala de sus grandes dotes como actores.**

**La representación de "La familia Pérez" levantó muchas risas entre el público. Las aventuras de una familia que se va de vacaciones al apartamento de la playa dan mucho juego.**





Isabel Lecifena, representante del Jurado del concurso, hizo entrega a Javier Esteban del primer premio del Certamen Literario en poesía.

Un usuario del CTL baila durante una de las actuaciones musicales que pusieron el ritmo a la tarde.



Sillas salvaescaleras  
Plataformas salvaescaleras  
Elevadores Domésticos  
AbrePuertas Automático

Puertas automáticas  
Plataformas de carga  
Ascensores  
...

[www.magaiz.es](http://www.magaiz.es)



apostamos por la **accesibilidad...**



C/ UTRILLAS, 12. 50013 ZARAGOZA  
TEL. 976 41 37 01 - FAX. 976 59 52 23  
EMAIL. [magaiz@magaiz.es](mailto:magaiz@magaiz.es)

**magaiz**  
ACCESIBILIDAD



El Centro retadis de Aragón se encuentra en la Residencia Pomarón de Fundación DFA, desde donde se coordinó la actividad.

## Multiconferencia online para celebrar el **Día de Internet**

Más de 40 usuarios con discapacidad de Fundación DFA participaron el 17 de mayo en los actos conmemorativos desde el centro Retadis, en la Residencia Pomarón

**M**ás de 40 usuarios del centro de día Utrillas y las residencias Pomarón y Rey Fernando de Fundación DFA celebraron el pasado 17 de mayo el Día de Internet. No es para menos, ya que se trata de un medio de comunicación que ha cambiado las vidas de muchas personas con discapacidad.

José Antonio Herraiz y Pilar Ruiz son dos de los usuarios que participaron en una videoconferencia múltiple entre los citados centros de la Fundación. Una conversación a tres bandas en la que no hubieran podido participar de no ser por el proyecto Retadis, de Fundación Telefónica.

Esta Red Territorial de Ordenadores Adaptados está implantada en 17 Comunidades Autónomas, así como Ceuta y Melilla, y su objetivo es acercar las TIC al colectivo de personas con discapacidad, dotándoles de equipamiento y facilitando sus

desplazamientos a los telecentros. El centro territorial de Aragón se ubica en la Residencia Pomarón, y cualquier persona puede acudir a él para probar las adaptaciones técnicas de las que se dispone.

Fue en este centro donde el 17 de mayo se realizaron una serie de actividades conmemorativas. "Retadis permite a las personas con discapacidad el acceso a Internet y facilita la comunicación con otras asociaciones, con las que podemos compartir la experiencia", explica Javier Velilla, supervisor del proyecto en Fundación DFA. "La ventaja –añade– es que un amplio número de personas con discapacidad tienen los elementos físicos necesarios para poder acceder a las nuevas tecnologías". Cada uno de los 26 centros cuentan con dos ordenadores adaptados con ayudas técnicas, software y hardware, y las aplicaciones necesarias para asegurar las comunicaciones y

el acceso a Internet. Tecnología adaptada para personas con discapacidad manipulativa y de habla, visual, auditiva y de problemas de aprendizaje y comunicación alternativa.

Así, los usuarios del centro de Fundación DFA disponen de ratones y teclados para personas con dificultades de movimiento, lector de Braille, sistemas de reconocimiento de voz, pantallas táctiles, canalizador dactilar de teclado y hasta un control remoto llamado smartnav, que sirve para mover el puntero del ratón con la frente, gracias a una pegatina.

Además de todo este material técnico, los usuarios cuentan también con la ayuda de una voluntaria de Telefónica que colabora online con la Fundación para favorecer el desarrollo de Retadis. Durante 2011, 75 personas colaboraron de este modo y 42 de ellas ejercen la figura de "voluntario padrino", ya que apadrinan a uno de los usuarios de la red. En la jornada de ayer, se aprovechó para reconocer la labor de estas personas, y varios de ellos acudieron al centro de Pomarón para celebrar el Día de Internet con los usuarios.

### CONCURSO DE MICRORRELATOS

Otro de los actos centrales de la jornada fue la convocatoria de un concurso de microrrelatos que tiene por tema "Cómo Internet me ha cambiado la vida". Abierto a todo el público aunque especialmente destinado a personas con discapacidad, consiste en que los participantes cuenten sus experiencias personales en menos de 150 palabras.

El jurado, reunido el pasado 16 de julio, decidió conceder el primer premio a Julio Atance, usuario de la residencia Rey Fernando. El segundo premio se va para la residencia Pomarón, y recae sobre Dolores Rabinal. Antonio Constante, de Rey Fernando, es el tercer finalista.

Además, y ante la calidad y cantidad de obras recibidas, el jurado ha decidido conceder tres accésit. Uno para M<sup>a</sup> Ángeles Sanz, del centro de día Utrillas; otro para Javier Esteban, y un tercero para Pedro Aguasca, ambos de la residencia Pomarón.



La celebración del Día de Internet surge por iniciativa de la Asociación de Usuarios de Internet y su primera edición tuvo lugar el 25 de octubre de 2005. En esa fecha, se llevaron a cabo más de 400 eventos en más de 8.000 emplazamientos de 31 provincias de las 17 Comunidades Autónomas. Más de 200 entidades públicas y privadas suscribieron la Declaración de Principios para construir la Sociedad de la Información, en representación de más de un millón de ciudadanos. ■

**Un voluntario de Telefónica (arriba) colabora con los usuarios. Abajo, un momento de la videoconferencia que se estableció entre varios centros.**

**dfabula**  
CAFÉ · BAR · RESTAURANTE

- TAPAS
- MENU DEL DÍA
- CARTA
- DESAYUNOS
- BOCADILLOS
- ESPECIALIDADES

José Luis Pomarón, 9 - Tel. 976 49 68 76 - 50008 ZARAGOZA

**cores**  
colectividades y restaurantes

- Cócteles
- Banquetes
- Bodas
- Comuniones
- Ferías
- Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local 50018 Zaragoza  
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667  
cores@cores-sl.com

# Servicio de mediación entre demandantes de empleo y empresas

La subvención de 40.000 euros concedida por la Obra Social de Ibercaja ha supuesto un gran impulso a la labor de la Agencia de Colocación, que Fundación DFA ha puesto en marcha para fomentar la integración social y laboral de las personas con discapacidad

La Agencia de Colocación de Fundación DFA ofrece un servicio gratuito de intermediación laboral entre personas con discapacidad y empresas. Se trata de poner en común la demanda y oferta de empleo para conseguir un objetivo claro: la plena integración socio-laboral del colectivo.

Para ello, un equipo de profesionales especializados en la materia trabaja en dos direcciones. Por un lado, se ofrece asesoramiento y formación a las personas demandantes de empleo y, por otro, se trata de facilitar a las empresas el proceso de selección y contratación de personal.

"Se ofrece, en definitiva, un doble servicio. A la personas con discapacidad, mejorando sus posibilidades de encontrar un trabajo adecuado a sus características; y a las empresas, facilitándoles la búsqueda de los trabajadores más apropiados para sus necesidades", explica Marina Ladrero, Responsable de Recursos Humanos de Fundación DFA.

En la actualidad, más de 2.000 personas están inscritas en la Agencia, que trabaja en Zaragoza (1.615 demandantes), Huesca (311) y Teruel (172). Pueden formar parte de ella personas con discapacidad que estén dadas de alta en el Instituto Aragonés de Empleo, ya sea porque están en desempleo o porque quieren buscar un puesto de trabajo mejor.

"Nuestra labor consiste en asesorar y orientar a quienes acuden a la Agencia y lo hacemos mediante tutorías individualizadas, talleres de habilidades sociales o de búsqueda activa de empleo", explica Ladrero. La información sobre las ofertas de empleo público o el asesoramiento acerca del acceso a la formación son otras de las herramientas utilizadas para favorecer la contratación de estas personas.

En la otra dirección están las empresas, que encontrarán la principal ventaja de este servicio en su gratuidad. Pero no sólo podrán ahorrar en dinero, también lo harán en tiempo. "La Agencia se encarga de realizar una primera criba de personal, según las necesidades que el empresario tenga. Esto supone una considerable reducción del proceso de selección, ya que hacemos un estudio previo de las características laborales de los demandantes", dice.

Además, se ofrece información y asesoramiento personalizado sobre las ayudas o incentivos económicos que supone la contratación de personas con discapacidad.

## SUBVENCIÓN

La Agencia está viendo apoyada su labor gracias a la Obra Social de Ibercaja. La entidad de ahorro quiere impulsar esta iniciativa a través de una aportación económica de 40.000 euros, que permitirá a la agencia desarrollar mejor sus funciones. La firma de este convenio supone, en definitiva, dar un



La Agencia de Colocación ofrece un servicio personalizado.

paso más en la consecución del objetivo de Fundación DFA y de su Agencia de Colocación: la integración social-laboral de las personas con discapacidad.

Para acceder a este servicio gratuito, demandantes de empleo y empresarios pueden dirigirse al teléfono 976 59 59 59, o acudir a alguno de los centros (Zaragoza. C/ Andrés Gurrupide, 8-12; Huesca. C/ Aragón, 3; Teruel. C/ Ripalda, 5). El horario de atención es de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00, y los viernes de 9:00 a 14:00.

Además, y disponible a cualquier hora y desde cualquier lugar, los interesados pueden inscribirse a través de la web [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es), en el apartado de "Agencia de Colocación".

Fundación DFA realiza esta labor desde 1985, cuando se creó el Programa de Promoción de Empleo. En septiembre de 2011, el Inaem autorizó a la entidad para trabajar como Agencia de Colocación. En ese último cuatrimestre del año, se atendió a 790 personas, de las que 109 accedieron a un empleo. ■

# Cocemfe-Aragón, en la **Comisión Ejecutiva** de la confederación estatal

Marta Valencia, Presidenta de la confederación en la Comunidad, y, a su vez, Secretaria Técnica de Fundación DFA, forma parte de dicho órgano desde junio, cuando se celebró la Asamblea General de Cocemfe Estatal

Cocemfe-Aragón está representada desde el pasado mes de junio en la Comisión Ejecutiva de la Confederación estatal. Es la primera vez que la entidad aragonesa forma parte de este órgano y lo hace a través de su Presidenta, Marta Valencia, que ocupa también el cargo de Secretaria Técnica de Fundación DFA. Este nombramiento es fruto de la Asamblea General, primero Ordinaria y después Extraordinaria, celebradas el pasado 16 de junio, en Madrid. En la primera, se analizó el trabajo realizado por Cocemfe en 2011, así como la evolución de las últimas políticas relacionadas con el sector de las personas con discapacidad física y orgánica y los efectos que la crisis económica está teniendo sobre este colectivo.

Después, durante la Asamblea Extraordinaria, se celebraron las elecciones al Consejo Estatal 2012-2016, donde se eligió a los 33 miembros que lo componen. Una vez designados los Consejeros, tomaron la decisión de nombrar a Marta Valencia, que es, a su vez, Presidenta de Cocemfe-Aragón, como persona a cargo de la Secretaría Coordinadora de Grupos de Trabajo de Cocemfe.

También durante la Asamblea, Juan Carlos Castro, Secretario General de Fundación DFA y de Cocemfe-Aragón, fue elegido por unanimidad como uno de los dos miembros que componen el Comité Disciplinario.

## PREMIOS CON SABOR ARAGONÉS

Un día antes, la noche del 15 de junio, se celebró también la gala de entrega de los XII Premios Cocemfe, en la que se reconoció la labor de la Diputación de Badajoz, la Fundación Repsol, el Grupo Antena 3 y del aragonés Pedro Sánchez Royo. La gala, conducida por el periodista José Ribagorda, comenzó



Los Consejeros de Cocemfe estatal, elegidos en la Asamblea.

con el agradecimiento del Presidente de Cocemfe, Mario García, a los galardonados en esta edición por su trabajo continuado en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica.

Sánchez Royo, quien ocupara en tiempos la presidencia de Cocemfe-Aragón y de CERMI-Aragón, recibió el premio a la Trayectoria Humana y aseguró que recibir este premio como reconocimiento a toda una vida dedicada al colectivo de las personas con discapacidad significa mucho para él. "Si tuviera que hacer balance diría que el movimiento asociativo me ha dado mucho más a mí que lo que le he dado yo", dijo.

Asimismo, aseguró en su intervención que en los treinta años en los que ha estado vinculado a la Confederación, esta entidad se ha convertido en una familia plural y unitaria. ■

comercialartigas.es  
correo@comercialartigas.es

FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •  
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleta, 58  
50.007 - Zaragoza

☎ 976 428 700  
Fax - 976 461 670

Lázaro Baeta  
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 11  
50.008 Zaragoza  
TEL. 976 493 030/667 080 050  
www.floreslazarobaeta.com

## Fernando Herréiz: “En la redacción de la ley hubo personas, por encima de políticos o partidos”

**H**ace 30 años, en 1982, ocho personas formaron la comisión parlamentaria que impulsó la Ley de Integración Social del Minusválido (LISMI). El entonces Senador de UCD por Zaragoza, Fernando Herréiz, fue uno de ellos. Hoy, a sus 72 años, revive con emoción aquel momento y lo recuerda como uno de los procesos “más bonitos” de su vida política.

**“Bien social”, “primer hito importante”, “logro del país”... ¿Ustedes eran conscientes entonces de lo que esta Ley iba a suponer para la sociedad?**

No lo éramos y lo que marcó la diferencia fue el activismo de las asociaciones. Yo era miembro por UCD de la Comisión de Sanidad y cuando me pasaron toda la documentación del Congreso la presión asociativa era muy grande porque el problema era muy grande. Estando en Zaragoza, sentí esa presión cuando una persona con discapacidad decidió ponerse en huelga de hambre ante mí al no estar de acuerdo con el texto. Le brindé la posibilidad de discutir con él todos y cada uno de los puntos de la Ley y aquello me tocó muy de cerca.

**Hablando de tocar de cerca, ¿es la discapacidad un tema que pasa desapercibido si no se tiene alrededor?**

No lo creo. Cuando empezamos con esto, lo hicimos con entusiasmo y no a todos nos tocaba de cerca. Sí que es cierto que todo comenzó impulsado por Ramón Trías Fargas, diputado por Barcelona del Grupo Parlamentario Minoría Catalana, que tenía un hijo con Síndrome de Down. Un día, envié una carta a ABC en la que se preguntaba por qué el Parlamento no aprobaba una ley que tratara ex-



clusivamente la discapacidad. Esta pelota rebotó en muchos tejados, y el movimiento asociativo respondió con su apoyo inmediato.

**Este apoyo también lo demostró el Gobierno ya que la Ley contó con el consenso de todos los grupos parlamentarios. ¿Antes se ponían más de acuerdo que ahora?**

Lo que sucedió entonces fue que en la votación hubo personas, por encima de políticos o de partidos. Todos teníamos ganas de cooperar y desaparecieron las zancadillas y rencores. Fue uno de los procesos más bonitos que viví. Además, para obtener el texto final, se trataba de conciliar tres

**Fernando Herréiz fue uno de los padres de la LISMI. Fue Secretario Provincial de UCD en Zaragoza y ocupó un puesto en el Senado.**

propuestas con una amplísima base: la del Real Patronato de la Discapacidad, la del SEREM (actual IMSERSO) y la del Letrado Mayor del Congreso. Quienes estábamos allí, más allá de los intereses políticos de nuestros partidos, sólo queríamos hacer las cosas bien.

**Parece que lo hicieron porque 30 años después, la LISMI sigue vigente y en uso.**

Lo cierto es que hay cosas que no han funcionado, pero porque apuntábamos muy alto. Tampoco podemos olvidar que la Ley se aprobó en un momento en el que había un 23% de paro en España. Además, era un texto centralista que había que ponerlo en marcha en un nuevo modelo de Estado, el de las Autonomías. La LISMI tenía todo lo necesario para que no funcionara, pero funcionó.

**En el documental conmemorativo se habla de que con la Ley se alcanza el concepto de “dignidad”. Debería ser algo inherente al ser humano pero, ¿cree que algo falla cuando hay que luchar para conseguirlo?**

En aquella época, las personas con discapacidad no es que no existieran, sino que estaban escondidas en casa. La aportación más importante de esta Ley fue el reestablecimiento de la dignidad y honorabilidad de la persona con discapacidad. La LISMI tuvo la capacidad de sensibilizar a la sociedad a favor de una causa poco divulgada y, a partir de ahí, se fue consiguiendo, y se puede ir consiguiendo todo lo demás. De hecho, soy más optimista con lo que está por venir que con lo hecho hasta ahora.

**Los tiempos están cambiando y la ley tiene que adaptarse. ¿Cómo lo hacemos?**

La actualización es relativamente fácil, porque la nueva Ley General de la Discapacidad debe consistir en refundir la LIONDAU, la LISMI y la Ley de Infracciones y Sanciones de la ONU.

**En esta época tan revuelta, ¿sacarán tiempo para esto?**

Lo considero un tema extraordinariamente principal y no me cabe en la cabeza que pueda pasar a un



segundo plano. Para mí, la discapacidad no entiendo de política.

**La Ministra de Sanidad ha dicho que el movimiento asociativo es muy importante y que contará con él a la hora de refundir la Ley. ¿Cree que se ha perdido el contacto personal y más cercano que existía hace 30 años?**

Rotundamente no. Cuando estuve en la conmemoración del aniversario de la Ley, el salón estaba abarrotado de personas con discapacidad, el colectivo estaba representado. El movimiento asociativo tuvo entonces y tiene ahora un valor primordial. Fue quien nos orientó en la redacción del texto y no cabe no contar con los profesionales en la materia. Para mí, la LISMI sigue sin ser una cuestión política, surgen los mismos sentimientos que hace 30 años. ■

**La LISMI ha cumplido 30 años y se celebró con un acto con representantes de la discapacidad, y del Gobierno. Algunos de sus creadores, como Herréiz, estuvieron allí.**

Quienes viven de manera temporal o permanente en nuestras residencias o centros de día son una parte importante de Fundación DFA. Esta nueva sección nace con el objetivo de compartir con los lectores de Zangalleta una pequeña parte de ellos.

## Ser residente es...

“La residencia es más de lo que parece”. Es el secreto que los residentes del centro de Pomarón de Fundación DFA quieren contar a los lectores de Zangalleta. Tras las puertas de cristal, habitan 23 personas. Según dicen, “todas distintas”. Juntos forman una gran familia y cada uno de sus miembros tiene una historia que contar y una forma de ser residente. María José Asín lleva viviendo en ella 19 años y asegura no arrepentirse de su estancia. “Cada día estoy peor físicamente, pero aquí me siento muy bien”. Hace casi los mismos años, en este caso 17, que José Antonio Herraiz llegó a la Residencia Pomarón. Aunque no es natural de Zaragoza, comenta que ya la conocía. “Estoy muy a gusto viviendo en esta ciudad y en este centro”, dice.

A José Luis, sus amigos le llaman Titi, unos amigos que significan todo para él. “Ser residente es tener amigos con los que estar y compartir el tiempo”. Para Esther, los amigos también son importantes y tiene la suerte de congeniar con su compañera de cuarto. De hecho, para ella, ser residente significa compartir habitación con otra persona. “Tenemos gustos parecidos y nos llevamos muy bien”, asegura. Además, la silla eléctrica que utiliza le da autonomía y reconoce superarse más cada día. “Cada mañana me anima a disfrutar de la vida”, añade.

Lo mismo le sucede a Loli, para quien ser residente es mostrar compañerismo y tener a personas alrededor con las que poder hablar y, también, a las que escuchar.

Algunos, como Pilar, incluso han encontrado el amor dentro del centro. “Llevo 19 años viviendo aquí, he conocido a mucha gente. Ahora tengo novio y soy



Usuarios de la Residencia Pomarón, situada en la calle que lleva el mismo nombre.

muy feliz”, cuenta. Aunque de otra forma, el amor también le ha llegado a M<sup>a</sup> Luz desde que está en la residencia. “Hay muchas personas que me quieren, las auxiliares son un encanto y hacen que vivir aquí sea mejor”, dice.

### ■ “Estar aquí me hace vivir en paz y me facilita la autonomía personal”

Lucía y Ana se han hecho muy amigas desde que viven juntas, aunque ésta última reconoce que a veces discuten. Y es que la convivencia, como todo, tienes sus pros y sus contras. “Estar aquí me hace vivir en paz, tengo confianza con los compañeros y me gusta tener personas a mi lado que me ayuden”, dice Lucía. Para Ana estar en la residencia le hace sentirse bien y a gusto consigo misma.

Chamarro y Pedro también aseguran sentirse queridos y estar “muy bien”, es su hogar. Para Anabel, su llegada a este centro ha supuesto un cambio de vida positivo. “Me facilita la autonomía personal”, asegura.

José Julio tiene contadas hasta las semanas que lleva residiendo en Pomarón. “Siete años, cuatro meses y una semana”, dice orgulloso.

Para el buen funcionamiento del centro existen una serie de normas que, para algunos, es lo que mejor refleja su vida en él. “Ser residente es cumplir un régimen interno, tener respeto hacia los demás y que te lo tengan a ti”, dice Carmen.

En un tono algo más jocoso, Serafín bromea: “Vivir aquí es madrugar, trabajar, estar atento, convivir, estudiar, hacer rehabilitación... ¡Y yo que creía que estaba jubilado!”. ■



# Mi primer día en Pomarón



**David Martitegui**  
Residente Pomarón

El día que decidí independizarme, pedí plaza para vivir en una residencia. Entre otras motivaciones, pensé que mis padres se estaban haciendo mayores y que ya no podían manejarme como quisieran. Con gran suerte, me tocó en la Residencia Pomarón de Fundación DFA, en la que ya conocía a varios de los que pronto serían mis compañeros.

Al principio, la palabra residencia me sonaba extraña, obsoleta y antigua. Me sentía alegre y triste. Me acogieron como si estuviera en casa. Aquí hay gente estupenda, se preocupan por lo que me pasa. Recuerdo que la primera noche fue fatal, extrañaba la cama, pero día a día me fui haciendo a mi nuevo hogar.

El primer día que me levantaron de la cama, recordaba a mis padres, recordaba mi niñez. Mentalmente, recorría toda mi casa como si siguiera en ella. Gracias a mi familia, ahora estoy como en casa, claro que hay normas que cumplir, si no esto sería un caos... Mi mentalidad ha cambiando y durante este tiempo, he aprendido a convivir.

Tenemos una estancia de día con ordenadores adaptados a mi discapacidad. En ella puedo realizar diversas actividades, las cuales me ayudan a crecer, tanto física, como psicológica y cognitivamente. Además, contamos con gimnasio, fisioterapia, logopedia y otros servicios. He tenido la suerte de contar con un compañero que se llama Javichu, que me ayuda en todo lo que es necesario, por ejemplo, si tengo frío, no necesito llamar al timbre para que me echen la manta, porque él mismo se levanta con todas sus dificultades y me ayuda.

Me gustaría que todas las residencias fueran iguales o mejor que ésta, pues la mayoría de las personas, ya sea por discapacidad o por el paso de los años, están destinadas a vivir en una.

## “El pacto”



Me llamo Álex, vivo en la Residencia de Pomarón y me confieso un apasionado del cine. Todos los sábados voy a ver una película y con un buen bocadillo de jamón y un refresco grande paso la tarde.

El otro día fui a ver la última de Nicholas Cage, que se titula “El pacto”. La película trata sobre un profesor de inglés, al que todo le va bien, pero una fatal experiencia les destrozará la vida a él y a su mujer. Una noche, Laura es víctima de una brutal agresión sexual y mientras Will (el protagonista) espera en el hospital, un tipo bien vestido, se dirige a él y le ofrece hacer justicia sobre la marcha, para así ahorrarse el suplicio del juicio, emocionalmente doloroso.

Al tomar la decisión en el momento, con su alterado estado de ánimo, Will acepta la propuesta y se ve metido en una organización justiciera clandestina, lo que le lleva a consecuencias cada vez más negativas.

La peli me gustó mucho, no es muy larga, y le pondría un sobresaliente ya que los actores trabajan muy bien. En fin, es una buena película y os la recomiendo para pasar un buen día en el cine.

Me gusta ir al cine porque me evado, veo otras culturas, aprendo y durante dos horas me olvido de todo. Ir al cine me da la felicidad, aunque sea sólo durante un par de horas.

## Como un fantasma

Pilar Ruiz es una reconocida fan de la cantante Chenoa y, con esta caracterización, ha querido hacerle un homenaje. Puede que esta foto resulte familiar ya que se asemeja a la portada del nuevo álbum de Chenoa, “Como un fantasma”.



**Pilar Ruiz**  
Residente Pomarón



## Chiste

Un amigo le dice a otro: “¿Qué es peor la ignorancia o el desinterés?”. Y el amigo le responde: “Ni lo sé, ni me importa”.

**Javichu**  
Residente Pomarón



**Alejandro Benavente**  
Residente Pomarón

# Cuando algo no funciona en la producción de sangre

La hematología estudia una gran variedad de enfermedades que requieren de células madre sanas. Se obtienen a partir del cordón umbilical o con un trasplante de médula ósea

Los últimos datos presentados por el Registro Español de Médula Ósea (Redmo) revelan que España ha alcanzado los 100.000 donantes voluntarios de médula ósea. Las mismas fuentes aseguran que en lo que va de año, 6.798 personas se han inscrito en el Redmo, cifra que supone más del doble de la registrada en el mismo periodo de 2011.

Sin embargo, hay siete países europeos por delante de España en este ranking y los expertos consideran que en la sociedad reina la desinformación sobre la donación de médula ósea.

La doctora Pilar Giraldo es la jefa de Sección de Hematología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, una unidad donde se estudian y tratan las enfermedades de la sangre. "Existe una gran variedad y pueden ser desde problemas congénitos o enfermedades raras que afectan a la médula, hasta patologías adquiridas, como leucemia, linfoma o mieloma múltiple, que son las más frecuentes".

En todos estos cuadros, las células madre se ven alteradas, y dejan de funcionar correctamente, es decir, dejan de fabricar sangre. Esto se manifiesta en el cuerpo humano a través de anemias, sangrados, dolores, fiebre y cansancio general, entre otras cosas. Un diagnóstico que se confirma mediante un análisis de sangre. "Con una sola gota podemos identificar defectos muy pequeños", explica la doctora.

En cuanto al tratamiento, actualmente existen muchos fármacos nuevos, que dirigen su acción no a la célula en sí (como la quimio-



**La doctora Pilar Giraldo es Jefa de Sección de Hematología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.**

terapia), sino a las moléculas que las componen. "Otros funcionan como inhibidores de moléculas, y consiguen curar la leucemia crónica", dice Giraldo.

Sin embargo, en otros casos, y pese a que el paciente va sobrellevando la enfermedad con tratamientos, es necesario realizar un trasplante de médula ósea. "Al no funcionar las células, hay que sustituirlas por unas sanas. Para que el organismo no las rechace, se necesita un donante con la misma identidad", explica.

El proceso de sustitución consiste en vaciar los huesos de la médula donde se fabrican las células y administrar las sanas en ellos. A partir de ahí, comienza un proceso de anidación y fabricación de la sangre nueva. "Existe una primera fase de riesgo, en la que las células no están creciendo. Es en la injertación cuando, a través de controles de sangre, se ve cómo se están produciendo un número suficiente de células". Cuando el trasplante ha funcionado, según esta experta, un paciente adulto puede volver a la normalidad en un año, aproximadamente.

## CORDÓN UMBILICAL

Otra forma de obtener células madre es extrayendo sangre del cordón umbilical de una mujer que acaba de dar a luz, y que está decidida a donarlo. "El problema es que es un trozo muy corto, y para una persona de mucho tamaño no es suficiente con un solo cordón".

"Tanto esta donación, como la de médula ósea no duelen y no conllevan riesgos para el donante. Pero sí supone la posibilidad de salvar la vida de una persona", dice rotunda la doctora Giraldo, que anima a la sociedad a donar.

Pero, ¿cómo hacerse donante de médula? Giraldo recomienda visitar la web del Redmo ([www.fcarreras.org/es/](http://www.fcarreras.org/es/)) e insiste en la "facilidad" de colaborar con esta causa. "Pueden donar personas sanas, de entre 18 y 55 años y consiste en una simple extracción de sangre", explica.

Si se es compatible con un paciente, en muy pocos casos la donación se realiza mediante intervención quirúrgica. "Lo habitual es obtener las células mediante la extracción de sangre del donante, enchufado a una máquina durante varias horas". Unas horas de espera que salvan vidas.

**EN PRIMERA PERSONA.** El 18 de mayo, a Raúl Gallego, de 7 años, le diagnosticaron Anemia de Fanconi, una enfermedad rara por la que necesita un trasplante. Sus padres han lanzado una campaña de sensibilización

## “Ser donante de médula ósea salva la vida de una persona”

Raúl tiene siete años y hasta hace unos meses su vida era como la de cualquier otro niño. De casa al colegio, y del colegio a jugar al parque. Hacer los deberes, baño, cena y a dormir. Pero el 18 de mayo, tres palabras que para él no significaban nada, marcarían su vida para siempre: Anemia de Fanconi, una enfermedad hereditaria, de las denominadas raras (3 casos por millón) que afecta al funcionamiento de la médula ósea. Es la enfermedad que le diagnosticaron a Raúl los médicos del Hospital Niño Jesús de Madrid, donde Nuria Uceda y Pedro Gallego llevaron a su hijo tras varios días con fiebre y mucho cansancio. Un análisis de sangre apuntaba a que el niño tenía problemas en su médula y, en efecto, cuatro semanas después el diagnóstico fue definitivo. Lo mismo para su hermana Ana, de cinco años, aunque en menor grado. Cuatro semanas durante las que esta familia de aragoneses asentados en Madrid, vieron cómo su vida daba un vuelco. Pero, lejos de venirse abajo y gracias al apoyo de su familia y amigos, lanzaron una campaña de información sobre algo que Raúl necesita y que la sociedad, según explica su madre, desconoce: la donación de médula ósea. “Es importante concienciar a la población porque la compatibilidad entre donante y enfermo es de 1 entre 70.000. Es decir, cuántos más donantes, más posibilidades de que cada paciente reciba un trasplante”, explica Nuria.



**Pedro y Nuria, con los pequeños Ana y Raúl.**

Además, por su enfermedad concreta, resulta casi imprescindible que el donante sea cien por cien compatible. Para difundir su caso y bajo el eslogan “Raúl necesita un donante de médula ósea compatible. ¿Y si eres tú?”, pusieron en marcha la web [www.anayraul.org](http://www.anayraul.org).

Mientras tanto, y a la espera del donante perfecto, Raúl ha dejado de ir al colegio y, aunque sus padres tratan de que lleve una vida normal, han tenido que extremar las precauciones. “Cuando su hermana tuvo fiebre, estuvieron separados, incluso para comer, durante varios días”. Y es que las bajas defensas (un niño de su edad tiene 150.000 plaquetas, mientras que él solo tiene 90.000) hacen que cualquier herida, infección o contagio suponga un grave riesgo para su salud. Muy activos en las redes sociales, estos padres no se cansan de pedir a la sociedad que, al menos, se informe. “Ser donante de médula es mucho más sencillo de lo que se cree y puede salvar la vida de una persona”. Una persona que tal vez se llame Raúl.

**ARTES GRÁFICAS**  
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...

**OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.**  
ARTES GRÁFICAS

San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza  
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184 EMAIL [comercial@octavioyfelez.com](mailto:comercial@octavioyfelez.com)

## FORMACIÓN

# Los 20 alumnos del Programa de Cualificación Profesional Inicial reciben sus diplomas

El Director General de Ordenación Académica, Marco Rando, acompañó al Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, en la entrega

Los 20 alumnos que durante los dos últimos años han cursado los estudios del Programa de Cualificación Profesional Inicial (PCPI) en el Centro de Formación de Fundación DFA recibieron el pasado 11 de julio los diplomas que acreditan que han alcanzado con éxito esta enseñanza.

A lo largo de dos cursos, estos alumnos con necesidades educativas especiales han completado la formación necesaria para obtener los perfiles profesionales de Auxiliar de Lavandería y Arreglos de Artículos Textiles, y el de Ayudante Administrativo.

Con este son ya 15 los años que el centro de formación de Fundación DFA lleva impartiendo este tipo de cursos, que antes se conocían como Garantía Social y que, pese al cambio de denominación, continúan destinándose a aquellos alumnos de entre 16 y 21 años que no consiguen superar con éxito la Educación Secundaria Obligatoria.

### UN PASO MÁS

Pero el fin de esta enseñanza no es sino un paso más hacia la integración en el mercado laboral. "Una vez superado el PCPI pueden, por un lado, intentar conseguir un empleo o, por otro, seguir formándose a través de un Grado Medio, que sería el siguiente escalón de la Formación Profesional",



**Autoridades, alumnos, responsables y profesores del PCPI, tras la entrega de diplomas.**

explica Cecilia Solé, Coordinadora del programa.

Marco Rando, Director General de Ordenación Académica del Gobierno de Aragón, acompañó a José Miguel Monserrate, Presidente de Fundación DFA, y Leonardo Catalán, Patrono de la entidad, en el acto de entrega de los diplomas.

Tanto Rando como Monserrate coincidieron en animar al alumnado en la búsqueda de un empleo. "La situación es complicada, pero tenéis que seguir en el empeño por acceder al mundo laboral", dijo el Presidente de la Fundación.

Rando, por su parte, felicitó a los alumnos por el esfuerzo realizado durante estos dos años: "Este diploma que recibís es mucho más que un papel. Detrás de él está todo el trabajo realizado por vosotros".

Una de las alumnas que recibió el diploma fue Natalia Grajales, que ha cursado

el perfil de Auxiliar de Lavandería. Tras haber realizado otros cursos, asegura que éste es el que más le ha gustado. En cuanto al futuro, esta joven de 21 años, se plantea seguir estudiando, aunque el objetivo final es claro: "Quiero encontrar un trabajo, aunque las cosas ahora están más complicadas que nunca".

El mismo objetivo tiene su compañero de clase Daniel Robert, de 19 años, quien asegura que su madre está muy contenta de que él haya aprendido a coser y planchar.

Jordan Calero es otro de los alumnos. Él ha cursado el perfil de Ayudante Administrativo porque, según dice, "me gustan las materias relacionadas con la oficina y la ofimática, aprender a manejar programas de ordenador etc.". Ahora, tratará de acceder a la Educación Especial para Adultos y, a largo plazo, se plantea cursar un Grado Medio de Administrativo. ■

## FIN DE CURSO

# Actividades en los centros para celebrar la llegada del verano

Los diversos centros de Fundación DFA organizaron una serie de actividades para celebrar el verano. Los usuarios de Ocio se reunieron para disfrutar juntos de una cena y, de paso, festejar el fin de curso y recibir el verano como se merece. En una línea más cultural, los Centros de Día organizaron el 22 de junio una excursión a Barbastro, en la que participaron unas 85 personas, entre usuarios, familiares y trabajadores. Además de conocer el municipio y visitar algunos de sus monumentos, se disfrutó de un día de convivencia. El desplazamiento se realizó con dos autobuses adaptados y varios coches particulares.

Y también por esas fechas, el día 27 de junio, usuarios del Centro Ocupacional celebraron el final del curso con una jornada en la piscina. Este centro se sitúa en la calle Francisco Ferrer de Zaragoza y está especializado en la atención a la persona adulta con discapacidad intelectual leve-ligera que, por sus características, no pueden integrarse en el mundo laboral. Quienes han apurado un poco más han sido los usuarios de la Residencia Pomarón, que tuvieron el 20 de julio una doble celebración, la fiesta de fin de curso y la de los cumpleaños del último trimestre.



Durante tres horas, hubo actuaciones de residentes, familiares, voluntarios y trabajadores. Para terminar con buen sabor de boca, se ofreció un picoteo.

## El Centro de Apoyo Social Itinerante llega a Delicias



El Centro de Apoyo Social de Fundación DFA, dentro del proyecto conocido como "CAS Itinerante", que consiste en recorrer los distritos zaragozanos para analizar su accesibilidad y sensibilizar e informar a sus vecinos, ha visitado el barrio de Delicias.

Las trabajadoras sociales atendieron a los interesados a través de una mesa informativa situada en el conocido jardín vertical, en plena calle Delicias, durante los días 23 y 24 de julio. En cuanto al estudio de accesibilidad, el resultado obtenido es que, del total de 640 pasos de cebrado que tiene el barrio, 407 son accesibles, 134 nulos o no accesibles y 99 practicables (una persona en silla de ruedas podría atravesarlos pero con ayuda).

Con éste son ya ocho los distritos de Zaragoza que los expertos de Fundación DFA han analizado desde marzo de 2010, cuando se dio el pistoletazo de salida en el barrio del Rabal.

## Lotería Del Rosario

Buscamos personas dispuestas a ilusionarse con nosotros  
Más de 100 años de historia,  
más de 50 gordos vendidos

C/ Don Jaime I, 11. 50.003 Zaragoza  
<http://www.loteriadelrosario.es>



## Fundación DFA y otras 12 entidades firman, con el Gobierno de Aragón, un convenio de vivienda social

El Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, participó el pasado 13 de julio en la firma de un convenio de colaboración con el Gobierno de Aragón, enmarcado en el Plan de Gestión Social de la Vivienda, que permitirá el impulso de proyectos destinados a los colectivos con más necesidades.

Otras 12 entidades sociales se han sumado a la iniciativa, rubricando el acuerdo con el Consejero de Obras Públicas, Urbanismo, Vivienda y Transporte del Gobierno de Aragón, Rafael Fernández de Alarcón y el Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia, Ricardo Oliván.

El objetivo del acuerdo es establecer un marco de colaboración para facilitar el acceso a viviendas públicas de colectivos vulnerables. A este convenio se podrán sumar otras entidades sociales que gestionan también proyectos de este tipo en los que la vivienda pública es el elemento protagonista para satisfacer las necesidades de los ciudadanos.



Representantes de las entidades, con los Consejeros de Vivienda y Bienestar Social.

Red Aragonesa de Entidades Sociales, Cáritas, APIP, Kairós, Fundación Federico Ozanam, ACISJF-IN VIA, 2ª Vía de Acompañamiento Terapéutico Sociedad Cooperativa de Iniciativa Social, YMCA, Cruz Blanca, Asociación Ara-

gonesa de Transplantados de Corazón "Virgen del Pilar", Federación de Asociaciones Gitanas de Aragón FAGA y Fundación Secretariado Gitano fueron las entidades que, junto con Fundación DFA, suscribieron el acuerdo.

### ADAMPI



La Asociación de Amputados de Aragón participó en las fiestas del zaragozano barrio del Rabal a través de una mesa informativa el pasado 21 de mayo. Además, durante ese día, la recaudación de las ferias se destinó a la asociación, gracias a la colaboración desinteresada de los feriantes. También se colocó un punto informativo de la entidad en la carpa, donde se explicaron sus proyectos y el destino de las aportaciones.

### ASADE



La Asociación Aragonesa de Epilepsia (ASADE) llevó a cabo en junio un ciclo de charlas informativas con ponentes expertos en la materia. Las jornadas fueron presentadas por el Presidente de la entidad, Carlos Dolader, el 26 de junio. Ese mismo día se habló de "Conocer la Epilepsia" y "Epilepsia y Discapacidad". El 27, fue el turno de "Redes sociales y Epilepsia" y "Epilepto, un amigo especial", un cuento infantil.

### ATADES



Atades, dentro de su campaña de captación de socios, ha presentado una colección de pulseras solidarias. El diseño consiste en un cordón de seda con siete colores que representan los valores de la asociación y un cascabel que simboliza el sonido de la "Revolución Atades". Cada pulsera tiene un significado: rojo de pasión, rosa de amor, verde de esperanza, naranja de creación, amarillo de energía, morado de sueños y azul de la comunicación. Las pulseras salieron a la venta el 29 de julio por 2 euros en una promoción con Heraldo de Aragón.

A la campaña se ha unido un nutrido grupo de profesionales, periodistas, deportistas y empresarios, apadrinando cada uno una pulsera. El color rojo ha sido apadrinado por los periodistas David Marqueta y Alba Gimeno, el verde por la deportista Teresa Perales y el Consejero Delegado de Cafés Orús, José María Marco; el amarillo por el alpinista Carlos Pauner y los periodistas, Adriana Oliveros y Adriana Abenia; el naranja por el diseñador Enrique Lafuente y Pilar Andrade, Presidenta de la Asociación de Jóvenes Empresarios; el morado por la cineasta Paula Ortiz y el periodista José Antonio Alaya; el rosa por los escritores María Pilar Clau y Mariano Gistain; y el azul por los periodistas Sergio Melendo y Susana Luquin.



# fundación sin Barreras

Es cierto que Zaragoza sigue sin ser una ciudad plenamente accesible pero, a veces, no está de más destacar los aciertos. Fundación DFA ha observado que, al mismo tiempo que hay muchos problemas sin resolverse, otras barreras se han eliminado satisfactoriamente



Ir a la playa o a la piscina, así como realizar actividades al aire libre son maneras de divertirse en verano que, a simple vista, están al alcance de todos. Sin embargo, las personas con discapacidad y movilidad reducida se encuentran a menudo con barreras arquitectónicas que les impiden ocupar su tiempo libre de esta manera.

Para facilitar la tarea a la hora de planificar unas vacaciones en la playa, por ejemplo, existe la web <http://playasaccesibles.discapnet.es/>, donde el usuario puede localizar, a través de un sencillo buscador, qué playas de la costa española son accesibles y de qué servicios dispone cada una.

Las piscinas son, para quienes pasan el verano en la ciudad, el refugio contra el calor. En Zaragoza, prácticamente todos los recintos municipales están adaptados, pero siempre se puede mejorar. Es el caso del Palacio de los Deportes, conocido popularmente como el "huevo".

Un cartel en la entrada indica que las instalaciones de verano no son accesibles, y la realidad es así: las duchas tienen escalón, y el acceso a los vestuarios sólo puede realizarse a través de unas escaleras. En cuanto a las pistas de atletismo y la piscina cubierta, aunque el acceso principal también cuenta con escaleras, hace unos años, en la

última reforma, se habilitó una puerta lateral a pie de calle.

Por último, el Club Náutico ofrece actividades acuáticas, como la iniciación al piragüismo. Para acceder a las canoas, existe una rampa que, cuando el nivel del Ebro es bajo, cuenta con unos 50 centímetros de altura a salvar para poder acceder a la embarcación. Por no hablar de la excesiva pendiente de una rampa que termina sobre el caudal del río. ■

Envíanos tus fotos de barreras a [dfa@fundaciondfa.es](mailto:dfa@fundaciondfa.es) y entre todos podremos alcanzar la plena accesibilidad de Zaragoza.

# SIN DUDA ALGUNA

Todas las respuestas sobre la discapacidad a tu alcance



Si quieres hacer alguna consulta relacionada con cualquier ámbito de la discapacidad, puedes hacérsola llegar a través del correo electrónico de nuestra Fundación: [dfa@fundaciondfa.es](mailto:dfa@fundaciondfa.es). La respuesta de nuestros profesionales aparecerá en esta sección en próximos números.

## ¿Cómo afecta el copago de los medicamentos en las personas con discapacidad?

Según se regula en el Real Decreto-Ley 16/2012, de medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar la calidad y seguridad de sus prestaciones, la prestación farmacéutica ambulatoria estará sujeta a aportación del usuario, en función de los ingresos y de la situación de cada individuo. Se establecen algunos casos de exención de aportación y uno de ellos es para personas con discapacidad, en los supuestos contemplados en su normativa específica.

En este caso, se reconoce exclusivamente exentas a aquellas personas con discapacidad que tienen reconocida una prestación de la Ley de Integración Social del Minusválido (LISMI), que son aquellas personas con discapacidad que no están incluidas en el sistema de la Seguridad Social ni como titular ni como beneficiario. También se aplica la exención para aquellas personas que están percibiendo una Pensión No Contributiva. El resto de personas con discapacidad, aportarán el copago según la renta que perciban.

El importe de las aportaciones que excedan de las cuantías que a cada persona le corresponda abonar será objeto de reintegro por la Comunidad Autónoma correspondiente, con una periodicidad máxima semestral.

## Algunas modificaciones en la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

- Supresión de los niveles de dependencia, manteniendo exclusivamente los tres grados ya existentes, Gran Dependencia (Grado III), Dependencia Severa (Grado II) y Dependencia Moderada (Grado I).

- El reconocimiento del derecho a aquellas personas valoradas como dependientes moderados y que todavía no se les haya reconocido ninguna prestación concreta hasta el 1 de julio de 2015 se retrasa.

- Con respecto al convenio especial en el Sistema de la Seguridad Social de los cuidadores no profesionales de las personas en situación de dependencia, se extingue a partir del día 31 de agosto de 2012, salvo que el suscriptor del mismo y cuidador exprese lo contrario antes del 1 de noviembre de 2012. En este caso, desde el 1 de septiembre hasta el 31 de diciembre, deberá hacerse cargo del 85% de la cuota de cotización a la seguridad social, y a partir del 1 de enero de 2013, el pago de la cuota de este convenio será a cargo exclusivamente del cuidador no profesional, abonando el 100% de la cuota.

Destacar que a partir del 1 de septiembre la cuota de cotización tendrá un carácter voluntario y la decisión de cotizar será exclusivamente del cuidador.



# Últimos datos y curiosidades sobre el mundo de la discapacidad

## SABÍAS QUE...

### Seguridad vial



La mayor parte de los niños que tienen algún tipo de discapacidad en España viajan en los automóviles de manera insegura, según concluye un estudio realizado por Fundación Mapfre. Tener parálisis cerebral, espina bífida, autismo o incluso ser un bebé prematuro incrementa la inseguridad vial infantil y el riesgo de tener una lesión grave en un accidente de tráfico si no se utilizan las medidas de seguridad adecuadas. El objetivo del informe, primero que se realiza en España sobre esta materia, era analizar cómo deben viajar en vehículos particulares los 60.000 menores que hay en España en estas circunstancias. Para mejorar su seguridad, el informe destaca, entre las medidas dirigidas a los padres, que consulten al pediatra sobre cuáles son las necesidades específicas del menor antes de tomar cualquier decisión acerca de las alternativas de movilidad de sus hijos. También les aconseja optar por acomodarles en asientos orientados hacia atrás, los más seguros, especialmente para los "niños de cristal" (con una fragilidad excesiva en los huesos).

### Mundialito de goalball

El Complejo Deportivo de la Universidad Europea de Madrid ha sido el escenario del II Torneo Internacional de Deportes para Ciegos, un "mundialito" previo a Londres 2012, en las modalidades de Fútbol Sala y Goalball para ciegos. El Torneo ha sido organizado por la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) con el objetivo de servir como preparación para los Juegos Para-

límpicos. En la actualidad, el Fútbol para ciegos y el Goalball son los dos deportes de equipo para personas ciegas que forman parte de los Juegos Paralímpicos. Con el mismo objetivo que nació este torneo hace cuatro años, en 2008, se pretende conseguir una cita deportiva referente a nivel internacional, donde se reunieron los mejores equipos del mundo de estos dos deportes para personas ciegas, entre ellos Campeones Paralímpicos, Mundiales y Continentales. Además, trata de promocionar y difundir el deporte realizado por personas con discapacidad visual, y el deporte paralímpico general, en los entornos deportivos de la ciudad

### Tecnologías adaptadas



Un 48,3% de las personas con discapacidad trabajan gracias a las tecnologías adaptadas que utilizan en su empleo, en la mayoría de los casos, éstas se combinan con herramientas informáticas o tecnológicas convencionales. Así se desprende del informe Discapacidad y Tecnología que ha elaborado la Fundación Adecco con motivo de la celebración, el 15 de julio del Día Internacional de las Tecnologías Apropriadas, término que se refiere al uso de aquellas herramientas que apuestan por la sostenibilidad y no suponen un gasto elevado. El documento analiza cómo la tecnología ayuda a las personas con discapacidad a desenvolverse en su vida personal y profesional para lo que ha entrevistado a 500 personas con discapacidad física o sensorial de todas las regiones de España. Del total de encuestados, el 35% tiene empleo, la mayoría de ellos tiene disca-

padidad física (55,8%), seguidos de personas con discapacidad visual (28,5%), auditiva (8,9%) y los que tienen pluridiscapacidad (6,8%).

### Prevalencia esclerosis



La prevalencia de la esclerosis múltiple entre la población se ha duplicado durante los últimos 15 años y ha aumentando la proporción de mujeres que sufre esta enfermedad en comparación con la cifra de hombres, según el director del Instituto de Neurociencias Clínicas del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga, el doctor Oscar Fernández. Según dice, esta patología afecta en España a entre 30.000 y 45.000 personas y su prevalencia ha pasado en los últimos 15 años de 50 por cada 100.000 habitantes a 120. En la actualidad, la proporción es de tres mujeres frente a un hombre aunque hace 50 años, la enfermedad era más frecuente en hombres.

### Prevención del alzheimer

Un equipo internacional de científicos ha identificado una alteración genética que reduce la acumulación de proteína amiloide en forma de placas en el cerebro, una de las causas del deterioro cognitivo. Los resultados del hallazgo mejorarán los tratamientos de prevención del alzhéimer, una enfermedad que sufre más de un 5% de la población mundial mayor de 60 años. Después de los 65, la prevalencia se duplica cada cinco años, por lo que, en la actualidad, unos 25 millones de personas están afectadas por esta enfermedad neurodegenerativa.



## Corazón Helado

Un cortometraje de Jorge Aparicio



**J. Carlos Ajenjo**  
Crítico de cine

El pasado 18 de mayo asistimos al estreno del cortometraje de nuestro buen amigo Jorge Aparicio, "Corazón helado". Ante una sala abarrotada del Patio de la Infanta de Ibercaja, en Zaragoza, estuvimos arropando, amigos y familiares, a este nuevo nacimiento de la cinematografía aragonesa.

Hace unos quince años, Jorge presentó un relato al certamen literario de Fundación DFA. Llevar esta historia a la gran pantalla le rondaba la cabeza y sobre este relato se ha basado ahora la propia historia del corto. Asistimos, allá por San Valero, al rodaje del mismo en una de las plantas del Hospital Provincial de Zaragoza y vimos todo el engranaje perfecto para realizar un corto en envergadura como éste.

La codirección del mismo corrió a cargo del realizador catalán Ferrán Queralt y la producción, por parte de "Impacto Producciones", dirigida por nuestro amigo Francisco Javier Millán.

"Corazón helado" nos cuenta la extraordinaria vivencia de un médico forense, reservado y metódico, que descubre el amor el día que conoce a una chica joven

y guapa que lleva tatuado en el hombro el nombre de Lucía, pero el problema es que es un cadáver al que tiene que realizarle la autopsia.

Ingredientes no le faltan a la historia: la muerte, el amor y la pasión total son los tres ejes en torno a los que gira el corto. Por cierto, muy correcta la interpretación del actor principal, Javier Aranda.

La obra cuenta, además, con una bella factura técnica y una hermosa fotografía, acompañada de buena música, con localizaciones como el ya comentado Hospital Provincial de Zaragoza, o el Cementerio de Torero. Todo esto sin olvidarnos tampoco de los actores secundarios, Paco Formento y Encarni Corrales, de la compañía Teatro Indigesto.

Así mismo, en una escena pudimos ver caracterizados como médicos al padre del propio Jorge Aparicio y al productor, Javier Millán, hablando entre ellos. Todos estos ingredientes hacen que el corto sea de una plasticidad muy apreciable, tal como está la media de cortos que se realiza en nuestra comunidad autónoma. ■



## Muchas veces, descubrimos que casi todo es posible si estamos dispuestos a intentarlo

De hecho, es imposible creer en lo imposible. Pero si estamos dispuestos a mirar las cosas de manera diferente, pueden convertirse en realidad. Por eso, insistimos en la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la accesibilidad universal aunque se nos diga que son inalcanzables. Porque creemos, que solo garantizando los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad, ayer, hoy y mañana, lograremos la participación de todos en la sociedad y un futuro mejor.

# Servicio de Teleasistencia

Para personas mayores o con discapacidad que vivan solas, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día y los 365 días del año.

“Ahora puedo seguir siendo independiente”

Solicite más información en el teléfono:

 **976 59 30 46**



## TARIFAS

**Zaragoza Capital**

**15** €/mes

\* Oferta Colaboradores 13€/mes

**Resto de Aragón**

**18** €/mes

\* Oferta Colaboradores 16€/mes